

2026	9	프로그램 계획서					<p>빨간색은 치매예방프로그램(인지)</p> <p>파란색은 여가프로그램(신체활동)</p> <p>검은색은 기타여가프로그램</p> <p>녹 색은 기타프로그램</p>
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	
		1 기능회복훈련 노인건강체조 맞추고 끼우기(블럭맞추기) 고리걸기와 투호 산책/뉴스브리핑	2 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 미술치료(색칠하기) 웃놀이 산책/노래가좋아	3 기능회복훈련 노인건강체조 맞추고 고르기(짜맞추기) 풍선치기 산책/다육이돌보기	4 기능회복훈련 노인건강체조 회상훈련 웃놀이 산책/뉴스브리핑	5 기능회복훈련 노인건강체조 글자놀이(쓰고 찾고 채우기) 세라밴드 산책/노래가좋아	
6	7 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 두뇌건강놀이 웃놀이 산책/다육이돌보기	8 기능회복훈련 노인건강체조 맞추고 끼우기(블럭맞추기) 고리걸기와 투호 산책/뉴스브리핑	9 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 미술치료(색칠하기) 웃놀이 산책/노래가좋아	10 기능회복훈련 노인건강체조 맞추고 고르기(짜맞추기) 풍선치기 산책/다육이돌보기	11 기능회복훈련 노인건강체조 회상훈련 웃놀이 산책/뉴스브리핑	12 기능회복훈련 노인건강체조 글자놀이(쓰고 찾고 채우기) 세라밴드 산책/노래가좋아	
13	14 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 두뇌건강놀이 웃놀이 산책/다육이돌보기	15 기능회복훈련 노인건강체조 맞추고 끼우기(블럭맞추기) 고리걸기와 투호 산책/뉴스브리핑	16 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 미술치료(색칠하기) 웃놀이 산책/노래가좋아	17 기능회복훈련 노인건강체조 맞추고 고르기(짜맞추기) 풍선치기 산책/다육이돌보기	18 기능회복훈련 노인건강체조 회상훈련 웃놀이 산책/뉴스브리핑	19 기능회복훈련 노인건강체조 글자놀이(쓰고 찾고 채우기) 세라밴드 산책/노래가좋아	
20	21 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 두뇌건강놀이 웃놀이 산책/다육이돌보기	22 기능회복훈련 노인건강체조 맞추고 끼우기(블럭맞추기) 고리걸기와 투호 산책/뉴스브리핑	23 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 미술치료(색칠하기) 웃놀이 산책/노래가좋아	24(추석연휴) 기능회복훈련 노인건강체조	25(추석연휴) 기능회복훈련 노인건강체조	26(추석연휴) 기능회복훈련 노인건강체조	
27	28 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 두뇌건강놀이 웃놀이 산책/다육이돌보기	29 기능회복훈련 노인건강체조 맞추고 끼우기(블럭맞추기) 고리걸기와 투호 산책/뉴스브리핑	30 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 미술치료(색칠하기) 웃놀이 산책/노래가좋아				

※ 위 프로그램 계획서는 시설 및 외부강사의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.