

2026	10	프로그램 계획서					<p>빨간색은 치매예방프로그램(인지)</p> <p>파란색은 여가프로그램(신체활동)</p> <p>검은색은 기타여가프로그램</p> <p>녹 색은 기타프로그램</p>
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	
				1 기능회복훈련 노인건강체조 맞추고 고르기(찍맞추기) 풍선치기 산책/다육이돌보기	2 기능회복훈련 노인건강체조 회상훈련 웃놀이 산책/뉴스브리핑	3 기능회복훈련 노인건강체조 글자놀이(쓰고 찾고 채우기) 세라밴드 산책/노래가좋아	
4	5 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 두뇌건강놀이 웃놀이 산책/다육이돌보기	6 기능회복훈련 노인건강체조 맞추고 끼우기(블럭맞추기) 고리걸기와 투호 산책/뉴스브리핑	7 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 미술치료(색칠하기) 웃놀이 산책/노래가좋아	8 기능회복훈련 노인건강체조 맞추고 고르기(찍맞추기) 풍선치기 산책/다육이돌보기	9 기능회복훈련 노인건강체조 회상훈련 웃놀이 산책/뉴스브리핑	10 기능회복훈련 노인건강체조 글자놀이(쓰고 찾고 채우기) 세라밴드 산책/노래가좋아	
11	12 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 두뇌건강놀이 웃놀이 산책/다육이돌보기	13 기능회복훈련 노인건강체조 맞추고 끼우기(블럭맞추기) 고리걸기와 투호 산책/뉴스브리핑	14 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 미술치료(색칠하기) 웃놀이 산책/노래가좋아	15 기능회복훈련 노인건강체조 맞추고 고르기(찍맞추기) 풍선치기 산책/다육이돌보기	16 기능회복훈련 노인건강체조 회상훈련 웃놀이 산책/뉴스브리핑	17 기능회복훈련 노인건강체조 글자놀이(쓰고 찾고 채우기) 세라밴드 산책/노래가좋아	
18	19 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 두뇌건강놀이 웃놀이 산책/다육이돌보기	20 기능회복훈련 노인건강체조 맞추고 끼우기(블럭맞추기) 고리걸기와 투호 산책/뉴스브리핑	21 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 미술치료(색칠하기) 웃놀이 산책/노래가좋아	22 기능회복훈련 노인건강체조 맞추고 고르기(찍맞추기) 풍선치기 산책/다육이돌보기	23 기능회복훈련 노인건강체조 회상훈련 웃놀이 산책/뉴스브리핑	24 기능회복훈련 노인건강체조 글자놀이(쓰고 찾고 채우기) 세라밴드 산책/노래가좋아	
25	26 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 두뇌건강놀이 웃놀이 산책/다육이돌보기	27 기능회복훈련 노인건강체조 맞추고 끼우기(블럭맞추기) 고리걸기와 투호 산책/뉴스브리핑	28 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 미술치료(색칠하기) 웃놀이 산책/노래가좋아	29 기능회복훈련 노인건강체조 맞추고 고르기(찍맞추기) 풍선치기 산책/다육이돌보기	30 기능회복훈련 노인건강체조 회상훈련 웃놀이 산책/뉴스브리핑	31 기능회복훈련 노인건강체조 글자놀이(쓰고 찾고 채우기) 세라밴드 산책/노래가좋아	

※ 위 프로그램 계획서는 시설 및 외부강사의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.