

♣ 언제나 정성이 담긴 음식을 제공하도록 노력하겠습니다.

식 단 표

2024년 5월 27일 ~ 6월 2일

2024	27일(월)	28일(화)	29일(수)	30일(목)	31일(금)	1일(토)	2일(일)
조식	밥/영양죽 호박된장국 닭가슴살조림 청경채나물 오징어젓갈 배추김치	밥/영양죽 어묵무국 해물완자볶음 버섯나물 해초무침 배추김치	밥/영양죽 미역국 두부조림 콩나물무침 검은콩조림 배추김치	밥/영양죽 미역국 베이컨채소볶음 고사리나물 미역무침 배추김치	밥/영양죽 호박된장국 소불고기 호박나물 마늘쫄볶음 배추김치	밥/영양죽 소고기무국 메추리장조림 콩나물무침 오이생채 배추김치	밥/영양죽 북엇국 두부조림 열무나물 우영조림 배추김치
중식	밥/영양죽 김치찌개 고등어구이 양배추찜 마늘쫄고추장무침 배추김치	밥/영양죽 팽이된장국 오리불고기 쌈무 도토리묵무침 배추김치	밥/영양죽 콩나물국 제육볶음 고사리나물 파리멸치조림 배추김치	밥/영양죽 알탕 닭갈비 호박나물 오이생채 배추김치	밥/영양죽 우거지된장국 소불고기 상추겉절이 오징어젓갈 배추김치	밥/영양죽 북어무국 오징어볶음 열무된장나물 자반김무침 배추김치	밥/영양죽 꽃게된장국 생선조림 버섯나물 스크램블 배추김치
간식	구운달걀	찐감자	비피더스	바나나	방울토마토	카스타드	요플레
석식	밥/영양죽 오징어무국 돈채볶음 호박나물 오이생채 배추김치	밥/영양죽 홍합살무국 소불고기 오이나물 오복지 배추김치	밥/영양죽 우거지된장국 훈제오리볶음 열무나물 양념깻잎 배추김치	밥/영양죽 북어무국 오징어볶음 배추나물 김자반 배추김치	밥/영양죽 어묵무국 생선조림 숙갓나물 스크램블 배추김치	밥/영양죽 오징어무국 닭볶음 무나물 오이생채 배추김치	밥/영양죽 소고기무국 돈채볶음 호박나물 깻잎지 배추김치

*노인평균영양권장량 열량 1600~2000 kcal / 당질 240~300g / 지방 30~50g / 단백질 50~70g

*쌀(국내산) 배추김치(국내산)볶음용김치(배추:국내산, 고춧가루:중국산) 쇠고기(호주산) 돼지고기(국내산) 닭고기(절단닭 : 국내산, 닭정육 : 수입산) 오리고기(국내산,훈제오리:중국산)

*고등어(생물:국내산, 자반고등어 : 노르웨이산) 오징어(원양산) 꽃게(중국산) 참조기(중국산) 낙지(중국산) 명태,동태(러시아산)갈치(수입산) 콩(콩,두부류,콩비지)(중국산아귀(중국산)

* 상기 메뉴는 물품 수급사정에 따라 변동 될 수 있으니 양해하여 주시기 바랍니다.

♣ 언제나 정성이 담긴 음식을 제공하도록 노력하겠습니다.

식 단 표

2024년 5월 20일 ~ 5월 26일

2024	20일(월)	21일(화)	22일(수)	23일(목)	24일(금)	25일(토)	26일(일)
조식	밥/영양죽 콩나물국 해물완자볶음 가지나물 오복지무침 배추김치	밥/영양죽 호박된장국 두부조림 청경채나물 연근조림 배추김치	밥/영양죽 계란국 닭가슴살조림 버섯나물 깻잎지 배추김치	밥/영양죽 콩나물국 베이컨볶음 호박나물 무말랭이 배추김치	밥/영양죽 바지락살무국 우채볶음 취나물 김자반 배추김치	밥/영양죽 어묵무국 두부조림 숙주나물 연근조림 배추김치	밥/영양죽 우거지된장국 메추리장조림 새우살무나물 우영조림 배추김치
중식	밥/영양죽 우거지된장국 훈제오리볶음 청경채나물 쌈무 배추김치	밥/영양죽 콩나물국 돈갈비찜 버섯나물 무말랭이무침 배추김치	밥/영양죽 육개장 찐만두 호박나물 해초샐러드 배추김치	밥/영양죽 꽃게된장국 오징어초무침 취나물 김자반 배추김치	밥/영양죽 미역국 생선조림 숙주나물 메추리장조림 배추김치	밥/영양죽 북어무국 닭갈비 새우살무나물 미역줄기볶음 배추김치	밥/영양죽 어묵무국 오징어볶음 청경채나물 자반김무침 배추김치
간식	빵튀기	요플레	비피더스	구운달걀	바나나	카스타드	요플레
석식	밥/영양죽 오징어무국 소불고기 숙주나물 깻잎무침 배추김치	밥/영양죽 홍합살국 오징어볶음 오이나물 김자반 배추김치	밥/영양죽 북어무국 고추잡채 새우살무나물 오징어젓갈 배추김치	밥/영양죽 소고기무국 생선조림 배추나물 스크램블 배추김치	밥/영양죽 팽이된장국 오징어볶음 열무나물 양념깻잎 배추김치	밥/영양죽 유부장국 돈채볶음 청경채나물 오이생채 배추김치	밥/영양죽 미역국 닭볶음탕 버섯나물 어묵볶음 배추김치

*노인평균영양권장량 열량 1600~2000 kcal / 당질 240~300g / 지방 30~50g / 단백질 50~70g

*쌀(국내산) 배추김치(국내산)볶음용김치(배추:국내산, 고춧가루:중국산) 쇠고기(호주산) 돼지고기(국내산) 닭고기(절단닭 : 국내산, 닭정육 : 수입산) 오리고기(국내산,훈제오리:중국산)

*고등어(생물:국내산, 자반고등어 : 노르웨이산) 오징어(원양산) 꽃게(중국산) 참조기(중국산) 낙지(중국산) 명태,동태(러시아산)갈치(수입산) 콩(콩,두부류,콩비지)(중국산아귀(중국산)

* 상기 메뉴는 물품 수급사정에 따라 변동 될 수 있으니 양해하여 주시기 바랍니다.

♣ 언제나 정성이 담긴 음식을 제공하도록 노력하겠습니다.

식 단 표

2024년 5월 13일 ~ 5월 19일

2024	13일(월)	14일(화)	15일(석가탄신일)	16일(목)	17일(금)	18일(토)	19일(일)
조식	밥/영양죽 콩나물국 해물완자 버섯나물 오징어젓갈 배추김치	밥/영양죽 소고기무국 오징어볶음 콩나물무침 김자반 배추김치	밥/영양죽 북어무국 두부조림 청경채나물 양념깻잎 배추김치	밥/영양죽 계란국 베이컨채소볶음 호박나물 우영조림 배추김치	밥/영양죽 유부장국 닭가슴살조림 숙주나물 마늘쫄무침 배추김치	밥/영양죽 어묵무국 메추리장조림 콩나물무침 미역줄기볶음 배추김치	밥/영양죽 미역국 새우살두부조림 마늘쫄볶음 무말랭이 배추김치
중식	밥/영양죽 육개장 연두부+양념 콩나물무침 무장아찌 배추김치	밥/영양죽 우거지된장국 제육볶음 상추겉절이 오이고추무침 배추김치	밥/영양죽 우거지된장국 소불고기 상추겉절이 미역줄기볶음 배추김치	밥/영양죽 어묵무국 생선조림 오이생채 떡갈비구이 배추김치	밥/영양죽 순두부된장국 삼겹수육 열무된장나물 오징어젓갈 배추김치	밥/영양죽 북어콩나물국 닭볶음탕 마늘쫄볶음 오이생채 배추김치	밥/영양죽 꽃게된장국 돈채볶음 가지나물 쌈다시마+초장 배추김치
간식	구운달걀	요플레	비피더스	뽕튀기	바나나	요플레	카스타드
석식	밥/영양죽 바지락살무국 생선조림 오이나물 스크램블 배추김치	밥/영양죽 팽이된장국 순살닭갈비 배추나물 맛살볶음 배추김치	밥/영양죽 어묵무국 고추잡채 고사리나물 도토리묵+양념 배추김치	밥/영양죽 콩나물국 소불고기 버섯나물 오복지무침 배추김치	밥/영양죽 소고기무국 생선조림 호박나물 연두부+양념 배추김치	밥/영양죽 우거지된장국 우채볶음 얼갈이나물 연근조림 배추김치	밥/영양죽 계란국 오징어볶음 열무나물 오이무침 배추김치

*노인평균영양권장량 열량 1600~2000 kcal / 당질 240~300g / 지방 30~50g / 단백질 50~70g

*쌀(국내산) 배추김치(국내산)볶음용김치(배추:국내산, 고춧가루:중국산) 쇠고기(호주산) 돼지고기(국내산) 닭고기(절단닭 : 국내산, 닭정육 : 수입산) 오리고기(국내산,훈제오리:중국산)

*고등어(생물:국내산, 자반고등어 : 노르웨이산) 오징어(원양산) 꽃게(중국산) 참조기(중국산) 낙지(중국산) 명태,동태(러시아산)갈치(수입산) 콩(콩,두부류,콩비지)(중국산아귀(중국산)

* 상기 메뉴는 물품 수급사정에 따라 변동 될 수 있으니 양해하여 주시기 바랍니다.

♣ 언제나 정성이 담긴 음식을 제공하도록 노력하겠습니다.

식 단 표

2024년 05월 06일 ~ 05월 12일

2024	6일(대체휴무,월)	7일(화)	8일(수,어버이날)	9일(목)	10일(금)	11일(토)	12일(일)
조식	밥/영양죽 우거지된장국 해물완자볶음 오이나물 오징어젓갈 배추김치	밥/영양죽 북어무국 닭가슴살조림 취나물 오이생채 배추김치	밥/영양죽 어묵무국 두부조림 배추나물 양념깻잎 배추김치	밥/영양죽 유부장국 오징어볶음 브로컬리 우영조림 배추김치	밥/영양죽 미역국 베이컨채소볶음 호박나물 마늘쫀무침 배추김치	밥/영양죽 소고기무국 계란장조림 콩나물 미역줄기볶음 배추김치	밥/영양죽 오징어무국 새우살두부조림 숙주나물 무말랭이 배추김치
중식	밥/영양죽 미역국 훈제오리찜 취나물 쌈무 배추김치	밥/영양죽 꽃게두부된장국 고등어조림 양배추찜 마늘쫀고추장무침 배추김치	전복죽 동그랑땡전 브로컬리무침 오복지 배추김치	밥/영양죽 만두국 닭볶음 애호박나물 해초샐러드 배추김치	밥/영양죽 우거지된장국 오리불고기 콩나물무침 양파장아찌 배추김치	밥/영양죽 어묵무국 돈채볶음 숙주나물 연근조림 배추김치	밥/영양죽 북어무국 오징어볶음 버섯나물 자반김 배추김치
간식	비피더스	삶은달걀	롤케이크	바나나	뽕튀기	요플레	카스타드
석식	밥/영양죽 바지락살무국 오징어볶음 배추나물 깻잎무침 배추김치	밥/영양죽 우거지된장국 제육볶음 호박나물 연근조림 배추김치	밥/영양죽 만두국 생선조림 콩나물무침 맛살볶음 배추김치	밥/영양죽 우거지된장국 소불고기 오이나물 오복지무침 배추김치	밥/영양죽 어묵무국 돈채볶음 열무된장나물 오이생채 배추김치	밥/영양죽 순두부된장국 닭볶음탕 얼갈이나물 무말랭이 배추김치	밥/영양죽 제육볶음 열무나물 해초무침 배추김치

*노인평균영양권장량 열량 1600~2000 kcal / 당질 240~300g / 지방 30~50g / 단백질 50~70g

*쌀(국내산) 배추김치(국내산)볶음용김치(배추:국내산, 고춧가루:중국산) 쇠고기(호주산) 돼지고기(국내산) 닭고기(절단닭 : 국내산, 닭정육 : 수입산) 오리고기(국내산,훈제오리:중국산)

*고등어(생물:국내산, 자반고등어 : 노르웨이산) 오징어(원양산) 꽃게(중국산) 참조기(중국산) 낙지(중국산) 명태,동태(러시아산)갈치(수입산) 콩(콩,두부류,콩비지)(중국산아귀(중국산)

* 상기 메뉴는 물품 수급사정에 따라 변동 될 수 있으니 양해하여 주시기 바랍니다.

♣ 언제나 정성이 담긴 음식을 제공하도록 노력하겠습니다.

식 단 표

2024년 4월 29일 ~ 5월 5일

2024	29일(월)	30일(화)	1일(수)	2일(목)	3일(금)	4일(토)	5일(일)
조식	밥/영양죽 콩나물국 해물완자볶음 버섯나물 오복지무침 배추김치	밥/영양죽 우거지된장국 두부조림 호박나물 연근조림 배추김치	밥/영양죽 미역국 계란장조림 가지나물 깻잎지 배추김치	밥/영양죽 순두부된장국 베이컨볶음 콩나물무침 무말랭이 배추김치	밥/영양죽 바지락살무국 오징어볶음 버섯나물 검은콩자반 배추김치	밥/영양죽 어묵무국 두부조림 콩나물무침 연근조림 배추김치	밥/영양죽 유부장국 메추리장조림 청경채나물 우영조림 배추김치
중식	밥/영양죽 미역국 한식잡채 호박나물 도리지초무침 배추김치	밥/영양죽 부대찌개 닭갈비 가지나물 도토리묵무침 배추김치	밥/영양죽 우거지된장국 삼겹수육 부추겉절이 양념깻잎지 배추김치	밥/영양죽 어묵무국 오징어초무침 버섯나물 자반김 배추김치	밥/영양죽 등뼈감자탕 두부구이 콩나물무침 마늘쫄면치볶음 배추김치	밥/영양죽 북어콩나물국 생선조림 청경채나물 스크램블 배추김치	밥/영양죽 호박두부된장국 제육볶음 오이나물 연근조림 배추김치
간식	모닝빵+딸기잼	비피더스	빵튀기+요구르트	딸기	바나나	카스타드	요플레
석식	밥/영양죽 어묵무국 소불고기 콩나물무침 깻잎무침 배추김치	밥/영양죽 홍합살국 삼겹살구이 오이나물 미역줄기볶음 배추김치	밥/영양죽 소고기무국 오징어볶음 무나물 자반김 배추김치	밥/영양죽 만두국 돈채볶음 배추나물 스크램블 배추김치	밥/영양죽 팽이버섯된장국 훈제오리찜 열무나물 쌈무 배추김치	밥/영양죽 오징어무국 소불고기 새우살무나물 오이생채 배추김치	밥/영양죽 미역국 닭볶음탕 버섯나물 어묵볶음 배추김치

*노인평균영양권장량 열량 1600~2000 kcal / 당질 240~300g / 지방 30~50g / 단백질 50~70g

*쌀(국내산) 배추김치(국내산)볶음용김치(배추:국내산, 고춧가루:중국산) 쇠고기(호주산) 돼지고기(국내산) 닭고기(절단닭 : 국내산, 닭정육 : 수입산) 오리고기(국내산,훈제오리:중국산)

*고등어(생물:국내산, 자반고등어 : 노르웨이산) 오징어(원양산) 꽃게(중국산) 참조기(중국산) 낙지(중국산) 명태,동태(러시아산)갈치(수입산) 콩(콩,두부류,콩비지)(중국산아귀(중국산)

* 상기 메뉴는 물품 수급사정에 따라 변동 될 수 있으니 양해하여 주시기 바랍니다.