

♣ 언제나 정성이 담긴 음식을 제공하도록 노력하겠습니다.

식 단 표

2024년 5월 27일 ~ 6월 2일

2024	27일(월)	28일(화)	29일(수)	30일(목)	31일(금)	1일(토)	2일(일)
조식	밥/영양죽 호박된장국 닭가슴살조림 청경채나물 오징어젓갈 배추김치	밥/영양죽 어묵무국 해물완자볶음 버섯나물 해초무침 배추김치	밥/영양죽 미역국 두부조림 콩나물무침 검은콩조림 배추김치	밥/영양죽 미역국 베이컨채소볶음 고사리나물 미역무침 배추김치	밥/영양죽 호박된장국 소불고기 호박나물 마늘쫄볶음 배추김치	밥/영양죽 소고기무국 메추리장조림 콩나물무침 오이생채 배추김치	밥/영양죽 북엇국 두부조림 열무나물 우영조림 배추김치
중식	밥/영양죽 김치찌개 고등어구이 양배추찜 마늘쫄고추장무침 배추김치	밥/영양죽 팽이된장국 오리불고기 쌈무 도토리묵무침 배추김치	밥/영양죽 콩나물국 제육볶음 고사리나물 파리멸치조림 배추김치	밥/영양죽 알탕 닭갈비 호박나물 오이생채 배추김치	밥/영양죽 우거지된장국 소불고기 상추겉절이 오징어젓갈 배추김치	밥/영양죽 북어무국 오징어볶음 열무된장나물 자반김무침 배추김치	밥/영양죽 꽃게된장국 생선조림 버섯나물 스크램블 배추김치
간식	구운달걀	찐감자	비피더스	바나나	방울토마토	카스타드	요플레
석식	밥/영양죽 오징어무국 돈채볶음 호박나물 오이생채 배추김치	밥/영양죽 홍합살무국 소불고기 오이나물 오복지 배추김치	밥/영양죽 우거지된장국 훈제오리볶음 열무나물 양념깻잎 배추김치	밥/영양죽 북어무국 오징어볶음 배추나물 김자반 배추김치	밥/영양죽 어묵무국 생선조림 숙갓나물 스크램블 배추김치	밥/영양죽 오징어무국 닭볶음 무나물 오이생채 배추김치	밥/영양죽 소고기무국 돈채볶음 호박나물 깻잎지 배추김치

*노인평균영양권장량 열량 1600~2000 kcal / 당질 240~300g / 지방 30~50g / 단백질 50~70g

*쌀(국내산) 배추김치(국내산)볶음용김치(배추:국내산, 고춧가루:중국산) 쇠고기(호주산) 돼지고기(국내산) 닭고기(절단닭 : 국내산, 닭정육 : 수입산) 오리고기(국내산,훈제오리:중국산)

*고등어(생물:국내산, 자반고등어 : 노르웨이산) 오징어(원양산) 꽃게(중국산) 참조기(중국산) 낙지(중국산) 명태,동태(러시아산)갈치(수입산) 콩(콩,두부류,콩비지)(중국산아귀(중국산)

* 상기 메뉴는 물품 수급사정에 따라 변동 될 수 있으니 양해하여 주시기 바랍니다.