

♣ 언제나 정성이 담긴 음식을 제공하도록 노력하겠습니다.

식 단 표

2024년 7월 1일 ~ 7월 7일

2024	1일(월)	2일(화)	3일(수)	4일(목)	5일(금)	6일(토)	7일(일)
조식	밥/영양죽	밥/영양죽	밥/영양죽	밥/영양죽	밥/영양죽	밥/영양죽	밥/영양죽
	미역국	팽이된장국	계란국	미역국	순두부된장국	유부장국	소고기무국
	닭가슴살조림	우채볶음	두부조림	해물완자	소불고기	계란장조림	두부조림
	숙주나물	버섯나물	열무나물	청경채나물	콩나물무침	열무나물	배추나물
	마늘쫀장아찌	연근조림	깻잎지	미역줄기볶음	오복지무침	미역줄기볶음	우영조림
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
중식	밥/영양죽	밥/영양죽	밥/영양죽	밥/영양죽	밥/영양죽	밥/영양죽	밥/영양죽
	김치찌개	미역국	우거지된장국	북어두부국	잔치국수	호박된장국	북어콩나물국
	훈제오리구이	오징어초무침	돈갈비찜	고등어조림	두부구이+양념	제육볶음	생선조림
	버섯나물	열무나물	청경채나물	콩나물무침	열무나물	양배추찜	얼갈이나물
	쌈무	계란말이	무말랭이	간장깻잎지	단무지	연근조림	메추리장조림
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
간식	찐감자	비피더스	바나나	수박	구운달걀+요구르트	요플레	카스타드
석식	밥/영양죽	밥/영양죽	밥/영양죽	밥/영양죽	밥/영양죽	밥/영양죽	밥/영양죽
	소고기무국	북어무국	유부장국	소고기무국	어묵무국	미역국	청국장
	멸치무조림	소불고기	닭갈비	돈채볶음	생선조림	오징어볶음	우채볶음
	호박나물	상추겉절이	숙갓무침	배추나물	고사리나물	무나물	배추나물
	스크램블	검은콩조림	해초샐러드	어묵볶음	오이생채	김자반	오이생채
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

*노인평균영양권장량 열량 1600~2000 kcal / 당질 240~300g / 지방 30~50g / 단백질 50~70g

*쌀(국내산) 배추김치(국내산)볶음용김치(배추:국내산, 고춧가루:중국산) 쇠고기(호주산) 돼지고기(국내산) 닭고기(절단닭 : 국내산, 닭정육 : 수입산) 오리고기(국내산,훈제오리:중국산)

*고등어(생물:국내산, 자반고등어 : 노르웨이산) 오징어(원양산) 꽃게(중국산) 참조기(중국산) 낙지(중국산) 명태,동태(러시아산)갈치(수입산) 콩(콩,두부류,콩비지)(중국산아귀(중국산)

* 상기 메뉴는 물품 수급사정에 따라 변동 될 수 있으니 양해하여 주시기 바랍니다.