

# 2026년 10월 프로그램 계획

| 결 | 담당  | 사무국장 | 원장  |
|---|-----|------|-----|
| 제 | 주관현 | 유아숙  | 이혜진 |

| Sun | Mon                                                                              | Tue                                                                                      | Wed                                                                                 | Thu                                                                                                                          | Fri                                                             | Sat |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----|
|     |                                                                                  |                                                                                          |                                                                                     | 1<br>(신체) 하자-활력체조(일반)<br>프로그램 / 조유경<br>(여가) 건강박수-B<br>프로그램 / 주창현<br>(치매) 노래 악기교실-B<br>프로그램 / 주창현<br>(지역) 생신잔치<br>프로그램 / 주창현  | 2<br>(치매) 음악감상-C<br>프로그램 / 주창현                                  | 3   |
| 4   | 5<br>(여가) 건강박수-C<br>프로그램 / 주창현<br>(치매) 달력만들기-A<br>프로그램 / 주창현                     | 6<br>(신체) 상지-활력체조(일반)<br>프로그램 / 조유경<br>(치매) 가을나들이<br>(여수성세계비밀화-여수비밀화장)<br>여수성세계비밀화 / 주창현 | 7<br>(여가) 힐링체조-A<br>프로그램 / 주창현<br>(치매) 가을나들이<br>(여수성세계비밀화-여수비밀화장)<br>여수성세계비밀화 / 주창현 | 8<br>(신체) 하자-활력체조(일반)<br>프로그램 / 조유경<br>(여가) 건강박수-B<br>프로그램 / 주창현<br>(치매) 색소폰공연<br>프로그램 / 색소폰 자원봉사자                           | 9<br>(치매) 음악감상-C<br>프로그램 / 주창현                                  | 10  |
| 11  | 12<br>(여가) 건강박수-C<br>프로그램 / 주창현<br>(치매) 미술교실-A<br>프로그램 / 주창현                     | 13<br>(신체) 상지-활력체조(일반)<br>프로그램 / 조유경<br>(치매) 수지들서비스-B<br>프로그램 / 주창현                      | 14<br>(여가) 힐링체조-A<br>프로그램 / 주창현<br>(치매) 오프레 킵 컬링A<br>프로그램 / 주창현                     | 15<br>(신체) 하자-활력체조(일반)<br>프로그램 / 조유경<br>(여가) 건강박수-B<br>프로그램 / 주창현<br>(치매) 바느질-B<br>프로그램 / 주창현                                | 16<br>(치매) 음악감상-C<br>프로그램 / 주창현                                 | 17  |
| 18  | 19<br>(여가) 건강박수-C<br>프로그램 / 주창현<br>(치매) 미술교실-A<br>(반려동물과 상투리에 꾸미기)<br>프로그램 / 주창현 | 20<br>(신체) 상지-활력체조(일반)<br>프로그램 / 조유경<br>(치매) 수지들서비스-B<br>프로그램 / 주창현                      | 21<br>(여가) 힐링체조-A<br>프로그램 / 주창현<br>(치매) 하모니카공연<br>프로그램 / 하모니카 낭만<br>예술단             | 22<br>(신체) 하자-활력체조(일반)<br>프로그램 / 조유경<br>(여가) 건강박수-B<br>프로그램 / 주창현<br>(치매) 제기치기-B<br>프로그램 / 주창현<br>(특화) 영어캠프Day<br>프로그램 / 주창현 | 23<br>(치매) 음악감상-C<br>프로그램 / 주창현<br>(치매) 난타공연<br>프로그램 / 난타공연 동호회 | 24  |
| 25  | 26<br>(여가) 건강박수-C<br>프로그램 / 주창현<br>(치매) 미술교실-A<br>프로그램 / 주창현                     | 27<br>(신체) 상지-활력체조(일반)<br>프로그램 / 조유경<br>(치매) 우도풍물공연<br>프로그램 / 주창현                        | 28<br>(여가) 힐링체조-A<br>프로그램 / 주창현<br>(치매) 영화관람-A<br>프로그램 / 주창현                        | 29<br>(신체) 하자-활력체조(일반)<br>프로그램 / 조유경<br>(여가) 건강박수-B<br>프로그램 / 주창현<br>(치매) 비석치기-B<br>프로그램 / 주창현                               | 30<br>(치매) 음악감상-C<br>프로그램 / 주창현                                 | 31  |

# 2026년 10월 치매 프로그램 계획

| 결 | 재 | 담당  | 사무국장 | 원장  |
|---|---|-----|------|-----|
|   |   | 김영희 | 유대수  | 이수현 |

| Sun | Mon                                                                                           | Tue                                                                               | Wed                                                                            | Thu                                                                                         | Fri                                                               | Sat                                                          |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 4   | 5<br>(신체) 상지-활력체조(치매)<br>프로그램실 / 조유경<br>(기분) 활력체조<br>프로그램실 / 주창현<br>(집단) 달력만들기<br>프로그램실 / 주창현 | 6<br>(기분) 한글 따라쓰기<br>프로그램실 / 주창현<br>(집단) 가을나들이<br>(여수성세계박물관-여수박물관)<br>여수박물관 / 주창현 | 7<br>(기분) 활력체조<br>프로그램실 / 주창현<br>(집단) 가을나들이<br>(여수성세계박물관-여수박물관)<br>여수박물관 / 주창현 | 8<br>(기분) 건강박수<br>프로그램실 / 주창현<br>(집단) 색소폰공연<br>프로그램실 / 색소폰 자원봉사자                            | 9<br>(기분) 미로찾기<br>프로그램실 / 주창현<br>(집단) 영문표정놀이<br>프로그램실 / 주창현       | 10<br>(기분) 미로찾기<br>프로그램실 / 주창현<br>(집단) 영문표정놀이<br>프로그램실 / 주창현 |
| 11  | 12<br>(기분) 활력체조<br>프로그램실 / 주창현<br>(집단) 미술교실<br>프로그램실 / 주창현                                    | 13<br>(기분) 숫자 따라쓰기<br>프로그램실 / 주창현<br>(집단) 수지틀서비스<br>프로그램실 / 주창현                   | 14<br>(기분) 활력체조<br>프로그램실 / 주창현<br>(집단) 풍그리기<br>프로그램실 / 주창현                     | 15<br>(기분) 건강박수<br>프로그램실 / 주창현<br>(집단) 낚시놀이<br>프로그램실 / 주창현                                  | 16<br>(기분) 점선잇기<br>프로그램실 / 주창현<br>(집단) 칠집: 공레이스<br>프로그램실 / 주창현    | 7                                                            |
| 18  | 19<br>(기분) 활력체조<br>프로그램실 / 주창현<br>(집단) 미술교실<br>(반쪽반쪽 상동리에 꾸미기)<br>프로그램실 / 주창현                 | 20<br>(기분) 영어 따라쓰기<br>프로그램실 / 주창현<br>(집단) 수지틀서비스<br>프로그램실 / 주창현                   | 21<br>(기분) 활력체조<br>프로그램실 / 주창현<br>(집단) 하모니카공연<br>프로그램실 / 주창현                   | 22<br>(기분) 건강박수<br>프로그램실 / 주창현<br>(집단) 행태구성실제기<br>프로그램실 / 주창현<br>(특화) 영어날Day<br>프로그램실 / 주창현 | 23<br>(기분) 바둑그림찾기<br>프로그램실 / 주창현<br>(집단) 난타공연<br>프로그램실 / 난타공연 동호회 | 24                                                           |
| 25  | 26<br>(기분) 활력체조<br>프로그램실 / 주창현<br>(집단) 미술교실<br>프로그램실 / 주창현                                    | 27<br>(기분) 한자 따라쓰기<br>프로그램실 / 주창현<br>(집단) 우도풍물공연<br>프로그램실 / 주창현                   | 28<br>(기분) 활력체조<br>프로그램실 / 주창현<br>(집단) 영화관람<br>프로그램실 / 주창현                     | 29<br>(기분) 건강박수<br>프로그램실 / 주창현<br>(집단) 퍼즐만들기<br>프로그램실 / 주창현                                 | 30<br>(기분) 송은그림찾기<br>프로그램실 / 주창현<br>(집단) 신문지 창작 놀이<br>프로그램실 / 주창현 | 31                                                           |