

프로그램 운영일정

2025년 05월 / 기본형

편한요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 근로자의날 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 인지(인지활동 C) 물판놀이 15:30~16:30(60분)	2 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 여가(여가활동 B) 물병 꽃싸기 14:00~15:00(60분)	3 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 신체(신체활동(비자립)) 신체 기능의 훈련 14:00~15:00(60분)
4	5 어린이 날 석가탄 신일 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 인지(인지활동 B) 기분 좋~다 14:00~15:00(60분) 인지(인지활동 A) 카드 짝 맞추 기 15:30~16:30(60분)	6 대체공휴일(5.5) 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 신체(전체) 율놀이 14:00~15:00(60분)	7 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 여가(여가활동 A) 새싹채소 키 우기 14:00~15:00(60분)	8 가족(전체) 어버이날 행사 10:40~11:00(20분) 신체(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(인지활동 C) 숨은 그림 찾 기 15:30~16:30(60분)	9 여가(여가활동 B) 산책 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 실버인지체조 15:30~16:30(60분)(외)	10 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 신체(신체활동(비자립)) 신체 기능의 훈련 14:00~15:00(60분)
11	12 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 인지(인지활동 B) 거꾸로 말하 기 14:00~15:00(60분) 인지(인지활동 A) 도구를 이용 해 공간을 지각해 봐요. 15:30~16:30(60분)	13 신체(전체) 실버인지체조 10:30~11:30(60분)(외) 기타(전체) 노인건강체조 14:00~14:20(20분)	14 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 여가(여가활동 A) 새싹채소 키 우기 14:00~15:00(60분)	15 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 신체(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(인지활동 C) 기분 좋~다 15:30~16:30(60분)	16 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 여가(여가활동 B) 달력 만들기 14:00~15:00(60분)	17 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 신체(신체활동(비자립)) 동전 던져 넣기 14:00~15:00(60분)
18	19 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 인지(인지활동 B) 규칙찾기 14:00~15:00(60분) 인지(인지활동 A) 특정글자 찾 기 15:30~16:30(60분)	20 신체(전체) 실버인지체조 10:30~11:30(60분)(외) 기타(전체) 노인건강체조 14:00~14:20(20분)	21 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 여가(여가활동 A) 국악이 좋아 14:00~15:00(60분)	22 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 신체(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(인지활동 C) 같은 위치에 스티커 붙이기 15:30~16:30(60분)	23 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 여가(여가활동 B) 봉선화 물들 이기 14:00~15:00(60분)	24 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 신체(신체활동(비자립)) 신체 기능의 훈련 14:00~15:00(60분)
25	26 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 인지(인지활동 B) 색칠하기(동 물 얼굴) 14:00~15:00(60분) 인지(인지활동 A) 색칠하기(동 물얼굴 그리기) 15:30~16:30(60분)	27 신체(전체) 실버인지체조 10:30~11:30(60분)(외) 기타(전체) 노인건강체조 14:00~14:20(20분)	28 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 여가(여가활동 A) 고전해학명 화 시청하기 14:00~15:00(60분)	29 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 신체(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(인지활동 C) TV시청 15:30~16:30(60분)	30 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 여가(여가활동 B) 국악이 좋아 14:00~15:00(60분)	31 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 신체(신체활동(비자립)) 침상 관절 운동 14:00~15:00(60분)