

프로그램 운영일정

2025년 06월 / 기본형

편한요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1	2 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 인지(인지활동 B) 색칠하기 14:00~15:00(60분) 인지(인지활동 A) 색칠하기 15:30~16:30(60분)	3 대통령선거 신체(전체) 실버인지체조 10:30~11:30(60분)(외) 기타(전체) 노인건강체조 14:00~14:20(20분)	4 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 여가(여가활동 A) 슬리퍼 만들 기 14:00~15:00(60분)	5 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 인지(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(인지활동 C) 규칙있는 색 칠하기 15:30~16:30(60분)	6 현충일 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 여가(여가활동 B) 색깔 공부 14:00~15:00(60분)	7 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 신체(신체활동(비자립)) 기본 동작훈련 14:00~15:00(60분)
8	9 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 인지(인지활동 B) 같은 위치에 스티커 붙이기 14:00~15:00(60분) 인지(인지활동 A) 같은 위치에 스티커 붙이기 15:30~16:30(60분)	10 신체(전체) 실버인지체조 10:00~11:00(60분)(외) 기타(전체) 노인건강체조 14:00~14:20(20분)	11 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 여가(여가활동 A) 고전해학명 화 시청하기 14:00~15:00(60분)	12 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 인지(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(인지활동 C) 내몸을 알자 15:30~16:30(60분)	13 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 여가(여가활동 B) 국악이 좋아 14:00~15:00(60분)	14 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 신체(신체활동(비자립)) 기본 동작훈련 14:20~15:00(40분)
15	16 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 인지(인지활동 B) 인지기능 14:00~15:00(60분) 인지(인지활동 A) 인지기능 15:30~16:30(60분)	17 신체(전체) 실버인지체조 10:00~11:00(60분)(외) 기타(전체) 노인건강체조 14:00~14:20(20분)	18 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 여가(여가활동 A) 여가활동 14:00~15:00(60분)	19 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 인지(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(인지활동 C) 인지기능 15:30~16:30(60분)	20 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 여가(여가활동 B) 여가활동 14:00~15:00(60분)	21 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 신체(신체활동(비자립)) 신체 기능 14:00~15:00(60분)
22	23 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 인지(인지활동 B) 인지기능 14:00~15:00(60분) 인지(인지활동 A) 인지기능 15:30~16:30(60분)	24 신체(전체) 실버인지체조 10:00~11:00(60분)(외) 기타(전체) 노인건강체조 14:00~14:20(20분)	25 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 여가(여가활동 A) 여가활동 14:00~15:00(60분)	26 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 인지(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(인지활동 C) 인지기능 15:30~16:30(60분)	27 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 여가(여가활동 B) 여가활동 14:00~15:00(60분)	28 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 신체(신체활동(비자립)) 신체 기능 14:00~15:00(60분)
29	30 기타(전체) 노인건강체조 10:40~11:00(20분) 인지(인지활동 B) 인지기능 14:00~15:00(60분) 인지(인지활동 A) 인지기능 15:30~16:30(60분)					