

2026년 7월 일반실(행복) 프로그램 일정표

■ 대 상 자 33명 (김용순 외 32명) ■프로그램관리자 장지연
 ■ 인지영역별내부강사 한미례, 김지현, 안상엽, 김인숙, 도찬이, 이지해, 심은숙, 이호리, 시운서, 김미경, 강영주, 김연희, 이문숙, 주선화, 이정애, 장동미
 보조 : 정진희, 신순, 장지연, 김효진, 박현선, 박주화, 최경심
 ※ 일정변경 및 강사대체에 따라 프로그램이 변경될 수 있습니다. (인지 그룹별 주2회 이상 실시, 여가 그룹별 주2회 이상 실시, 신체 그룹별 주 1회 이상 실시)

	일	월	화	수	목	금	토
				1 신체-힘뇌체조	2 신체-힘뇌체조	3 신체-힘뇌체조	4 신체-힘뇌체조
오전				그룹1,3 집단(인지)-전래동화 (혹부리영감) (회상)	그룹2 집단(인지)-끝말잇기 (문제해결력)	그룹1,3 집단(인지)-내표정그리기 (자기인식)	그룹2 집단(인지)-관공서알아보기 (사회적응)
오후				여가-노인놀이치료(백업체조)	여가-노인놀이치료(백업체조)	신체-손발의기적(발)	신체-손발의기적(발)
5	신체-힘뇌체조	6 신체-힘뇌체조	7 신체-힘뇌체조	8 신체-힘뇌체조	9 신체-힘뇌체조	10 신체-힘뇌체조	11 신체-힘뇌체조
	신체-손발의기적(발)	그룹1,3 집단(인지)-여름에피는꽃 (지남력)	그룹2 집단(인지)-새끼동물이 자라면 (집중력)	그룹1,3 집단(인지)-아이스케키 (회상)	그룹2 집단(인지)-마'들어간 단어찾기 (문제해결력)	그룹1,3 집단(인지)-탁구공굴리기 (재활용-계란판) (신체활동)	그룹2 집단(인지)-뉴스시청하기 (사회적응)
	여가-종교활동	여가-웃음치료	여가-웃음치료	여가-노인놀이치료(고리던지기)	여가-노인놀이치료(고리던지기)	신체-손발의기적(손)	신체-손발의기적(손)
12	신체-힘뇌체조	13 신체-힘뇌체조	14 신체-힘뇌체조	15 신체-힘뇌체조	16 신체-힘뇌체조	17 신체-힘뇌체조	18 신체-힘뇌체조
	신체-손발의기적(손)	그룹1,3 집단(인지)-개수세기 (지남력)	그룹2 집단(인지)-그림자찾기 (집중력)	그룹1,3 집단(인지)-삼계탕만들기 (회상)	그룹2 집단(인지)-미로찾기 (문제해결력)	그룹1,3 집단(인지)-꽃머리카락만들기 (자기인식)	그룹2 집단(인지)-신호등들어보기 (사회적응)
	여가-종교활동	여가-웃음치료	여가-웃음치료	여가-노인놀이치료(풍선)	여가-노인놀이치료(풍선)	신체-손발의기적(발)	신체-손발의기적(발)
19	신체-힘뇌체조	20 신체-힘뇌체조	21 신체-힘뇌체조	22 신체-힘뇌체조	23 신체-힘뇌체조	24 신체-힘뇌체조	25 신체-힘뇌체조
	신체-손발의기적(발)	그룹1,3 집단(인지)-몇시일까요 (지남력)	그룹2 집단(인지)-실뿔기 (집중력)	그룹1,3 집단(인지)-엄마손은약손 (회상)	그룹2 집단(인지)-달력만들기① (문제해결력)	그룹1,3 집단(인지)-콩주머니던지기 (신체활동)	그룹2 집단(인지)-폭염대비알아보기 (사회적응) 여가-노인놀이치료(퍼즐)
	여가-종교활동	여가-웃음치료	여가-웃음치료	사회적응-이미용	여가-노인놀이치료(퍼즐)	신체-손발의기적(손)	신체-손발의기적(손)
26	신체-힘뇌체조	27 신체-힘뇌체조	28 신체-힘뇌체조	29 신체-힘뇌체조	30 신체-힘뇌체조	31 신체-힘뇌체조	
	신체-손발의기적(손)	그룹1,3 집단(인지)-선따라그리기 (지남력)	그룹2 집단(인지)-달력만들기② (집중력)	그룹1,3 집단(인지)-아카시아 (회상)	그룹2 집단(인지)-달력만들기③ (문제해결력)	그룹1,3 집단(인지)-나를알아보기 (자기인식)	
	여가-종교활동	여가-웃음치료	여가-웃음치료	여가-노인놀이치료(볼링)	여가-노인놀이치료(볼링)	신체-손발의기적(발)	
● 인지 프로그램 그룹 분류 (MMSE-K 수행정도) 그룹1 김도례, 김선심, 김용순, 박동순, 손행영, 송윤자, 양일순, 오다남, 이금만례, 정정기, 차옥선, 천영애, 최삼점 그룹2 김복례, 김선균, 김평임, 남동순, 류점심, 박승남, 박옥자, 박정순, 서영애, 서정순, 정화심, 최대악, 한선순, 황순임 그룹3 박원석, 송본심, 신강심, 유양심, 이상순, 이숙자				● 여가 프로그램 그룹 분류 (관절가동범위/지시사항 이행정도) 그룹A 김도례, 김선심, 김용순, 박동순, 손행영, 송윤자, 양일순, 오다남, 정정기, 차옥선, 최삼점, 한선순 그룹B 김복례, 김선균, 김평임, 남동순, 류점심, 박승남, 박옥자, 박정순, 서영애, 서정순, 이금만례, 정화심, 천영애, 최대악, 황순임 그룹C 박원석, 송본심, 신강심, 유양심, 이상순, 이숙자			힘뇌체조 매 일 (10:00 ~ 10:30) 인 지 주4회 (10:30 ~ 11:30)
● 신체활동 프로그램 (욕구사정/위험도평가) 그룹 가 김선심, 김평임, 박동순, 박승남, 박옥자, 서정순, 손행영, 송윤자, 양일순, 오다남, 정정기, 차옥선, 한선순, 황순임 그룹 나 김도례, 김복례, 김선균, 김용순, 남동순, 류점심, 박정순, 서영애, 이금만례, 정화심, 천영애, 최대악, 최삼점 그룹 다 박원석, 송본심, 신강심, 유양심, 이상순, 이숙자							신체, 여가 주2회 (15:00 ~ 16:00) 종교활동 주1회 (15:00 ~ 16:00)

2026년 7월 치매전담실(들꽃) 프로그램 일정표

■ 대 상 자 16명 (강공채 외 15명) **■ 프로그램관리자** 장지연
■ 인지영역별내부강사 김점순, 김재숙, 임승애, 전숙, 김영숙, 김재덕, 안연희, 지정인, 김연하
 보조 : 정진희, 신순, 장지연, 김효진, 박현선, 박주화, 최경심

※ 일정변경 및 강사대체에 따라 프로그램이 변경될 수 있습니다. (인지 그룹별 주7회 이상 실시, 여가 그룹별 주3회 이상 실시, 신체 그룹별 주 1회 이상 실시)

	일	월	화	수	목	금	토
				1 신체-힘뇌체조	2 신체-힘뇌체조	3 신체-힘뇌체조	4 신체-힘뇌체조
오전				집단(인지)-전래동화 (혹부리영감) (회상)	집단(인지)-끝말잇기 (문제해결력)	집단(인지)-내표정그리기 (자기인식)	집단(인지)-관광서알아보기 (사회적응)
오후				여가-한국화(카네이션)	신체-손발의기적(손)	여가-노인놀이치료(백업체조)	여가-신나는노래교실
5	신체-힘뇌체조	6 신체-힘뇌체조	7 신체-힘뇌체조	8 신체-힘뇌체조	9 신체-힘뇌체조	10 신체-힘뇌체조	11 신체-힘뇌체조
	집단(인지)-어항구미기 (창조적활동)	집단(인지)-여름에피는꽃 (지남력)	집단(인지)-새끼동물이자라 면 (집중력)	집단(인지)-아이스케키 (회상)	집단(인지)-마'들어간 단어찾기 (문제해결력)	집단(인지)-탁구공유키기 (재활용-계란판) (신체활동)	집단(인지)-뉴스시청하기 (사회적응)
	여가-종교활동	여가-신나는노래교실	신체-손발의기적(발)	여가-한국화(나팔꽃)	신체-손발의기적(발)	여가-노인놀이치료 (고리던지기)	
12	신체-힘뇌체조	13 신체-힘뇌체조	14 신체-힘뇌체조	15 신체-힘뇌체조	16 신체-힘뇌체조	17 신체-힘뇌체조	18 신체-힘뇌체조
	집단(인지)-데칼코마니 (미술활동)	집단(인지)-개수세기 (지남력)	집단(인지)-그림자찾기 (집중력)	집단(인지)-삼계탕만들기 (회상)	집단(인지)-미로찾기 (문제해결력)	집단(인지)-꽃머리카락만들기 (자기인식)	집단(인지)-신호등들여보기 (사회적응)
	여가-종교활동	여가-신나는노래교실	신체-손발의기적(손)	여가-한국화(백일홍)	신체-손발의기적(손)	여가-노인놀이치료(풍선)	
19	신체-힘뇌체조	20 신체-힘뇌체조	21 신체-힘뇌체조	22 신체-힘뇌체조	23 신체-힘뇌체조	24 신체-힘뇌체조	25 신체-힘뇌체조
	집단(인지)-강아지구미기 (창조적활동)	집단(인지)-몇시일까요 (지남력)	집단(인지)-실뽀기 (집중력)	집단(인지)-엄마손은약손 (회상)	집단(인지)-달력만들기① (문제해결력)	집단(인지)-콩주머니던지기 (신체활동)	집단(인지)-폭염대비알아보기 (사회적응)
	여가-종교활동	여가-신나는노래교실	신체-손발의기적(발)	여가-한국화(비파)	사회적응-이미용	여가-노인놀이치료(퍼즐)	신체-손발의기적(발)
26	신체-힘뇌체조	27 신체-힘뇌체조	28 신체-힘뇌체조	29 신체-힘뇌체조	30 신체-힘뇌체조	31 신체-힘뇌체조	
	집단(인지)-만다라색칠하기 (미술활동)	집단(인지)-선따라그리기 (지남력)	집단(인지)-달력만들기② (집중력)	집단(인지)-아카시아 (회상)	집단(인지)-달력만들기③ (문제해결력)	집단(인지)-나를알아보기 (자기인식)	
	여가-종교활동	여가-신나는노래교실	신체-손발의기적(손)	여가-한국화(박달나무꽃)	신체-손발의기적(손)	여가-노인놀이치료(퍼즐)	
● 집단(인지) 프로그램 그룹 분류 (MMSE-K 수행정도) 그룹1 강공채, 권선자, 김성덕, 김희자, 박정옥, 손정임, 송만덕, 채수무 그룹2 강추자, 곽영애, 김갑숙, 김순자, 김영자, 민순길, 이영애, 정복남				● 여가 프로그램 그룹 분류 (관절가동범위/지시사항 이행정도) 그룹A 강공채, 권선자, 김희자, 박정옥, 손정임, 송만덕, 이영애, 정복남, 채수무 그룹B 강추자, 곽영애, 김갑숙, 김성덕, 김순자, 김영자, 민순길		힘뇌체조 매 일 (10:00 ~ 10:30)	인 지 매 일 (10:30 ~ 11:30)
● 신체활동 프로그램 (육구사정/위험도평가) 그룹 가 강공채, 권선자, 김희자, 박정옥, 송만덕, 이영애, 정복남, 채수무 그룹 나 강추자, 곽영애, 김갑숙, 김성덕, 김순자, 김영자, 민순길, 손정임				● 신체활동 프로그램 (시행) 화 강공채, 권선자, 김희자, 박정옥, 송만덕, 이영애, 정복남, 채수무 목 강추자, 곽영애, 김갑숙, 김성덕, 김순자, 김영자, 민순길, 손정임		신체, 여가 주2회, 주3회 (15:00 ~ 16:00)	종교활동 주1회 (15:00 ~ 16:00)

2026년 07월 프로그램 안내

요일	일	월	화	수	목	금	토
유니트				1	2	3	4
일반실				인지훈련(그룹1,3) 놀이치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 놀이치료(그룹A,C)	인지훈련(그룹1,3) 신체-손발의기적(발)(그룹가)	인지훈련(그룹2) 신체-손발의기적(발)(그룹나)
치매전담				(집단)인지훈련(그룹1,2) 한국화(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(손)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 놀이치료(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신나는노래교실(그룹A,B)
	5	6	7	8	9	10	11
일반실	신체-손발의기적(발)(그룹다) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,3) 웃음치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 웃음치료(그룹A,C)	인지훈련(그룹1,3) 놀이치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 놀이치료(그룹A,C)	인지훈련(그룹1,3) 신체-손발의기적(손)(그룹가)	인지훈련(그룹2) 신체-손발의기적(손)(그룹나)
치매전담	(집단)인지훈련(그룹1,2) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신나는노래교실(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(발)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 한국화(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(발)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 놀이치료(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2)
	12	13	14	15	16	17	18
일반실	신체-손발의기적(손)(그룹다) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,3) 웃음치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 웃음치료(그룹A,C)	인지훈련(그룹1,3) 가족참여-생신잔치	인지훈련(그룹2) 놀이치료(그룹A,C)	(집단)인지훈련(그룹1,3) 신체-손발의기적(발)(그룹가)	인지훈련(그룹2) 신체-손발의기적(발)(그룹나) 놀이치료(그룹B)
치매전담	(집단)인지훈련(그룹1,2) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신나는노래교실(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(손)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 한국화(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(손)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 놀이치료(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2)
	19	20	21	22	23	24	25
일반실	신체-손발의기적(발)(그룹다) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,3) 웃음치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 웃음치료(그룹A,C)	인지훈련(그룹1,3) 사회적응-이미용	인지훈련(그룹2) 놀이치료(그룹A,C)	(집단)인지훈련(그룹1,3) 신체-손발의기적(손)(그룹가)	인지훈련(그룹2) 놀이치료(그룹B) 신체-손발의기적(손)(그룹나)
치매전담	(집단)인지훈련(그룹1,2) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신나는노래교실(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(발)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 한국화(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 사회적응-이미용	(집단)인지훈련(그룹1,2) 놀이치료(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2). 신체-손발의기적(발)
	26	27	28	29	30	31	
일반실	신체-손발의기적(손)(그룹다) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,3) 웃음치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 웃음치료(그룹A,C)	인지훈련(그룹1,3) 놀이치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 놀이치료(그룹A,C)	(집단)인지훈련(그룹1,3) 신체-손발의기적(발)(그룹가)	
치매전담	(집단)인지훈련(그룹1,2) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신나는노래교실(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(손)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 한국화(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(손)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 놀이치료(그룹A,B)	
힘뇌체조 매일 (10:00 ~ 10:30)		종교활동 (기독교활동 참여자에 한함.)			일정변경 및 강사대체에 따라 프로그램이 변경될 수 있습니다.		