

2026년 8월 1주 식단표

일자	7/26(일)	7/27(월)	7/28(화)	7/29(수)	7/30(목)	7/31(금)	8/1(토)
아침	잡곡밥 순두부버섯들깨탕 해물완자전 브로콜리/초장 오복지 배추김치 흰죽	병아리콩밥 누룽지탕 부추스크램블 근대나물 무말랭이오징어젓갈 배추김치 흰죽	잡곡밥 아욱된장국 닭살양배추볶음 들깨고사리나물 김구이 배추김치 흰죽	기장밥 크림스프 시금치양파달걀볶음 호박나물 초절임고추지 배추김치 흰죽	잡곡밥 황태콩나물국 팽이버섯계란전 근대나물 김자반 배추김치 흰죽	잡곡밥 누룽지탕 훈제오리청경채볶음 배추나물 궁채장아찌 배추김치 흰죽	잡곡밥 황태콩나물국 돈육장조림 시금치나물 오복지 배추(백)김치 흰죽
점심	잡곡밥 들깨열무된장국 소불고기청경채볶음 새송이버섯조림 취나물 배추김치 소고기야채죽	잡곡밥 잔치국수 찐만두/양념장 단무지 도토리묵상추무침 배추김치 참치야채죽	기장밥 김치콩비지찌개 너비아니구이 맛살브로콜리볶음 깻잎순나물 배추김치 단호박죽	잡곡밥 사골우거지국 코다리찜 느타리버섯볶음 취나물 배추김치 닭살야채죽	보리밥 콩가루배춧국 고구마닭볶음 실곤약탕평채 참나물 배추김치 참치야채죽	완두콩밥 삼색수제비국 삼치카레구이 어묵채볶음 비름나물 배추김치 흑임자죽	잡곡밥 닭곰탕 갈치구이 감자조림 가지나물 배추(백)김치 새우살야채죽
저녁	병아리콩밥 유부미소국 카레 훈제오리/머스터드 표고버섯나물 배추김치 들깨죽	잡곡밥 시금치바지락살된장국 곤약메추리알장조림 숙갓두부무침 시래기나물 배추김치 양송이버섯죽	완두콩밥 호박감자된장국 소고기가지볶음 야채계란찜 오이나물 배추김치 소고기영양죽	잡곡밥 김치콩나물국 두부조림 동그랑땡전 숙주나물 배추김치 타락죽	잡곡밥 달걀파국 깻잎순대볶음 돼지고기모듬장조림 고구마순나물 배추김치 게살죽	잡곡밥 근대된장국 제육두루치기 병아리콩조림 시래기나물 배추김치 닭살야채죽	잡곡밥 순두부국 제육볶음 우영채조림 참나물 배추(백)김치 단호박죽
간식	오전: 두유 오후: 바나나,요구르트,굴	오전: 수제 요거트 오후: 식혜	오전: 뉴케어 오후: 식혜,화과자,카스테라	오전: 프로바이오 오후: 과일	오전: 스테비아 요구르트 오후: 사과주스	오전: 떠먹는 요거트 오후: 두유	오전:스테비야요구르트 오후:찐감자,보리차
원산지 표기	작성자 : 정진희 쌀(국산), 죽(국산), 누룽지(국산), 두부류(콩:외국산),콩국수(콩:외국산), 콩비지(콩:외국산), 배추김치(배 추,봄동,:국산 / 고춧가루:중국산), 쇠고기(호주산), 돼지고기(국산), 닭고기(국산), 오리고기(국산), 고등어 (국산), 삼치(국내산),갈치(국산),방어(국산),가자미(미국산),오징어채(국내산), 다시멸치(국산), 뱀장어(국 산),미꾸라지(국산),전복(국산), 방어(국산), 참치캔(가다랑어:원양산),꽁치캔(꽁치:대만산),참조기(중국 산),채철살(중국산) 바지락살(중국산), 홍새우살(중국산), 홍합살(중국산), 건새우(중국산),꽃게(중국산), 아귀순살(중국산), 낙지채(베트남산),쭈꾸미(베트남산), 임연수(러시아),명태(러시아),코다리(러시아), 곤 이(러시아), 대구알(미국산),대구곤이(러시아산) <공산품> 탕수육(돼지고기:국내산),돈까스(돼지고기:국내산),너비아니(닭고기:국내산),떡갈비(돼지고기/국내산), 생선까스(명태살/러시아), 해물완자전(오징어:외국산), 물만두(돼지고기:국내산), 교자만두(돼지고기:국내 산),후랑크소세지(닭고기:국내산),미니돈까스(돼지고기:국내산),미트볼(닭고기:국내산), 오색모듬전(돼 지고기:국내산),베이컨(돼지고기:미국산),오징어젓갈(오징어:중국산),훈제오리(오리:중국산),돈까스(돼지 고기:국내산),탕수육(돼지고기:국내산),치킨너겟(닭고기:태국산),베이컨(돼지고기:미국산),캔콩치(꽁치: 대만산)						

2026년 8월 2주 식단표

일자	8/2(일)	8/3(월)	8/4(화)	8/5(수)	8/6(목)	8/7(금)	8/8(토)
아침	잡곡밥 홍합살미역국 닭안심조림 콩나물무침 김가루 배추(백)김치	잡곡밥 소고기무국 가자미조림 열무나물 다진무말랭이 배추(백)김치(585kcal) 흰죽	잡곡밥 누룽지탕 동그랑땡전 부추스크램블 모듬장아찌 배추(백)김치(563kcal) 흰죽	잡곡밥 콩가루배춧국 돈육불고기 숙주나물 김가루 배추(백)김치(590kcal) 흰죽	잡곡밥 크림스프 두부브로콜리무침 참치김치볶음 궁채장아찌 배추(백)김치(558kcal) 흰죽	잡곡밥 누룽지탕 돈육모듬장조림 마카로니콘샐러드 다진무말랭이 배추(백)김치(594kcal) 흰죽	잡곡밥 다시마채감자국 닭간장조림 호박나물 오복지 배추(백)김치(565kcal) 흰죽
점심	잡곡밥 아욱된장국 소불고기 오이무침 단호박조림 배추(백)김치	잡곡밥 사골파국(소면) 공치김치볶음 도토리묵상추무침 배추된장나물 배추(백)김치(632kcal) 쇠고기야채죽	잡곡밥 건새우아욱국 훈제오리채소찜 쇠미역무침 숙주나물 배추(백)김치(625kcal) 계란두부죽	잡곡밥 소고기미역국 가자미무조림 맛살브로콜리볶음 부추적채무침 배추(백)김치(634kcal) 새우살야채죽	잡곡밥 얼큰콩나물국 제육볶음 양배추찜/쌈장 근대나물 배추(백)김치(651kcal) 콩가루죽	잡곡밥 콩국수 간장닭갈비 청경채겉절이 숙주나물 배추(백)김치(612kcal) 쇠고기야채죽	잡곡밥 토란국 임연수구이 가지찜 양상추치커리무침 배추(백)김치(623kcal) 계란두부죽
저녁	잡곡밥 청국장찌개 삼치구이 꽃맛살브로콜리무침 얼갈이나물 배추(백)김치	잡곡밥 콩비지찌개 돈육메추리알장조림 당근감자채볶음 근대나물 배추(백)김치(598kcal) 게살죽	잡곡밥 팽이버섯두부국 베이컨토마토파스타 사각어묵야채볶음 시금치나물 배추(백)김치(587kcal) 단호박죽	잡곡밥 돈육청국장찌개 마늘쫄새송이볶음 알감자조림 들깨고사리나물 배추(백)김치(589kcal) 닭살야채죽	잡곡밥 고사리순댓국 야채달걀말이 감자옥수수범벅 오이나물 배추(백)김치(570kcal)	잡곡밥 파송송 달걀국 카레소스 단무지부추무침 닭가슴살샐러드 배추(백)김치(564kcal) 게살죽	잡곡밥 콩가루아욱국 계란장조림 청포묵김가루무침 시래기된장나물 배추(백)김치(587kcal) 버섯들깨죽
간식	오전:떠먹는요거트 오후:맥반석식혜	오전:프로바이오 오후:과일	오전:스테비아요구르트 오후:증편/식혜	오전:떠먹는요거트 오후:과일	오전:당이제로당 오후:미니카스테라/요구르트	오전:스테비아요구르트 오후:과일	오전:프로바이오 오후:찐감자,보리차
원산지 표기	작성자 : 정진희 쌀(국산), 죽(국산), 누룽지(국산), 두부류(콩:외국산),콩국수(콩:외국산), 콩비지(콩:외국산), 배추김치(배 추,봄동:국산 / 고춧가루:중국산), 쇠고기(호주산), 돼지고기(국산), 닭고기(국산), 오리고기(국산), 고등어 (국산), 삼치(국내산),갈치(국산),방어(국산),가자미(미국산),오징어채(국내산), 다시멸치(국산), 뱀장어(국 산),미꾸라지(국산),전복(국산), 방어(국산), 참치캔(가다랑어:원양산),공치캔(공치:대만산),참조기(중국 산),채첩살(중국산) 바지락살(중국산), 홍새우살(중국산), 홍합살(중국산), 건새우(중국산),꽃게(중국산), 아귀순살(중국산), 낙지채(베트남산),쭈꾸미(베트남산), 임연수(러시아),명태(러시아),코다리(러시아), 곤 이(러시아), 대구알(미국산),대구곤이(러시아산) <공산품> 탕수육(돼지고기:국내산),돈까스(돼지고기:국내산),너비아니(닭고기:국내산),떡갈비(돼지고기/국내산), 생선까스(명태살/러시아), 해물완자전(오징어:외국산), 물만두(돼지고기:국내산), 교자만두(돼지고기:국내 산),후랑크소세지(닭고기:국내산),미니돈까스(돼지고기:국내산),미트볼(닭고기:국내산), 오색모듬전(돼 지고기:국내산),베이컨(돼지고기:미국산),오징어젓갈(오징어:중국산),훈제오리(오리:중국산),돈까스(돼지 고기:국내산),탕수육(돼지고기:국내산),치킨너겟(닭고기:태국산),베이컨(돼지고기:미국산),캔콩치(공치: 대만산)						

2026년 8월 3주 식단표

일자	8/9(일)	8/10(월)	8/11(화)	8/12(수)	8/13(목)	8/14(금)	8/15(토)
아침	잡곡밥 누룽지탕 비엔나소시지볶음 부추스트랩블 모듬장아찌 배추(백)김치(573kcal) 흰죽	잡곡밥 모듬버섯들깨탕 시금치양파달걀볶음 토란대나물 김자반 배추(백)김치(585kcal) 흰죽	잡곡밥 누룽지탕 연두부/양념장 청경채나물 오복지 배추(백)김치(565kcal) 흰죽	잡곡밥 미소장국 부추스크램블 들깨고사리나물 깻잎지 배추(백)김치(545kcal) 흰죽	잡곡밥 양송이스프 병아리콩조림 브로콜리두부무침 다진무말랭이 배추(백)김치(553kcal) 흰죽	잡곡밥 콩나물북어해장국 양배추베이컨볶음 호박나물 김구이 배추(백)김치(585kcal) 흰죽	잡곡밥 누룽지탕 너비아니양파구이 시금치깨두부무침 마카로니콘셀러드 배추(백)김치(579kcal) 흰죽
점심	잡곡밥 바지락살칼제비 소민찌죽순볶음 아삭이고추된장무침 호박나물 배추(백)김치(641kcal)	잡곡밥 추어탕 갈치젓갈 모듬장아찌 콩나물무침/홍시 배추(백)김치(623kcal) 버섯들깨죽	잡곡밥 부대찌개 두부탕수육 방울토마토양상추샐러드 열무들깨나물 배추(백)김치(612kcal) 참치야채죽	잡곡밥 건새우아육국 카레삼치구이 불어묵파프리카볶음 숙주나물 배추(백)김치(622kcal) 소고기미역죽	잡곡밥 소고기미역국 단호박잡채 감자전 도토리묵사발 배추(백)김치(602kcal) 표고버섯죽	잡곡밥 녹두삼계탕 느타리버섯볶음 도토리묵무침 딸기우유화채 배추(백)김치(643kcal) 달걀야채죽	잡곡밥 미역수제비국 연두부달걀찜 우무무침 브로콜리/초장 배추(백)김치(602kcal) 황태콩나물죽
저녁	잡곡밥 오이미역냉국 떡갈비파프리카구이 연두부/양념장 시금치나물 배추(백)김치(598kcal)	잡곡밥 팽이버섯유부국 알감자소고기장조림 총알새송이버섯볶음 호박나물 배추(백)김치(601kcal) 감자채소죽	잡곡밥 근대두부된장국 훈제오리/머스터드 쌈무 맛살숙주나물 배추(백)김치(623kcal) 두부계란죽	잡곡밥 머릿고기순대국 가지볶음 야채달걀말이 배추된장나물 배추(백)김치(608kcal) :단호박죽	잡곡밥 맑은어묵국 생선까스/타르소스 당근감자채볶음 시금치나물 배추(백)김치(607kcal) 계란야채죽	잡곡밥 명란순두부국 떡갈비야채볶음 메추리알곤약장조림 오이나물 배추(백)김치(603kcal) 참치야채죽	잡곡밥 감자다시마국 소고기준순볶음 실곤약탕평채 근대나물 배추(백)김치(613kcal) 소고기야채죽
간식	오전:떠먹는요거트 오후:베지밀	오전:스테비아요구르트 오후:과일	오전:떠먹는요거트 오후:전옥수수,동글레차	오전:당이제로당 오후:과일	오전:스테비아요구르트 오후:전감자,보리차	오전:프로바이오 오후:과일	오전:떠먹는요거트 오후:찰보리빵
원산지 표기	작성자 : 정진희 쌀(국산), 죽(국산), 누룽지(국산), 두부류(콩:외국산),콩국수(콩:외국산), 콩비지(콩:외국산), 배추김치(배 추,봄동:국산 / 고춧가루:중국산), 쇠고기(호주산), 돼지고기(국산), 닭고기(국산), 오리고기(국산), 고등어 (국산), 삼치(국내산),갈치(국산),방어(국산),가자미(미국산),오징어채(국내산), 다시멸치(국산), 뱀장어(국 산),미꾸라지(국산),전복(국산), 방어(국산), 참치캔(가다랑어:원양산),공치캔(공치:대만산),참조기(중국 산),채첩살(중국산) 바지락살(중국산), 홍새우살(중국산), 홍합살(중국산), 건새우(중국산),꽃게(중국산), 아귀순살(중국산), 낙지채(베트남산),쭈꾸미(베트남산), 임연수(러시아),명태(러시아),코다리(러시아), 곤 이(러시아), 대구알(미국산),대구곤이(러시아산) <공산품> 탕수육(돼지고기:국내산),돈까스(돼지고기:국내산),너비아니(닭고기:국내산), 떡갈비(돼지고기/국내산), 생선까스(명태살/러시아), 해물완자전(오징어:외국산), 물만두(돼지고기:국내산), 교자만두(돼지고기:국내 산),후랑크소세지(닭고기:국내산),미니돈까스(돼지고기:국내산),미트볼(닭고기:국내산), 오색모듬전(돼 지고기:국내산),베이컨(돼지고기:미국산),오징어젓갈(오징어:중국산),훈제오리(오리:중국산),돈까스(돼지 고기:국내산),탕수육(돼지고기:국내산),치킨너겟(닭고기:태국산),베이컨(돼지고기:미국산),캔콩치(공치: 대만산)						

2026년 8월 4주 식단표

일자	8/16(일)	8/17(월)	8/18(화)	8/19(수)	8/20(목)	8/21(금)	8/22(토)
아침	잡곡밥 양송이스프 느타리버섯햄볶음 어묵콩나물무침 다진무말랭이 배추(백)김치(565kcal) 흰죽	잡곡밥 황태콩나물해장국 시금치양파달걀볶음 브로콜리/초장 김가루 배추(백)김치(578kcal) 흰죽	잡곡밥 누룽지탕 너비아니구이 청경채나물 모듬장아찌 배추(백)김치(598kcal) 흰죽	잡곡밥 소고기미역국 감자고추장조림 동그랑땡전 오복지 배추(백)김치(566kcal) 흰죽	잡곡밥 옥수수스프 닭살팽이볶음 들깨고사리나물 김가루 배추(백)김치(598kcal) 흰죽	잡곡밥 순두부백탕 토마토스크램블 토란대나물 궁채장아찌 배추(백)김치(577kcal) 흰죽	잡곡밥 누룽지탕 양배추베이컨볶음 호박채전 무말랭이다짐 배추(백)김치(563kcal) 흰죽
점심	잡곡밥 연두부새우완자탕 데리소스고등어구이 양상추치커리샐러드 근대나물 배추(백)김치(612kcal) 콩가루죽	잡곡밥 시래기된장국 감자고로케/케첩 대패삼겹살배추찜 근대나물 배추(백)김치(603kcal) 쇠고기야채죽	잡곡밥 미소장국 춘천식닭갈비 상추/쌈무/쌈장 숙주나물 배추(백)김치(628kcal) 계란두부죽	잡곡밥 잔치국수 단무지 도토리묵/양념장 홍시양상추샐러드 배추(백)김치(602kcal) 참치야채죽	잡곡밥 들개열무된장국 마파두부 떡갈비야채볶음 돌자반무침 배추(백)김치(612kcal) 콩가루죽	잡곡밥 시금치바지락살된장국 콩나물아귀찜 느타리버섯볶음 부추오이겉절이 배추(백)김치(622kcal) 쇠고기야채죽	잡곡밥 콩가루배춧국 제육볶음 브로콜리/초장 콩나물들깨찜 배추(백)김치(611kcal) 계란두부죽
저녁	잡곡밥 유부숙갓국 돈육메추리알장조림 양배추표고버섯볶음 시래기된장지짐 배추(백)김치(609kcal) 단호박죽	잡곡밥 콩비지찌개 깨소스우영찜 메추리알곤약장조림 호박나물 배추(백)김치(615kcal) 게살죽	잡곡밥 물만두국 고등어김치조림 어묵콩나물무침 시금치나물 배추(백)김치(602kcal) 버섯들깨죽	잡곡밥 청국장찌개 마늘종새송이볶음 감자옥수수범벅 근대나물 배추(백)김치(612kcal) 단호박죽	잡곡밥 호박감자된장국 돈육모듬장조림 마카로니콘샐러드 배추나물 배추(백)김치(599kcal) 닭살야채	잡곡밥 청경채새우완자볼 닭카레라이스 무청시래기조림 양상추치커리유자청무침 배추(백)김치(604kcal) 게살죽	잡곡밥 부대찌개 탕수육/파인애플소스 단호박샐러드 청경채겉절이 배추(백)김치(598kcal) 버섯들깨죽
간식	오전:당이제로당 오후:베지밀	오전 스테비아요구르트 오후	오전 떠먹는 요거트	오전 당이 제로당	오전 스테비아요구르트 오후	오전 프로 바이오	오전 떠먹는 요거트
원산지 표기	작성자 : 정진희 쌀(국산), 죽(국산), 누룽지(국산), 두부류(콩:외국산),콩국수(콩:외국산), 콩비지(콩:외국산), 배추김치(배 추,봄동,:국산 / 고춧가루:중국산), 쇠고기(호주산), 돼지고기(국산), 닭고기(국산), 오리고기(국산), 고등어 (국산), 삼치(국내산),갈치(국산),방어(국산),가자미(미국산),오징어채(국내산), 다시멸치(국산), 뱀장어(국 산),미꾸라지(국산),전복(국산), 방어(국산), 참치캔(가다랑어:원양산),공치캔(공치:대만산),참조기(중국 산),채철살(중국산) 바지락살(중국산), 홍새우살(중국산), 홍합살(중국산), 건새우(중국산),꽃게(중국산), 아귀순살(중국산), 낙지채(베트남산),쭈꾸미(베트남산), 임연수(러시아),명태(러시아),코다리(러시아), 곤 이(러시아), 대구알(미국산),대구곤이(러시아산) <공산품> 탕수육(돼지고기:국내산),돈까스(돼지고기:국내산),너비아니(닭고기:국내산), 떡갈비(돼지고기/국내산), 생선까스(명태살/러시아), 해물완자전(오징어:외국산), 물만두(돼지고기:국내산), 교자만두(돼지고기:국내 산),후랑크소세지(닭고기:국내산),미니돈까스(돼지고기:국내산),미트볼(닭고기:국내산), 오색모듬전(돼 지고기:국내산),베이컨(돼지고기:미국산),오징어젓갈(오징어:중국산),훈제오리(오리:중국산),돈까스(돼지 고기:국내산),탕수육(돼지고기:국내산),치킨너겟(닭고기:태국산),베이컨(돼지고기:미국산),캔콩치(공치: 대만산)						

2026년 8월 5주 식단표

일자	8/23(일)	8/24(월)	8/25(화)	8/26(수)	8/27(목)	8/28(금)	8/29(토)
아침	잡곡밥 크림스프 공치김치찜 병아리콩조림 깻잎지 배추(백)김치(572kcal) 흰죽	잡곡밥 근대감자국 양배추베이컨볶음 시금치나물 다진무말랭이/토마토 배추(백)김치(563kcal) 흰죽	잡곡밥 누룽지탕 미트볼양송이조림 청경채나물 김자반 배추(백)김치(568kcal) 흰죽	잡곡밥 양송이스프 두부브로콜리무침 참치김치볶음 오복지 배추(백)김치(569kcal) 흰죽	잡곡밥 표고버섯들깨국 토마토스크램블 토란대나물 김구이 배추(백)김치(587kcal) 흰죽	잡곡밥 건새우아욱국 코다리무조림 시금치나물 오복지 배추(백)김치(589kcal) 흰죽	잡곡밥 누룽지 양배추닭살볶음 호박나물 김자반 배추(백)김치(569kcal) 흰죽
점심	잡곡밥 삼색수제비 미니돈까스/케첩 총알새송이볶음 배추나물 배추(백)김치(602kcal) 고구마죽	잡곡밥 콩나물김치국 제육볶음 양배추찜/쌈장 숙주나물 배추(백)김치(618kcal) 계살죽	잡곡밥 호박감자된장국 고등어무조림 총알새송이볶음 오이탕탕이 배추(백)김치(611kcal) 소고기야채죽	잡곡밥 파송송 달걀국 카레라이스 단무지/조각수박 양상추사과무침 배추(백)김치(565kcal) 타락죽	잡곡밥 소고기미역국 생선까스/타르소소 마카로니콘샬러드 청경채겉절이 배추(백)김치(621kcal) 단호박죽	잡곡밥 콩가루배춧국 훈제오리배추찜 청포묵지단무침 마늘깍뚝묵볶음 배추(백)김치(614kcal) 버섯야채죽	잡곡밥 미역오이냉국 너비아니구이 베이컨토마토파스타 모듬장아찌 배추(백)김치(601kcal) 황태콩나물죽
저녁	잡곡밥 모듬어묵국 팽이달걀찜 도토리묵상추무침 호박나물 배추(백)김치(610kcal) 참치야채죽	잡곡밥 유부썩갓국 메추리알파리장조림 가지찜 들깨고사리나물 배추(백)김치(599kcal) 흑임자죽	잡곡밥 부대찌개 고추장감자조림 도토리묵김치무침 근대나물 배추(백)김치(601kcal) 참치죽	잡곡밥 순대국밥 사각어묵야채볶음 실곤약탕평채 시래기된장나물 배추(백)김치(600kcal) 버섯야채죽	잡곡밥 김치콩나물국 닭살메추리알조림 새송이버섯볶음 배추나물 배추(백)김치(598kcal) 계란야채죽	잡곡밥 무청들깨시래기국 가지굴소스볶음 야채달걀말이 숙주나물 배추(백)김치(588kcal) 콩가루죽	잡곡밥 만둣국 당근감자채볶음 단호박조림 시금치나물 배추(백)김치(598kcal) 소고기야채죽
간식	오전 당이 제로당	오전"스테비아요구르트 오후"과일	오전:떠먹는요거트 오후:녹차,카스테라	오전:당이제로당 오후:과일	오전:스테비아요구르트 오후:견감차,보리차	오전:프로바이오 오후:과일	오전:떠먹는요거트 오후:산딸기듬뿍카스테라
원산지 표기	작성자 : 정진희 쌀(국산), 죽(국산), 누룽지(국산), 두부류(콩:외국산),콩국수(콩:외국산), 콩비지(콩:외국산), 배추김치(배 추,봄동:국산 / 고춧가루:중국산), 쇠고기(호주산), 돼지고기(국산), 닭고기(국산), 오리고기(국산), 고등어 (국산), 참치(국내산),갈치(국산),방어(국산),가자미(미국산),오징어채(국내산), 다시멸치(국산), 뱀장어(국 산),미꾸라지(국산),전복(국산), 방어(국산), 참치캔(가다랑어:원양산),공치캔(공치:대만산),참조기(중국 산),채철살(중국산) 바지락살(중국산), 홍새우살(중국산), 홍합살(중국산), 건새우(중국산),꽃게(중국산), 아귀순살(중국산), 낙지채(베트남산),쭈꾸미(베트남산), 임연수(러시아),명태(러시아),코다리(러시아), 곤 이(러시아), 대구알(미국산),대구곤이(러시아산) <공산품> 탕수육(돼지고기:국내산),돈까스(돼지고기:국내산),너비아니(닭고기:국내산),떡갈비(돼지고기/국내산), 생선까스(명태살/러시아), 해물완자전(오징어:외국산), 물만두(돼지고기:국내산), 교자만두(돼지고기:국내 산),후랑크소세지(닭고기:국내산),미니돈까스(돼지고기:국내산),미트볼(닭고기:국내산), 오색모듬전(돼 지고기:국내산),베이컨(돼지고기:미국산),오징어젓갈(오징어:중국산),훈제오리(오리:중국산),돈까스(돼지 고기:국내산),탕수육(돼지고기:국내산),치킨너겟(닭고기:태국산),베이컨(돼지고기:미국산),캔공치(공치: 대만산)						

2026년 8월 6주 식단표

일자	8/30(일)	8/31(월)	9/1(화)	9/2(수)	9/3(목)	9/4(금)	9/5(토)
아침	잡곡밥 육수수스프 불어묵파프리카볶음 야채계란찜 깻잎지 배추(백)김치(578kcal) 흰죽	잡곡밥 표고버섯들깨국 고추장감자조림 도토리묵/양념장 김구이 배추(백)김치(566kcal) 흰죽					
점심	잡곡밥 삼색수제비 소민찌죽순볶음 연두부/양념장 근대나물 배추(백)김치(622cal) 닭살야채죽	잡곡밥 만두피감자들깨수제비 닭볶음탕 아삭이고추오이무침 배추된장나물 배추(백)김치(630kcal) 황태콩나물죽					
저녁	잡곡밥 돈육청국장찌개 고등어카레구이 감자옥수수범벅 토란대나물 배추(백)김치(601kcal) 참치야채죽	잡곡밥 사골우거지국 야채감자고로케/케첩 순두부계란찜 근대나물 배추(백)김치(604kcal) 소고기야채죽					
간식	오전:당이제로당 오후:저당두유	오전:스테비아요구르트 오후:과일					
원산지 표기	작성자 : 정진희 쌀(국산), 죽(국산), 누룽지(국산), 두부류(콩:외국산),콩국수(콩:외국산), 콩비지(콩:외국산), 배추김치(배 추,봄동,:국산 / 고춧가루:중국산), 쇠고기(호주산), 돼지고기(국산), 닭고기(국산), 오리고기(국산), 고등어 (국산), 삼치(국내산),갈치(국산),방어(국산),가자미(미국산),오징어채(국내산), 다시멸치(국산), 뱀장어(국 산),미꾸라지(국산),전복(국산), 방어(국산), 참치캔(가다랑어:원양산),꽁치캔(꽁치:대만산),참조기(중국 산),재첩살(중국산) 바지락살(중국산), 홍새우살(중국산), 홍합살(중국산), 건새우(중국산),꽃게(중국산), 아귀순살(중국산), 낙지채(베트남산),쭈꾸미(베트남산), 임연수(러시아),명태(러시아),코다리(러시아), 곤 이(러시아), 대구알(미국산),대구곤이(러시아산) <공산품> 탕수육(돼지고기:국내산),돈까스(돼지고기:국내산),너비아니(닭고기:국내산),떡갈비(돼지고기/국내산), 생선까스(명태살/러시아), 해물완자전(오징어:외국산), 물만두(돼지고기:국내산), 교자만두(돼지고기:국내 산),후랑크소세지(닭고기:국내산),미니돈까스(돼지고기:국내산),미트볼(닭고기:국내산), 오색모듬전(돼 지고기:국내산),베이컨(돼지고기:미국산),오징어젓갈(오징어:중국산),훈제오리(오리:중국산),돈까스(돼지 고기:국내산),탕수육(돼지고기:국내산),치킨너겟(닭고기:태국산),베이컨(돼지고기:미국산),캔콩치(콩치: 대만산)						