

2026년 8월 일반실(행복) 프로그램 일정표

■ 대 상 자 33명 (김용순 외 32명) ■프로그램관리자 신순
 ■ 인지영역별내부강사 한미례, 김지현, 김인숙, 강영주, 김연희, 장동미, 이지해, 심은숙, 이효리, 시윤서, 김연하, 도찬이, 김미경, 안상엽, 이정애, 이문숙
 보조 : 정진희, 신순, 김지우, 김효진, 박현선, 박주화, 최경심
 ※ 일정변경 및 강사대체에 따라 프로그램이 변경될 수 있습니다. (인지 그룹별 주2회 이상 실시, 여가 그룹별 주2회 이상 실시, 신체 그룹별 주 1회 이상 실시)

일	월	화	수	목	금	토
오전						1 신체-힘뇌체조 그룹2 집단(인지)-뉴스시청하기 (사회적응)
오후						신체-손발의기적(발)
2 신체-힘뇌체조	3 신체-힘뇌체조	4 신체-힘뇌체조	5 신체-힘뇌체조	6 신체-힘뇌체조	7 신체-힘뇌체조	8 신체-힘뇌체조
신체-손발의기적(발)	그룹1,3 집단(인지)-같은숫자찾기 (지남력)	그룹2 집단(인지)-점잇기 (집중력)	그룹1,3 집단(인지)-어린이시절놀이 (회상)	그룹2 집단(인지)-바-들어간 단어찾기 (문제해결력)	그룹1,3 집단(인지)-풍선배드민턴 (신체활동)	그룹2 집단(인지)-돈계산하기 (사회적응)
여가-종교활동	여가-웃음치료	여가-웃음치료	여가-노인놀이치료(컵쌓기)	여가-노인놀이치료(컵쌓기)	신체-손발의기적(손)	신체-손발의기적(손)
9 신체-힘뇌체조	10 신체-힘뇌체조	11 신체-힘뇌체조	12 신체-힘뇌체조	13 신체-힘뇌체조	14 신체-힘뇌체조	15 신체-힘뇌체조
신체-손발의기적(손)	그룹1,3 집단(인지)-요일을알아요 (지남력)	그룹2 집단(인지)-같은그림찾기 (집중력)	그룹1,3 집단(인지)-내가좋아한여름과일 (회상)	그룹2 집단(인지)-알록달록색깔분류 (문제해결력)	그룹1,3 집단(인지)-내이름완성하기 (자기인식)	그룹2 집단(인지)-광복절인물알기 (사회적응)
여가-종교활동	여가-웃음치료	여가-웃음치료	여가-노인놀이치료(백업체조)	여가-노인놀이치료(백업체조)	신체-손발의기적(발)	신체-손발의기적(발)
16 신체-힘뇌체조	17 신체-힘뇌체조	18 신체-힘뇌체조	19 신체-힘뇌체조	20 신체-힘뇌체조	21 신체-힘뇌체조	22 신체-힘뇌체조
신체-손발의기적(발)	그룹1,3 집단(인지)-무엇이필요할까 (지남력)	그룹2 집단(인지)-면봉으로 물감찍기 (집중력)	그룹1,3 집단(인지)-전래동화 (회상)	그룹2 집단(인지)-달력만들기① (문제해결력)	그룹1,3 집단(인지)-칠교놀이 (신체활동)	그룹2 집단(인지)-분리수거알아보기 (사회적응)
여가-종교활동	여가-웃음치료	여가-웃음치료	여가-노인놀이치료(고리던지기)	여가-노인놀이치료(고리던지기)	신체-손발의기적(손)	신체-손발의기적(손)
23 신체-힘뇌체조	24 신체-힘뇌체조	25 신체-힘뇌체조	26 신체-힘뇌체조	27 신체-힘뇌체조	28 신체-힘뇌체조	29 신체-힘뇌체조
신체-손발의기적(손)	그룹1,3 집단(인지)-똑같이그려요 (지남력)	그룹2 집단(인지)-달력만들기② (집중력)	그룹1,3 집단(인지)-옛날옛적에 (회상)	그룹2 집단(인지)-달력만들기③ (문제해결력)	그룹1,3 집단(인지)-거울보기 (자기인식)	그룹2 집단(인지)-사물놀이알기 (사회적응) 여가-웃음치료
여가-종교활동	사회적응-이미용	여가-웃음치료	여가-노인놀이치료(풍선)	여가-노인놀이치료(풍선)	신체-손발의기적(발)	신체-손발의기적(발)
30	31					
신체-손발의기적(발)	그룹1,3 집단(인지)-어느계절일까요 (지남력)					
여가-종교활동	여가-웃음치료					
● 인지 프로그램 그룹 분류 (MMSE-K 수행정도) 그룹1 김도례, 김선심, 김용순, 박동순, 손행영, 송윤자, 양일순, 오다남, 이금만례, 차옥선, 천영애, 최삼점, 최승부 그룹2 김복례, 김평임, 남동순, 류점심, 박승남, 박옥자, 박정순, 서영애, 서정순, 임만호, 정화심, 한선순, 황순임 그룹3 박원석, 서공심, 송본심, 신강심, 유양심, 이상순, 이숙자			● 여가 프로그램 그룹 분류 (관절가동범위/지시사항 이행정도) 그룹A 김도례, 김선심, 김용순, 박동순, 손행영, 송윤자, 양일순, 오다남, 임만호, 차옥선, 최삼점, 최승부, 한선순 그룹B 김복례, 김평임, 남동순, 류점심, 박승남, 박옥자, 박정순, 서영애, 서정순, 이금만례, 정화심, 천영애, 황순임 그룹C 박원석, 서공심, 송본심, 신강심, 유양심, 이상순, 이숙자			힘뇌체조 매 일 (10:00 ~ 10:30) 인 지 주4회 (10:30 ~ 11:30)
● 신체활동 프로그램 (육구사정/위험도평가) 그룹 가 김선심, 김평임, 박동순, 박승남, 박옥자, 서정순, 손행영, 송윤자, 양일순, 오다남, 임만호, 차옥선, 최승부, 한선순, 황순임 그룹 나 김도례, 김복례, 김용순, 남동순, 류점심, 박정순, 서영애, 이금만례, 정화심, 천영애, 최삼점 그룹 다 박원석, 서공심, 송본심, 신강심, 유양심, 이상순, 이숙자						신체, 여가 주2회 (15:00 ~ 16:00) 종교활동 주1회 (15:00 ~ 16:00)

2026년 8월 치매전담실(들꽃) 프로그램 일정표

■ 대 상 자 16명 (강공채 외 15명) ■ 프로그램관리자 신순
 ■ 인지영역별내부강사 김점순, 김재숙, 임승애, 전숙, 지정인, 김영숙, 주선화, 김재덕, 안연희
 보조 : 정진희, 신순, 김지우, 김효진, 박현선, 박주화, 최경심

※ 일정변경 및 강사대체에 따라 프로그램이 변경될 수 있습니다. (인지 그룹별 주7회 이상 실시, 여가 그룹별 주3회 이상 실시, 신체 그룹별 주 1회 이상 실시)

	일	월	화	수	목	금	토
							1 신체-힘뇌체조
오전							집단(인지)-뉴스시청하기 (사회적응)
오후							여가-한국화(박달나무꽃)
2	신체-힘뇌체조	3 신체-힘뇌체조	4 신체-힘뇌체조	5 신체-힘뇌체조	6 신체-힘뇌체조	7 신체-힘뇌체조	8 신체-힘뇌체조
	집단(인지)-국수만들기 (재활용-신문지) (창조적활동)	집단(인지)-같은숫자찾기 (지남력)	집단(인지)-점잇기 (집중력)	집단(인지)-어린이절놀이 (회상)	집단(인지)-'바'들어간 단어찾기 (문제해결력)	집단(인지)-종선배드민턴 (신체활동)	집단(인지)-돈계산하기 (사회적응)
	여가-종교활동	여가-신나는노래교실	신체-손발의기적(발)	여가-한국화(접시꽃)	신체-손발의기적(발)	여가-노인놀이치료(컵쌓기)	
9	신체-힘뇌체조	10 신체-힘뇌체조	11 신체-힘뇌체조	12 신체-힘뇌체조	13 신체-힘뇌체조	14 신체-힘뇌체조	15 신체-힘뇌체조
	집단(인지)-나만의초충도 (미술활동)	집단(인지)-요일을알아요 (지남력)	집단(인지)-같은그림찾기 (집중력)	집단(인지)-내가좋아하는 여름과일 (회상)	집단(인지)-알록달록색깔분류 (문제해결력)	집단(인지)-내이름완성하기 (자기인식)	집단(인지)-광복절인물알기 (사회적응)
	여가-종교활동	여가-신나는노래교실	신체-손발의기적(손)	여가-한국화(아마릴리스)	신체-손발의기적(손)	여가-노인놀이치료(백업체조)	
16	신체-힘뇌체조	17 신체-힘뇌체조	18 신체-힘뇌체조	19 신체-힘뇌체조	20 신체-힘뇌체조	21 신체-힘뇌체조	22 신체-힘뇌체조
	집단(인지)-꼬불꼬불달실 (창조적활동)	집단(인지)-무엇이필요할까 (지남력)	집단(인지)-면봉으로물감찍기 (집중력)	집단(인지)-전래동화 (회상)	집단(인지)-달력만들기① (문제해결력)	집단(인지)-칠교놀이 (신체활동)	집단(인지)-분리수거알아보기 (사회적응)
	여가-종교활동	여가-신나는노래교실	신체-손발의기적(발)	여가-한국화(수국)	신체-손발의기적(발)	여가-노인놀이치료(고리던지기)	
23	신체-힘뇌체조	24 신체-힘뇌체조	25 신체-힘뇌체조	26 신체-힘뇌체조	27 신체-힘뇌체조	28 신체-힘뇌체조	29 신체-힘뇌체조
	집단(인지)-목이긴기린 (미술활동)	집단(인지)-똑같이그려요 (지남력)	집단(인지)-달력만들기② (집중력)	집단(인지)-옛날옛적에 (회상)	집단(인지)-달력만들기③ (문제해결력)	집단(인지)-거울보기 (자기인식)	집단(인지)-사물놀이알기 (사회적응)
	여가-종교활동	여가-신나는노래교실	신체-손발의기적(손)	사회적응-이미용	신체-손발의기적(손)	여가-노인놀이치료(풍선)	여가-한국화(파랭이꽃)
30	신체-힘뇌체조	31 신체-힘뇌체조					
	집단(인지)-반쪽얼굴만들기 (창조적활동)	집단(인지)-어느계절일까요 (지남력)					
	여가-종교활동	여가-신나는노래교실					
◎ 집단(인지) 프로그램 그룹 분류 (MMSE-K 수행정도) 그룹1 강공채, 권선자, 김성덕, 김희자, 박정옥, 손정임, 송만덕, 이영애, 정정기 그룹2 강추자, 박영애, 김갑숙, 김순자, 김영자, 민순길, 이영애, 정복남			◎ 여가 프로그램 그룹 분류 (관절가동범위/지시사항 이행정도) 그룹A 강공채, 권선자, 김희자, 박정옥, 손정임, 송만덕, 이영애, 정복남, 정정기 그룹B 강추자, 박영애, 김갑숙, 김성덕, 김순자, 김영자, 민순길			힘뇌체조 매 일 (10:00 ~ 10:30)	인 지 매 일 (10:30 ~ 11:30)
◎ 신체활동 프로그램 (육구사정/위험도평가) 그룹 가 강공채, 권선자, 김희자, 박정옥, 송만덕, 이영애, 정복남, 정정기 그룹 나 강추자, 박영애, 김갑숙, 김성덕, 김순자, 김영자, 민순길, 손정임			◎ 신체활동 프로그램 (시행) 화 강공채, 권선자, 김희자, 박정옥, 송만덕, 이영애, 정복남, 정정기 목 강추자, 박영애, 김갑숙, 김성덕, 김순자, 김영자, 민순길, 손정임			신체, 여가 주2회, 주3회 (15:00 ~ 16:00)	종교활동 주1회 (15:00 ~ 16:00)

2026년 08월 프로그램 안내

요일	일	월	화	수	목	금	토
유니트							1
일반실							인지훈련(그룹2) 신체-손발의기적(발)(그룹나)
치매전담실							(집단)인지훈련(그룹1,2) 한국화(그룹A,B)
	2	3	4	5	6	7	8
일반실	신체-손발의기적(발)(그룹다) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,3) 웃음치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 웃음치료(그룹A,C)	인지훈련(그룹1,3) 놀이치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 놀이치료(그룹A,C)	인지훈련(그룹1,3) 신체-손발의기적(손)(그룹가)	인지훈련(그룹2) 신체-손발의기적(손)(그룹나)
치매전담실	(집단)인지훈련(그룹1,2) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신나는노래교실(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(발)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 한국화(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(발)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 놀이치료(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2)
	9	10	11	12	13	14	15
일반실	신체-손발의기적(손)(그룹다) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,3) 웃음치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 웃음치료(그룹A,C)	인지훈련(그룹1,3)	인지훈련(그룹2) 놀이치료(그룹A,C)	(집단)인지훈련(그룹1,3) 신체-손발의기적(발)(그룹가)	인지훈련(그룹2) 신체-손발의기적(발)(그룹나)
치매전담실	(집단)인지훈련(그룹1,2) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신나는노래교실(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(손)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 한국화(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(손)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 놀이치료(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2)
	16	17	18	19	20	21	22
일반실	신체-손발의기적(발)(그룹다) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,3) 웃음치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 웃음치료(그룹A,C)	인지훈련(그룹1,3) 놀이치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 놀이치료(그룹A,C)	(집단)인지훈련(그룹1,3) 신체-손발의기적(손)(그룹가)	인지훈련(그룹2) 신체-손발의기적(손)(그룹나)
치매전담실	(집단)인지훈련(그룹1,2) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신나는노래교실(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(발)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 한국화(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(발)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 놀이치료(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2)
	23	24	25	26	27	28	29
일반실	신체-손발의기적(손)(그룹다) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,3) 사회적응-이미용	인지훈련(그룹2) 웃음치료(그룹A,C)	인지훈련(그룹1,3) 놀이치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 놀이치료(그룹A,C)	(집단)인지훈련(그룹1,3) 신체-손발의기적(발)(그룹가)	인지훈련(그룹2) 신체-손발의기적(발)(그룹나) 웃음치료(그룹B)
치매전담실	(집단)인지훈련(그룹1,2) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신나는노래교실(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(손)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 사회적응-이미용	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(손)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 놀이치료(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 한국화(그룹A,B)
	30	31					
일반실	신체-손발의기적(발)(그룹다) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,3) 웃음치료(그룹B)					
치매전담실	(집단)인지훈련(그룹1,2) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신나는노래교실(그룹A,B)					
힘내체조 매일 (10:00 ~ 10:30)		종교활동 (기독교활동 참여자에 한함.)			일정변경 및 강사대체에 따라 프로그램이 변경될 수 있습니다.		