

2026년 9월 일반실(행복) 프로그램 일정표

■ 대 상 자 33명 (김용순 외 32명) ■ 프로그램관리자 신순
 ■ 인지영역별내부강사 한미례, 김미경, 김인숙, 최의량, 김연희, 김지현, 김재덕, 심은숙, 이효리, 시윤서, 이미희, 도찬이, 강영주, 안상엽, 이문숙, 장동미
 보조 : 정진희, 신순, 김효진, 박현선, 박주화, 최경심
 ※ 일정변경 및 강사대체에 따라 프로그램이 변경될 수 있습니다. (인지 그룹별 주2회 이상 실시, 여가 그룹별 주2회 이상 실시, 신체 그룹별 주 1회 이상 실시)

	일	월	화	수	목	금	토
			1 신체-힘뇌체조	2 신체-힘뇌체조	3 신체-힘뇌체조	4 신체-힘뇌체조	5 신체-힘뇌체조
오전			그룹2 (집중력) 집단(인지)-낚시놀이	그룹1,3 (회상) 집단(인지)-옛노래 듣기	그룹2 (문제해결력) 집단(인지)-'사'가 들어간 단어찾기	그룹1,3 (신체활동) 집단(인지)-탁구공 옮기기 (계란판)	그룹2 (사회적응) 집단(인지)-마트에서 장보기
오후			그룹A,C 여가-웃음치료	그룹B 여가-노인놀이치료(퍼즐)	그룹A,C 여가-노인놀이치료(퍼즐)	그룹가 신체-손발의기적(손)	그룹나 신체-손발의기적(손)
6	신체-힘뇌체조	7 신체-힘뇌체조	8 신체-힘뇌체조	9 신체-힘뇌체조	10 신체-힘뇌체조	11 신체-힘뇌체조	12 신체-힘뇌체조
	그룹 다 신체-손발의기적(손)	그룹1,3 (지남력) 집단(인지)-나무블럭으로 내 나이 만들기	그룹2 (집중력) 집단(인지)-화투놀이	그룹1,3(회상) 집단(인지)-전래동화 효녀심청	그룹2 (문제해결력) 집단(인지)-꼬리를찾아주세요	그룹1,3 (자기인식) 집단(인지)-오늘 내 기분은	그룹2 (사회적응) 집단(인지)-우리지역(순천시) 알기
	여가-종교활동	그룹B 여가-웃음치료	그룹A,C 여가-웃음치료	그룹B 여가-노인놀이치료(볼링)	그룹A,C 여가-노인놀이치료(볼링)	그룹가 신체-손발의기적(발)	그룹나 신체-손발의기적(발)
13	신체-힘뇌체조	14 신체-힘뇌체조	15 신체-힘뇌체조	16 신체-힘뇌체조	17 신체-힘뇌체조	18 신체-힘뇌체조	19 신체-힘뇌체조
	그룹 다 신체-손발의기적(발)	그룹1,3 (지남력) 집단(인지)-단어카드 놀이 (채소)	그룹2 (집중력) 집단(인지)-같은무늬찾기	그룹1,3 (회상) 집단(인지)-민속놀이	그룹2 (문제해결력) 집단(인지)-규칙이 있어요	그룹1,3 (신체활동) 집단(인지)-말랑이 만지기	그룹2 (사회적응) 집단(인지)-추석 알아보기 그룹A,C 여가-노인놀이치료(컵쌓기)
	여가-종교활동	그룹B 여가-웃음치료	그룹A,C 여가-웃음치료	그룹B 여가-노인놀이치료(컵쌓기)	사회적응-이미용	그룹가 신체-손발의기적(손)	그룹나 신체-손발의기적(손)
20	신체-힘뇌체조	21 신체-힘뇌체조	22 신체-힘뇌체조	23 신체-힘뇌체조	24 신체-힘뇌체조	25 신체-힘뇌체조	26 신체-힘뇌체조
	그룹 다 신체-손발의기적(손)	그룹1,3 (지남력) 집단(인지)-요일을 알아요	그룹2 (집중력) 집단(인지)-달력만들기①	그룹1,3(회상) 집단(인지)-차레상 차리기	그룹2 (문제해결력) 집단(인지)-달력만들기②	그룹1,3 (자기인식) 집단(인지)-내이름 모자이크	그룹2 (사회적응) 집단(인지)-뉴스시청하기
	여가-종교활동	그룹B 여가-웃음치료	그룹A,C 여가-웃음치료	그룹B 여가-노인놀이치료(백업체조)	그룹A,C 여가-노인놀이치료(백업체조)	그룹가 신체-손발의기적(발)	그룹나 신체-손발의기적(발)
27		28	29 신체-힘뇌체조	30 신체-힘뇌체조			
	그룹 다 신체-손발의기적(발)	그룹1,3 (지남력) 집단(인지)-시계보기	그룹2 (집중력) 집단(인지)-달력만들기③	그룹1,3 (회상) 집단(인지)-새참나르기			
	여가-종교활동	그룹B 여가-웃음치료	그룹A,C 여가-웃음치료	그룹B 여가-노인놀이치료(고리던지기)			
◎ 인지 프로그램 그룹 분류 (MMSE-K 수행정도) 그룹1 김도례, 김선심, 김용순, 박동순, 손행영, 송윤자, 양일순, 오다남, 이금만례, 차옥선, 천영애, 최삼점, 최승부 그룹2 김복례, 김평임, 남동순, 류점심, 박승남, 박옥자, 박정순, 서영애, 서정순, 임만호, 정화심, 한선순, 황순임 그룹3 박원석, 서공심, 송본심, 신강심, 유양심, 이상순, 이숙자				◎ 여가 프로그램 그룹 분류 (관절가동범위/지시사항 이행정도) 그룹A 김도례, 김선심, 김용순, 박동순, 손행영, 송윤자, 양일순, 오다남, 임만호, 차옥선, 최삼점, 최승부, 한선순 그룹B 김복례, 김평임, 남동순, 류점심, 박승남, 박옥자, 박정순, 서영애, 서정순, 이금만례, 정화심, 천영애, 황순임 그룹C 박원석, 서공심, 송본심, 신강심, 유양심, 이상순, 이숙자			
◎ 신체활동 프로그램 (육구사정/위험도평가) 그룹 가 김선심, 김평임, 박동순, 박승남, 박옥자, 서정순, 손행영, 송윤자, 양일순, 오다남, 임만호, 차옥선, 최승부, 한선순, 황순임 그룹 나 김도례, 김복례, 김용순, 남동순, 류점심, 박정순, 서영애, 이금만례, 정화심, 천영애, 최삼점 그룹 다 박원석, 서공심, 송본심, 신강심, 유양심, 이상순, 이숙자				힘뇌체조 매 일 (10:00 ~ 10:30) 인 지 주4회 (10:30 ~ 11:30) 신체, 여가 주2회 (15:00 ~ 16:00) 종교활동 주1회 (15:00 ~ 16:00)			

2026년 9월 치매전담실(들꽃) 프로그램 일정표

■ 대 상 자 16명 (강공채 외 15명) ■프로그램관리자 신순
 ■ 인지영역별내부강사 김점순, 김재숙, 임승애, 전숙, 지정인, 김영숙, 배순덕, 이정애, 안연희
 보조 : 정진희, 신순, 김효진, 박현선, 박주화, 최경심

※ 일정변경 및 강사대체에 따라 프로그램이 변경될 수 있습니다. (인지 그룹별 주7회 이상 실시, 여가 그룹별 주3회 이상 실시, 신체 그룹별 주 1회 이상 실시)

	일	월	화	수	목	금	토
			1 신체-힘뇌체조	2 신체-힘뇌체조	3 신체-힘뇌체조	4 신체-힘뇌체조	5 신체-힘뇌체조
오전			집단(인지)-낚시놀이 (집중력)	집단(인지)-옛노래들기 (희상)	집단(인지)-'사'가 들어간 단어찾기 (문제해결력)	집단(인지)-탁구공 옮기기 (계란판) (신체활동)	집단(인지)-마트에서 장보기 (사회적응)
오후			신체-손발의기적(발)	여가-한국화(종개미취)	신체-손발의기적(발)	여가-노인놀이치료(퍼즐)	
6	신체-힘뇌체조	7 신체-힘뇌체조	8 신체-힘뇌체조	9 신체-힘뇌체조	10 신체-힘뇌체조	11 신체-힘뇌체조	12 신체-힘뇌체조
	집단(인지)-플레이콘으로 꾸미는 가을 (창조적활동)	집단(인지)-나무블럭으로 내 나이 만들기 (지남력)	집단(인지)-화투놀이 (집중력)	집단(인지)-전래동화 호녀심청 (희상)	집단(인지)-꼬리를 찾아주세요 (문제해결력)	집단(인지)-오늘 내 기분은 (자기인식)	집단(인지)-우리지역(순천시) 알기 (사회적응)
	여가-종교활동	여가-신나는노래교실	신체-손발의기적(손)	여가-한국화(종지나물꽃)	신체-손발의기적(손)	여가-노인놀이치료(볼링)	
13	신체-힘뇌체조	14 신체-힘뇌체조	15 신체-힘뇌체조	16 신체-힘뇌체조	17 신체-힘뇌체조	18 신체-힘뇌체조	19 신체-힘뇌체조
	집단(인지)-만다라 색칠하기 (미술활동)	집단(인지)-단어카드 놀이(채소) (지남력)	집단(인지)-같은무늬찾기 (집중력)	집단(인지)-민속놀이 (희상)	집단(인지)-규칙이 있어요 (문제해결력)	집단(인지)-말랑이 만지기 (신체활동)	집단(인지)-추석 알아보기 (사회적응)
	여가-종교활동	여가-신나는노래교실	신체-손발의기적(발)	여가-한국화(코스모스)	신체-손발의기적(발)	여가-노인놀이치료(컵쌓기)	
20	신체-힘뇌체조	21 신체-힘뇌체조	22 신체-힘뇌체조	23 신체-힘뇌체조	24 신체-힘뇌체조	25 신체-힘뇌체조	26 신체-힘뇌체조
	집단(인지)-협동화색칠하기 (창조적활동)	집단(인지)-요일을 알아요 (지남력)	집단(인지)-달력만들기① (집중력)	집단(인지)-차례상 차리기 (희상)	집단(인지)-달력만들기② (문제해결력)	집단(인지)-내이름 모자이크 (자기인식)	집단(인지)-뉴스시청하기 (사회적응)
	여가-종교활동	여가-신나는노래교실	신체-손발의기적(손)	여가-한국화(달맞이꽃)	신체-손발의기적(손)	여가-노인놀이치료(백업체조)	
27	신체-힘뇌체조	28 신체-힘뇌체조	29 신체-힘뇌체조	30 신체-힘뇌체조			
	집단(인지)-가을나무꾸미기 (재활용-뿔뿔이) (미술활동)	집단(인지)-시계보기 (지남력)	집단(인지)-달력만들기③ (집중력)	집단(인지)-새참나르기 (희상)			
	여가-종교활동	여가-신나는노래교실	신체-손발의기적(발)	여가-한국화(각시붓꽃)			
◎ 집단(인지) 프로그램 그룹 분류 (MMSE-K 수행정도) 그룹1 강공채, 권선자, 김성덕, 김희자, 박정옥, 손정임, 송만덕, 정정기 그룹2 강추자, 광영애, 김갑숙, 김순자, 김영자, 민순길, 이영애, 정복남			◎ 여가 프로그램 그룹 분류 (관절가동범위/지시사항 이행정도) 그룹A 강공채, 권선자, 김희자, 박정옥, 손정임, 송만덕, 이영애, 정복남, 정정기 그룹B 강추자, 광영애, 김갑숙, 김성덕, 김순자, 김영자, 민순길			힘뇌체조 매 일 (10:00 ~ 10:30)	인 지 매 일 (10:30 ~ 11:30)
◎ 신체활동 프로그램 (육구사정/위험도평가) 그룹 가 강공채, 권선자, 김희자, 박정옥, 송만덕, 이영애, 정복남, 정정기 그룹 나 강추자, 광영애, 김갑숙, 김성덕, 김순자, 김영자, 민순길, 손정임			◎ 신체활동 프로그램 (시행) 화 강공채, 권선자, 김희자, 박정옥, 송만덕, 이영애, 정복남, 정정기 목 강추자, 광영애, 김갑숙, 김성덕, 김순자, 김영자, 민순길, 손정임			신체, 여가 주2회, 주3회 (15:00 ~ 16:00)	종교활동 주1회 (15:00 ~ 16:00)

2026년 09월 프로그램 안내

요일 유니트	일	월	화	수	목	금	토
일반실			인지훈련(그룹2) 웃음치료(그룹A,C)	인지훈련(그룹1,3) 놀이치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 놀이치료(그룹A,C)	인지훈련(그룹1,3) 신체-손발의기적(손)(그룹가)	인지훈련(그룹2) 신체-손발의기적(발)(그룹나)
치매전담실			(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(발)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 한국화(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(발)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 놀이치료(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 한국화(그룹A,B)
	6	7	8	9	10	11	12
일반실	신체-손발의기적(발)(그룹다) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,3) 웃음치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 웃음치료(그룹A,C)	인지훈련(그룹1,3) 놀이치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 놀이치료(그룹A,C)	인지훈련(그룹1,3) 신체-손발의기적(손)(그룹가)	인지훈련(그룹2) 신체-손발의기적(손)(그룹나)
치매전담실	(집단)인지훈련(그룹1,2) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신나는노래교실(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(발)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 사회적응-이미용	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(발)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 놀이치료(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 한국화(그룹A,B)
	13	14	15	16	17	18	19
일반실	신체-손발의기적(손)(그룹다) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,3) 웃음치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 웃음치료(그룹A,C)	인지훈련(그룹1,3)	인지훈련(그룹2) 사회적응-이미용	(집단)인지훈련(그룹1,3) 신체-손발의기적(발)(그룹가)	인지훈련(그룹2) 신체-손발의기적(발)(그룹나) 놀이치료(그룹A,C)
치매전담실	(집단)인지훈련(그룹1,2) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신나는노래교실(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(손)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 한국화(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(손)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 놀이치료(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2)
	20	21	22	23	24	25	26
일반실	신체-손발의기적(발)(그룹다) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,3) 웃음치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 웃음치료(그룹A,C)	인지훈련(그룹1,3) 놀이치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 놀이치료(그룹A,C)	(집단)인지훈련(그룹1,3) 신체-손발의기적(손)(그룹가)	인지훈련(그룹2) 신체-손발의기적(손)(그룹나)
치매전담실	(집단)인지훈련(그룹1,2) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신나는노래교실(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(발)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 한국화(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(발)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 놀이치료(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2)
	27	28	29	30			
일반실	신체-손발의기적(손)(그룹다) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,3) 웃음치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 웃음치료(그룹A,C)	인지훈련(그룹1,3) 놀이치료(그룹B)			
치매전담실	(집단)인지훈련(그룹1,2) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신나는노래교실(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(손)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 사회적응-이미용			
힘뇌체조 매일 (10:00 ~ 10:30)		종교활동 (기독교활동 참여자에 한함.)			일정변경 및 강사대체에 따라 프로그램이 변경될 수 있습니다.		