

2026년 10월 일반실(행복) 프로그램 일정표

■ 대 상 자 33명 (김용순 외 32명) **■ 프로그램관리자** 신순
■ 인지영역별내부강사 한미례, 김미경, 김인숙, 최의랑, 김연희, 김영숙, 김재덕, 심은숙, 한복순, 시윤서, 이미희, 도찬이, 강영주, 안상엽, 이문숙, 장동미
 보조 : 정진희, 신순, 김솔비, 김효진, 박현선, 박주화, 최경심
 ※ 일정변경 및 강사대체에 따라 프로그램이 변경될 수 있습니다. (인지 그룹별 주2회 이상 실시, 여가 그룹별 주2회 이상 실시, 신체 그룹별 주 1회 이상 실시)

	일	월	화	수	목	금	토
					1 신체-힘뇌체조 그룹2 (문제해결력) 집단(인지)-쑥과 마늘 먹여주기	2 신체-힘뇌체조 그룹1,3 (신체활동) 집단(인지)-풍선배드민턴	3 신체-힘뇌체조 그룹2 (사회적응) 집단(인지)-개천절 축하 케이크 만들기
오전							
오후					그룹A,C 여가-노인놀이치료(고리던지기)	그룹가 신체-손발의기적(손)	그룹나 신체-손발의기적(손)
4 신체-힘뇌체조 그룹 다 신체-손발의기적(손)	5 신체-힘뇌체조 그룹1,3 (지남력) 집단(인지)-이곳은 어디일까요?	6 신체-힘뇌체조 그룹2 (집중력) 집단(인지)-그림자찾기	7 신체-힘뇌체조 그룹1,3(회상) 집단(인지)-팔죽할머니와 호랑이	8 신체-힘뇌체조 그룹2 (문제해결력) 집단(인지)-‘아’가 들어간 단어찾기	9 신체-힘뇌체조 그룹1,3 (자기인식) 집단(인지)-거울보며 스티커 붙이기	10 신체-힘뇌체조 그룹2 (사회적응) 집단(인지)-한글 리스 만들기	
여가-종교활동	그룹B 여가-웃음치료	그룹A,C 여가-웃음치료	그룹B 여가-노인놀이치료(풍선)	그룹A,C 여가-노인놀이치료(풍선)	그룹가 신체-손발의기적(발)	그룹나 신체-손발의기적(발)	
11 신체-힘뇌체조 그룹 다 신체-손발의기적(발)	12 신체-힘뇌체조 그룹1,3 (지남력) 집단(인지)-단어카드놀이 (동물)	13 신체-힘뇌체조 그룹2 (집중력) 집단(인지)-상자구멍에 탁구공 넣기(재활용)	14 신체-힘뇌체조 그룹1,3 (회상) 집단(인지)-추억의 도시락 꾸며보기	15 신체-힘뇌체조 그룹2 (문제해결력) 집단(인지)-칠교놀이	16 신체-힘뇌체조 그룹1,3 (신체활동) 집단(인지)-콩주머니 던지기	17 신체-힘뇌체조 그룹2 (사회적응) 집단(인지)-관공서 알아보기	
여가-종교활동	그룹B 여가-웃음치료	사회적응-나들이	그룹B 여가-노인놀이치료(퍼즐)	그룹A,C 여가-노인놀이치료(퍼즐)	그룹가 신체-손발의기적(손)	그룹나 신체-손발의기적(손)	
18 신체-힘뇌체조 그룹 다 신체-손발의기적(손) 그룹A,C 여가-웃음치료	19 신체-힘뇌체조 그룹1,3 (지남력) 집단(인지)-야구공 개수세기	20 신체-힘뇌체조 그룹2 (집중력) 집단(인지)-화투놀이	21 신체-힘뇌체조 그룹1,3(회상) 집단(인지)-옛날옛적에	22 신체-힘뇌체조 그룹2 (문제해결력) 집단(인지)-달력만들기①	23 신체-힘뇌체조 그룹1,3 (자기인식) 집단(인지)-내 몸 알기	24 신체-힘뇌체조 그룹2 (사회적응) 집단(인지)-분리수거 알아보기	
여가-종교활동	그룹B 여가-웃음치료	그룹A,C 여가-웃음치료	그룹B 여가-노인놀이치료(볼링)	그룹A,C 여가-노인놀이치료(볼링)	사회적응-이미용	그룹나 신체-손발의기적(발)	
25 신체-힘뇌체조 그룹 다 신체-손발의기적(발) 그룹가 신체-손발의기적(발)	26 신체-힘뇌체조 그룹1,3 (지남력) 집단(인지)-무엇이 필요할까?	27 신체-힘뇌체조 그룹2 (집중력) 집단(인지)-달력만들기②	28 신체-힘뇌체조 그룹1,3 (회상) 집단(인지)-옛노래듣기	29 신체-힘뇌체조 그룹2 (문제해결력) 집단(인지)-달력만들기③	30 신체-힘뇌체조 그룹1,3 (신체활동) 집단(인지)-실뽀기	31 신체-힘뇌체조 그룹2 (사회적응) 집단(인지)-돈 계산하기	
여가-종교활동	그룹B 여가-웃음치료	그룹A,C 여가-웃음치료	그룹B 여가-노인놀이치료(컵쌓기)	그룹A,C 여가-노인놀이치료(컵쌓기)	그룹가 신체-손발의기적(손)	그룹나 신체-손발의기적(손)	
◎ 인지 프로그램 그룹 분류 (MMSE-K 수행정도) 그룹1 김도례, 김선심, 김용순, 박동순, 손행영, 송윤자, 양일순, 오다남, 이금만례, 장순자, 차옥선, 천영애, 최승부 그룹2 김복례, 김평임, 남동순, 류점심, 박승남, 박옥자, 박정순, 서영애, 서정순, 임만호, 정화심, 최삼점, 한선순, 황순임 그룹3 박원석, 서공심, 송본심, 신강심, 유양심, 이상순, 이숙자				◎ 여가 프로그램 그룹 분류 (관절가동범위/지시사항 이행정도) 그룹A 김도례, 김선심, 김용순, 박동순, 손행영, 송윤자, 양일순, 오다남, 임만호, 장순자, 차옥선, 최삼점, 최승부, 한선순 그룹B 김복례, 김평임, 남동순, 류점심, 박승남, 박옥자, 박정순, 서영애, 서정순, 이금만례, 정화심, 천영애, 황순임 그룹C 박원석, 서공심, 송본심, 신강심, 유양심, 이상순, 이숙자		힘뇌체조 매 일 (10:00 ~ 10:30) 인 지 주4회 (10:30 ~ 11:30)	
◎ 신체활동 프로그램 (욕구사정/위험도평가) 그룹 가 김선심, 김평임, 박동순, 박승남, 박옥자, 서정순, 손행영, 송윤자, 양일순, 오다남, 임만호, 장순자, 차옥선, 최승부, 한선순, 황순임 그룹 나 김도례, 김복례, 김용순, 남동순, 류점심, 박정순, 서영애, 이금만례, 정화심, 천영애, 최삼점 그룹 다 박원석, 서공심, 송본심, 신강심, 유양심, 이상순, 이숙자						신체, 여가 주2회 (15:00 ~ 16:00) 종교활동 주1회 (15:00 ~ 16:00)	

◎ 여가 프로그램 그룹 분류 (관절가동범위/지시사항 이행정도)
 그룹A 김도례, 김선심, 김용순, 박동순, 손행영, 송윤자, 양일순, 오다남, 임만호, 장순자, 차옥선, 최삼점, 최승부, 한선순
 그룹B 김복례, 김평임, 남동순, 류점심, 박승남, 박옥자, 박정순, 서영애, 서정순, 이금만례, 정화심, 천영애, 황순임
 그룹C 박원석, 서공심, 송본심, 신강심, 유양심, 이상순, 이숙자

2026년 10월 치매전담실(들꽃) 프로그램 일정표

■ 대 상 자 16명 (강공채 외 15명) ■프로그램관리자 신순

■ 인지영역별내부강사 김점순, 김재숙, 임승애, 전숙, 김지현, 지정인, 이정애, 안연희

보조 : 정진희, 신순, 김솔비, 김효진, 박현선, 박주화, 최경심

※ 일정변경 및 강사대체에 따라 프로그램이 변경될 수 있습니다. (인지 그룹별 주7회 이상 실시, 여가 그룹별 주3회 이상 실시, 신체 그룹별 주 1회 이상 실시)

	일	월	화	수	목	금	토
					1 신체-힘뇌체조	2 신체-힘뇌체조	3 신체-힘뇌체조
오전					집단(인지)-숙과 마늘 먹여주기 (문제해결력)	집단(인지)-풍선배드민턴 (신체활동)	집단(인지)-개천절 축하 케이크 만들기 (사회적응)
오후					신체-손발의기적(발)	여가-노인놀이치료(고리던지기)	
4 신체-힘뇌체조	5 신체-힘뇌체조	6 신체-힘뇌체조	7 신체-힘뇌체조	8 신체-힘뇌체조	9 신체-힘뇌체조	10 신체-힘뇌체조	
집단(인지)-클림트의 생명의 나무 완성하기(면봉) (창조적활동)	집단(인지)-이곳은 어디일까요? (지남력)	집단(인지)-그림자찾기 (집중력)	집단(인지)-전래동화 팔죽할머니와 호랑이 (회상)	집단(인지)-‘아’가 들어간 단어찾기 (문제해결력)	집단(인지)-거울보며 스티커 붙이기 (자기인식)	집단(인지)-한글 리스 만들기 (사회적응)	
여가-종교활동	여가-신나는노래교실	신체-손발의기적(손)	여가-한국화(할미꽃)	신체-손발의기적(손)	여가-노인놀이치료(풍선)		
11 신체-힘뇌체조	12 신체-힘뇌체조	13 신체-힘뇌체조	14 신체-힘뇌체조	15 신체-힘뇌체조	16 신체-힘뇌체조	17 신체-힘뇌체조	
집단(인지)-화투도안 색칠하기 (미술활동)	집단(인지)-단어카드놀이 (동물) (지남력)	집단(인지)-상자구멍에 탁구공 넣기(재활용) (집중력)	집단(인지)-추억의 도시락 꾸며보기 (회상)	집단(인지)-칠교놀이 (문제해결력)	집단(인지)-콩주머니 던지기 (신체활동)	집단(인지)-관공서 알아보기 (사회적응)	
여가-종교활동	사회적응-이미용	사회적응-나들이	여가-한국화(광릉골무꽃)	신체-손발의기적(발)	여가-노인놀이치료(퍼즐)	여가-신나는노래교실	
18 신체-힘뇌체조	19 신체-힘뇌체조	20 신체-힘뇌체조	21 신체-힘뇌체조	22 신체-힘뇌체조	23 신체-힘뇌체조	24 신체-힘뇌체조	
집단(인지)-허수아비 데칼코마니 (창조적활동) 신체-손발의기적(발)	집단(인지)-야구공 개수세기 (지남력)	집단(인지)-화투놀이 (집중력)	집단(인지)-옛날옛적에 (회상)	집단(인지)-달력만들기① (문제해결력)	집단(인지)-내 몸 알기 (자기인식)	집단(인지)-분리수거 알아보기 (사회적응)	
여가-종교활동	여가-신나는노래교실	신체-손발의기적(손)	여가-한국화(제비꽃)	신체-손발의기적(손)	여가-노인놀이치료(볼링)		
25 신체-힘뇌체조	26 신체-힘뇌체조	27 신체-힘뇌체조	28 신체-힘뇌체조	29 신체-힘뇌체조	30 신체-힘뇌체조	31 신체-힘뇌체조	
집단(인지)-달팽이집을 지읍시다 (미술활동)	집단(인지)-무엇이 필요할까? (지남력)	집단(인지)-달력만들기② (집중력)	집단(인지)-옛노래듣기 (회상)	집단(인지)-달력만들기③ (문제해결력)	집단(인지)-실뽀기 (신체활동)	집단(인지)-돈계산하기 (사회적응)	
여가-종교활동	여가-신나는노래교실	신체-손발의기적(발)	여가-한국화(창포)	신체-손발의기적(손)	여가-노인놀이치료(컵쌓기)		
● 집단(인지) 프로그램 그룹 분류 (MMSE-K 수행정도) 그룹1 강공채, 권선자, 김성덕, 김희자, 박정옥, 손정임, 송만덕, 정정기 그룹2 강추자, 광영애, 김갑숙, 김순자, 김영자, 민순길, 이영애, 정복남				● 여가 프로그램 그룹 분류 (관절가동범위/지시사항 이행정도) 그룹A 강공채, 권선자, 김희자, 박정옥, 손정임, 송만덕, 이영애, 정복남, 정정기 그룹B 강추자, 광영애, 김갑숙, 김성덕, 김순자, 김영자, 민순길		힘뇌체조 매 일 (10:00 ~ 10:30)	인 지 매 일 (10:30 ~ 11:30)
● 신체활동 프로그램 (욕구사정/위험도평가) 그룹 가 강공채, 권선자, 김희자, 박정옥, 송만덕, 이영애, 정복남, 정정기 그룹 나 강추자, 광영애, 김갑숙, 김성덕, 김순자, 김영자, 민순길, 손정임				● 신체활동 프로그램 (시행) 화 강공채, 권선자, 김희자, 박정옥, 송만덕, 이영애, 정복남, 정정기 목 강추자, 광영애, 김갑숙, 김성덕, 김순자, 김영자, 민순길, 손정임		신체, 여가 주2회, 주3회 (15:00 ~ 16:00)	종교활동 주1회 (15:00 ~ 16:00)

2026년 10월 프로그램 안내

요일 유니트	일	월	화	수	목	금	토
일반실					1 인지훈련(그룹2) 놀이치료(그룹A,C)	2 인지훈련(그룹1,3) 신체-손발의기적(손)(그룹가)	3 인지훈련(그룹2) 신체-손발의기적(발)(그룹나)
치매전담실					(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(발)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 놀이치료(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2)
	4	5	6	7	8	9	10
일반실	신체-손발의기적(발)(그룹다) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,3) 웃음치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 웃음치료(그룹A,C)	인지훈련(그룹1,3) 놀이치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 놀이치료(그룹A,C)	인지훈련(그룹1,3) 신체-손발의기적(손)(그룹가)	인지훈련(그룹2) 신체-손발의기적(손)(그룹나)
치매전담실	(집단)인지훈련(그룹1,2) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신나는노래교실(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(발)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 한국화(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(발)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 놀이치료(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2)
	11	12	13	14	15	16	17
일반실	신체-손발의기적(손)(그룹다) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,3) 웃음치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 사회적응-나들이	인지훈련(그룹1,3) 놀이치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 놀이치료(그룹A,C)	(집단)인지훈련(그룹1,3) 신체-손발의기적(발)(그룹가)	인지훈련(그룹2) 신체-손발의기적(발)(그룹나)
치매전담실	(집단)인지훈련(그룹1,2) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,2) 사회적응-이미용	(집단)인지훈련(그룹1,2) 사회적응-나들이	(집단)인지훈련(그룹1,2) 한국화(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(손)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 놀이치료(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신나는노래교실(그룹A,B)
	18	19	20	21	22	23	24
일반실	신체-손발의기적(발)(그룹다) 웃음치료(그룹A,C) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,3) 웃음치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 웃음치료(그룹A,C)	인지훈련(그룹1,3) 놀이치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 놀이치료(그룹A,C)	(집단)인지훈련(그룹1,3) 사회적응-이미용	인지훈련(그룹2) 신체-손발의기적(손)(그룹나)
치매전담실	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(손) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신나는노래교실(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(발)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 한국화(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(발)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 놀이치료(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2)
	25	26	27	28	29	30	31
일반실	신체-손발의기적(손)(그룹다) 신체-손발의기적(손)(그룹가) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,3) 웃음치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 웃음치료(그룹A,C)	인지훈련(그룹1,3) 놀이치료(그룹B)	인지훈련(그룹2) 놀이치료(그룹A,C)	인지훈련(그룹1,3) 신체-손발의기적(손)(그룹가)	인지훈련(그룹2) 신체-손발의기적(발)(그룹나)
치매전담실	(집단)인지훈련(그룹1,2) 종교활동	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신나는노래교실(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(손)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 사회적응-이미용	(집단)인지훈련(그룹1,2) 신체-손발의기적(발)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 놀이치료(그룹A,B)	(집단)인지훈련(그룹1,2) 한국화(그룹A,B)
힘내체조 매일 (10:00 ~ 10:30)		종교활동 (기독교활동 참여자에 한함.)			일정변경 및 강사대체에 따라 프로그램이 변경될 수 있습니다.		