



광양칠성노인요양원 가족과의 소통

2022년

6월

인사말

여름이 시작되는
6월입니다.
날씨가 더워지기 시작
하고 지치기 쉬운 계
절입니다. 건강 조심
하시고,
매일 매일을 즐거운
마음으로 행복하셨으
면 좋겠습니다.

광양칠성노인요양원
임직원 올림

5월 프로그램 및 행사



프로그램 활동사진

6월 주요 일정

- ◆ 체험활동건강꾸러미(6/15)
(맛있는 새싹인삼 티백차만들기)
- ◆ 계약의진료(6/9,23)
- ◆ 이미용서비스(6/30)
- ◆ 주 5회 치매예방 및 여가생활 프로그램
- ◆ 주 1회 시설 내·외부 방역 및 원내 소독
- ◆ 주 1회 종사자, 어르신 대상 코로나19
PCR 검사 실시
- ◆ 행정명령에 의거해 외박, 외출, 면회 전면금지

유용한 정보

1분 안에
숙면하는 **4-7-8 호흡법**



주 소 : 전라남도 광양시 광양읍 서북4길 31 광양칠성노인요양원

전화번호 : 061) 762-6790

홈페이지 : <http://www.chilseong.or.kr> 후원계좌 : 농협 175838-51-017718

팩스 : 061) 762-6791

첨부 : 5월 급여제공기록지, 진료비 영수증(주주 첨부), 장기요양급여비용명세서, 6월 프로그램계획서, 식단표

2022년 6월 프로그램 계획표

대상자			대상자 선정 기준 및 특성		
인지 기능	A	박경자, 안병희, 임민규, 문대순, 김정석, 박현기, 모필란	그룹A는 CIST 검사상 5점이상으로 나온 어르신으로 구성되어있으며 확정적 치매상태이나 그 수준이 경도 혹은 중증도로 난이도 중~하의 프로그램 제공이 요구됨.		
	B	문정심, 최규대, 이정례, 김애순(6/5퇴소), 서계심	그룹B는 CIST 검사상 5점미만으로 확정적 치매상태이며 중증 또는 그 이상의 치매수준을 가지고 있는 어르신으로 구성되어 있음. 담당자들의 부분 도움을 받아 난이도 하급과 최하급 프로그램을 병행하여 수행함.		
	C	신담옥, 정태규, 정진순(신규)	그룹C는 외상 어르신과 인지의 장애로 프로그램 참여 의지가 전혀 없어 어르신들로 프로그램 수행시 전적인 도움을 받아 수동적으로 수행하는 어르신들로 구성됨.		
여가 활동	A	이정례, 김애순, 임민규, 박현기, 모필란	그룹A는 낙상의 위험이 크나 이동 시 부분도움을 또는 자립으로 보행이 가능하며 비교적 상지 움직임이 자유로운 어르신들로 구성됨.		
	B	김정석(6/13변경), 안병희, 박경자, 문정심, 최규대, 문대순, 서계심	그룹B는 상지 작업 수행능력은 양호하나 준외상 상태로 신체적 활동 시 담당자들의 크고 작은 도움이 요구되는 상태의 어르신들로 구성됨.		
	C	정태규, 신담옥, 정진순(신규)	그룹C는 상하지의 움직임과 관계없이 인지의 저하로 인해 프로그램 참여에 대한 의지가 적거나 없어 활동 전반에 담당자의 도움이 필요한 어르신들로 구성됨.		
1 주 차			1일 수요일	2일 목요일	3일 금요일
			(인지) 색칠하기(A)	(인지) 동화책읽기(C)	노인인권 및 예방 교육
			(여가) 음악치료(A)	(여가) 고리던지기(B)	(인지) 색칠하기(B)
2 주 차	6일 월요일		7일 화요일	8일 수요일	9일 목요일
	(인지) 달력만들기(A)		(인지) 회상활동(A)	(인지) 달력만들기(B)	(사회) 모의투표하기(A)
	(여가) 웃음치료(B)		(여가) 촉감놀이(C)	(여가) 풍선배구(B)	(여가) 힘뇌체조(A,B)
3 주 차	13일 월요일		14일 화요일	15일 수요일	16일 목요일
	(인지) 생활공예(A) - 토끼인형만들기 -		(인지) 숫자공부(A)	(인지) 클레이아트(B)	(사회) 세상소식전하기(B)
	(여가) 웃음치료(B)		(여가) 손마사지(C)	(여가) 음악치료(A)	(여가) 볼링게임(A)
4 주 차	20일 월요일		21일 화요일	22일 수요일	23일 목요일
	(인지) 미로찾기(A)		(인지) 회상활동(B)	(인지) 생활공예(B) - 왕관만들기 -	(사회) 가족소개하기(C)
	(여가) 웃음치료(B)		(여가) 노래감상(C)	(여가) 음악치료(A)	(여가) 콩고르기(C)
5 주 차	27일 월요일		28일 화요일	29일 수요일	30일 목요일
	(인지) 클레이아트(A) - 자석만들기 -		(인지) 협동화그리기(A)	(인지) 같은그림찾기(B)	(인지) 클레이아트(C)
	상반기 재난상황대응훈련		(여가) 얼굴마사지(C)	(여가) 음악치료(A)	머리하는 날

* 코로나19 감염 예방을 위해 외부 강사 프로그램과 실외에서 진행되는 프로그램을 내부 자체 프로그램으로 대체합니다.

* 상기 프로그램은 대상자의 상황 및 기관 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.

내 집보다 좋은 시설 내 가족 같은 보살핌 광양질영노인요양원

광양칠성노인요양원 2022년 6월 식단표

광양시노인전문요양원

구분			2022-06-01	2022-06-02	2022-06-03	2022-06-04	2022-06-05
			수	목	금	토	일
조식			쌀밥/녹두죽 홍합살미역국 햄계찜조림 애호박볶음 숙주나물 김치	쌀밥/느타리죽 시래기된장국 닭살굴소스볶음 느타리버섯볶음 메밀순나물 김치	쌀밥/맛살죽 근대된장국 스크램블에그 맛살야채볶음 취나물무침 김치	쌀밥/참치죽 아욱된장국 떡갈비조림 참치양파볶음 세발나물 김치	쌀밥/동태살죽 해물탕 동태전 자반볶음 머위대나물 김치
간식			효밀/과일요거트	효밀/모닝빵/크림스프	효밀/요플레/쌀과자	효밀/호박전/대추차	효밀/쌀과자/생강차
중식			잡곡밥/계란죽 육개장 야채계란찜 도시락김 오이양파무침 김치	잡곡밥/해물죽 돈육김치찌개 새우완자 도토리묵/양념장 비름나물 김치	잡곡밥/팔죽 콩나물국 닭볶음탕 마카로니샐러드 참나물무침 김치	잡곡밥/바지락살죽 소고기미역국 삼치구이 메추리알조림 무생채 김치	잡곡밥/표고죽 시래기된장국 돼지갈비찜 애호박표고볶음 콩나물무침 김치
간식			감자범벅,이오	빵,두유	바나나	웨하스,비피더스	요플레
석식			쌀밥/흑임자죽 아욱된장국 갈치조림 가지볶음 시금치나물 김치	쌀밥/두부죽 어묵국 두부조림 감자채볶음 청경채나물 김치	쌀밥/단호박죽 동태살무국 물만두조림 우영채조림 얼갈이나물 김치	쌀밥/어묵죽 소고기무국 어묵콩나물잡채 고구마조림 깻순나물 김치	쌀밥/검은콩죽 유부우동장국 코다리조림 청포묵김가루무침 미나리나물 김치

구분	2022-06-06	2022-06-07	2022-06-08	2022-06-09	2022-06-10	2022-06-11	2022-06-12
	월	화	수	목	금	토	일
조식	쌀밥/홍합살죽 근대된장국 오리불고기 가지볶음 부추양파무침 김치	쌀밥/소고기죽 홍합살무국 스크램블에그 베이컨양배추볶음 방풍나물 김치	쌀밥/닭죽 북어채무국 닭살데리야끼조림 애호박볶음 콩나물무침 김치	쌀밥/바지락살죽 바지락살미역국 너비아니조림 청포묵김가루무침 열무나물 김치	쌀밥/느타리죽 동태살무국 돈육새송이장조림 느타리버섯볶음 참나물무침 김치	쌀밥/참치죽 소고기무국 두부조림 맛살브로콜리볶음 숙주나물 김치	쌀밥/순두부죽 해물탕 너비아니조림 순두부/양념장 시금치나물 김치
간식	효밀/요플레/카스타드	효밀/단호박죽	효밀/후레시베리/유차차	효밀/후레시베리/토마토주스	효밀/빵/크림스프	효밀/야채샐러드	효밀/밤만쥬/대추차
중식	잡곡밥/두부죽 물만두국 참치김치볶음 온두부 시금치나물 김치	쌀밥/흑임자죽 청국장찌개 가자미구이 자반볶음 청경채겉절이 김치	잡곡밥/녹두죽 동태탕 돈육숙주볶음 멸치견과류볶음 메밀순나물 김치	잡곡밥/어묵죽 콩나물국 양념치킨 어묵채파리볶음 양배추샐러드 김치	잡곡밥/감자죽 근대된장국 고등어구이 감자채볶음 오이부추무침 김치	잡곡밥/검은콩죽 꽃게탕 모듬잡채 도시락김 미나리초무침 김치	잡곡밥/해물죽 소고기미역국 조기구이 흑임자샐러드 콩나물무침 김치
간식	찐고구마,이오	수박	떡,식혜	빵,이오	바나나	초코하임,비피더스	요플레
석식	쌀밥/야채죽 닭무국 야채부침개 건새우마늘쫀볶음 오복지무침 김치	쌀밥/새우살죽 바지락국 미트볼조림 새우살무나물 얼갈이나물 김치	쌀밥/단호박죽 아욱된장국 병어무조림 고사리볶음 오이나물 김치	쌀밥/계란죽 시래기된장국 두부부침/양념장 우영채조림 취나물무침 김치	쌀밥/맛살죽 아귀탕 물만두조림 머위대나물 숙갓두부무침 김치	쌀밥/고구마죽 시래기된장국 오리훈제볶음 고구마조림 방풍나물 김치	쌀밥/유부죽 아욱된장국 햄케찹조림 도토리묵무침 비름나물 김치

구분	2022-06-13	2022-06-14	2022-06-15	2022-06-16	2022-06-17	2022-06-18	2022-06-19
	월	화	수	목	금	토	일
조식	쌀밥/어묵죽 홍합살무국 야채계란찜 어묵마늘쫄볶음 열무나물 김치	쌀밥/닭죽 근대된장국 닭살데리야끼조림 무들깨볶음 취나물무침 김치	쌀밥/계란죽 해물탕 스크램블에그 감자조림 시금치나물 김치	쌀밥/바지락살죽 순두부계란국 떡갈비조림 지리멸치볶음 깻순나물 김치	쌀밥/참치죽 홍합살미역국 물만두조림 참치양파볶음 비름나물 김치	쌀밥/순두부죽 복어채무국 햄케찹볶음 순두부/양념장 숙갓나물 김치	쌀밥/유부죽 아욱된장국 돈육간장불고기 도시락김 머위대나물 김치
간식	효밀/기정떡/요구르트	효밀/마가렛트/요플레	효필/곡물쿠기/울무차	효밀/카스타드/요구르트	효밀/브로콜리스프	효밀/롤케익/매실차	효밀/웨하스/바나나주스
중식	잡곡밥/흑임자죽 시래기된장국 제육볶음 상추쌈/쌈장 오이고추양파무침 김치	쌀밥/새우살죽 옥수수스프 함박스테이크 양상추샐러드 피클 김치	잡곡밥/단호박죽 소고기무국 갈치구이 새송이애호박볶음 참나물겉절이 김치	잡곡밥/검은콩죽 돈등뼈우거지국 오징어초무침 자반볶음 콩나물무침 김치	잡곡밥/녹두죽 부대찌개 코다리조림 도토리묵/양념장 시금치나물 김치	잔치국수/홍합살죽 순대/쌈장 단무지무침 김치 토마토	잡곡밥/계란죽 알탕 동그랑땡부침 도시락김 도라지오이무침 김치
간식	물만두찜,야쿠르트	수박	양갱,주스	빵,두유	바나나	카스타드,비피더스	요플레
석식	쌀밥/느타리죽 콩나물국 갈치조림 느타리버섯볶음 청경채나물 김치	쌀밥/맛살죽 동태살무국 두부조림 맛살브로콜리볶음 숙주나물 김치	쌀밥/소고기죽 아욱된장국 오리훈제볶음 가지볶음 부추양파무침 김치	쌀밥/동태살죽 꽃게된장국 동태포전 비름나물 오복지무침 김치	쌀밥/팔죽 근대된장국 돈육장조림 마카로니샐러드 메밀순나물 김치	쌀밥/표고죽 시래기된장국 고등어조림 표고버섯볶음 얼갈이나물 김치	쌀밥/감자죽 콩나물국 미트볼조림 감자채볶음 방풍나물 김치

구분	2022-06-20	2022-06-21	2022-06-22	2022-06-23	2022-06-24	2022-06-25	2022-06-26
	월	화	수	목	금	토	일
조식	쌀밥/바지락살죽 근대된장국 동태전 청포묵김가루무침 깻순나물 김치	쌀밥/새우살죽 시래기된장국 너비아니조림 바지락살무나물 청경채나물 김치	쌀밥/느타리죽 북어채계란국 두부조림 느타리버섯볶음 미나리나물 김치	쌀밥/닭죽 아욱된장국 닭살데리야끼조림 새우살애호박볶음 양배추나물 김치	쌀밥/동태살죽 홍합살미역국 해물완자 맛살야채볶음 오복지무침 김치	쌀밥/어묵죽 콩나물국 오리불고기 가지볶음 메밀순나물 김치	쌀밥/오징어죽 오징어무국 스크램블에그 어묵채파리볶음 오이나물 김치
간식	효밀/호박설기/두유	효밀/삶은감자/매실차	효밀/감자전/매실차	효밀/검은깨죽	효밀/삶은계란/식혜	효밀/카스타드/요플레	효밀/마가렛트/두유
중식	잡곡밥/소고기죽 소고기미역국 조기구이 메추리알조림 미나리무생채 김치	쌀밥/동태살죽 참치김치찌개 모듬잡채 자반볶음 취나물무침 김치	잡곡밥/흑임자죽 시래기된장국 오리훈제볶음 파프리카,쌈무 부추양파무침 김치	잡곡밥/참치죽 장어탕 비엔나야채볶음 콩나물무침 오이양파무침 김치	잡곡밥/홍합살죽 콩나물국 돈육김치볶음 마카로니샐러드 시금치나물 김치	잡곡밥/표고죽 물만두국 코다리조림 애호박표고볶음 청경채겉절이 김치	잡곡밥/팔죽 아욱된장국 닭볶음탕 콘샐러드 비름나물 김치
간식	떡,식혜	수박	단호박범벅,이오	빵,주스	바나나	홈런볼,비피더스	요플레
석식	쌀밥/표고죽 해물탕 어묵콩나물잡채 고구마조림 열무나물 김치	쌀밥/소고기죽 시래기된장국 가자미조림 가지볶음 얼갈이나물 김치	쌀밥/계란죽 콩나물국 삼치조림 마늘쫄볶음 숙주나물 김치	쌀밥/해물죽 소고기무국 야채계란찜 도시락김 머위대나물 김치	쌀밥/단호박죽 근대된장국 햄케찹볶음 순두부/양념장 방풍나물 김치	쌀밥/감자죽 시래기된장국 돈육장조림 도토리묵무침 미나리나물 김치	쌀밥/들깨죽 우동장국 갈치조림 베이컨팽이볶음 얼갈이나물 김치

구분	2022-06-27	2022-06-28	2022-06-29	2022-06-30			
	월	화	수	목			
조식	쌀밥/참치죽 근대된장국 미트볼조림 참치양파볶음 깻순나물 김치	쌀밥/감자죽 해물탕 햄케찹조림 감자채볶음 숙갓나물 김치	쌀밥/동태살죽 소고기무국 동태포전 자반볶음 방풍나물 김치	쌀밥/맛살죽 홍합살무국 스크램블에그 맛살브로콜리볶음 콩나물무침 김치			
간식	효밀/마가렛트/꿀차	효밀/토스트/두유	효밀/과일샐러드	효밀/삶은고구마/매실차			
중식	잡곡밥/계란죽 돈육김치찌개 야채계란찜 견과류멸치볶음 시금치나물 김치	쌀밥/흑임자죽 소고기미역국 고등어구이 양배추찜/쌈장 열무나물 김치	잡곡밥/야채죽 콩나물국 카레볶음 찐만두/양념장 오이양파무침 김치	잡곡밥/단호박죽 시래기된장국 돈육LA갈비찜 북어채도라지무침 취나물무침 김치			
간식	찐고구마,이오	수박	양갱,주스	빵,두유			
석식	쌀밥/두부죽 꽃게된장국 두부조림 건새우마늘쫀볶음 숙주나물 김치	쌀밥/녹두죽 시래기된장국 돈육숙주볶음 우엉채조림 참나물무침 김치	쌀밥/순두부죽 아욱된장국 가자미조림 순두부/양념장 메밀순나물 김치	쌀밥/닭죽 북어채무국 닭살데리야끼조림 느타리버섯볶음 얼갈이나물 김치			