

2026년 8월 식단표

광역시노인전문요양원

구분						2026-08-01	2026-08-02
						토	일
조식						보리밥/버섯국 복어채우국 협계장부침 새송이버섯볶음 오복지무침 김치	보리밥/표고국 게란부추국 배이진양배추볶음 표고버섯볶음 말갈이나물 김치
수분						물	보리차
중식						참국밥/소고기국 시래기된장국 백순대야채볶음 브로콜리숙회&초장 감지도토리묵무침 김치	참국밥/우부국 유부우동장국 코다리조림 파래지반볶음 참나물된장무침 김치
간식						홍도주스	요플레
석식						보리밥/홍합살국 홍합살우국 참지무조림 감지채볶음 고춧잎나물 김치	보리밥/감지국 감지다시마국 돈육마늘중볶음 지리멸치볶음 미나리나물 김치
구분	2026-08-03	2026-08-04	2026-08-05	2026-08-06	2026-08-07	2026-08-08	2026-08-09
	월	화	수	목	금	토	일
조식	보리밥/닭국 순두부백탕 닭살대리야끼볶음 여목채볶음 청장채된장나물 김치	보리밥/두부국 복어채우국 두부조림 지리멸치볶음 시금치나물 김치	보리밥/녹두국 시래기된장국 새우완자진 청보묵김가루무침 매말순나물 김치	보리밥/들깨국 모듬어묵탕 개란장조림 도라지볶음 말갈이나물 김치	보리밥/야채국 홍합살우국 미트볼야채볶음 가지양파볶음 버즘나물무침 김치	보리밥/단호박국 게란파국 돈육숙주볶음 파래지반볶음 버즘나물무침 김치	보리밥/소고기국 동태살우국 야채계란찜 우양채조림 미나리나물 김치
수분	보리차	유자차	보리차	매실차	보리차	물	보리차
중식	참국밥/여목국 아욱된장국 생선머스&소스 숙주맛살무침 고추잎무침 김치	참국밥/야채국 감지수제비 원만두&양념장 굴병어야채무침 단두지무침 김치	참국밥/순두국 콩나물냉국 닭도리탕 파래지반볶음 미나리조무침 김치	참국밥/유부국 유부우동장국 콩나물해장탕 다시마숙회&초장 전미채볶음 김치	참국밥/소고기국 도토리묵냉국 간장불고기 야채튀김 치커리갈엿이 김치	참국밥/감지국 계란부추국 삼지부추국 감지당근채볶음 갯살순나물 김치	참국밥/야채국 얼큰어묵탕 두부구이&양념장 감지조림 말갈이나물 김치
간식	요플레	단호박라떼	순박	토마토주스	베나나	사또방 야쿠르트	요플레
석식	보리밥/닭국 부추채침국 돈다짐계란조림 면다리버섯볶음 느각무침 김치	보리밥/쌀국 오뎅해물탕 양념치킨나겟 간새우마늘중볶음 간새우나물 김치	보리밥/참지국 순두부된장국 참지양파볶음 고구마조림 유채나물 김치	보리밥/동태살국 팽이된장국 동태전 도토리묵&양념장 도라지오이무침 김치	보리밥/감정해국 맑은콩나물국 닭살대리야끼조림 노타리버섯볶음 갯살순나물 김치	보리밥/계란국 유부된장국 새우완자진 도시락조미김 콩나물무침 김치	보리밥/두부국 맑은콩나물국 오리콩채볶음 고사리볶음 숙갯두부무침 김치
구분	2026-08-10	2026-08-11	2026-08-12	2026-08-13	2026-08-14	2026-08-15	2026-08-16
	월	화	수	목	금	토	일
조식	보리밥/고구마국 애목박된장국 스크램블에그 고구마조림 배추나물 김치	보리밥/녹두국 아욱된장국 떡갈미야채볶음 온두부 마예물기볶음 김치	보리밥/순두부국 맑은콩나물국 오리불고기 우양채조림 숙송염우나물 김치	보리밥/닭국 홍합살우국 행계참피망볶음 청보묵김가루무침 미나리나물 김치	보리밥/애호박국 배지락살이매국 동태전 애호박볶음 숙주나물무침 김치	보리밥/쌀국 감지된장국 너비아니조림 맛살야채볶음 간새우나물 김치	보리밥/들깨국 버섯해물탕 닭살굴소스볶음 고사리볶음 고춧잎나물 김치
수분	보리차	유자차	보리차	매실차	보리차	물	보리차
중식	참국밥/여목국 말순어묵탕 순살해장 지리멸치볶음 참나물된장무침 김치	참국밥/닭국 오이냉국 김치찌개 온두부 마예물기볶음 김치	참국밥/야채국 시래기된장국 코다리조림 맛살육감지샐러드 시금치나물 김치	참국밥/쌀국 계란파국 순살해장 탕수육&소스 단두지무침 김치	참국밥/새우살국 계란파국 전복죽 닭가슴살장조림 오이&고추&양 홍도	참국밥/계란국 황부대찌개 새우완자진 도시락조미김 시금치나물 김치	참국밥/야채국 유부원장국 백순대야채볶음 브로콜리&초장 열무나물 김치
간식	수박	편지&야쿠르트	단호박라떼	에그샐러드	요플레	카스타드 비피타스	요플레
석식	보리밥/야채국 사각어묵국 코다리조림 도라지채볶음 청장채나물 김치	보리밥/소고기국 동태살우국 부추전 순두부&양념장 간새우나물 김치	보리밥/두부국 모듬해물탕 두부조림 지리멸치볶음 말갈이나물 김치	보리밥/소고기국 두부된장국 백순대야채볶음 노타리버섯볶음 버즘나물무침 김치	보리밥/고구마국 순살어묵탕 어묵콩나물장제 고구마조림 유채나물 김치	보리밥/홍합살국 맑은콩나물국 돈육새송이장조림 가지양파볶음 말갈이나물 김치	보리밥/소고기국 곶개된장국 두부부침 파래지반볶음 오이나물 김치
구분	2026-08-17	2026-08-18	2026-08-19	2026-08-20	2026-08-21	2026-08-22	2026-08-23
	월	화	수	목	금	토	일
조식	보리밥/감지국 홍합살우국 참지양파볶음 감지채볶음 간새우나물 김치	보리밥/단호박국 복어채우국 오리콩채볶음 가지양파볶음 간새우나물 김치	보리밥/노타리국 감지된장국 떡갈미야채볶음 노타리버섯볶음 버즘나물 김치	보리밥/당근국 소고기구이국 스크램블에그 우양채조림 고구마순나물 김치	보리밥/닭국 팽이버섯된장국 닭살대리야끼조림 머위대볶음 배추나물 김치	보리밥/진공국 계란국 너비아니조림 청보묵김가루무침 고춧잎나물 김치	보리밥/쌀국 애목박된장국 두부부침 맛살브로콜리볶음 양배추나물 김치
수분	보리차	유자차	보리차	매실차	보리차	물	보리차
중식	참국밥/여목국 모듬어묵탕 초기구이 오이매추조무침 도시락조미김 김치	참국밥/닭국 시래기된장국 한식잡채 맛살육감지샐러드 시금치나물 김치	참국밥/계란국 계란국 코다리조림 만다린샐러드 오이양파무침 김치	참국밥/쌀국 소고기미역국 삼지구이 도토리묵&양념장 청장채나물 김치	참국밥/소고기국 순살감자탕 마재계란찜 콩나물무침 갯살김치 김치	참국밥/소고기국 소고기미역국 황동불고기 간새우마늘중볶음 숙주나물무침 김치	참국밥/야채국 곶개된장국 야채계란말이 아욱채볶음 시금치조장무침 김치
간식	수박	편지&야쿠르트	우유공국	팬케이크 음료	베나나	엘라스 비피타스	요플레
석식	보리밥/들깨국 두부된장국 행계참볶음 도라지볶음 시금치나물 김치	보리밥/녹두국 모듬해물탕 양념치킨나겟 마카로니샐러드 매말순나물 김치	보리밥/고구마국 곶개된장국 배이진양배추볶음 고구마조림 미나리나물 김치	보리밥/흑임자국 맑은콩나물국 고동어무조림 파래지반볶음 갯살순나물 김치	보리밥/순두부국 동태살우국 감지전 순두부&양념장 간새우나물 김치	보리밥/홍합살국 시래기된장국 돈육새송이장조림 고사리볶음 파프리카두부무침 김치	보리밥/단호박국 닭갈비 아욱콩나물잡채 단호박조림 말갈이나물 김치
구분	2026-08-24	2026-08-25	2026-08-26	2026-08-27	2026-08-28	2026-08-29	2026-08-30
	월	화	수	목	금	토	일
조식	보리밥/닭국 복어채우국 닭살야채볶음 고사리들깨볶음 청장채나물 김치	보리밥/들깨국 순두부백탕 오리불고기 우양채조림 말갈이된장나물 김치	보리밥/닭국 간지다시마국 물만두조림 지리멸치볶음 근대된장무침 김치	보리밥/계란국 버섯해물탕 야채계란찜 새우것애호박볶음 버즘나물무침 김치	보리밥/두부국 맑은콩나물국 두부조림 머위대볶음 배추나물 김치	보리밥/야채국 물만두국 돈다짐계란조림 오이나물 고추잎무침 김치	보리밥/계란국 계란파국 해물완자조림 궁제들깨나물 오복지무침 김치
수분	보리차	유자차	보리차	매실차	보리차	물	보리차
중식	참국밥/여목국 유부우동장국 간장어취김 단두지무침 김치	참국밥/야채국 시래기된장국 돈육키리소스 코코넛새우튀김 갯살김치 김치	참국밥/소고기국 양송이스트 치즈함박스테이크 만다린샐러드 오이양파무침 김치	참국밥/야채국 소고기미역국 삼지구이 도토리묵&양념장 청장채나물 김치	참국밥/소고기국 사골곰탕 바삭감지전 오이&고추&양 부추양파무침 죽두기 김치	참국밥/단호박국 홍합살이매국 양념가지볶음 매추리양장조림 양념갯살지 김치	참국밥/야채국 아욱된장국 돈육숙주볶음 아욱채볶음 시금치조장무침 김치
간식	베나나	왕도양&야쿠르트	수박	미숫가루	토마토주스	후레쉬베리 야쿠르트	요플레
석식	보리밥/생선국 콩비지찌개 코다리우동 지리멸치청우침 숙송염우나물 김치	보리밥/소고기국 간척국 스팸감지조림 청보묵김가루무침 오복지무침 김치	보리밥/감지국 배추된장국 감지구이 감지조림 매말순나물 김치	보리밥/들깨국 아욱된장국 돈육마늘중볶음 지리멸치볶음 숙갯두부무침 김치	보리밥/감지국 감지된장국 분홍소세지볶음 파래지반볶음 청장채나물 김치	보리밥/계란국 곶개된장국 미트볼야채볶음 고구마조림 시금치나물 김치	보리밥/소고기국 소고기구이국 동태전 순두부&양념장 숙송염우된장나물 김치
구분	2026-08-31						
	월						
조식	보리밥/계란국 근대된장국 스크램블에그 전멸치볶음 버즘나물 김치						
수분	보리차						
중식	참국밥/야채국 호박고추장찌개 소세지야채볶음 머위대나물 양배추론샐러드 김치						
간식	에그샐러드						
석식	보리밥/닭국 계살계란탕 닭가슴살장조림 무청시래기된장지침 숙주미나리나물 김치						