

2026년 9월 프로그램계획 서

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 (인지) 미술활동 프로그램실, 생활실, 센터 (신체) 풍선배구 프로그램실, 생활실, 센터	2 (여가) 음악감상 프로그램실, 생활실, 센터 (신체) 손잡이퍼즐	3 (인지) 단추고르기 프로그램실, 생활실, 센터 (인지) 계란판테트리스 프로그램실, 생활실, 센터	4 (신체) 스카프 체조 프로그램실, 생활실, 센터 (신체) 불협동패스게임 프로그램실, 생활실, 센터	5
6	7 (여가) 낚시놀이 프로그램실, 생활실, 센터 (인지) 신문읽어드리기 프로그램실, 생활실, 센터	8 (인지) 콩고르기 프로그램실, 생활실, 센터 (신체) 풍선배구 프로그램실, 생활실, 센터	9 (여가) 음악감상 프로그램실, 생활실, 센터 (신체) 불 협동 패스게임	10 (인지) 단추고르기 프로그램실, 생활실, 센터 (인지) 계란판테트리스 프로그램실, 생활실, 센터	11 (신체) 스카프 체조 프로그램실, 생활실, 센터	12
13	14 (여가) 윷놀이 프로그램실, 생활실, 센터 (인지) 신문읽어드리기 프로그램실, 생활실, 센터	15 (인지) 미술활동 프로그램실, 생활실, 센터 (신체) 풍선배구 프로그램실, 생활실, 센터	16 (여가) 음악감상 프로그램실, 생활실, 센터 (인지) 손잡이퍼즐	17 (여가) 호돌이로봇 프로그램실, 생활실, 센터 (인지) 단추고르기 프로그램실, 생활실, 센터	18 (신체) 스카프 체조 프로그램실, 생활실, 센터 (신체) 불협동패스게임 프로그램실, 생활실, 센터	19
20	21 (여가) 낚시놀이 프로그램실, 생활실, 센터 (인지) 신문읽어드리기 프로그램실, 생활실, 센터	22 (인지) 콩고르기 프로그램실, 생활실, 센터 (신체) 풍선배구 프로그램실, 생활실, 센터	23 (여가) 음악감상 프로그램실, 생활실, 센터 (신체) 불 협동 패스게임	24 (인지) 단추고르기 프로그램실, 생활실, 센터 (인지) 계란판테트리스 프로그램실, 생활실, 센터	25 (신체) 스카프 체조 프로그램실, 생활실, 센터	26
27	28 (여가) 낚시놀이 프로그램실, 생활실, 센터 (인지) 신문읽어드리기 프로그램실, 생활실, 센터	29 (인지) 미술활동 프로그램실, 생활실, 센터 (신체) 풍선배구 프로그램실, 생활실, 센터	30 (여가) 음악감상 프로그램실, 생활실, 센터 (신체) 손잡이퍼즐			

- * 인지기능 프로그램 : 11시 - (월요일, 화요일, 목요일) , 16시 - (수요일)
- * 여가 프로그램 : 11시, 11시 30분 - (월요일), 11시 - (수요일), 16시 - (목요일)
- * 신체 프로그램 : 16시 - (화요일, 수요일), 11시 - (금요일)
- * 시간은 변경이 될수 있습니다.

광양시노인전문요양원