

2026년 10월 프로그램계획서

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 (인지) 단추고르기 프로그램실, 생활실, 센타 (인지) 계란판테트리스 프로그램실, 생활실, 센타	2 (신체) 스카프 체조 프로그램실, 생활실, 센터	3
4	5 (여가) 낚시놀이 프로그램실, 생활실, 센타 (인지) 신문읽어드리기 프로그램실, 생활실, 센타	6 (인지) 미술활동 프로그램실, 생활실, 센타 (신체) 풍선배구 프로그램실, 생활실, 센타	7 (여가) 음악감상 프로그램실, 생활실, 센타 (인지) 손잡이퍼즐 프로그램실, 생활실, 센타	8 (인지) 단추고르기 프로그램실, 생활실, 센타 (인지) 계란판테트리스 프로그램실, 생활실, 센타	9 (신체) 스카프 체조 프로그램실, 생활실, 센터 (신체) 볼협동패스게임 프로그램실, 생활실, 센타	10
11	12 (여가) 낚시놀이 프로그램실, 생활실, 센터 (인지) 신문읽어드리기 프로그램실, 생활실, 센타	13 (인지) 콩고르기 프로그램실, 생활실, 센타 (신체) 풍선배구 프로그램실, 생활실, 센타	14 (여가) 음악감상 프로그램실, 생활실, 센타 (신체) 볼 협동 패스게임 프로그램실, 생활실, 센타	15 (인지) 단추고르기 프로그램실, 생활실, 센타 (인지) 계란판테트리스 프로그램실, 생활실, 센타	16 (신체) 스카프 체조 프로그램실, 생활실, 센터	17
18	19 (여가) 낚시놀이 프로그램실, 생활실, 센터 (인지) 신문읽어드리기 프로그램실, 생활실, 센타	20 (인지) 콩고르기 프로그램실, 생활실, 센타 (신체) 풍선배구 프로그램실, 생활실, 센타	21 (여가) 음악감상 프로그램실, 생활실, 센타 (신체) 볼 협동 패스게임 프로그램실, 생활실, 센타	22 (여가) 효돌이로봇 프로그램실, 생활실, 센터 (인지) 단추고르기 프로그램실, 생활실, 센타	23 (신체) 스카프 체조 프로그램실, 생활실, 센터 (신체) 볼협동패스게임 프로그램실, 생활실, 센타	24
25	26 (여가) 낚시놀이 프로그램실, 생활실, 센터 (인지) 신문읽어드리기 프로그램실, 생활실, 센타	27 (인지) 콩고르기 프로그램실, 생활실, 센타 (신체) 풍선배구 프로그램실, 생활실, 센타	28 (여가) 음악감상 프로그램실, 생활실, 센터 (신체) 볼 협동 패스게임 프로그램실, 생활실, 센타	29 (인지) 단추고르기 프로그램실, 생활실, 센터 (인지) 계란판테트리스 프로그램실, 생활실, 센타	30 (신체) 스카프 체조 프로그램실, 생활실, 센터	31

- * 인지기능 프로그램 : 11시 - (월요일, 화요일, 목요일) , 16시 - (수요일)
- * 여가 프로그램 : 11시, 11시 30분 - (월요일), 11시 - (수요일), 16시 - (목요일)
- * 신체 프로그램 : 16시 - (화요일, 수요일), 11시 - (금요일)
- * 시간은 변경이 될수 있습니다.

광양시노인전문요양원