

우리동산요양원 월간계획표(2026년 5월)

일		월		화		수		목		금		토	
31				인지기능프로그램(그룹별)		여가 프로그램(그룹별)		신체프로그램(그룹별)		1		2	
오전	티비시청			인지(A) - 수.금 인지(B) - 월 인지(C) - 금		여가(A) - 화 여가(B) - 목 외부활동/공연		신체(A) - 월 신체(B) - 수		오전	인A-색칠하기	오전	산책.햇빛나들이
오후	자유활동									오후	인C-자연의소리듣기	오후	자유활동
※상기 일정은 조정될 수 있습니다.													
3		4		5		6		7		8		9	
오전	티비시청	오전	신A-노래와함께하는 박수체조	오전	어르신목욕	오전	직원회의 신B-생활체조	오전	어르신목욕 인C-옛날물건카드보여드리기	오전	인A-사물카드맞추기	오전	산책.햇빛나들이
오후	자유활동	오후	인B-나무젓가락쌓기	오후	여A-볼링놀이	오후	인A-계란판에탁구공넣기 사랑나눔공연	오후	여B-콩고르기	오후	어버이날행사	오후	자유활동
10		11		12		13		14		15		16	
오전	티비시청	오전	신A-생활체조	오전	어르신목욕	오전	기타음악공연 신B-음악체조	오전	어르신목욕 계약의사진료	오전	인A-동전던져넣기	오전	산책.햇빛나들이
오후	자유활동	오후	인B-바느질놀이	오후	여A-고마운손	오후	인A-돈계산놀이	오후	여B-다트놀이	오후	인C-신문읽어드리기	오후	자유활동
17		18		19		20		21		22		23	
오전	티비시청	오전	신A-튼튼체조	오전	어르신목욕	오전	직원회의 신B-활기찬타월체조	오전	어르신목욕	오전	인A-관련사물찾아연결하기	오전	산책.햇빛나들이
오후	자유활동	오후	인B-점선따라그리기	오후	여A-나비만들기	오후	인A-이름찾아연결하고 글자따라쓰기	오후	여B-고추넣기	오후	인C-동화책읽어드리기	오후	자유활동
24		25		26		27		28		29		30	
오전	티비시청	오전	신A-음악체조	오전	어르신목욕		직원회의 신B-튼튼체조	오전	어르신목욕 계약의사진료	오전	인A-달력만들기	오전	산책.햇빛나들이
오후	자유활동	오후	인B-양말짝맞추기	오후	여A-보물찾기		인A-딱지만들어치기	오후	여B-마스크팩붙이기	오후	인C-무건촉각느껴보기	오후	자유활동

*코로나,독감 감염예방을위해 외부공연 조정중입니다