

# 우리동산요양원 월간계획표(2026년 6월)

| 일  |      | 월  |                | 화  |                    | 수  |                        | 목                                     |                 | 금                                 |              | 토                      |          |
|----|------|----|----------------|----|--------------------|----|------------------------|---------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|--------------|------------------------|----------|
|    |      | 1  |                | 2  |                    | 3  |                        | 4                                     |                 | 5                                 |              | 6                      |          |
|    |      | 오전 | 신A-생활체조        | 오전 | 어르신목욕              | 오전 | 신B-튼튼체조                | 오전                                    | 어르신목욕           | 오전                                | 인A-도구로콩고르기   | 오전                     | 산책·햇빛나들이 |
|    |      | 오후 | 인B-흑백의 바둑알고르기  | 오후 | 여A-풍선배구            | 오후 | 인A-퍼즐맞추기               | 오후                                    | 여B-지우개던지기       | 오후                                | 인C-햇뉴스들려드리기  | 오후                     | 자유활동     |
| 7  |      | 8  |                | 9  |                    | 10 |                        | 11                                    |                 | 12                                |              | 13                     |          |
| 오전 | 티비시청 | 오전 | 신A-음악체조        | 오전 | 어르신목욕              | 오전 | 직원회의<br>신B-노래와함께하는박수체조 | 오전                                    | 어르신목욕<br>계약의사진료 | 오전                                | 인A-시장놀이      | 오전                     | 산책·햇빛나들이 |
| 오후 | 자유활동 | 오후 | 인B-색칠하기        | 오후 | 여A-주사위게임<br>퓨전장구공연 | 오후 | 인A-빙고게임<br>사랑나눔공연      | 오후                                    | 여B-과자따먹기        | 오후                                | 인C-동화책읽어드리기  | 오후                     | 자유활동     |
| 14 |      | 15 |                | 16 |                    | 17 |                        | 18                                    |                 | 19                                |              | 20                     |          |
| 오전 | 티비시청 | 오전 | 신A-탄력밴드        | 오전 | 어르신목욕              | 오전 | 기타음악공연<br>신B-생활체조      | 오전                                    | 어르신목욕           | 오전                                | 인A-양말짜맞추기    | 오전                     | 산책·햇빛나들이 |
| 오후 | 자유활동 | 오후 | 인B-수만클손가락펴기    | 오후 | 여A-고리던지기           | 오후 | 인A-화투판퍼즐맞추기            | 오후                                    | 여B-박수로건강해져요     | 오후                                | 인C-시읽어드리기    | 오후                     | 자유활동     |
| 21 |      | 22 |                | 23 |                    | 24 |                        | 25                                    |                 | 26                                |              | 27                     |          |
| 오전 | 티비시청 | 오전 | 신A-튼튼체조        | 오전 | 어르신목욕              | 오전 | 직원회의<br>신B-음악체조        | 오전                                    | 어르신목욕<br>계약의사진료 | 오전                                | 인A-색칠하기      | 오전                     | 산책·햇빛나들이 |
| 오후 | 자유활동 | 오후 | 인B-상자속물건맞추기    | 오후 | 여A-낚시놀이            | 오후 | 인A-빨래넣기                | 오후                                    | 여B-보물찾기         | 오후                                | 인C-다양한소리들려주기 | 오후                     | 자유활동     |
| 28 |      | 29 |                | 30 |                    |    |                        | 인지기능프로그램(그룹별)                         |                 | 여가 프로그램(그룹별)                      |              | 신체프로그램(그룹별)            |          |
| 오전 | 티비시청 | 오전 | 신A-노래와함께하는박수체조 | 오전 | 어르신목욕              |    |                        | 인지(A) - 수.금<br>인지(B) - 월<br>인지(C) - 금 |                 | 여가(A) - 화<br>여가(B) - 목<br>외부활동/공연 |              | 신체(A) - 월<br>신체(B) - 수 |          |
| 오후 | 자유활동 | 오후 | 인B-이름따라쓰기      | 오후 | 여A-병뚜껑뒤집기          |    |                        | ※상기 일정은 조정될 수 있습니다.                   |                 |                                   |              |                        |          |

\*코로나,독감 감염예방을위해 외부공연 조정중입니다