

우리동산요양원 월간계획표(2026년 7월)

일		월		화		수		목		금		토	
인지기능프로그램(그룹별)		여가 프로그램(그룹별)		신체프로그램(그룹별)		1		2		3		4	
인지(A) - 수.금		여가(A) - 화		신체(A) - 월		오전	직원회의	오전	어르신목욕	오전	인A-이름찾아연결하고 글자 따라쓰기	오전	산책.햇빛나들이
인지(B) - 월		여가(B) - 목		신체(B) - 수		오후	신B-활기찬타일체조	오후	여A.B-감자샌드위치만들기	오후	인C-신문읽어드리기	오후	자유활동
인지(C) - 금		외부활동/공연					인A-빨래널기						
※상기 일정은 조정될 수 있습니다.													
5		6		7		8		9		10		11	
오전	티비시청	오전	신A-튼튼체조	오전	어르신목욕	오전	직원회의	오전	어르신목욕	오전	인A-컵쌓기	오전	산책.햇빛나들이
오후	자유활동	오후	인B-구슬끼우기	오후	여A-과자따먹기	오후	신B-음악체조	오후	계약의사진료	오후	인C-좋은글귀읽어주기	오후	자유활동
							인A-계란판퍼즐맞추기		생신잔치		인C-좋은글귀읽어주기		
12		13		14		15		16		17		18	
오전	티비시청	오전	신A-음악체조	오전	어르신목욕	오전	기타음악공연	오전	어르신목욕	오전	인A-색칠하기	오전	산책.햇빛나들이
오후	자유활동	오후	인B-밀가루반죽놀이	오후	여A-플레이콘나비만들기	오후	신B-탄력밴드	오후	여B-풍선배구	오후	인C-손마사지하며세상소식전하기	오후	자유활동
							인A-종이비행기접어날리기						
19		20		21		22		23		24		25	
오전	티비시청	오전	신A-튼튼체조	오전	어르신목욕	오전	직원회의	오전	어르신목욕	오전	인A-부채만들기	오전	산책.햇빛나들이
오후	자유활동	오후	인B-사물카드알아보기	오후	여A-접시제기	오후	신B-튼튼체조	오후	계약의사진료	오후	여B-음악들으며악기연주	오후	자유활동
							인A-관련사물찾아연결하기				인C-옛날물건카드보여드리기		
26		27		28		29		30		31			
오전	티비시청	오전	신A-탄력밴드	오전	어르신목욕	오전	직원회의	오전	어르신목욕	오전	인A-색종이모자이크		
오후	자유활동	오후	인B-같은모양찾기	오후	여A-족욕발맛지	오후	신B-생활체조	오후	계약의사진료	오후	여B-고추널기		
							인A-동전던져넣기						

*코로나,독감 감염예방을위해 외부공연 조정중입니다