

우리동산요양원 월간계획표(2026년 8월)

일		월		화		수		목		금		토			
30		31				인지기능프로그램(그룹별)		여가 프로그램(그룹별)		신체프로그램(그룹별)		1			
오전	티비시청	오전	신A-탄력밴드			인지(A) - 수.금 인지(B) - 월 인지(C) - 금		여가(A) - 화 여가(B) - 목 외부활동/공연		신체(A) - 월 신체(B) - 수		오전	산책·햇빛나들이		
오후	자유활동	오후	인B-컵쌓기											오후	자유활동
※상기 일정은 조정될 수 있습니다.															
2		3		4		5		6		7		8			
오전	티비시청	오전	신A-노래와함께하는 박수체조	오전	어르신목욕	오전	직원회의 신B-튼튼체조	오전	어르신목욕 계약의사진료	오전	인A-돈계산놀이	오전	산책·햇빛나들이		
오후	자유활동	오후	인B-나무블럭쌓기	오후	여A-봉숭아물들이기	오후	인A-계란판에탁구공넣기	오후	여A.B전체-과일화채만들기	오후	인C-사물카드알아보기	오후	자유활동		
9		10		11		12		13		14		15			
오전	티비시청	오전	신A-생활체조	오전	어르신목욕	오전	직원회의 신B-음악체조	오전	어르신목욕	오전	인A-색칠하기	오전	산책·햇빛나들이		
오후	자유활동	오후	인B-양말 짝 맞추기	오후	여A-뉘시놀이	오후	인A-채소빙고	오후	여B-마스크팩붙이기	오후	인C-동화책읽어드리기	오후	자유활동		
16		17		18		19		20		21		22			
오전	티비시청	오전	신A-튼튼체조	오전	어르신목욕	오전	직원회의 신B-생활체조	오전	어르신목욕 계약의사진료	오전	인A-단어기억하고말하기	오전	산책·햇빛나들이		
오후	자유활동	오후	인B-점선따라그리기	오후	여A-볼링놀이	오후	인A-색종이모자이크	오후	여B-메니큐어바르기	오후	인C-신문읽어드리기	오후	자유활동		
23		24		25		26		27		28		29			
오전	티비시청	오전	신A-음악체조	오전	어르신목욕	오전	직원회의 신B-활기찬타월체조	오전	어르신목욕	오전	인A-달력만들기	오전	산책·햇빛나들이		
오후	자유활동	오후	인B-퍼즐맞추기	오후	여A-보물찾기	오후	인A-도구로콩고르기	오후	여B-다트놀이	오후	인C-물건축각느껴보기	오후	자유활동		

*코로나,독감 감염예방을위해 외부공연 조정중입니다