

우리동산요양원 월간계획표(2026년 9월)

일		월		화		수		목		금		토	
				1		2		3		4		5	
				오전	어르신목욕	오전	직원회의 신B-생활체조	오전	어르신목욕 계약의사진료	오전	인A-숏자세어보기	오전	산책·햇빛나들이
				오후	여A-고리던지기	오후	인A-이름찾아연결하고 글 자따라쓰기	오후	여B-주걱마사지	오후	인C-동화책읽어드리기	오후	자유활동
6		7		8		9		10		11		12	
오전	티비시청	오전	신A-탄력밴드	오전	어르신목욕	오전	직원회의 신B-음악에맞춰신나는체조	오전	어르신목욕	오전	인A-양말 짝 맞추기	오전	산책·햇빛나들이
오후	자유활동	오후	인B-이름따라쓰기	오후	여A-테이블공놀이	오후	인A-면봉찍기 사랑나눔공연	오후	여B-지우개던지기 생신잔치	오후	인C-자연의 소리듣기	오후	자유활동
13		14		15		16		17		18		19	
오전	티비시청	오전	신A-튼튼체조	오전	어르신목욕	오전	기타음악공연 신B-활기찬타월체조	오전	어르신목욕 계약의사진료	오전	인A-종이컵에탁구공넣기	오전	산책·햇빛나들이
오후	자유활동	오후	인B-흑백의 바둑알고르기	오후	여A-주사위게임	오후	인A-사물카드맞추기	오후	여B-고추널기	오후	인C-시읽어드리기	오후	자유활동
20		21		22		23		24		25(추석)		26	
오전	티비시청	오전	신A-음악체조	오전	어르신목욕	오전	직원회의 신B-튼튼체조	오전	어르신목욕	오전	인A-화투판퍼즐맞추기	오전	산책·햇빛나들이
오후	자유활동	오후	인B-그림자찾기	오후	여A,B(전체)-송편빚기	오후	인A-픽지만들어치기	오후	여B-콩고르기	오후	인C-추석에 대한 회상	오후	자유활동
27		28		29		30		인지기능프로그램(그룹별)		여가 프로그램(그룹별)		신체프로그램(그룹별)	
오전	티비시청	오전	신A-생활체조	오전	어르신목욕	오전	직원회의 신B-탄력밴드	인지(A) - 수.금 인지(B) - 월 인지(C) - 금		여가(A) - 화 여가(B) - 목 외부활동/공연		신체(A) - 월 신체(B) - 수	
오후	자유활동	오후	인B-상자속물건맞추기	오후	여A-병뚜껑뒤집기	오후	인A-같은모양찾기	※상기 일정은 조정될 수 있습니다.					

*코로나,독감 감염예방을위해 외부공연 조정중입니다