

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

새날의집

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1
2	3 미술요법 (새날) 색칠하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	4 신체기능 (새날) 기능회복훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 인지요법 (전체) 회상활동(추억의 음식, 사진) [인지] 15:00~16:00(60분)	5 여가활동 (새날) 지역소식 나누기 [여가] 15:00~16:00(60분)	6 신체기능 (새날) 노인건강체조 [신체] 11:00~11:30(30분) 작업요법 (전체) 소근육개발활동 [인지] 15:00~16:00(60분)	7 여가활동 (새날) 원예활동(봉숭아꽃 손톱물들이기) [여가] 15:00~16:00(60분)	8
9	10 미술요법 (새날) 도장그림 [인지] 15:00~16:00(60분)	11 신체기능 (새날) 도구활용 근력강화운동 [신체] 11:00~11:30(30분) 인지요법 (전체) 그림게임(칠교놀이,퍼즐,미로찾기,점잇기) [인지] 15:00~16:00(60분)	12 여가활동 (전체) 체험활동(건강꾸러미-샌드위치 만들기) [여가] 15:00~16:00(60분)	13 신체기능 (새날) 산책 [신체] 11:00~11:30(30분) 작업요법 (전체) 뇌블럭 놀이 [인지] 15:00~16:00(60분)	14 여가활동 (전체) 독서활동 [여가] 15:00~16:00(60분)	15 광복절
16	17 대체공휴일(8.15) 미술요법 (전체) 접기와 오리기 [인지] 15:00~16:00(60분)	18 신체기능 (새날) 관절 운동 [신체] 11:00~11:30(30분) 인지요법 (전체) 인지워크북 활동 [인지] 15:00~16:00(60분)	19 여가활동 (새날) 마을 소식 나누기 [여가] 15:00~16:00(60분)	20 신체기능 (새날) 노인건강체조 [신체] 11:00~11:30(30분) 작업요법 (전체) 쌓기와 던지기 [인지] 15:00~16:00(60분)	21 여가활동 (전체) 마을산책 [여가] 15:00~16:00(60분)	22
23	24 미술요법 (새날) 손으로 찢어 붙이기 [인지] 15:00~16:00(60분)	25 신체기능 (새날) 기능회복훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 인지요법 (전체) 다도체험 [인지] 15:00~16:00(60분)	26 여가활동 (전체) 레크레이션 [여가] 15:00~16:00(60분)	27 신체기능 (새날) 산책 [신체] 11:00~11:30(30분) 작업요법 (전체) 뇌블럭 놀이 [인지] 15:00~16:00(60분)	28 여가활동 (새날) 노래가 좋아 [여가] 15:00~16:00(60분)	29
30	31 미술요법 (전체) 색칠하기 [인지] 15:00~16:00(60분)					