

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

새날의집

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 신체기능 (새날) 기능회복훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 인지요법 (전체) 회상활동(추억의 음식, 사진) [인지] 15:00~16:00(60분)	2 여가활동 (새날) 지역소식 나누기 [여가] 15:00~16:00(60분)	3 신체기능 (새날) 노인건강체조 [신체] 11:00~11:30(30분) 작업요법 (전체) 소근육개발활동 [인지] 15:00~16:00(60분)	4 여가활동 (전체) 독서활동(전래동화 이야기) [여가] 15:00~16:00(60분)	5
6	7 미술요법 (새날) 가을풍경 색칠하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	8 신체기능 (새날) 도구활용 근력강화운동 [신체] 11:00~11:30(30분) 인지요법 (전체) 그림게임(칠교놀이,퍼즐,미로찾기,점잇기) [인지] 15:00~16:00(60분)	9 여가활동 (새날) 레크레이션 [여가] 15:00~16:00(60분)	10 신체기능 (새날) 산책 [신체] 11:00~11:30(30분) 작업요법 (전체) 뇌블럭 놀이 [인지] 15:00~16:00(60분)	11 여가활동 (새날) 원예활동 [여가] 15:00~16:00(60분)	12
13	14 미술요법 (새날) 도장그림 [인지] 15:00~16:00(60분)	15 신체기능 (새날) 관절 운동 [신체] 11:00~11:30(30분) 인지요법 (전체) 다도체험 [인지] 15:00~16:00(60분)	16 여가활동 (새날) 마을 소식 나누기 [여가] 15:00~16:00(60분)	17 신체기능 (새날) 노인건강체조 [신체] 11:00~11:30(30분) 작업요법 (전체) 촉감놀이(점토클레이, 콘클레이 놀이) [인지] 15:00~16:00(60분)	18 여가활동 (새날) 노래가 좋아(라홍일 노래교실) [여가] 15:00~16:00(60분)	19
20	21 미술요법 (전체) 접기와 오리기 [인지] 15:00~16:00(60분)	22 신체기능 (새날) 기능회복훈련 [신체] 11:00~11:30(30분) 여가활동 (전체) 송편만들기 체험활동(건강꾸러미) [여가] 14:30~15:30(60분)	23 작업요법 (전체) 뇌블럭 놀이 [인지] 15:00~16:00(60분)	24 추석 신체기능 (새날) 산책 [신체] 11:00~11:30(30분) 작업요법 (전체) 쌀기와 던지기 [인지] 15:00~16:00(60분)	25 추석 여가활동 (새날) 마을 산책 [여가] 15:00~16:00(60분)	26 추석
27	28 미술요법 (새날) 손으로 찢어 붙이기 [인지] 15:00~16:00(60분)	29 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체] 11:00~11:30(30분) 인지요법 (전체) 인지워크북 활동 [인지] 15:00~16:00(60분)	30 여가활동 (전체) 지역소식 나누기 [여가] 15:00~16:00(60분)			