

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 기본형

새날의집

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 신체 (새날) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지 (전체) 촉감놀이(점토클레이, 콘클레이 놀이) 15:00~16:00(60분)	2 여가 (전체) 독서활동 15:00~16:00(60분)	3 개천절
4	5 대체공휴일(10.3) 인지 (새날) 색칠하기 15:00~16:00(60분)	6 신체 (새날) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지 (전체) 회상활동(추억의 음식, 사진) 15:00~16:00(60분)	7 여가 (새날) 지역소식 나누기 15:00~16:00(60분)	8 신체 (새날) 산책 11:00~11:30(30분) 인지 (전체) 뇌블럭 놀이 15:00~16:00(60분)	9 한글날 여가 (전체) 레크레이션 15:00~16:00(60분)	10
11	12 인지 (새날) 도장그림 15:00~16:00(60분)	13 신체 (새날) 도구활용 근력강화운동 11:00~11:30(30분) 인지 (전체) 그림게임(칠교놀이, 퍼즐, 미로찾기, 점잇기) 15:00~16:00(60분)	14 여가 (새날) 레크레이션 15:00~16:00(60분)	15 신체 (새날) 노인건강체조 11:00~11:30(30분) 인지 (전체) 소근육개발활동 15:00~16:00(60분)	16 여가 (전체) 체험활동(건강꾸러미-오리떡갈비) 10:45~11:45(60분)	17
18	19 인지 (전체) 접기와 오리기 15:00~16:00(60분)	20 신체 (새날) 관절 운동 11:00~11:30(30분) 인지 (전체) 기억력향상(앤도르프 인지게임) 15:00~16:00(60분)	21 여가 (새날) 마을 소식 나누기 15:00~16:00(60분)	22 신체 (새날) 산책 11:00~11:30(30분) 인지 (전체) 뇌블럭 놀이 15:00~16:00(60분)	23 여가 (새날) 노래가 좋아 15:00~16:00(60분)	24
25	26 인지 (새날) 손으로 찢어 붙이기 15:00~16:00(60분)	27 신체 (새날) 기능회복훈련 11:00~11:30(30분) 인지 (전체) 다도체험 15:00~16:00(60분)	28 여가 (전체) 레크레이션 15:00~16:00(60분)	29 신체 (전체) 관절 운동 11:00~11:30(30분) 인지 (전체) 쌓기와 던지기 15:00~16:00(60분)	30 여가 (새날) 마을 산책 15:00~16:00(60분)	31