

프로그램 운영일정

2026년 06월 / 기본형

영광노인복지센터 노인요양공동생활가정

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 신체(전체) 공기압치료기 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 신문 읽어 드리기 09:30~10:30(60분) 신체(신체인지가능) 공기압치료기 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 색칠하기 10:30~10:40(40분) 인지(전체) 음악활동, 이름알기 10:30~11:00(30분) 인지(모든수급자) 신문 읽어 드리기 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 일상생활 동작훈련 14:00~14:30(30분) 여가(전체) 실내산책 14:00~14:50(50분)	2 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 여가(전체) 같은방 수급자 이름알기 09:30~10:30(60분) 신체(전체) 신체기능 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 음악활동, 이름알기 10:00~10:30(30분) 신체(전체) 공기압치료기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 일상생활 동작훈련 14:00~14:30(30분)	3 9회지방선거 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 여가(신체인지가능) 마음건강 프로그램 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 사진으로 만나는 추억의 얼굴들 10:30~11:00(30분) 신체(전체) 공기압치료기 13:00~13:30(30분) 여가(전체) 같은방 수급자 이름알기 13:30~14:00(30분) 인지(전체) 음악활동, 이름알기 13:30~14:30(60분) 여가(전체) 실내산책 14:00~14:50(50분)	4 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 신체(전체) 공기압치료기 09:30~10:00(30분) 신체(전체) 공기압치료기 09:30~10:00(30분) 신체(전체) 손운동 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 블록쌓기 프로그램 10:30~11:10(40분) 신체(전체) 공기압치료기 13:30~14:00(30분)	5 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 인지(전체) 개별 동작 프로그램 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 사진으로 만나는 추억의 얼굴들 09:30~10:30(60분) 여가(전체) 링던지기 프로그램 10:00~11:00(60분) 인지(모든수급자) 신문 읽어 드리기 13:30~14:30(60분) 여가(전체) 실내산책 14:00~14:50(50분)	6 현충일 신체(전체) 공기압치료기 09:00~09:30(30분) 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 여가(전체) 같은방 수급자 이름알기 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 음악활동, 이름알기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 공기압치료기 13:30~15:20(110분)
7 신체(전체) 공기압치료기 09:00~09:30(30분) 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 신체(전체) 공기압치료기 09:30~10:00(30분) 신체(전체) 손운동 10:00~10:30(30분)	8 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 신체(신체인지가능) 공기압치료기 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 색칠하기 10:00~10:40(40분) 인지(모든수급자) 신문 읽어 드리기 13:30~14:30(60분) 여가(전체) 실내산책 14:00~14:50(50분)	9 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 인지(전체) 음악활동, 이름알기 10:00~10:30(30분) 신체(전체) 공기압치료기 10:30~11:30(60분)	10 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 여가(신체인지가능) 마음건강 프로그램 10:00~11:00(60분) 여가(전체) 같은방 수급자 이름알기 13:30~14:00(30분) 여가(전체) 실내산책 14:00~14:50(50분)	11 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 신체(전체) 공기압치료기 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 블록쌓기 프로그램 10:30~11:10(40분) 신체(전체) 공기압치료기 13:30~14:00(30분)	12 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 여가(전체) 링던지기 프로그램 10:00~11:00(60분) 인지(모든수급자) 신문 읽어 드리기 13:30~14:30(60분) 여가(전체) 실내산책 14:00~14:50(50분)	13 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 인지(전체) 음악활동, 이름알기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 공기압치료기 13:30~15:20(110분)
14 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 신체(전체) 공기압치료기 09:30~10:00(30분)	15 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 신체(신체인지가능) 공기압치료기 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 색칠하기 10:00~10:40(40분) 인지(모든수급자) 신문 읽어 드리기 13:30~14:30(60분) 여가(전체) 실내산책 14:00~14:50(50분)	16 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 인지(전체) 음악활동, 이름알기 10:00~10:30(30분) 신체(전체) 공기압치료기 10:30~11:30(60분)	17 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 여가(신체인지가능) 마음건강 프로그램 10:00~11:00(60분) 여가(전체) 같은방 수급자 이름알기 13:30~14:00(30분) 여가(전체) 실내산책 14:00~14:50(50분)	18 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 신체(전체) 공기압치료기 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 블록쌓기 프로그램 10:30~11:10(40분) 신체(전체) 공기압치료기 13:30~14:00(30분)	19 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 여가(전체) 링던지기 프로그램 10:00~11:00(60분) 인지(모든수급자) 신문 읽어 드리기 13:30~14:30(60분) 여가(전체) 실내산책 14:00~14:50(50분)	20 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 인지(전체) 음악활동, 이름알기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 공기압치료기 13:30~15:20(110분)

21 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 신체(전체) 공기압치료기 09:30~10:00(30분)	22 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 신체(신체인지가능) 공기압치료기 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 색칠하기 10:00~10:40(40분) 인지(모든수급자) 신문 읽어 드리기 13:30~14:30(60분) 여가(전체) 실내산책 14:00~14:50(50분)	23 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 인지(전체) 음악활동, 이름알기 10:00~10:30(30분) 신체(전체) 공기압치료기 10:30~11:30(60분)	24 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 여가(신체인지가능) 마음건강 프로그램 10:00~11:00(60분) 여가(전체) 같은방 수급자 이름알기 13:30~14:00(30분) 여가(전체) 실내산책 14:00~14:50(50분)	25 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 신체(전체) 공기압치료기 09:30~10:00(30분) 인지(전체) 블록쌓기 프로그램 10:30~11:10(40분) 신체(전체) 공기압치료기 13:30~14:00(30분)	26 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 여가(전체) 링던지기 프로그램 10:00~11:00(60분) 인지(모든수급자) 신문 읽어 드리기 13:30~14:30(60분) 여가(전체) 실내산책 14:00~14:50(50분)	27 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 인지(전체) 음악활동, 이름알기 10:00~11:00(60분) 신체(전체) 공기압치료기 13:30~15:20(110분)
28 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 신체(전체) 공기압치료기 09:30~10:00(30분)	29 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 신체(신체인지가능) 공기압치료기 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 색칠하기 10:00~10:40(40분) 인지(모든수급자) 신문 읽어 드리기 13:30~14:30(60분) 여가(전체) 실내산책 14:00~14:50(50분)	30 신체(전체) 손운동 09:00~09:30(30분) 인지(전체) 음악활동, 이름알기 10:00~10:30(30분) 신체(전체) 공기압치료기 10:30~11:30(60분)				