

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

영광노인복지센터 노인요양공동생활가정

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 신체기능 (전체) 공기압치료가기 [신체] 09:00~09:30(30분) 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 사회적응 (전체) 같은방 수급자 이름알기 [여가] 09:30~10:00(30분) 인지기능 (전체) 음악활동, 이름알기 [인지] 10:00~11:00(60분) 신체기능 (전체) 공기압치료가기 [신체] 13:30~15:20(110분)
2 신체기능 (전체) 공기압치료가기 [신체] 09:00~09:30(30분) 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 신체기능 (전체) 공기압치료가기 [신체] 09:30~10:00(30분) 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 10:00~10:30(30분)	3 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 신체기능 (전체) 공기압치료가기 [신체] 09:30~10:00(30분) 인지기능 (전체) 신문 읽어드리기 [인지] 09:30~10:30(60분) 신체기능 (신체인지기능) 공기압치료가기 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 색칠하기 [인지] 10:00~10:40(40분) 인지기능 (전체) 음악활동, 이름알기 [인지] 10:30~11:00(30분) 인지기능 (모든수급자) 신문 읽어드리기 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (전체) 일상생활 동작훈련 [신체] 14:00~14:30(30분) 여가활동 (전체) 실내산책 [여가] 14:00~14:50(50분)	4 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 사회적응 (전체) 같은방 수급자 이름알기 [여가] 09:30~10:30(60분) 신체기능 (전체) 신체기능 [신체] 09:30~10:30(60분) 인지기능 (전체) 음악활동, 이름알기 [인지] 10:00~10:30(30분) 신체기능 (전체) 공기압치료가기 [신체] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 일상생활 동작훈련 [신체] 14:00~14:30(30분)	5 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 사회적응 (신체인지기능) 마음건강 프로그램 [여가] 10:00~11:00(60분) 인지기능 (전체) 사진으로 만나는 추억의 얼굴들 [인지] 10:30~11:00(30분) 신체기능 (전체) 공기압치료가기 [신체] 13:00~13:30(30분) 사회적응 (전체) 같은방 수급자 이름알기 [여가] 13:30~14:00(30분) 인지기능 (전체) 음악활동, 이름알기 [인지] 13:30~14:30(60분) 여가활동 (전체) 실내산책 [여가] 14:00~14:50(50분)	6 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 신체기능 (전체) 공기압치료가기 [신체] 09:30~10:00(30분) 신체기능 (전체) 공기압치료가기 [신체] 09:30~10:00(30분) 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 블록쌓기 프로그램 [인지] 10:30~11:10(40분) 신체기능 (전체) 공기압치료가기 [신체] 13:30~14:00(30분)	7 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 인지기능 (전체) 개별 동작 프로그램 [인지] 09:30~10:30(60분) 인지기능 (전체) 사진으로 만나는 추억의 얼굴들 [인지] 09:30~10:30(60분) 여가활동 (전체) 링던지기 프로그램 [여가] 10:00~11:00(60분) 인지기능 (모든수급자) 신문 읽어드리기 [인지] 13:30~14:30(60분) 여가활동 (전체) 실내산책 [여가] 14:00~14:50(50분)	8 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 인지기능 (전체) 음악활동, 이름알기 [인지] 10:00~11:00(60분) 신체기능 (전체) 공기압치료가기 [신체] 13:30~15:20(110분)

9 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 신체기능 (전체) 공기압치료가기 [신체] 09:30~10:00(30분)	10 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 신체기능 (신체인지가능) 공기압치료가기 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 색칠하기 [인지] 10:00~10:40(40분) 인지기능 (모든수급자) 신문 읽어드리기 [인지] 13:30~14:30(60분) 여가활동 (전체) 실내산책 [여가] 14:00~14:50(50분)	11 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 인지기능 (전체) 음악활동, 이름알기 [인지] 10:00~10:30(30분) 신체기능 (전체) 공기압치료가기 [신체] 10:30~11:30(60분)	12 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 사회적응 (신체인지가능) 마음건강 프로그램 [여가] 10:00~11:00(60분) 사회적응 (전체) 같은방 수급자 이름알기 [여가] 13:30~14:00(30분) 여가활동 (전체) 실내산책 [여가] 14:00~14:50(50분)	13 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 신체기능 (전체) 공기압치료가기 [신체] 09:30~10:00(30분) 인지기능 (전체) 블록쌓기 프로그램 [인지] 10:30~11:10(40분) 신체기능 (전체) 공기압치료가기 [신체] 13:30~14:00(30분)	14 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 여가활동 (전체) 링던지기 프로그램 [여가] 10:00~11:00(60분) 인지기능 (모든수급자) 신문 읽어드리기 [인지] 13:30~14:30(60분) 여가활동 (전체) 실내산책 [여가] 14:00~14:50(50분)	15 광복절 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 인지기능 (전체) 음악활동, 이름알기 [인지] 10:00~11:00(60분) 신체기능 (전체) 공기압치료가기 [신체] 13:30~15:20(110분)
16 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 신체기능 (전체) 공기압치료가기 [신체] 09:30~10:00(30분)	17 대체공휴일(8.15) 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 신체기능 (신체인지가능) 공기압치료가기 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 색칠하기 [인지] 10:00~10:40(40분) 인지기능 (모든수급자) 신문 읽어드리기 [인지] 13:30~14:30(60분) 여가활동 (전체) 실내산책 [여가] 14:00~14:50(50분)	18 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 인지기능 (전체) 음악활동, 이름알기 [인지] 10:00~10:30(30분) 신체기능 (전체) 공기압치료가기 [신체] 10:30~11:30(60분)	19 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 사회적응 (신체인지가능) 마음건강 프로그램 [여가] 10:00~11:00(60분) 사회적응 (전체) 같은방 수급자 이름알기 [여가] 13:30~14:00(30분) 여가활동 (전체) 실내산책 [여가] 14:00~14:50(50분)	20 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 신체기능 (전체) 공기압치료가기 [신체] 09:30~10:00(30분) 인지기능 (전체) 블록쌓기 프로그램 [인지] 10:30~11:10(40분) 신체기능 (전체) 공기압치료가기 [신체] 13:30~14:00(30분)	21 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 여가활동 (전체) 링던지기 프로그램 [여가] 10:00~11:00(60분) 인지기능 (모든수급자) 신문 읽어드리기 [인지] 13:30~14:30(60분) 여가활동 (전체) 실내산책 [여가] 14:00~14:50(50분)	22 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 인지기능 (전체) 음악활동, 이름알기 [인지] 10:00~11:00(60분) 신체기능 (전체) 공기압치료가기 [신체] 13:30~15:20(110분)
23 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 신체기능 (전체) 공기압치료가기 [신체] 09:30~10:00(30분)	24 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 신체기능 (신체인지가능) 공기압치료가기 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 색칠하기 [인지] 10:00~10:40(40분) 인지기능 (모든수급자) 신문 읽어드리기 [인지] 13:30~14:30(60분) 여가활동 (전체) 실내산책 [여가] 14:00~14:50(50분)	25 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 인지기능 (전체) 음악활동, 이름알기 [인지] 10:00~10:30(30분) 신체기능 (전체) 공기압치료가기 [신체] 10:30~11:30(60분)	26 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 사회적응 (신체인지가능) 마음건강 프로그램 [여가] 10:00~11:00(60분) 사회적응 (전체) 같은방 수급자 이름알기 [여가] 13:30~14:00(30분) 여가활동 (전체) 실내산책 [여가] 14:00~14:50(50분)	27 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 신체기능 (전체) 공기압치료가기 [신체] 09:30~10:00(30분) 인지기능 (전체) 블록쌓기 프로그램 [인지] 10:30~11:10(40분) 신체기능 (전체) 공기압치료가기 [신체] 13:30~14:00(30분)	28 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 여가활동 (전체) 링던지기 프로그램 [여가] 10:00~11:00(60분) 인지기능 (모든수급자) 신문 읽어드리기 [인지] 13:30~14:30(60분) 여가활동 (전체) 실내산책 [여가] 14:00~14:50(50분)	29 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 인지기능 (전체) 음악활동, 이름알기 [인지] 10:00~11:00(60분) 신체기능 (전체) 공기압치료가기 [신체] 13:30~15:20(110분)

30 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 신체기능 (전체) 공기압치료기 [신체] 09:30~10:00(30분)	31 신체기능 (전체) 손운동 [신체] 09:00~09:30(30분) 신체기능 (신체인지기능) 공기압치료기 [신체] 10:00~10:30(30분) 인지기능 (전체) 색칠하기 [인지] 10:00~10:40(40분) 인지기능 (모든수급자) 신문 읽어 드리기 [인지] 13:30~14:30(60분) 여가활동 (전체) 실내산책 [여가] 14:00~14:50(50분)					
--	---	--	--	--	--	--