

2026년 10월 프로그램(계획) 일정표

일	월	화	수	목	금	토
				1 여가	2 여가	3
				8:30 치매예방체조A 8:30 치매예방체조C 14:00 도구놀이A 15:00 도구놀이B	8:30 치매예방체조A 8:30 치매예방체조B 14:00 영상놀이C	개인활동
4	5 치매	6 치매	7 치매	8 여가	9 여가	10
개인활동	8:30 치매예방체조A 8:30 치매예방체조B 14:00 체육교실B	8:30 치매예방체조A 8:30 치매예방체조C 14:00 한글교실A 15:00 한글교실B	8:30 치매예방체조A 8:30 치매예방체조B 14:00 독서교실A	8:30 치매예방체조A 8:30 치매예방체조C 14:00 미술교실B	8:30 치매예방체조A 8:30 치매예방체조B 15:00 힐링산책C	개인활동
11	12 가족	13 치매	14 치매	15 여가	16 여가	17
개인활동	8:30 치매예방체조A 8:30 치매예방체조B 14:00 생신잔치	8:30 치매예방체조A 8:30 치매예방체조C 14:00 미술교실A 15:00 미술교실B	8:30 치매예방체조A 8:30 치매예방체조B 14:00 미인만들기C	8:30 치매예방체조A 8:30 치매예방체조C 14:00 독서교실A 15:00 독서교실C	8:30 치매예방체조A 8:30 치매예방체조B 14:00 음악치료B	개인활동
18	19 치매	20 치매	21 치매	22 여가	23 여가	24
개인활동	8:30 치매예방체조A 8:30 치매예방체조B 14:00 체육교실B	8:30 치매예방체조A 8:30 치매예방체조C 14:00 요리교실A	8:30 치매예방체조A 8:30 치매예방체조B 14:00 도구놀이A 도구놀이B	8:30 치매예방체조A 8:30 치매예방체조C 14:00 시장놀이A 15:00 시장놀이C	8:30 치매예방체조A 8:30 치매예방체조B 14:00 미인만들기C	개인활동
25	26 치매	27 치매	28 치매	29 여가	30 여가	31
개인활동	8:30 치매예방체조A 8:30 치매예방체조B 14:00 한글교실B	8:30 치매예방체조A 8:30 치매예방체조C 14:00 한글교실A	8:30 치매예방체조A 8:30 치매예방체조B 14:00 힐링아로마C 국화축제	8:30 치매예방체조A 8:30 치매예방체조C 14:00 영상놀이B	8:30 치매예방체조A 8:30 치매예방체조B 14:00 음악치료A 15:00 음악치료C	개인활동

※ 프로그램 일정은 사정상 변경 될 수도 있습니다.