주 간 식 단 표

2026년8월01일 ~ 2026년8월31일

결재	영양사	차 장	시설장

식단은 식자재 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다.

*원산지

쌀,찰보리:국내산

김치(배추:국산,고춧가루:중국산):국내산

계육:국내산 우육:국내산 한우 / 오리:국내산

동그랑땡:계육-국내산 / 해물동그랑땡:오징어-외국산(칠레,페루,중국)

스모크햄:계육-국내산 / 비엔나소세지:계육,돈육-국내산 / 너비아니:계육,돈육:국내산

돈후지:국내산 / 우전각대패:호주산 / 삼겹살:칠레산

꽃게,낙지:중국산 / 고등어,쭈꾸미,전복:국내산

오징어:외국산(페루,칠레,중국산) 참조기:외국산 / 갈치:베트남산 / 참치(가다랑어):원양산

판두부,연두부,순두부:외국산(미국,캐나다,호주)

월/일	아 침	점 심	저 녁	간 식	
8/1 토	잡곡밥 순두부백탕 가자미조림 햄감자볶음 박나물 배추김치	잡곡밥 오징어무국 단호박오리불고기 새우맛살전 양배추/쌈장 배추김치	잡곡밥 황태계란국 돼지민찌김치전 구이김 브로콜리/초장 배추김치	오전 오후	수박 샌드위치
8/2 일	잡곡밥 꽃게된장국 돈채불고기 볼어묵조림 애호박볶음 배추김치	잡곡밥 한우소고기콩나물국 칼치무조림 찰순대찜/쌈장 오이양파무침 배추김치	잡곡밥 순두부백탕 고등어무조림 옛날소세지전 숙주나물 배추김치	오전 오후	바나나 단호박찜

주 간 식 단 표

2026년8월03일 ~ 2026월8월09일

월/일	아 침	점 심	저 녁	간 식	
8/3 월	잡곡밥 쑥갓어묵탕 대구무조림 닭가슴살볶음 치커리무침 배추김치	잡곡밥 홍합미역국 돼지갈비찜 흰살생선전 고구마줄기무침 배추김치	잡곡밥 동태무국 비엔나야채볶음 우엉조림 열무된장무침 배추김치	전 오후	케익 떡
8/4 화	잡곡밥 버섯무국 코다리무조림 팽이맛살전 꼬시래기무침 배추김치	집곡밥 시래기고디탕 안동찜닭 동그랑땡 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 가지냉국 꽁치무조림 돈계란장조림 고춧잎나물 배추김치	오전 오후	수박 씨리얼/우유
8/5 수	잡곡밥 꽃게된장국 돈채청경채불고기 볼어묵조림 다시마채무침 배추김치	잡곡밥 부추바지락국 옛날식소불고기 해물까스 마늘쫑무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 고등어무조림 햄계란구이 깻잎순나물 배추김치	오전 오후	토마토 해물라면
8/6 목	잡곡밥 들깨무국 열기무조림 부추고기산적구이 치커리오이무침 배추김치	잡곡밥 오이미역냉국 돈육파프리카잡채 해물모듬볶음 상추/쌈장 배추김치	잡곡밥 떡만두국 삼치무조림 두부구이/양념장 연근조림 배추김치	오전 오후	피자두 우뭇 가사리
8/7 금 프로 그램	잡곡밥 순두부백탕 옛날소세지전 가자미무조림 오이양파무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 카레소스 대구무조림 단무지무침 배추김치	잡곡밥 팽이버섯국 돈육마파두부 잔조기구이 가지나물 배추김치	오전 오후	요플레 땅콩샌드
8/8 토	잡곡밥 쑥갓어묵탕 코다리무조림 날치알계란찜 브로콜리무침 배추김치	잡곡밥 꽃게된장국 통삼겹살수육 팽이버섯전 양배추/쌈장 배추김치	잡곡밥 감자양파국 비엔나소세지볶음 고등어무조림 미역줄기무침 배추김치	오전 오후	수박 빵
8/9 일	잡곡밥 단배추된장국 돈채불고기 참치양배추볶음 꼬시래기무침 배추김치	잡곡밥 오징어국 훈제오리불고기 감자샐러드 고구마줄기들깨볶음 배추김치	잡곡밥 청경채계란탕 도토리묵/양념장 삼치무조림 모듬나물무침 배추김치	오전 오후	두유 단호박찜

주 간 식 단 표

2026년8월17일 ~ 2026월8월24일

월/일	아 침	점 심	저 녁	간 식	
8/17 월	잡곡밥 순두부백탕 대구무조림 비엔나소세지볶음 무나물 배추김치	잡곡밥 팽이버섯국 짜장소스 코다리엿장조림 단무지무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 고기산적구이 고등어무조림 오이양파무침 배추김치	오전 오후	오렌지 쥬스 우뭇가사리
8/18 화	잡곡밥 꽃게된장국 돼지불고기 구이김 돌나물무침 배추김치	잡곡밥 오징어무국 닭볶음탕 가지나물 배추김치	잡곡밥 오이미역냉국 꽁치무조림 두부스테이크 콩나물무침 배추김치	오전 오후	수박 단호박찜
8/19 수 김영호 생신	잡곡밥 황태계란국 열기무조림 닭가슴살양배추볶음 애호박새우젓볶음 배추김치	잡곡밥 홍합미역국 한우소고기불고기 새우맛살전 청경채겉절이 배추김치	잡곡밥 들깨무국 삼치무조림 계란감자샐러드 깻잎순무침 배추김치	오전 오후	케익 떡
8/20 목 프로 그램	잡곡밥 쑥갓어묵탕 햄계란전 가자미무조림 치커리겉절이 배추김치	자연산전복죽 물김치 북어도라지무침 팽이버섯전 배추김치	잡곡밥 동태국 돈육메알장조림 우엉조림 미역줄기무침 배추김치	오전 오후	토마토 통닭
8/21 금 이구칠 생신	잡곡밥 버섯무국 대구무조림 고기산적구이 꼬시래기무침 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 돈육파프리카잡채 흰살생선전 오이양파무침 배추김치	잡곡밥 한우소고기탕국 도토리묵/양념장 잔조기구이 브로콜리무침 배추김치	오전 오후	케익 떡
8/22 토	잡곡밥 근대된장국 돈채불고기 새우맛살전 무나물 배추김치	잡곡밥 백짬뽕국 오리불고기 볼어묵조림 치커리사과샐러드 배추김치	잡곡밥 가지냉국 고등어무조림 물만두/양념장 콩나물무침 배추김치	오전 오후	요플레 토스트
8/23 일	잡곡밥 순두부백탕 코다리무조림 팽이버섯전 애호박새우젓볶음 배추김치	잡곡밥 꽃게된장국 통삼겹살수육 참치부추전 양배추/쌈장 배추김치	잡곡밥 콩나물국 돈육마파두부 생선까스 숙주나물 배추김치	오전 오후	바나나 찐감자

주 간 식 단 표

2026년8월10일 ~ 2026월8월16일

월/일	아 침	점 심	저 녁	간 식	
8/10 월	잡곡밥 순두부백탕 미트볼새송이볶음 열기무조림 애호박새우젓볶음 배추김치	잡곡밥 한우소고기콩나물국 칼치무조림 고기산적구이 치커리사과샐러드 배추김치	잡곡밥 물만두국 꽁치무조림 햄느타리볶음 콩나물무침 배추김치	오전 오후 	수박 우뭇가사리
8/11 화 정석분 생신	잡곡밥 쑥갓어묵탕 비엔나감자볶음 가자미무조림 오이피클 배추김치	잡곡밥 황태미역국 오삼겹불고기 흰살생선전 깻잎순나물 배추김치	잡곡밥 가지냉국 대구무조림 함박스테이크 미역줄기무침 배추김치	오전 오후 	케익 찐감자
8/12 수	잡곡밥 꽃게된장국 제육불고기 새우맛살전 무나물 배추김치	잡곡밥 오이냉국 소고기불고기 멸치견과류볶음 양배추겉절이 배추김치	잡곡밥 감자양파국 고등어무조림 두부계란전 가지나물 배추김치	오전 오후 	피자두 단호박찜
8/13 목	잡곡밥 들깨무국 닭가슴살단호박볶음 코다리무조림 둥근호박나물 배추김치	잡곡밥 단배추된장국 잡어활어회 팽이버섯전 고구마줄기볶음 배추김치	잡곡밥 콩나물국 삼치무조림 옛날소세지전 꼬시래기무침 배추김치	오전 오후 	수박 양송이 스프
8/14 금 말복	잡곡밥 팽이버섯국 돈채청경채불고기 참치양배추볶음 오이양파무침 배추김치	녹두찰밥 해물삼계탕 대구무조림 감자전 양파고추/초절임 배추김치	잡곡밥 동태국 돈육마파두부 계란감자샐러드 가지나물 배추김치	오전 오후 	바나나 찐계란
8/15 토	잡곡밥 한우소고기탕국 햄감자볶음 열기무조림 치커리사과샐러드 배추김치	잡곡밥 오징어국 훈제오리불고기 매생이전 방풍나물 배추김치	잡곡밥 감자양파국 돈육메알장조림 흰살생선전 숙주나물 배추김치	오전 오후 	요플레 미숫가루
8/16 일	잡곡밥 순두부백탕 가자미무조림 함박스테이크 도라지볶음 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 돼지갈비찜 오징어부추전 양배추/쌈장 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 도토리묵/양념장 잔조기구이 브로콜리무침 배추김치	오전 오후 	포도 카스타드

주 간 식 단 표

2026년8월24일 ~ 2026월8월30일

월/일	아 침	점 심	저 녁	간 식	
8/24 월	잡곡밥 쑥갓어묵탕 가자미무조림 날치알계란찜 가지볶음 배추김치	잡곡밥 황태무국 소삼겹불고기 해물모듬볶음 상추/쌈장 배추김치	잡곡밥 팽이버섯국 삼치무조림 떡갈비구이 청경채나물 배추김치	오전 오후	수박 단호박찜
8/25 화	잡곡밥 감자양파국 닭가슴살양배추볶음 대구무조림 무생채 배추김치	잡곡밥 근대된장국 삼겹살불고기 오징어부추전 참나물겉절이 배추김치	잡곡밥 동태국 돈육메알장조림 둥근어묵조림 깻잎/양념장 배추김치	오전 오후	자두 카스타드
8/26 수	잡곡밥 들깨미역국 열기무조림 옛날소세지전 오이부추무침 배추김치	잡곡밥 닭개장 칼치무조림 팽이맛살전 양파고추초절임 배추김치	잡곡밥 순두부백탕 고등어무조림 부추고기산적 미역줄기무침 배추김치	오전 오후	토마토 찐계란
8/27 목	잡곡밥 버섯무국 돼지불고기 참치양배추볶음 꼬시래기무침 배추김치	잡곡밥 단배추된장국 잡어활어회 두부스테이크 고구마줄기들깨볶음 배추김치	잡곡밥 떡만두국 도토리묵/양념장 삼치카레구이 콩나물무침 배추김치	오전 오후	오렌지 쥬스 빵
8/28 금	잡곡밥 청경채계란탕 가자미무조림 너비아니구이 애호박새우젓볶음 배추김치	잔치국수 찐만두 삼색고명 새우맛살전 진미도라지무침 배추김치	잡곡밥 어묵탕 돈육마파두부 잔조기구이 가지나물 배추김치	오전 오후	수박 미숫가루
8/29 토	잡곡밥 쑥갓어묵탕 코다리무조림 비엔나소세지볶음 치커리양파무침 배추김치	잡곡밥 한우소고기버섯탕 칼치무조림 찰순대찜/쌈장 다시마쌈 배추김치	잡곡밥 물만두국 청양동그랑땡 대구무조림 무생채 배추김치	오전 오후	포도 떡
8/30 일	잡곡밥 꽃게된장국 돈채버섯불고기 볼어묵조림 오이양파무침 배추김치	잡곡밥 오징어무국 오리불고기 흰살생선전 미역줄기무침 배추김치	잡곡밥 오이미역냉국 고등어무조림 햄계란전 깻잎순나물 배추김치	오전 오후	비피더스 옥수수 스프

주 간 식 단 표

2026년8월31일

월/일	아 침	점 심	저 녁	간 식	
8/31 월	잡곡밥 부추계란탕 가자미무조림 힘박스테이크 꼬시래기무침 배추김치	잡곡밥 황태무국 소고기버섯불고기 해물모듬볶음 상추/쌈장 배추김치	잡곡밥 가지냉국 두부계란구이 꽁치무조림 숙주나물무침 배추김치	오전	토마토
				오후	해물라면