해와달노인복지센터(요양원)

❀26년 9월 프로그램 계획서❀

결재	사회복지사	차 장	원 장

1. 인지프로그램 오후 14:00 ~ 15:00 (주3회)
2. 신체활동프로그램 오전 10:00 ~ 11:00 (주2회)
3. 여가프로그램 오후 14:00 ~ 15:00 (주2회)
4. 사회적응프로그램 오후 14:00 ~ 15:00 (주1회)
5. 어르신대상 생활안전교육 오전 15:30 ~ 16:00 (간호(조무)사)

일 SUN	월 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI	토 SAT
		1	2	3	4	5
		달력꾸미기 (인지B)	낙엽미용실 (여가A)	야외산책 (사회적응)	힘뇌체조 (신체B) 가을과일색칠하기 (인지A)	음악감상 (여가B)
6	7	8	9	10	11	12
손발톱정리	색종이 찢어붙이기 (인지A)	힘뇌체조 (신체B) 그림자찾기 (인지B)	종이컵쌓기 (여가A)	샌드위치만들기 (사회적응)	실내 걷기 (신체A) 코스모스 색칠하기 (인지C)	손발마사지 (여가B)
13	14	15	16	17	18	19
손발톱정리	감나무 색칠하기 (인지A)	힘뇌체조 (신체B) 수수깡고르기 (인지B)	실내 걷기 (신체A) 허수아비 색칠하기 (인지C)	나들이 (사회적응)	탁구공던지기 (여가A)	마스크팩 (여가B)
20	21	22	23	24	25	26
손발톱정리	실내 걷기 (신체A) 냉장고 정리하기 (인지A)	찾기놀이 (인지B)	시장놀이 (사회적응)	힘뇌체조 (신체B) 송편만들기 (여가A)	추석색칠하기 (인지C)	손발마사지 (여가B)
27	28	29	30			
손발톱정리	윷놀이 (사회적응)	병원놀이 (여가A)	힘뇌체조 (신체B) 단풍색칠하기 (인지B)			

주요 활동계획

야외산책, 샌드위치만들기,나들이,시장놀이,윷놀이

프로그램 공지사항

① 위생관리 : 손•발톱정리, 면도하기, 얼굴손질
② 신체활동프로그램:튼튼체조 일1회 진행
③ 인지프로그램:미로찾기,모자이크,종이접기,색칠하기 등
④ 여가프로그램: 악기놀이,낚시놀이,동화구연,풍선배구 등
⑤ 사회적응프로그램: 요리활동,시장놀이,나들이,소풍 등
※요리활동 월1회 진행

▶ 주 2회 목욕서비스
▣ 프로그램 운영시간표는
오전은 10:30~11:00, 오후는 14:00~15:00
※ 프로그램은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.