

주 간 식 단 표		결 재	영양사	차장	시설장
2026년 10월01일 ~ 2026년 10월04일					
식단은 식자재 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다.					
<p>*원산지</p> <p>쌀,찰보리:국내산</p> <p>김치(배추:국산,고춧가루:중국산):국내산</p> <p>계육:국내산 우육:국내산 한우/오리:국내산</p> <p>동그랑땡:계육-국내산 / 해물동그랑땡:오징어-외국산(칠레,페루,중국)</p> <p>스모크햄:계육-국내산 / 비엔나소세지:계육,돈육-국내산 / 너비아니:계육:국내산</p> <p>돈육:국내산 / 우전각대패:호주산 / 삼겹살:칠레산</p> <p>꽃게,낙지:중국산 / 고등어,꾸꾸미,전복:국내산</p> <p>오징어:외국산(페루,칠레,) 참조기:외국산 / 갈치:베트남산/참치(가다랑어):원양산</p> <p>판두부,연두부,순두부:외국산(미국,캐나다,호주)</p>					
월/일	아 침	점 심	저 녀	간 식	
10/1 목 소풍	잡곡밥 순두부백탕 코다리무조림 계란스모크햄구이 오이양파무침 배추김치	김밥,주먹밥 얼갈이새우된장국 소고기편육 개북지/초장 상추,깻잎/쌈장 배추김치	잡곡밥 감자양파국 도토리묵/양념장 고등어무조림 콩나물무침 배추김치	오전	굴 땅콩 샌드
				오후	샤인머 스켓, 떡
10/2 금	잡곡밥 썩갠어묵탕 돈채버섯불고기 참치양배추볶음 치커리무침 배추김치	잡곡밥 황태두부국 닭볶음탕 생선까스 무생채 배추김치	잡곡밥 콩나물무국 비엔나소세지볶음 깡치무조림 단배추겉절이 배추김치	오전	토마토
				오후	돈육 김치전
10/3 토	잡곡밥 한우소고기탕국 얼기무조림 옛날소세지전 에호박볶음 배추김치	잡곡밥 오징어무국 소고기불고기 해물모듬볶음 단무지무침 배추김치	잡곡밥 들깨미역국 계란감자샐러드 삼치무조림 꼬시래기무침 배추김치	오전	두유
				오후	잼샌드 위치
10/4 일	잡곡밥 버섯무국 닭가슴살볶음 대구무조림 오이양파무침 배추김치	잡곡밥 부추바지락국 오리불고기 새우맛살전 양배추/쌈장 배추김치	잡곡밥 계란청경채탕 돈육마파두부 잔조기구이 고춧잎무침 배추김치	오전	포도
				오후	단호박 찜

주 간 식 단 표

2026년 10월05일 ~ 2026년 10월11일

월/일	아 침	점 심	저 녁	간 식	
10/5 월	잡곡밥 황태무국 비엔나감자볶음 가자미무조림 꼬시래기무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 바몬드카레소스 코다리엿장조림 단무지무침 배추김치	잡곡밥 동태무국 메알돈육장조림 우영조림 참나물무침 배추김치	오 전	샤인 머스켓
				오 후	양송이 스프
10/6 화	잡곡밥 꽃게된장국 제육불고기 구이김 돌나물무침 배추김치	물김치 자업산전복죽 순대찜/쌈장 진미오이무침 배추김치	잡곡밥 도토리묵채국 너비아니구이 고등어무조림 고춧잎무침 배추김치	오 전	오렌지 주스
				오 후	빵
10/7 수 삼겹살 파티	잡곡밥 순두부백탕 얼기무조림 고기산적구이 에호박새우젓볶음 배추김치	잡곡밥 얼갈이새우된장국 대패삼겹살구이 북어도라지무침 상추,깻잎/쌈장 배추김치	잡곡밥 팽이버섯국 칼치무조림 스모크햄계란구이 잔파림가루무침 배추김치	오 전	굴
				오 후	찜계란
10/8 목	잡곡밥 꽃게된장국 돈채불고기 구이김 오이양파무침 배추김치	잡곡밥 부추바지락탕 소고기불고기 생선까스 미역줄기무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 돈육마파두부 멸치견과류볶음 숙주나물 배추김치	오 전	연시
				오 후	찜만두
10/9 금 김붕이 생신	잡곡밥 부추계란탕 닭살양배추볶음 가자미무조림 청경채무침 배추김치	잡곡밥 홍합미역국 흰살생선전 돼지갈비찜 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 한우소고기탕국 오징어부추전 미트볼볶음 가지나물 배추김치	오 전	케익
				오 후	떡
10/10 토	잡곡밥 속갯어묵탕 코다리무조림 날치알계란찜 무나물 배추김치	잡곡밥 해물삼계탕 대구무조림 팽이버섯전 양배추/쌈장 배추김치	잡곡밥 제철부추국 잔조기구이 비엔나소세지볶음 콩나물무침 배추김치	오 전	바나나
				오 후	해물라면
10/11 일	잡곡밥 꽃게된장국 제육불고기 구이김 동조깁절이 배추김치	잡곡밥 감자양파국 혼제오리버섯불고기 새우맛살전 방풍나물 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 고등어무조림 동그랑땡 오이피클 배추김치	오 전	토마토
				오 후	토스트

주간식단표

2026년 10월12일 ~ 2026년 10월18일

월/일	아 침	점 심	저 녁	간 식	
10/12 월	잡곡밥 어묵탕 열기무조림 떡갈비구이 치커리사과샐러드 배추김치	잡곡밥 고등어추어탕 햇초란장조림 도토리묵/양념장 양상추오이샐러드 배추김치	잡곡밥 동태무국 돈육메알장조림 우영조림 꼬시래기무침 배추김치	오전	두유
				오후	호박전
10/13 화	잡곡밥 감자양파국 흰살생선전 닭가슴살볶음 애호박새우젓볶음 배추김치	잡곡밥 황태무국 돈육파프리카잡채 해물모듬볶음 방풍나물 배추김치	잡곡밥 둘깨무국 감자계란샐러드 방어무조림 느타리둘깨볶음 배추김치	오전	샤인머스켓
				오후	카스타드
10/14 수	잡곡밥 부추제철국 가자미무조림 떡갈비구이 오이양파무침 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 잡어활어회 스모크햄계란구이 방풍나물 배추김치	잡곡밥 오징어콩나물국 너비아니구이 대구무조림 단배추된장무침 배추김치	오전	굴
				오후	단호박찜
10/15 목	잡곡밥 모듬어묵탕 열기무조림 야채계란찜 가지볶음 배추김치	잡곡밥 부추바지락탕 소삼겹불고기 해물모듬볶음 방풍나물 배추김치	잡곡밥 팽이버섯국 고등어조림 돼지고기장떡 세발나물 배추김치	오전	포도
				오후	빵
10/16 금	잡곡밥 콩나물국 함박스테이크 코다리조림 어묵피망볶음 배추김치	잡곡밥 꽃게된장국 오삼겹불고기 불어묵조림 양배추/쌈장 배추김치	잡곡밥 물만두국 돈까스/소스 칼치무조림 마늘쫀새우볶음 배추김치	오전	토마토
				오후	찐고구마
10/17 토	잡곡밥 한우소고기탕국 대구무조림 옛날소세지전 오이양파무침 배추김치	잡곡밥 고디탕 닭볶음탕 오징어부추전 돌나물초무침 배추김치	잡곡밥 콩비지찌개 순대찜/쌈장 삼치무조림 콩나물무침 배추김치	오전	요플레
				오후	옥수수스프
10/18 일	잡곡밥 꽃게된장국 돈채불고기 새송이감자볶음 박나물 배추김치	잡곡밥 오징어무국 오리머스타드불고기 새우버섯전 다시마채무침 배추김치	잡곡밥 감자수제비국 닭가슴살소스볶음 잔조기구이 호박새우젓볶음 배추김치	오전	굴
				오후	꿀호떡

주 간 식 단 표

2026년 10월19일 ~ 2026년 10월25일

월/일	아 침	점 심	저 녁	간 식	
10/19 월	잡곡밥 떡만두국 열기무조림 떡갈비구이 오이양파무침 배추김치	잡곡밥 한우소머리곰탕 삼치무조림 가지전 양배추/쌈장 배추김치	잡곡밥 맑은동태탕 햄감자볶음 도토리묵/양념장 숙주나물 배추김치	오 전	연시
				오 후	호박전
10/20 화	잡곡밥 감자양파국 가자미무조림 야채계란찜 무생채 배추김치	잔치국수 삼색고명 코다리무조림 팽이버섯전 고구마줄기무침 배추김치	잡곡밥 부추계란탕 돈육메밀장조림 구이김 가지나물 배추김치	오 전	망고쥬스
				오 후	빵
10/21 수	잡곡밥 꽃게된장국 재육불고기 구이김 꼬시래기무침 배추김치	잡곡밥 부추바지락탕 소삼겹불고기 흰살생선전 치커리무침 배추김치	잡곡밥 어묵탕 계란두부구이 고등어조림 얼무겉저리 배추김치	오 전	두유
				오 후	단호박찜
10/22 목	잡곡밥 순두부백탕 대구무조림 비엔나소세지볶음 오이양파무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 돼지갈비찜 참치버섯전 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 어묵탕 고기산적구이 칼치무조림 단배추된장무침 배추김치	오 전	샤인머스켓
				오 후	통닭
10/23 금	잡곡밥 다슬기들깨탕 돈육통그랑뎡 열기무조림 무나물 배추김치	산채비빔밥/약고추장 팽이버섯된장국 달걀프라이 (무,버섯,콩나물,호박,도라) 코다리무조림 배추김치	잡곡밥 황태무국 돈육마파두부 멸치해바라기씨볶음 오이부추무침 배추김치	오 전	토마토
				오 후	빵
10/24 토	잡곡밥 근대감자국 계란장조림 대구무조림 호박나물 배추김치	잡곡밥 황태무국 닭볶음탕 생선까스 돈나물초무침 배추김치	잡곡밥 어묵탕 옛날소세지전 고등어무조림 다시마채무침 배추김치	오 전	굴
				오 후	해물라면
10/25 일 안정수 생신	잡곡밥 꽃게된장국 돈채불고기 구이김 오이양파무침 배추김치	잡곡밥 홍합미역국 오리불고기 흰살생선전 상추/쌈장 배추김치	잡곡밥 물만두국 미트볼파인애플조림 잔조기구이 미역줄기볶음 배추김치	오 전	케익
				오 후	떡

주 간 식 단 표

2026년10월26일 ~ 2026년10월31일

월/일	아 침	점 심	저 녁	간 식	
10/26 월	잡곡밥 한우소고기탕국 새송이달걀볶음 가자미무조림 브로컬리무침 배추김치	잡곡밥 오징어국 돈육파프리카잡채 고막/양념장 콩나물오리엔탈무침 봄동겉저리	잡곡밥 팽이버섯무국 너비아니구이 방어무조림 다시마채무침 배추김치	오 전	요구르트
				오 후	호박전
10/27 화	잡곡밥 감자양파국 얼기무조림 햄계란구이 꼬시래기무침 배추김치	잡곡밥 얼갈이새우된장국 대패삼겹살불고기 생선까스 상추/깻잎쌈 배추김치	잡곡밥 동태국 돈육마파두부 도토리묵/양념장 우영조림 배추김치	오 전	샤인머스켓
				오 후	빵
10/28 수	잡곡밥 꽃게된장국 돈채불고기 매생이전 파래초무침 배추김치	잡곡밥 한우소머리곰탕 삼치무조림 팽이맛살전 양파고추절임 배추김치	잡곡밥 팽이계란국 고등어무조림 청양완자전 청경채겉절이 배추김치	오 전	연시
				오 후	양송이 스프
10/29 목 이봉헌 생신	잡곡밥 어묵탕 돈육매알장조림 참치양배추볶음 깻잎지 배추김치	잡곡밥 홍합미역국 소삼겹불고기 힘살생선전 무생채 배추김치	잡곡밥 콩나물국 칼치무조림 고기산적구이 콩나물무침 배추김치	오 전	요플레
				오 후	찐고구마
10/30 금	잡곡밥 감자용심이국 가자미조림 스테이크피망볶음 에호박새우젓볶음 배추김치	잡곡밥 호박된장국 잡어활어회 팽이버섯전 숙주미나리무침 배우김치	잡곡밥 들깨미역국 꽁치무조림 반숙찐계란 미역줄기무침 배추김치	오 전	굴
				오 후	토스트
10/31 토	잡곡밥 부추계란탕 제육볶음 구이김 참나물겉저리 배추김치	잡곡밥 팽이버섯국 통삼겹수육 새우맛살전 새송이햄볶음 배추김치	잡곡밥 떡만두국 잔조기구이 떡갈비조림 새발나물 배추김치	오 전	토마토
				오 후	찐계란