

해와달노인복지센터(요양원)

❀ 26년 10월 프로그램 계획서 ❀

결
재

사회복지사

차 장

원 장



- | | |
|-----------------|----------------------------|
| 1. 인지프로그램 | 오후 14:00 ~ 15:00 (주3회) |
| 2. 신체활동프로그램 | 오전 10:00 ~ 11:00 (주2회) |
| 3. 여가프로그램 | 오후 14:00 ~ 15:00 (주2회) |
| 4. 사회적응프로그램 | 오후 14:00 ~ 15:00 (주1회) |
| 5. 어르신대상 생활안전교육 | 오전 15:30 ~ 16:00 (간호(조무)사) |

일 SUN	월 MON	화 TUE	수 WED	목 THU	금 FRI	토 SAT
				1	2	3
				가을소풍 (사회적응)	실내걷기 신체A 달력꾸미기 (인지B)	음악감상 (여가B)
4	5	6	7	8	9	10
손발톱정리	힘뇌체조 (신체B) 감,밤 색칠하기 (인지C)	실내 걷기 (신체A) 도토리를 모아요 (인지B)	삼겹살파티 (사회적응)	세종대왕색칠 하기 (인지A)	낙시놀이 (여가A)	손발마사지 (여가B)
11	12	13	14	15	16	17
손발톱정리	풍선배구 (여가A)	그땐 그랬지 색칠하기 (인지A)	실내 걷기 (신체A) 같은그림찾기 (인지B)	힘뇌체조 (신체B) 꽃다발만들기 (인지C)	야외산책 (사회적응)	마스크팩 (여가B)
18	19	20	21	22	23	24
손발톱정리	감나무 색칠하기 (인지A)	실내 걷기 (신체A) 계절맞이기 (인지B)	단추끼우기 (여가A)	볼링게임 (사회적응)	힘뇌체조 (신체B) 똑같이색칠하 기 (인지C)	손발마사지 (여가B)
25	26	27	28	29	30	31
손발톱정리	블럭쌓기 (인지A)	병원놀이 (여가A)	힘뇌체조 (신체B) 가을색칠하기 (인지C)	실내 걷기 (신체A) 계산하기 (인지B)	감따기 (사회적응)	음악감상 (여가B)

주요 활동계획

가을소풍, 삼겹살파티, 야외산책, 볼링게임, 감따기

프로그램 공지사항

- ① 위생관리 : 손 • 발톱정리, 면도하기, 얼굴손질
 - ② 신체활동프로그램:튼튼체조 일1회 진행
 - ③ 인지프로그램:미로찾기,모자이크,종이접기,색칠하기 등
 - ④ 여가프로그램: 악기놀이,낙시놀이,동화구연,풍선배구 등
 - ⑤ 사회적응프로그램: 요리활동,시장놀이,나들이,소풍 등
- ※요리활동 월1회 진행

- ▶ 주 2회 목욕서비스
- ▣ 프로그램 운영시간표는
오전은 10:30~11:00, 오후는 14:00~15:00
- ※ 프로그램은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.