



2026년 01월 가정통신문

*안녕하십니까 2026년 병오년 새해가 밝았습니다. 앞을 향해 힘차게 달려가는 붉은 말의 기운을 받아 소망하는 모든 일들 이루시고 가정내 행복과 평안이 가득 하시길 기원 합니다. 날씨가 많이 쌀쌀해 지고 있습니다. 두꺼운옷보다 얇은 옷을 여러겹 입는게 체온유지에 효과 적이라고 합니다. 추운날씨에 감기 조심 하시고 항상 건강 하시길 바랍니다.

*저희 요양원에서는 전문방역업체인 세스코에서 정기적으로 방역을 실시 하고 있으며 자체 소독을 하루 2회 시행 하고 있습니다.

*2월 생신잔치: 2월 5일 목요일

*2월 생신 어르신: 신호근 어르신

<공지사항>

*대면 면회시 미리 예약 부탁 드리겠습니다.

▣ 표준장기요양이용계획서 급여종류 유형별 이용안내

2019.06.12월부터 시행하는 급여제공계획서 공단제출로 인한 수급자 급여서비스 이용시 어르신 해당 급여 승인여부 확인 후 이용 하셔야 함으로 보호자님께서서는 서비스 이용시 장기요양 인정서 서류중 표준 장기요양이용 계획서 급여종류 내용 확인 후 공단 발급 여부를 확인 하셔야 합니다.

노인 인권이란?

노후에도 인간답게 생활 할 수 있는 권리. 노인이라는 이유로 인간의 존엄성을 차별 받지 않을 권리

노인학대 유형

신체적 학대 / 정서적 학대 / 성적 학대 / 경제적 학대 (착취) / 방임 (자기방임) / 유기

노인학대 상담전화 국번 없이 1577-1389

실버천사 요양원은 입소자의 인권을 보호하고 삶의 질을 향상 시키기 위하여 최선의 노력을 기울이겠습니다.

※ 자세한 사항은 사무실로 문의해 주시기 바랍니다.

2026년 01월 식단표

2026년 01월

실버천사요양원

구분					목(01.01)	금(01.02)	토(01.03)
아침 식단					백미밥 근대국 닭살간장조림 가지볶음 숙주무침 배추김치 (479kcal)	백미밥 사골파국 너비아니구이 죽순채볶음 시금치나물 배추김치 (559kcal)	백미밥 홍합살탕 연두부찜 양념장 계란말이 무나물 배추김치 (539kcal)
점심 식단					잡곡밥 부대찌개 삼치구이 브로콜리볶음 배추나물 깍두기 (578kcal)	잡곡밥 시래기국 닭찜 더덕구이 오이무침 배추김치 (544kcal)	잡곡밥 우거지해장국 옛날소시지전 케찹 감자볶음 깻잎나물 배추김치 (547kcal)
저녁 식단					잡곡밥 수제비국 두부조림 해물파전 표고버섯볶음 배추김치 (765kcal)	잡곡밥 아욱된장국 오리훈제 머스타드 볼어묵볶음 연근조림 배추김치 (564kcal)	잡곡밥 청경채맑은국 갈비찜 탕평채 부추무침 배추김치 (545kcal)
오전 간식					요플레	요구르트	커피
오후 간식					빵 두유	크래커 둥글레차	오뜨 보리차

구분	일(01.04)	월(01.05)	화(01.06)	수(01.07)	목(01.08)	금(01.09)	토(01.10)
아침 식단	백미밥 호박새우젓국 순살가자미찜 양배추볶음 실곤약채소무침 배추김치 (494kcal)	백미밥 순댓국 마파두부 호박볶음 김구이 배추김치 (638kcal)	백미밥 누룽지탕 닭살오븐구이 아삭이오이고추 무침 죽순채볶음 배추김치 (583kcal)	백미밥 청경채맑은국 너비아니구이 파프리카새콤무 침 가지나물 배추김치 (542kcal)	백미밥 미역국 돈육볶침 미나리나물 단호박찜 배추김치 (726kcal)	백미밥 들깨묵국 소고기떡조림 곤드레나물 오이무침 배추김치 (529kcal)	백미밥 아욱국 닭가슴살장조림 고추지절임 무말랭이무침 배추김치 (556kcal)
점심 식단	잡곡밥 된장찌개 돈육수육 상추쌈 쌈장 양파지 배추김치 (601kcal)	잡곡밥 토란국 동그랑땡전 감자조림 썩갓무침 배추김치 (548kcal)	잡곡밥 콩가루배춧국 소고기채소볶음 무른병아리콩조 림 숙주나물 깍두기 (608kcal)	돈육콩나물밥 양념장 호박된장국 두부조림 양상추샐러드 참깨 배추김치 (523kcal)	잡곡밥 안매운육개장 계란말이 맛살채소볶음 연근조림 배추김치 (667kcal)	잡곡밥 순두부백탕 양념장 오리훈제구이 머스타드 새송이버섯볶음 깻잎볶음 배추김치 (577kcal)	잡곡밥 온도토리묵국 참치김치볶음 감자햄볶음 청경채나물 깍두기 (686kcal)
저녁 식단	잡곡밥 김치찌개 떡갈비구이 시금치나물 아삭이오이고추 무침 깍두기 (634kcal)	오므라이스 유부장국 만두찜 초간장 치커리겉절이 배추김치 (696kcal)	잡곡밥 아욱국 고등어구이 도토리묵무침 마늘장아찌 깍두기 (640kcal)	잡곡밥 물만둣국 오삼불고기 시래기된장무침 무생채 배추김치 (592kcal)	돈육카레라이스 안매운김치국 새우살전 세발나물무침 깍두기 (503kcal)	잡곡밥 수제비국 가자미조림 미역줄기볶음 오복지무침 배추김치 (585kcal)	잡곡밥 근대된장국 돈육수육 콩나물무침 상추겉절이 배추김치 (556kcal)
오전 간식	율무차	사과	요구르트	커피	율무차	바나나	생강차
오후 간식	단호박찜	찐고구마 우유	양갱 보리차	카스타드 생강차	케익	호박떡 보리차	쌀과자 두유

구분	일(01.11)	월(01.12)	화(01.13)	수(01.14)	목(01.15)	금(01.16)	토(01.17)
아침 식단	백미밥 조랭이떡국 삼치구이 탕평채 브로콜리볶음 배추김치 (620kcal)	백미밥 수제비국 오리불고기 깻잎나물 치커리무침 배추김치 (674kcal)	백미밥 누룽지탕 목살채소구이 시래기된장나물 단호박찜 배추김치 (622kcal)	백미밥 순대국 갈치구이 브로콜리무침 김구이 배추김치 (779kcal)	백미밥 계란국 너비아니구이 명엽채볶음 실곤약채소무침 배추김치 (624kcal)	백미밥 배추된장국 순살가미찜 무른병아리콩조 림 아삭이오이고추 무침 깍두기 (518kcal)	백미밥 안매운육개장 돈육볶침 무말랭이무침 꽃맛샐러드 배추김치 (755kcal)
점심 식단	잡곡밥 어묵국 제육불고기 양배추찜 쌈장 미역초무침 배추김치 (662kcal)	잡곡밥 콩나물국 고등어조림 참나물무침 죽순채볶음 배추김치 (471kcal)	잡곡밥 소고기미역국 연두부찜 양념장 메추리알장조림 청경채나물 배추김치 (554kcal)	잡곡밥 근대된장국 돈갈비찜 탕평채 쪽파무침 배추김치 (637kcal)	잡곡밥 사골파국 생선까스 타르타르소스 옥수수전 호박나물 배추김치 (666kcal)	잡곡밥 복엇국 닭볶음탕 도토리묵무침 김구이 배추김치 (590kcal)	잡곡밥 달걀국 오리훈제 머스타드 가지나물 쪽파무침 배추김치 (527kcal)
저녁 식단	잡곡밥 설렁탕 소면 채소계란찜 명엽채조림 호박볶음 배추김치 (673kcal)	잡곡밥 안매운육개장 닭찜 연근조림 무생채 배추김치 (638kcal)	잡곡밥 물만둣국 계란장조림 잔멸치볶음 시금치나물 배추김치 (574kcal)	잡곡밥 미역국 소고기육전 양념장 새송이버섯볶음 숙주나물 배추김치 (575kcal)	잡곡밥 버섯들깨탕 주꾸미볶음 가지나물 오복지무침 배추김치 (598kcal)	잡곡밥 소고기뭇국 계란말이 연두부찜 양념장 꼬들빼기무침 배추김치 (614kcal)	잡곡밥 돈등뼈감자탕 미트볼조림 김치전 부추무침 깍두기 (697kcal)
오전 간식	굴	커피	율무차	바나나	두유	요구르트	생강차
오후 간식	찜감자 매실차	단호박찜	찜빵 두유	순대 보리차	물만두 보리차	토스트 둥글레차	고구마 두유

구분	일(01.18)	월(01.19)	화(01.20)	수(01.21)	목(01.22)	금(01.23)	토(01.24)
아침 식단	백미밥 차돌박이된장찌개 메추리알장조림 잔멸치볶음 상추겉절이 배추김치 (554kcal)	백미밥 소고기숙주맑은국 감자햄볶음 브로콜리두부무침 청경채나물 배추김치 (580kcal)	백미밥 누룽지탕 돈사태찜 가지나물 감자조림 배추김치 (646kcal)	백미밥 시래기국 메추리알장조림 명엽채볶음 근대나물 깍두기 (528kcal)	백미밥 설렁탕 소고기채소볶음 참나물무침 김구이 배추김치 (650kcal)	백미밥 미역국 제육불고기 시래기된장지짐 단호박찜 배추김치 (676kcal)	백미밥 사골파국 닭찜 고사리나물 브로콜리무침 깍두기 (548kcal)
점심 식단	잡곡밥 조랭이떡국 등갈비찜 채소잡채 썩갓겉절이 배추김치 (794kcal)	잡곡밥 된장찌개 돈육꼭창 미역줄기볶음 고춧잎나물 배추김치 (652kcal)	잡곡밥 순대국 너비아니구이 표고버섯볶음 시금치나물 배추김치 (683kcal)	잡곡밥 명란애호박국 닭갈비 양배추찜 쌈장 들깨무나물 배추김치 (500kcal)	잡곡밥 떡만둣국 두부구이 양념장 잔멸치볶음 콩나물무침 배추김치 (670kcal)	잔치국수 추가밥 떡갈비구이 감자볶음 양배추샐러드 발사믹 배추김치 (669kcal)	잡곡밥 감자된장국 치킨너겟 머스타드 도라지볶음 배추겉절이 깍두기 (686kcal)
저녁 식단	잡곡밥 어묵국 닭살오븐구이 연근조림 취나물무침 배추김치 (501kcal)	잡곡밥 감자다시마국 채소계란찜 볼어묵볶음 쪽파무침 배추김치 (579kcal)	잡곡밥 얼갈이맑은국 동태전 양념장 죽순채볶음 세발나물무침 배추김치 (511kcal)	잡곡밥 수제비국 오리불고기 탕평채 치커리무침 배추김치 (689kcal)	잡곡밥 계란국 고등어카레구이 새송이버섯볶음 연근조림 배추김치 (554kcal)	잡곡밥 소고기뭇국 계란말이 맛살채소볶음 고춧잎무침 배추김치 (682kcal)	잡곡밥 안매운육개장 온두부찜 김치볶음 계란장조림 치커리겉절이 깍두기 (651kcal)
오전 간식	바나나	커피	생강차	감귤	비피더스	요구르트	감귤
오후 간식	쌀과자	크리스피롤 생강차	꿀호떡 보리차	쌀과자	바나나	순대 어묵탕	카스테라 보리차
당노 식	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥

구분	일(01.25)	월(01.26)	화(01.27)	수(01.28)	목(01.29)	금(01.30)	토(01.31)
아침 식단	백미밥 들깨버섯탕 삼치구이 시금치나물 도토리묵무침 배추김치 (591kcal)	백미밥 호박새우젓국 메추리알장조림 파리고추멸치볶음 치커리겉절이 배추김치 (570kcal)	백미밥 누룽지탕 해물동그랑땡 가지찜 김구이 배추김치 (511kcal)	백미밥 근대된장국 닭가슴살장조림 참나물무침 꽃맛샐러드 배추김치 (574kcal)	백미밥 조랭이떡국 목살채소구이 탕평채 오이무침 배추김치 (657kcal)	백미밥 사골파국 오리훈제 머스타드 오복지무침 단호박찜 배추김치 (477kcal)	백미밥 배추된장국 치킨너겟 머스타드 실곤약채소무침 브로콜리볶음 깍두기 (599kcal)
점심 식단	잡곡밥 만둣국 주꾸미볶음 깻잎쌈 쌈무 마늘장아찌 배추김치 (668kcal)	잡곡밥 청경채맑은국 소고기잡채 볼어묵볶음 고추지무침 배추김치 (660kcal)	잡곡밥 사골우거지국 스크램블에그 햄감자볶음 양파장아찌 깍두기 (624kcal)	잡곡밥 홍합살탕 차돌숙주볶음 명엽채조림 곤드레나물 배추김치 (705kcal)	잡곡밥 갈비탕 옛날소시지전 케찹 계란장조림 청경채겉절이 배추김치 (708kcal)	잡곡밥 얼갈이맑은국 제육불고기 가지나물 깻잎쌈 쌈장 배추김치 (472kcal)	잡곡밥 순대국 등갈비찜 감자전 시금치나물 배추김치 (813kcal)
저녁 식단	잡곡밥 감자된장국 제육불고기 부추전 배추나물 깍두기 (674kcal)	잡곡밥 감자다시마국 갈치조림 고사리나물 숙갓된장무침 배추김치 (674kcal)	잡곡밥 닭곰탕 연두부찜 양념장 어묵볶음 배추나물 깍두기 (515kcal)	잡곡밥 북엇국 돈까스 소스 죽순채소볶음 콩나물무침 배추김치 (683kcal)	잡곡밥 된장찌개 삼치구이 연근조림 양배추찜 쌈장 배추김치 (688kcal)	쇠고기채소볶음 밥 유부장국 오징어김치전 양배추샐러드 참깨 배추김치 (650kcal)	잡곡밥 시래기국 두부조림 잔멸치볶음 꼬들빼기무침 배추김치 (492kcal)
오전 간식	생강차	커피	두유	울무차	바나나	요구르트	쌀과자
오후 간식	크래커 울무차	찐고구마 보리차	감귤	카스타드	물만두 보리차	찐빵 생강차	단호박찜
당뇨 식	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 김치-국내산. 쌀-국내산. 소고기-국내산. 돼지고기-국내산.오리고기-국내산
닭고기-국내산. 고춧가루-국내산. 보리쌀-국내산. 지정쌀-수입.
두부-국내산.

※ 총주시어린이사회복지급식관리지원센터(<https://pf.kakao.com>) 제공 식단표

2026년 01월 프로그램 일정표

2026년 01월 / 기본형

실버천사요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 신청 인지(A그룹) 웃놀이 14:00~15:00(60분) 인지(B그룹) 웃놀이 14:00~15:00(60분) 인지(C그룹) 일상의 대화&순환마사지 14:00~15:00(60분)	2 신체(와상) 몸살림운동(와상) 14:00~15:00(60분) 신체(자력) 탁구공 술런 14:00~15:00(60분) 신체(휠체어) 탁구공 술런 14:00~15:00(60분)	3 여가(템버린) 일상의 대화&순환마사지 14:00~15:00(60분) 여가(짜짜이) 일상의 대화&순환마사지 14:00~15:00(60분) 인지(C그룹) 일상의 대화&순환마사지 14:00~15:00(60분)
4 여가(템버린) 풍선배구 14:00~15:00(60분) 여가(짜짜이) 풍선배구 14:00~15:00(60분) 여가(작은북) 풍선배구 14:00~15:00(60분)	5 기타(실버) 내이름 내고향 알기 10:00~11:00(60분) 기타(천사) 내이름 내고향 알기 10:00~11:00(60분) 신체(와상) 몸살림운동(와상) 14:00~15:00(60분) 신체(자력) 투호놀이 14:00~15:00(60분) 신체(휠체어) 투호놀이 14:00~15:00(60분)	6 인지(A그룹) 손수건 돌리기 10:00~11:00(60분) 인지(B그룹) 손수건 돌리기 10:00~11:00(60분) 인지(A그룹) 장구노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(B그룹) 장구노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(C그룹) 장구노래교실 14:00~15:00(60분)(외)	7 여가(작은북) 동화책 읽어드리기 10:00~11:00(60분) 인지(A그룹) 노래교실 14:00~15:00(60분) 인지(B그룹) 노래교실 14:00~15:00(60분) 인지(C그룹) 노래교실 14:00~15:00(60분)	8 신체(자력) 봉체조 10:00~11:00(60분) 신체(휠체어) 봉체조 10:00~11:00(60분) 인지(C그룹) 일상의 대화&순환마사지 10:00~11:00(60분) 가족(전체) 생신 잔치 14:00~15:00(60분)	9 신체(와상) 몸살림운동(와상) 10:00~11:00(60분) 인지(A그룹) 해적복불복 10:00~11:00(60분) 인지(B그룹) 해적복불복 10:00~11:00(60분) 신체(자력) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외) 신체(휠체어) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외) 신체(와상) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	10 여가(템버린) 파라슈트 14:00~15:00(60분) 여가(짜짜이) 파라슈트 14:00~15:00(60분) 인지(C그룹) 일상의 대화&순환마사지 14:00~15:00(60분)
11 여가(템버린) 풍선배구 14:00~15:00(60분) 여가(짜짜이) 풍선배구 14:00~15:00(60분) 여가(작은북) 풍선배구 14:00~15:00(60분)	12 신체(자력) 신문지농구 10:00~11:00(60분) 신체(휠체어) 신문지농구 10:00~11:00(60분) 기타(실버) 사회적응(달력 빈공간 채우기) 14:00~15:00(60분) 기타(천사) 사회적응(달력 빈공간 채우기) 14:00~15:00(60분) 여가(작은북) 동화책 읽어드리기 14:00~15:00(60분)	13 신체(와상) 몸살림운동(와상) 14:00~15:00(60분) 인지(A그룹) 색칠공부 14:00~15:00(60분) 인지(B그룹) 색칠공부 14:00~15:00(60분)	14 신체(자력) 볼링 10:00~11:00(60분) 신체(휠체어) 볼링 10:00~11:00(60분) 인지(A그룹) 장구노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(B그룹) 장구노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(C그룹) 장구노래교실 14:00~15:00(60분)(외)	15 인지(A그룹) 시낭송 & 필사 14:00~15:00(60분) 인지(B그룹) 시낭송 & 필사 14:00~15:00(60분) 인지(C그룹) 일상의 대화&순환마사지 14:00~15:00(60분)	16 신체(와상) 몸살림운동(와상) 10:00~11:00(60분) 인지(A그룹) 빙고게임 10:00~11:00(60분) 인지(B그룹) 빙고게임 10:00~11:00(60분) 신체(자력) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외) 신체(휠체어) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외) 신체(와상) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	17 여가(템버린) 일상의 대화&순환마사지 14:00~15:00(60분) 여가(짜짜이) 일상의 대화&순환마사지 14:00~15:00(60분) 인지(C그룹) 일상의 대화&순환마사지 14:00~15:00(60분)

18 여가(탤버린) 풍선배구 14:00~15:00(60분) 여가(짝짝이) 풍선배구 14:00~15:00(60분) 여가(작은북) 풍선배구 14:00~15:00(60분)	19 신체(자력) 고리던지기 10:00~11:00(60분) 신체(휠체어) 고리던지기 10:00~11:00(60분) 기타(실버) 내가 좋아하는 것은 14:00~15:00(60분) 기타(천사) 내가 좋아하는 것은 14:00~15:00(60분) 여가(작은북) 동화책 읽어드리기 14:00~15:00(60분)	20 신체(와상) 몸살림운동(와상) 14:00~15:00(60분) 인지(A그룹) 미술교실 14:00~15:00(60분) 인지(B그룹) 미술교실 14:00~15:00(60분)	21 신체(자력) 비석치기 10:00~11:00(60분) 신체(휠체어) 비석치기 10:00~11:00(60분) 인지(B그룹) 장구노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(A그룹) 장구노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(C그룹) 장구노래교실 14:00~15:00(60분)(외)	22 인지(C그룹) 일상의 대화&순환마사지 10:00~11:00(60분) 인지(A그룹) 실버천사운동회 14:00~15:00(60분) 인지(B그룹) 실버천사운동회 14:00~15:00(60분) 인지(C그룹) 실버천사운동회 14:00~15:00(60분)	23 신체(와상) 몸살림운동(와상) 10:00~11:00(60분) 인지(A그룹) 컵쌓기놀이 10:00~11:00(60분) 신체(자력) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외) 신체(휠체어) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외) 신체(와상) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(B그룹) 컵쌓기놀이 14:00~15:00(60분)	24 여가(탤버린) 일상의 대화&순환마사지 14:00~15:00(60분) 여가(짝짝이) 일상의 대화&순환마사지 14:00~15:00(60분) 인지(C그룹) 일상의 대화&순환마사지 14:00~15:00(60분)
25 여가(탤버린) 풍선배구 14:00~15:00(60분) 여가(짝짝이) 풍선배구 14:00~15:00(60분) 여가(작은북) 풍선배구 14:00~15:00(60분)	26 신체(자력) 수건체조 10:00~11:00(60분) 신체(휠체어) 수건체조 10:00~11:00(60분) 기타(실버) 사회적응(가상장보기) 14:00~15:00(60분) 기타(천사) 사회적응(가상장보기) 14:00~15:00(60분) 여가(작은북) 동화책 읽어드리기 14:00~15:00(60분)	27 신체(와상) 몸살림운동(와상) 14:00~15:00(60분) 인지(A그룹) 옷놀이 14:00~15:00(60분) 인지(B그룹) 옷놀이 14:00~15:00(60분)	28 신체(자력) 탁구공 따먹기 10:00~11:00(60분) 신체(휠체어) 탁구공 따먹기 10:00~11:00(60분) 인지(B그룹) 장구노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(A그룹) 장구노래교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(C그룹) 장구노래교실 14:00~15:00(60분)(외)	29 인지(C그룹) 일상의 대화&순환마사지 10:00~11:00(60분) 인지(A그룹) 노래교실 14:00~15:00(60분) 인지(B그룹) 노래교실 14:00~15:00(60분) 인지(C그룹) 노래교실 14:00~15:00(60분)	30 신체(와상) 몸살림운동(와상) 10:00~11:00(60분) 인지(A그룹) 당근뽑기 10:00~11:00(60분) 인지(B그룹) 당근뽑기 10:00~11:00(60분) 신체(자력) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외) 신체(휠체어) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외) 신체(와상) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	31 여가(탤버린) 일상의 대화&순환마사지 14:00~15:00(60분) 여가(짝짝이) 일상의 대화&순환마사지 14:00~15:00(60분) 인지(C그룹) 일상의 대화&순환마사지 14:00~15:00(60분)

장기요양급여 제공기록지(시설급여/단기보호)

수급자명		강월모	생년월일	1934.10.12		장기요양등급	4등급		장기요양인정번호	L2303129500		침실	303호				
장기요양기관명						실버천사요양원				장기요양기관기호				14711000407			
수급자 상태		☒ 자립 ☐ 준와상 ☐ 와상				☒ 치매 ☐ 중풍 ☒ 고혈압 ☐ 당뇨 ☐ 관절염 ☐ 기타 ()											
		☐ 기관지절개관 ☒ 틀니 ☐ 비위관 ☐ 유치도뇨관 ☐ 방광루 ☐ 요루 ☐ 장루 ☒ 기저귀															
		☐ 욕창 (부위 :) ☐ 욕창방지 보조도구 ()															
		(2025) 년 월/일	12 / 15 (월)		12 / 16 (화)		12 / 17 (수)		12 / 18 (목)		12 / 19 (금)		12 / 20 (토)		12 / 21 (일)		
신체 활동 지원		세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등		☒		☒		☒		☒		☒		☒		☒	
		목욕		☒ 전:정상 후:정상		☐		☐		☒ 전:정상 후:정상		☐		☐		☐	
		식사 종류 (섭취량)	아침	일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))	
			점심	일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))	
			저녁	일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))	
		체위변경 (2시간마다)		☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐	
		화장실이용하기 (기저귀 교환)		대변3회/소변5회 (기저귀 교환 2회)		대변0회/소변5회 (기저귀 교환 2회)		대변0회/소변6회 (기저귀 교환 2회)		대변0회/소변7회 (기저귀 교환 3회)		대변0회/소변5회 (기저귀 교환 2회)		대변1회/소변7회 (기저귀 교환 2회)		대변0회/소변9회 (기저귀 교환 3회)	
		이동도움 및 신체 기능유지·증진		☒		☒		☒		☒		☒		☒		☒	
		산책(외출) 동행		☒ 산책 / ☐ 외출		☒ 산책 / ☐ 외출		☒ 산책 / ☐ 외출		☒ 산책 / ☐ 외출		☒ 산책 / ☐ 외출		☒ 산책 / ☐ 외출		☒ 산책 / ☐ 외출	
		특이사항		빨래 개기 하셨음		고리던지기참여		위커이용하여 생활실 에서산책하셨음		생활실에서 산책하셨 음		집에 가신다고 여러번 배회 하셨음		비석치기.열심히하셨 음		풍선배구 하셨음	
작성자 성명		김경미 김경미		김현정 김현정		김윤희 김윤희		김윤희 김윤희		정옥주 정옥주		김혜경 김혜경		정옥주 정옥주			
인 지 관 리 및 의 사 소 통		인지관리 지원		☒		☒		☒		☒		☒		☒		☒	
		의사소통도움 등 말벗,격려		☒		☒		☒		☒		☒		☒		☒	
		특이사항		노래교실 프로그램에 참여하여 박수도 치며 즐거워 하셨음		어르신들앞치마를 잘 접어주셨음		팔찌를 잃어버릴까봐 호주머니속에 넣어 놓 으셨다고하셨음		집에가고 싶다고하시 면서문 열어달라고하 셨음		손,발톱 정리 헤드림		오로라밴드 노래교실 참여하셔서 박수와 춤 을추셨음.		빨래개기 하셨음	
작성자 성명		김경미 김경미		김현정 김현정		김윤희 김윤희		김윤희 김윤희		정옥주 정옥주		김혜경 김혜경		정옥주 정옥주			
건 강 및 간 호 관 리		혈압/체온		144-79 / 36.5		159-75 / 36.8		114-63 / 36.6		122-81 / 36.4		127-75 / 36.4		/		/	
		건강관리(분)		☒		☒		☒		☒		☒		☐		☐	
		간호관리(분)		☒		☒		☒		☒		☒		☐		☐	
		기타(응급서비스)		☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐	
		특이사항		컨디션양호		건강상태 양호		활력징후양호		피부상태 양호		손발톱 위생양호					
		작성자 성명		장현숙 장현숙		장현숙 장현숙		장현숙 장현숙		장현숙 장현숙		장현숙 장현숙					
기 능 회 복 훈 련		신체·인지기능 향상 프로그램		사회적응(달력 빈공간 채우기) 색칠공부		볼링		도구를 이용한 난타		시낭송 & 필사		수건체조		일상의 대화&순환마 사지		풍선배구	
		신체기능·기본동작 , 일상생활동작훈련		☒		☒		☒		☒		☒		☒		☒	
		인지기능향상훈련		☒		☒		☒		☒		☒		☒		☒	
		물리(작업)치료		☒		☒		☒		☒		☒		☐		☐	
		특이사항															
		작성자 성명		권은숙 권은숙		권은숙 권은숙		권은숙 권은숙		권은숙 권은숙		권은숙 권은숙		권은숙 권은숙		권은숙 권은숙	
수급자의 입·퇴소시간, 외박 및 복귀시간, 외출시간																	

장기요양급여 제공기록지(시설급여/단기보호)

수급자명		강월모	생년월일	1934.10.12	장기요양등급	4등급	장기요양인정번호	L2303129500	침실	303호							
장기요양기관명					실버천사요양원		장기요양기관기호		14711000407								
수급자 상태		☒ 자립 ☐ 준와상 ☐ 와상			☒ 치매 ☐ 중풍 ☒ 고혈압 ☐ 당뇨 ☐ 관절염 ☐ 기타 ()												
		☐ 기관지절개관 ☒ 틀니 ☐ 비위관 ☐ 유치도뇨관 ☐ 방광루 ☐ 요루 ☐ 장루 ☒ 기저귀															
		☐ 욕창 (부위 :) ☐ 욕창방지 보조도구 ()															
(2025) 년 월/일		12 / 22 (월)		12 / 23 (화)		12 / 24 (수)		12 / 25 (목)		12 / 26 (금)		12 / 27 (토)		12 / 28 (일)			
신체 활동 지원		세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등		☒		☒		☒		☒		☒		☒			
		목욕		☐		☐		☐		☒ 전:정상 후:정상		☐		☐			
		식사 종류 (섭취량)	아침	일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))	
			점심	일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))	
			저녁	일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))		일반식 (1(정량))	
		체위변경 (2시간마다)		☐		☐		☐		☐		☐		☐		☐	
		화장실이용하기 (기저귀 교환)		대변0회/소변7회 (기저귀 교환 2회)		대변1회/소변5회 (기저귀 교환 3회)		대변0회/소변8회 (기저귀 교환 2회)		대변0회/소변7회 (기저귀 교환 2회)		대변2회/소변5회 (기저귀 교환 2회)		대변1회/소변7회 (기저귀 교환 3회)			
		이동도움 및 신체 기능유지·증진		☒		☒		☒		☒		☒		☒		☒	
		산책(외출) 동행		☒ 산책 / ☐ 외출		☒ 산책 / ☐ 외출		☒ 산책 / ☐ 외출		☒ 산책 / ☐ 외출		☒ 산책 / ☐ 외출		☒ 산책 / ☐ 외출		☒ 산책 / ☐ 외출	
특이사항		치매예방제조		프로그램 볼링 게임하 셨음		병원다녀오셨음		시낭송필사시간글을 차분히잘쓰셨음		손발톱정리		발 순환마사지 받으셨 음		대변을 시원하게 봤다 고 하셨음			
작성자 성명		조인주 조인주		김해숙 김해숙		김윤희 김윤희		이경은 이상복		김현정 김현정		정옥주 정옥주		김경미 김경미			
인 지 관 리 및 의 사 소 통		인지관리 지원		☒		☒		☒		☒		☒		☒			
		의사소통도움 등 말벗,격려		☒		☒		☒		☒		☒		☒			
		특이사항		집에 가야된다면서 여 러번 배회하셨음		생활관에서 TV보시다 가 피곤하다고 하시면 서 거주방으로가고싶 다고하여 모셔드림		집에가고 싶다고 하셨 음		낮시간부터집에가셔 야한다고배회를하셨 음		집에가신다고 몇차례 애기하심		빨래 개어 주셨음		집에 가시겠다고 배회 가 심하심	
		작성자 성명		조인주 조인주		김해숙 김해숙		김윤희 김윤희		이경은 이상복		김현정 김현정		정옥주 정옥주		김경미 김경미	
건 강 및 간 호 관 리		혈압/체온		154-84 / 36.5		176-81 / 36.5		162-89 / 36.6		/		159-74 / 36.7		/			
		건강관리(분)		☒		☒		☒		☐		☒		☐			
		간호관리(분)		☒		☒		☒		☐		☒		☐			
		기타(응급서비스)		☐		☐		☐		☐		☐		☐			
		특이사항		컨디션양호		혈압이높아 보호자와 통화하니 식사시마다(파미-1)6방울 제공부 탁하셨음		혈압이 높아 보호자께 연락드렸음				피부상태 양호 24일 혈압약 바꿈 보 호자랑 좀더 지켜보기 로 함					
		작성자 성명		장현숙 장현숙		장현숙 장현숙		장현숙 장현숙				장현숙 장현숙					
기 능 회 복 훈 련		신체·인지기능 향상 프로그램		고리던지기 노래교실		미술교실		사회적응(크리스마스 행사)		비석치기		판뒤집기		일상의 대화&순환마 사지			
		신체기능·기본동작 , 일상생활동작훈련		☒		☒		☒		☒		☒		☒			
		인지기능향상훈련		☒		☒		☒		☒		☒		☒			
		물리(작업)치료		☒		☒		☐		☐		☒		☐			
		특이사항															
		작성자 성명		권은숙 권은숙		권은숙 권은숙		권은숙 권은숙		권은숙 권은숙		권은숙 권은숙		권은숙 권은숙			
수급자의 입·퇴소시간, 외박 및 복귀시간, 외출시간						15:00~16:30 외출											

장기요양급여 제공기록지(시설급여/단기보호)

수급자명	강월모	생년월일	1934.10.12	장기요양등급	4등급	장기요양인정번호	L2303129500	침실	303호		
장기요양기관명					실버천사요양원		장기요양기관기호			14711000407	
수급자 상태		☒ 자립 ☐ 준와상 ☐ 와상			☒ 치매 ☐ 중풍 ☒ 고혈압 ☐ 당뇨 ☐ 관절염 ☐ 기타 ()						
		☐ 기관지절개관 ☒ 틀니 ☐ 비위관 ☐ 유치도뇨관 ☐ 방광루 ☐ 요루 ☐ 장루 ☒ 기저귀									
		☐ 욕창 (부위 :) ☐ 욕창방지 보조도구 ()									
(2025) 년 월/일		12 / 29 (월)	12 / 30 (화)	12 / 31 (수)							
신체 활동 지원	세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등		☒	☒	☒						
	목욕		☐	☐	☐						
	식사 종류 (섭취량)	아침	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))						
		점심	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))						
		저녁	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))						
	체위변경 (2시간마다)		☐	☐	☐						
	화장실이용하기 (기저귀교환)		대변0회/소변5회 (기저귀 교환 2회)	대변0회/소변3회 (기저귀 교환 2회)	대변0회/소변5회 (기저귀 교환 2회)						
	이동도움 및 신체 기능유지·증진		☒	☒	☒						
	산책(외출) 동행		☒ 산책 / ☐ 외출	☒ 산책 / ☐ 외출	☒ 산책 / ☐ 외출						
	특이사항		방에 들어가고싶다고 하셔서 모셔드렸더니 금방 또 나오심. 배회 증상이 있어 주의가 필요.			프로그램중 숙련시간 에 높은 점수가 나오 셨으며 즐거워하심.			프로그램 중 웃놀이를 열심히 참여하며 즐거 워 하시는 모습이 나 타남.		
작성자 성명		김윤희 김윤희	이경은 이상복	김혜경 김혜경							
인 지 관 리 및 의 사 소 통	인지관리 지원		☒	☒	☒						
	의사소통도움 등 말벗,격려		☒	☒	☒						
	특이사항		가상장보기를 잘하시 고 돈계산도 잘하심. 계산에 대한 인지상태 는 양호하다고 판단됨 .			오늘 면회 하셨는데 " 누구만나고오셨어요? " 라고 물으니 아들 만 나고 오셨다 하시며 기분이 좋아 보이심.			집에 가신다고 하며 배회증상이 나타남.		
	작성자 성명		김윤희 김윤희	이경은 이상복	김혜경 김혜경						
건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온		123-71 / 36.5	121-69 / 36.4	135-74 / 36.4						
	건강관리(분)		☒	☒	☒						
	간호관리(분)		☒	☒	☒						
	기타(응급서비스)		☐	☐	☐						
	특이사항		컨디션 양호			건강상태 양호			활력징후 양호		
	작성자 성명		장현숙 장현숙	장현숙 장현숙	장현숙 장현숙						
기 능 회 복 훈 련	신체·인지기능 향상 프로그램		당근뽑기 사회적응(미소왕 투표)			웃놀이			비석치기		
	신체기능·기본동작 , 일상생활동작훈련		☒	☒	☒						
	인지기능향상훈련		☒	☒	☒						
	물리(작업)치료		☒	☒	☒						
	특이사항										
	작성자 성명		권은숙 권은숙	권은숙 권은숙	권은숙 권은숙						
	수급자의 입·퇴소시간, 외박 및 복귀시간, 외출시간										

<div> <div>2025년 12월 급여비용 명세서</div> <div> ☐ 퇴소 ☒ 중간 </div> </div>								
장기요양기관명		실버천사요양원		장기요양기관기호		14711000407		
				사업자등록번호		4808001167		
주소		(37825) 경북 포항시 남구 문예로 75 (대도동) 1층						
성명		장기요양 인정번호		급여제공기간		영수증번호		
강월모		L2303129500		2025.12.10 ~ 2025.12.31		202512-002		
항목		금액		급여산정내역		금액		
급여	본인부담금①		340,730	총액(급여+비급여) ⑨(③+⑧)		1,888,340		
	공단부담금②		1,362,930					
	급여 계 ③(①+②)		1,703,660	본인부담총액 ⑩(①+⑧)			525,410	
비급여	식사재료비④		160,000	이미 납부한 금액⑪		0		
	상급침실 이용에 따른 추가비용⑤		0					
	이·미용비⑥		0	수납 금액 ⑫ (⑩-⑪)	카드			
	기타 ⑦	간식비	21,000		현금영수증			
		계약의사진찰비	3,680		현금			
					합계	525,410		
				현금영수증	신분확인번호			
				현금승인번호				
				※비고				
비급여 계 ⑧(④+⑤+⑥+⑦)		184,680						
신용카드를 사용하실때		회원번호		승인번호		할부		사용금액
		카드종류		유효기간		가맹점번호		
<div> <div>2026.01.15</div> <div> <div>장기요양기관명 : 실버천사요양원</div> <div>대표자명 : 조준문</div> </div> </div>								
<div> <div>입금계좌 : IM뱅크(대구은행) 505-10-204484-5</div> <div>예금주 : 실버천사요양원(조준문)</div> </div> <div> 납부기한 : 2026.01.25 </div>								
* 이 명세서(영수증)는 「소득세법」에 따른 의료비 또는 「조세특례제한법」에 따른 현금영수증(현금영수증 승인번호가 기재된 경우) 공제신청에 사용할 수 있습니다.다만,지출 증빙용으로 발급된 현금영수증(지출증빙)은 공제신청에 사용할 수 없습니다. * 이 명세서(영수증)에 대한 세부내역을 요구할 수 있습니다. * 비고란은 장기요양기관의 임의 활용란으로 사용합니다. 다만,복지용구의 경우 품목과 구입·대여를 구분하여 기재하시기 바랍니다.								

