



2026년 02월 가정통신문

-안녕 하십니까? 따뜻한 봄 햇살처럼 기분좋은 3월 보내시고 꽃샘추위에 건강 유의 하시길 바랍니다.

-새싹처럼 희망가득한 한달 보내시고 각 가정마다 행복과 사랑이 가득 하시길 기원 합니다.

생신잔치 : 3/12 (목) 해당 월에 생일을 맞으신 어르신들과 함께 잔치

• 요양원 : 유제숙, 김정자, 김선이1, 이동순, 이화열 어르신

저희 요양원에서는 전문방역업체인 세스코에서 정기적으로 방역을 실시 하고 있으며 자체 소독을 하루 2회 시행하고 있습니다.

※ 공지사항

■ 대면 면회시 미리 예약 부탁 드리겠습니다.

■ 표준장기요양이용계획서 급여종류 유형별 이용안내

2019.06.12월부터 시행하는 급여제공계획서 공단지출로 인한 수급자 급여서비스 이용시 어르신 해당 급여 승인여부 확인 후 이용 하셔야 함으로 보호자님께서서는 서비스 이용시 장기요양 인정서 서류중 표준 장기요양이용 계획서 급여종류 내용 확인 후 공단 발급 여부를 확인 하셔야 합니다.

※ 자세한 사항은 사무실로 문의해 주시기 바랍니다.

노인 인권이란?

노후에도 인간답게 생활 할 수 있는 권리. 노인이라는 이유로 인간의 존엄성을 차별 받지 않을 권리

노인인권 보호를 위한 윤리 강령

1) 존엄한 존재로 대우 받을 권리 2) 질 높은 서비스를 받을 권리

3) 정치,문화,종교적 신념의 자유에 대한 권리

4) 사생활 및 비밀 보장에 대한 권리 5) 가정과 같은 환경에서 생활 할 권리

6) 신체적 구속을 받지 않을 권리

7) 통신의 자유에 대한 권리 8) 소유 재산의 자율적 관리에 대한 권리

9) 불평의 표현과 해결을 요구 할 권리

10) 시설 내외부 활동 참여의 자유에 대한 권리 11) 정보 접근과

자기결정권 행사의 권리

노인학대 유형



신체적 학대 / 정서적 학대 / 성적 학대 / 경제적 학대 (착취) / 방임 (자기방임) / 유기
노인학대 상담전화 국번 없이 1577-1389

실버천사 요양원은 입소자의 인권을 보호하고 삶의 질을 향상 시키기 위하여
최선의 노력을 기울이겠습니다.

2026년 02월 식단표

2026년 02월

실버천사요양원

구분	일(02.01)	월(02.02)	화(02.03)	수(02.04)	목(02.05)	금(02.06)	토(02.07)
아침 식단	백미밥 미역국 계란말이 참치김치볶음 오복지무침 물김치 (629kcal)	잡곡밥 복엇국 떡갈비 탕평채 취나물무침 배추김치 (656kcal)	잡곡밥 누룽지탕 메추리알장조림 잔멸치볶음 고사리나물 배추김치 (580kcal)	잡곡밥 들깨무채국 우삼겹배추볶음 시래기된장지짐 숙주나물무침 물김치 (697kcal)	잡곡밥 수제비국 채소계란찜 햄구이 호박나물 배추김치 (515kcal)	잡곡밥 사골우거지국 카레두부구이 명엽채조림 콩나물무침 배추김치 (583kcal)	잡곡밥 온도토리묵국 참스테이크 우엉채볶음 오이무침 배추김치 (512kcal)
점심 식단	잡곡밥 사골파국 닭찜 가지나물 실곤약채소무침 배추김치 (560kcal)	잡곡밥 물만둣국 고등어구이 연근조림 봄동겉절이 배추김치 (645kcal)	잡곡밥 된장찌개 너비아니 새송이볶음 꽃맛샐러드 배추김치 (602kcal)	황기반계탕 녹두죽 동태전 오이지무침 배추김치 (716kcal)	잡곡밥 쇠고기미역국 야채회무침 맛살채소볶음 계란말이 배추김치 (640kcal)	잡곡밥 들깨무국 두부구이 청포묵김가루무 침 치커리겉절이 배추김치 (429kcal)	잡곡밥 버섯들깨탕 주꾸미볶음 가지나물 쌈&양배추 배추김치 (466kcal)
저녁 식단	잡곡밥 콩나물국 순살가자미찜 맛살채소볶음 오이무침 배추김치 (500kcal)	잡곡밥 안매운육개장 두부구이&양념장 볼어묵볶음 청경채나물 배추김치 (656kcal)	잡곡밥 오징어뚝국 소불고기 미역줄기볶음 시금치무침 배추김치 (899kcal)	잡곡밥 감자다시마국 삼치조림 도라지무침 감자볶음 배추김치 (553kcal)	돈육카레라이스 들깨버섯탕 조기구이 잡채 삼색꼬지전 배추김치 (624kcal)	곤드레밥&양념장 호박된장국 동태전 고추지절임 배추김치 (686kcal)	잡곡밥 순살감자탕 메추리알장조림 맛살채소볶음 청경채겉절이 배추김치 (656kcal)
오전 간식	율무차	감귤	커피	요구르트	양갱&보리차	율무차	감귤
오후 간식	바나나	두유	호박전	찐고구마 두유	케익	백설기 보리차	크래커 & 두유
당뇨 식	당뇨:잡곡밥	당뇨:잡곡밥	당뇨:잡곡밥	당뇨:잡곡밥	당뇨:잡곡밥	당뇨:잡곡밥	당뇨:잡곡밥

구분	일(02.08)	월(02.09)	화(02.10)	수(02.11)	목(02.12)	금(02.13)	토(02.14)
아침 식단	잡곡밥 호박새우젓국 오리훈제&머스타드 참나물무침 무생채 배추김치 (598kcal)	잡곡밥 미역국 닭살간장조림 깻잎나물 단호박범벅 배추김치 (550kcal)	잡곡밥 누룽지탕 연두부찜&양념장 멸치조림 가지나물 배추김치 (530kcal)	잡곡밥 썩갓어묵국 메추리알장조림 숙주나물무침 김구이 배추김치 (446kcal)	잡곡밥 황태국 동그랑땡전 죽순채소볶음 치커리겉절이 배추김치 (527kcal)	잡곡밥 물만둣국 고등어구이 미역줄기볶음 쪽파무침 배추김치 (659kcal)	잡곡밥 설렁탕 돈육폭찜 시금치나물 무생채 배추김치 (798kcal)
점심 식단	잡곡밥 순대국 참치김치볶음 감자조림 파프리카새콤무침 배추김치 (695kcal)	잡곡밥 청국장찌개 떡갈비구이 건취나물볶음 도라지무침 배추김치 (698kcal)	잡곡밥 순대국 동태전&양념장 고사리나물 오이무침 배추김치 (639kcal)	잡곡밥 감자다시마국 오리훈제&머스타드 호박볶음 시금치무침 배추김치 (515kcal)	잡곡밥 콩가루배춧국 계란말이 두부조림 청경채나물 깍두기 (561kcal)	잡곡밥 시래기된장국 대패김치볶음 동태전 근대나물무침 배추김치 (765kcal)	국수 추가밥 만두찜&양념장 오이무침 배추김치 (580kcal)
저녁 식단	오므라이스 유부장국 해물파전 양상추샐러드&참깨 D 배추김치 (781kcal)	잡곡밥 오징어묵국 채소계란찜 꼬막무침 아삭이오이고추무침 배추김치 (698kcal)	잡곡밥 콩나물국 도토리묵 동부묵&양념장 오이지무침 배추김치 (639kcal)	잡곡밥 아욱된장국 제육불고기 연근조림 새송이아채버섯볶음 배추김치 (517kcal)	잡곡밥 들깨버섯탕 순살가자미찜 참나물무침 배추겉절이 배추김치 (568kcal)	돈육짜장덮밥 달걀파국 어묵볶음 단무지무침 배추김치 (765kcal)	잡곡밥 조갯살맑은국 옛날소시지전&케찹 브로콜리두부무침 가지나물 배추김치 (580kcal)
오전 간식	바나나	커피	감귤	울무차	약과	검은콩두유	요구르트
오후 간식	단호박찜	찐감자&생강차	토스트&동글레차	바나나	순대 & 보리차	물만두&보리차	크래커&생강차
당뇨 식	당뇨:잡곡밥	당뇨:잡곡밥	당뇨:잡곡밥	당뇨:잡곡밥	당뇨:잡곡밥	당뇨:잡곡밥	당뇨:잡곡밥

구분	일(02.15)	월(02.16)	화(02.17)	수(02.18)	목(02.19)	금(02.20)	토(02.21)
아침 식단	잡곡밥 안매운김치국 소고기채소볶음 무른병아리콩조림 콩나물무침 깍두기 (600kcal)	잡곡밥 아욱국 조기구이 우엉조림 파래김자반 배추김치 (488kcal)	잡곡밥 누룽지탕 오징어볶음 고추지절임 무말랭이무침 배추김치 (651kcal)	잡곡밥 무채국 오리불고기 양배추찜&쌈장 간장깻잎지 배추김치 (553kcal)	잡곡밥 호박새우젓국 마파두부 햄구이 브로콜리볶음 배추김치 (525kcal)	잡곡밥 청경채맑은국 닭살오븐구이 죽순채소볶음 김가루쪽파무침 배추김치 (463kcal)	잡곡밥 들깨버섯탕 고등어조림 참나물무침 연근조림 배추김치 (510kcal)
점심 식단	잡곡밥 순두부백탕&양념장 동태조림 더덕구이 썩갓겉절이 배추김치 (517kcal)	잡곡밥 수제비국 돈육볶음 가지나물 단호박찜 배추김치 (632kcal)	잡곡밥 만둣국 온두부찜&양념장 멸치볶음 아삭이오이고추무침 배추김치 (589kcal)	잡곡밥 들깨버섯탕 차돌박이숙주볶음 우엉조림 미역초무침 배추김치 (620kcal)	잡곡밥 곰탕 순살가자미찜 사각어묵볶음 미나리나물 배추김치 (649kcal)	잡곡밥 복엇국 너비아니구이 곤드레나물 파프리카새콤무침 배추김치 (586kcal)	황기반탕 녹두죽 콩나물무침 시래기된장나물 짬아찌 배추김치 (514kcal)
저녁 식단	잡곡밥 차돌박이된장찌개 채소계란말이 어묵조림 곤드레나물 배추김치 (589kcal)	잡곡밥 들깨미역국 닭가슴살장조림 고사리나물 도토리묵무침 배추김치 (558kcal)	잡곡밥 근대된장국 돈육수육 상추쌈&쌈장 부추겉절이 배추김치 (548kcal)	잡곡밥 수제비국 해물동그랑땡 새송이버섯볶음 시금치나물 배추김치 (562kcal)	삼색나물비빔밥& 계란후라이 유부장국 양념장 꽃맛샐러드 배추김치 (726kcal)	잡곡밥 소고기미역국 오삼불고기 감자샐러드 실곤약채소무침 배추김치 (697kcal)	잡곡밥 안매운육개장 생선조림 표고버섯볶음 콩나물무침 배추김치 (636kcal)
오전 간식	바나나	감귤	비피더스	커피	요구르트	쌀과자&보리차	감귤
오후 간식	단호박찜	유과&생강차	바나나	카스타드	호박전	약과	토스트&두유
당뇨 식	당뇨:잡곡밥	당뇨:잡곡밥	당뇨:잡곡밥	당뇨:잡곡밥	당뇨:잡곡밥	당뇨:잡곡밥	당뇨:잡곡밥

구분	일(02.22)	월(02.23)	화(02.24)	수(02.25)	목(02.26)	금(02.27)	토(02.28)
아침 식단	잡곡밥 얼갈이맑은국 떡갈비구이 양배추피망볶음 가지나물 배추김치 (646kcal)	잡곡밥 무채국 오리훈제야채볶음 동부묵&양념장 시금치나물 배추김치 (416kcal)	잡곡밥 누룽지탕 갈치구이 브로콜리볶음 오복지무침 배추김치 (628kcal)	잡곡밥 북엇국 차돌숙주볶음 참나물무침 꽃맛샐러드 배추김치 (759kcal)	잡곡밥 명란애호박국 삼치조림 양배추찜&쌈장 유채나물 배추김치 (506kcal)	잡곡밥 순대국 스크램블애그 브로콜리두부무침 우엉채조림 배추김치 (701kcal)	잡곡밥 된장찌개 떡갈비구이 감자조림 시금치무침 배추김치 (607kcal)
점심 식단	잡곡밥 두부된장국 소고기육전&양념장 채소잡채 치커리무침 배추김치 (660kcal)	잡곡밥 안매운김치국 등갈비찜 배추나물 마늘장아찌 깍두기 (610kcal)	잡곡밥 콩나물국 닭살구이 햄감자볶음 상추무침 배추김치 (445kcal)	잡곡밥 시금치된장국 마파두부 계란말이 불고기 배추김치 (678kcal)	돈육카레라이스 유부장국 만두찜&양념장 양상추샐러드&흑임자 D 배추김치 (609kcal)	잔치국수 추가밥 어묵볶음 만두찜 양파절임 배추김치 (775kcal)	잡곡밥 홍합살탕 동태조림 가지나물 파프리카새콤무침 배추김치 (514kcal)
저녁 식단	잡곡밥 순살감자탕 두부조림 시금치나물 양념깻잎지 배추김치 (733kcal)	잡곡밥 갈비탕 계란장조림 잔멸치볶음 호박나물 배추김치 (681kcal)	쇠고기채소볶음밥 유부장국 해물동그랑땡 실곤약채소무침 배추김치 (876kcal)	잡곡밥 사골우거지국 채소계란찜 볼어묵볶음 도토리묵채소무침 배추김치 (571kcal)	잡곡밥 들깨수제비 등갈비찜 오이무침 김구이 배추김치 (855kcal)	잡곡밥 계란국 오삼불고기 햄채소볶음 세발나물무침 배추김치 (555kcal)	잡곡밥 소고기뭇국 고등어구이 미나리무침 연근조림 배추김치 (706kcal)
오전 간식	울무차	바나나	감귤	커피	요구르트	울무차	비피더스
오후 간식	크래커&동글레차	단호박찜	양갱&보리차	딸기&귤	떡&보리차	찜고구마&두유	물만두&생강차
당뇨 식	당뇨:잡곡밥	당뇨:잡곡밥	당뇨:잡곡밥	당뇨:잡곡밥	당뇨:잡곡밥	당뇨:잡곡밥	당뇨:잡곡밥

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 김치-국내산. 쌀-국내산. 소고기-국내산. 돼지고기-국내산.오리고기-국내산

닭고기-국내산. 고춧가루-국내산. 보리쌀-국내산. 지정쌀-수입.

두부-국내산.

※ *해당식단은 식품 수급 사정에 의해 변경될 수 있습니다

*백미밥은 잡곡밥으로 변경 가능합니다.

*배추김치는 김치류로 변경 가능합니다.

*저작 및 연하정도에는 따라 갈찬 또는 다짐찬으로 제공됩니다.

2026년 02월 프로그램 일정표

2026년 02월 / 기본형

실버천사요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 여가(템버린) 풍선배구 14:00~15:00(60분) 여가(짜짜이) 풍선배구 14:00~15:00(60분) 여가(작은북) 풍선배구 14:00~15:00(60분)	2 기타(실버) 내이름 내고향 알기 10:00~11:00(60분) 기타(천사) 내이름 내고향 알기 10:00~11:00(60분) 여가(작은북) 동화책 읽어드리기 14:00~15:00(60분) 인지(A그룹) 색칠공부 14:00~15:00(60분) 인지(B그룹) 색칠공부 14:00~15:00(60분)	3 신체(와상) 몸살림운동(와상) 14:00~15:00(60분) 인지(A그룹) 손수건 돌리기 14:00~15:00(60분) 인지(B그룹) 손수건 돌리기 14:00~15:00(60분)	4 신체(자력) 볼링 10:00~11:00(60분) 신체(휠체어) 볼링 10:00~11:00(60분) 인지(장구노래교실(외부강사)) 장구노래교실 14:00~15:00(60분)(외)	5 신체(자력) 탁구공 술런 10:00~11:00(60분) 신체(휠체어) 탁구공 술런 10:00~11:00(60분) 인지(C그룹) 일상의 대화&순환마사지 10:00~11:00(60분) 가족(생신잔치) 생신 잔치 14:00~15:00(60분)	6 신체(와상) 몸살림운동(와상) 10:00~11:00(60분) 인지(A그룹) 해적북북북 10:00~11:00(60분) 인지(B그룹) 해적북북북 10:00~11:00(60분) 신체(실버체조(외부강사)) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	7 여가(템버린) 일상의 대화&순환마사지 14:00~15:00(60분) 여가(짜짜이) 일상의 대화&순환마사지 14:00~15:00(60분) 인지(C그룹) 일상의 대화&순환마사지 14:00~15:00(60분)
8 여가(템버린) 풍선배구 14:00~15:00(60분) 여가(짜짜이) 풍선배구 14:00~15:00(60분) 여가(작은북) 풍선배구 14:00~15:00(60분)	9 기타(실버) 사회적응(가상장보기) 10:00~11:00(60분) 기타(천사) 사회적응(가상장보기) 10:00~11:00(60분) 신체(자력) 봉체조 14:00~15:00(60분) 신체(휠체어) 봉체조 14:00~15:00(60분) 여가(작은북) 동화책 읽어드리기 14:00~15:00(60분)	10 신체(와상) 몸살림운동(와상) 10:00~11:00(60분) 인지(A그룹) 실버천사운동회 14:00~15:00(60분) 인지(B그룹) 실버천사운동회 14:00~15:00(60분) 인지(C그룹) 실버천사운동회 14:00~15:00(60분)	11 신체(자력) 비석치기 10:00~11:00(60분) 신체(휠체어) 비석치기 10:00~11:00(60분) 인지(장구노래교실(외부강사)) 장구노래교실 14:00~15:00(60분)(외)	12 인지(C그룹) 일상의 대화&순환마사지 10:00~11:00(60분) 인지(A그룹) 요리교실 14:00~15:00(60분) 인지(B그룹) 요리교실 14:00~15:00(60분) 인지(C그룹) 요리교실 14:00~15:00(60분)	13 신체(와상) 몸살림운동(와상) 10:00~11:00(60분) 인지(A그룹) 빙고게임 10:00~11:00(60분) 인지(B그룹) 빙고게임 10:00~11:00(60분) 신체(실버체조(외부강사)) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	14 여가(템버린) 파라슈트 14:00~15:00(60분) 여가(짜짜이) 파라슈트 14:00~15:00(60분) 인지(C그룹) 일상의 대화&순환마사지 14:00~15:00(60분)
15 여가(템버린) 풍선배구 14:00~15:00(60분) 여가(짜짜이) 풍선배구 14:00~15:00(60분) 여가(작은북) 풍선배구 14:00~15:00(60분)	16 규정 신체(자력) 신문지농구 14:00~15:00(60분) 신체(휠체어) 신문지농구 14:00~15:00(60분) 여가(작은북) 동화책 읽어드리기 14:00~15:00(60분)	17 규정 기타(실버) 세배하기 10:00~11:00(60분) 기타(천사) 세배하기 10:00~11:00(60분) 기타(C그룹) 세배하기 10:00~11:00(60분) 신체(와상) 몸살림운동(와상) 14:00~15:00(60분) 인지(A그룹) 율놀이 14:00~15:00(60분) 인지(B그룹) 율놀이 14:00~15:00(60분)	18 규정 신체(자력) 투호놀이 10:00~11:00(60분) 신체(휠체어) 투호놀이 10:00~11:00(60분) 인지(장구노래교실(외부강사)) 장구노래교실 14:00~15:00(60분)(외)	19 인지(C그룹) 일상의 대화&순환마사지 10:00~11:00(60분) 인지(A그룹) 도구를 이용한 난타 14:00~15:00(60분) 인지(B그룹) 도구를 이용한 난타 14:00~15:00(60분) 인지(C그룹) 도구를 이용한 난타 14:00~15:00(60분)	20 신체(와상) 몸살림운동(와상) 10:00~11:00(60분) 인지(A그룹) 당근뽑기 10:00~11:00(60분) 인지(B그룹) 당근뽑기 10:00~11:00(60분) 신체(실버체조(외부강사)) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	21 여가(템버린) 일상의 대화&순환마사지 14:00~15:00(60분) 여가(짜짜이) 일상의 대화&순환마사지 14:00~15:00(60분) 인지(C그룹) 일상의 대화&순환마사지 14:00~15:00(60분)

22 여가(탤버린) 풍선배구 14:00~15:00(60분) 여가(짜짜이) 풍선배구 14:00~15:00(60분) 여가(작은북) 풍선배구 14:00~15:00(60분)	23 기타(실버) 내가 좋아하는 것은 10:00~11:00(60분) 기타(천사) 내가 좋아하는 것은 10:00~11:00(60분) 신체(자력) 탁구공 따먹기 14:00~15:00(60분) 신체(휠체어) 탁구공 따먹기 14:00~15:00(60분) 여가(작은북) 동화책 읽어드리기 14:00~15:00(60분)	24 신체(와상) 몸살림운동(와상) 14:00~15:00(60분) 인지(A그룹) 미술교실 14:00~15:00(60분) 인지(B그룹) 미술교실 14:00~15:00(60분)	25 신체(자력) 고리던지기 10:00~11:00(60분) 신체(휠체어) 고리던지기 10:00~11:00(60분) 인지(장구노래교실(외부강사)) 장구노래교실 14:00~15:00(60분)(외)	26 인지(A그룹) 색칠공부 14:00~15:00(60분) 인지(B그룹) 색칠공부 14:00~15:00(60분) 인지(C그룹) 일상의 대화&순환마사지 14:00~15:00(60분)	27 신체(와상) 몸살림운동(와상) 10:00~11:00(60분) 인지(A그룹) 판뒤집기 10:00~11:00(60분) 인지(B그룹) 판뒤집기 10:00~11:00(60분) 신체(실버체조(외부강사)) 실버체조 14:00~15:00(60분)(외)	28 여가(탤버린) 일상의 대화&순환마사지 14:00~15:00(60분) 여가(짜짜이) 일상의 대화&순환마사지 14:00~15:00(60분) 인지(C그룹) 일상의 대화&순환마사지 14:00~15:00(60분)
--	--	--	--	--	---	--

장기요양급여 제공기록지(시설급여/단기보호)

수급자명	강월모	생년월일	1934.10.12	장기요양등급	4등급	장기요양인정번호	L2303129500	침실	303호
장기요양기관명				실버천사요양원		장기요양기관기호		14711000407	
수급자 상태		☒ 자립 ☐ 준와상 ☐ 와상			☒ 치매 ☐ 중풍 ☒ 고혈압 ☐ 당뇨 ☐ 관절염 ☐ 기타 ()				
		☐ 기관지절개관 ☒ 틀니 ☐ 비위관 ☐ 유치도뇨관 ☐ 방광루 ☐ 요루 ☐ 장루 ☒ 기저귀							
		☐ 욕창 (부위 :) ☐ 욕창방지 보조도구 ()							
(2026) 년 월/일					01 / 01 (목)	01 / 02 (금)	01 / 03 (토)	01 / 04 (일)	
세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등					☒	☒	☒	☒	
목욕					☐	☒ 전:정상 후:정상	☐	☐	
신체 활동 지원	식사 종류 (섭취량)	아침			일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))	
		점심				일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))	
		저녁			일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))	
	체위변경 (2시간마다)				☐	☐	☐	☐	
	화장실이용하기 (기저귀교환)				대변0회/소변4회 (기저귀 교환 3회)	대변0회/소변7회 (기저귀 교환 3회)	대변0회/소변5회 (기저귀 교환 2회)	대변1회/소변7회 (기저귀 교환 3회)	
이동도움 및 신체 기능유지·증진				☒	☒	☒	☒		
산책(외출) 동행				☒ 산책 / ☐ 외출	☒ 산책 / ☐ 외출	☒ 산책 / ☐ 외출	☒ 산책 / ☐ 외출		
특이사항				아들과 외출하고 오시 면서 기분이 좋아 보 이심,,	목욕을 통해 위생도움 을 드렸으며 큰 특이 사항 없음.	발가락이 아프신지 걸 을때 발이 아프다고 하셔 확인하였으나 큰 특이사항은 없음.	풍선 배구시간에 풍선 을 주거나 받거나 잘 하시며 즐거워하심.		
작성자 성명				박미숙 <u>박미숙</u>	김경미 <u>김경미</u>	정옥주 <u>정옥주</u>	이경은 <u>이상복</u>		
인 지 관 리 및 의 사 소 통	인지관리 지원				☒	☒	☒	☒	
	의사소통도움 등 말벗,격려				☒	☒	☒	☒	
	특이사항				귀원하신후 어디갔다 왔냐고 물으니 모른다고 하셨음. 기억력 저 하 나타남.	티비시청을 집중력 있 게 잘 하셨음.	식사시 저작능력이 떨 어지는 모습이 나타나 음식물을 많이 흘리심 .	침상에 휴식하시러 들 어가셨다가 곧바로 화 장실을 가시겠다고 나 오셨음.	
	작성자 성명				박미숙 <u>박미숙</u>	김경미 <u>김경미</u>	정옥주 <u>정옥주</u>	이경은 <u>이상복</u>	
건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온				/	125-65 / 36.3	/	/	
	건강관리(분)				☐	☒	☐	☐	
	간호관리(분)				☐	☒	☐	☐	
	기타(응급서비스)				☐	☐	☐	☐	
	특이사항					손발톱 위생양호			
	작성자 성명					장현숙 <u>장현숙</u>			
기 능 회 복 훈 련	신체·인지기능 향상 프로그램					탁구공 술런	일상의 대화&순환마 사지	풍선배구	
	신체기능·기본동작 , 일상생활동작훈련				☒	☒	☒	☒	
	인지기능향상훈련				☐	☒	☒	☒	
	물리(작업)치료				☐	☐	☐	☐	
	특이사항								
	작성자 성명				박미숙 <u>박미숙</u>	권은숙 <u>권은숙</u>	권은숙 <u>권은숙</u>	권은숙 <u>권은숙</u>	
수급자의 입·퇴소시간, 외박 및 복귀시간, 외출시간					11:00~15:30 외출				

장기요양급여 제공기록지(시설급여/단기보호)

수급자명	강월모	생년월일	1934.10.12	장기요양등급	4등급	장기요양인정번호	L2303129500	침실	303호
장기요양기관명				실버천사요양원		장기요양기관기호		14711000407	
수급자 상태		☒ 자립 ☐ 준와상 ☐ 와상			☒ 치매 ☐ 중풍 ☒ 고혈압 ☐ 당뇨 ☐ 관절염 ☐ 기타 ()				
		☐ 기관지절개관 ☒ 틀니 ☐ 비위관 ☐ 유치도뇨관 ☐ 방광루 ☐ 요루 ☐ 장루 ☒ 기저귀							
		☐ 욕창 (부위 :) ☐ 욕창방지 보조도구 ()							
(2026) 년 월/일		01 / 05 (월)	01 / 06 (화)	01 / 07 (수)	01 / 08 (목)	01 / 09 (금)	01 / 10 (토)	01 / 11 (일)	
세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등		☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	
목욕		☒ 전:정상 후:정상	☐	☐	☒ 전:정상 후:정상	☐	☐	☐	
신체 활동 지원	식사 종류 (섭취량)	아침	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))
		점심	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))
		저녁	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))	일반식 (1(정량))
	체위변경 (2시간마다)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
화장실이용하기 (기저귀 교환)		대변0회/소변5회 (기저귀 교환 3회)	대변1회/소변6회 (기저귀 교환 4회)	대변0회/소변6회 (기저귀 교환 2회)	대변0회/소변6회 (기저귀 교환 3회)	대변1회/소변7회 (기저귀 교환 2회)	대변0회/소변8회 (기저귀 교환 2회)	대변0회/소변6회 (기저귀 교환 3회)	
이동도움 및 신체 기능유지·증진		☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	
산책(외출) 동행		☒ 산책 / ☐ 외출	☒ 산책 / ☐ 외출	☒ 산책 / ☐ 외출	☒ 산책 / ☐ 외출	☒ 산책 / ☐ 외출	☒ 산책 / ☐ 외출	☒ 산책 / ☒ 외출	
특이사항		생활실에서 산책하였 음	노래교실때 악기를 혼 들며 즐거워하셨음	손수건 돌리기 하셨음 .노래는 거부하셨음	집에 가시겠다고 몇번 이나 배회하시고 침실 과 생활관을 왔다갔다 자주 하심	실버체조 참여 하셔서 열심히 운동 하셨음	아드님 면회 하시고 기분은 좋으심	점심식사하시러외출 하셨음(11~14:50)	
작성자 성명		김윤희 김윤희	박미숙 박미숙	정옥주 정옥주	한경희 한경희	정옥주 정옥주	김윤희 김윤희	이경은 이상복	
인 지 관 리 및 의 사 소 통	인지관리 지원	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	
	의사소통도움 등 말벗,격려	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	
	특이사항	목욕거부하였으나 하 시고나서는시원하다 고 말씀하셨음	알치마를 예쁘게 개주 셨음	방과 거실을 왔다갔다 하셨음.나가는 입구를 계속 찾으심	어르신들 생신잔치에 박수치며 흥겹게 노래 부르시며 즐겁게 보내 심	집에 가시겠다고 집에 못가게 한다고 케어 자들에게 화를 많이 내셨음.설명을 드려도 화를 내셨음	집에 가시겠다고 계속 배회하셨음	누구랑점심드셨느냐 고 물으니까모르는사 람이라고하셨음	
	작성자 성명	김윤희 김윤희	박미숙 박미숙	정옥주 정옥주	한경희 한경희	정옥주 정옥주	김윤희 김윤희	이경은 이상복	
건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온	114-58 / 36.7	117-69 / 36.5	108-56 / 36.7	130-73 / 36.7	145-58 / 36.5	/	/	
	건강관리(분)	☒	☒	☒	☒	☒	☐	☐	
	간호관리(분)	☒	☒	☒	☒	☒	☐	☐	
	기타(응급서비스)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	특이사항	피부상태 양호	활력징후 양호	건강상태 양호	※별지첨부	손발톱 위생 양호			
	작성자 성명	장현숙 장현숙	장현숙 장현숙	장현숙 장현숙	장현숙 장현숙	장현숙 장현숙			
기 능 회 복 훈 련	신체·인지기능 향상 프로그램	내이름 내고향 알기 투호놀이	손수건 돌리기 장구노래교실	노래교실	봉체조 생신 잔치	실버체조 해적복불복	파라슈트		
	신체기능·기본동작 , 일상생활동작훈련	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	
	인지기능향상훈련	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☐	
	물리(작업)치료	☒	☒	☒	☒	☒	☐	☐	
	특이사항								
	작성자 성명	권은숙 권은숙	권은숙 권은숙	권은숙 권은숙	권은숙 권은숙	권은숙 권은숙	김숙자 김숙자	이경은 이상복	
수급자의 입·퇴소시간, 외박 및 복귀시간, 외출시간							11:00~14:50 외출		

장기요양급여 제공기록지(시설급여/단기보호)

수급자명		강월모	생년월일	1934.10.12		장기요양등급	4등급		장기요양인정번호	L2303129500		침실	303호		
장기요양기관명						실버천사요양원				장기요양기관기호				14711000407	
수급자 상태		☒ 자립 ☐ 준와상 ☐ 와상				☒ 치매 ☐ 중풍 ☒ 고혈압 ☐ 당뇨 ☐ 관절염 ☐ 기타 ()									
		☐ 기관지절개관 ☒ 틀니 ☐ 비위관 ☐ 유치도뇨관 ☐ 방광루 ☐ 요루 ☐ 장루 ☒ 기저귀													
		☐ 욕창 (부위 :) ☐ 욕창방지 보조도구 ()													
		(2026) 년 월/일	01 / 12 (월)	01 / 13 (화)	01 / 14 (수)	01 / 15 (목)	01 / 16 (금)	01 / 17 (토)	01 / 18 (일)						
신체 활동 지원	세면, 구강청결, 머리감기, 몸단장, 옷갈아입기 도움 등		■	■	■	■	■	■	■						
	목욕		□	□	□	■ 전:정상 후:정상	□	□	□						
	식사 종류 (섭취량)	아침	일반식 (1(정량))	다진식 (1(정량))	다진식 (1(정량))	다진식 (1(정량))	다진식 (1(정량))	다진식 (1(정량))	다진식 (1(정량))	다진식 (1(정량))					
		점심	일반식 (1(정량))	다진식 (1(정량))	다진식 (1(정량))	다진식 (1(정량))	다진식 (1(정량))	다진식 (1(정량))	다진식 (1(정량))	다진식 (1(정량))					
		저녁	일반식 (1(정량))	다진식 (1(정량))	다진식 (1(정량))	다진식 (1(정량))	다진식 (1(정량))	다진식 (1(정량))	다진식 (1(정량))	다진식 (1(정량))					
	체위변경 (2시간마다)		□	□	□	□	□	□	□	□					
	화장실이용하기 (기저귀 교환)		대변1회/소변3회 (기저귀 교환 3회)	대변0회/소변7회 (기저귀 교환 2회)	대변0회/소변5회 (기저귀 교환 1회)	대변1회/소변7회 (기저귀 교환 2회)	대변0회/소변4회 (기저귀 교환 4회)	대변0회/소변6회 (기저귀 교환 2회)	대변0회/소변6회 (기저귀 교환 2회)						
	이동도움 및 신체 기능유지·증진		■	■	■	■	■	■	■	■					
	산책(외출) 동행		■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출	■산책 / □외출					
	특이사항		노래교실 시간 옛 가 요를 잘 따라 부르시 고 손뼉도 잘 치셨음.	집에 가신다며 프로그 램도 거부하심.	점심 드시고 난 후 부 터 집에 가시겠다고 배회가 심하셨음.	방에 들어가고싶다고 하셔서 모셔드렸더니 금방 또 나오심.	프로그램시간에 동작 을 잘 따라하시고 즐 거워하심.	집에 가신다며 배회 많 이 하셨음.	가족들과 외출하고 오 셨음.						
작성자 성명		이경은 이상보	한경희 한영희	김경미 김경미	김경미 김경미	이경은 이상보	김윤희 김윤리	박미숙 박미숙							
인 지 관 리 및 의 사 소 통	인지관리 지원		■	■	■	■	■	■	■						
	의사소통도움 등 말뱃,격려		■	■	■	■	■	■	■						
	특이사항		거실에서 배회를 많이 하셔서 케어자와 함께 걸으면서 이야기함	집에 가신다며 배회가 심하심. 프로그램도 거 부하시면서 집에 가셔 야 한다며 문앞에 앉 아계심.	다민이 아프다고 집에 가봐야 한다고 말씀하 셨음.	달력만들기 프로그램 에 참여하여 즐거운 시간을 보냈음.	집에 가시겠다고잠바 까지 입으시고 배회를 많이 하심.	옆에 앉은 어르신께 같이 집에가자고 말씀 하셨음.	집에 가셔야 한다며 배회를 하셨음.						
	작성자 성명		이경은 이상보	한경희 한영희	김경미 김경미	김경미 김경미	이경은 이상보	김윤희 김윤리	박미숙 박미숙						
건 강 및 간 호 관 리	혈압/체온		124-63 / 36.7	135-63 / 36.3	130-73 / 36.5	116-65 / 36.3	117-61 / 36.5	112-72 / 36.5	/						
	건강관리(20분)		■	■	■	■	■	■	□						
	간호관리(15분)		■	■	■	■	■	■	□						
	기타(응급서비스)		□	□	□	□	□	□	□						
	특이사항		컨디션 양호	활력징후 양호	건강상태 양호	피부상태 양호	손발톱 위생양호	식사상태 양호							
	작성자 성명		장현숙 장현숙	장현숙 장현숙	장현숙 장현숙	장현숙 장현숙	장현숙 장현숙	장현숙 장현숙	장현숙 장현숙						
기 능 회 복 훈 련	신체·인지기능 향상 프로그램		사회적응(달력 빈공간 채우기) 신문지농구	색칠공부	볼링 장구노래교실	시낭송 & 필사	빙고게임 실버체조	일상의 대화&순환마 사지							
	신체기능·기본동작 , 일상생활동작훈련		■	■	■	■	■	■	■						
	인지기능향상훈련		■	■	■	■	■	■	□						
	물리(작업)치료		■	□	□	□	□	□	□						
	특이사항														
	작성자 성명		권은숙 권은숙	권은숙 권은숙	권은숙 권은숙	김숙자 김숙자	김숙자 김숙자	권은숙 권은숙	박미숙 박미숙						
수급자의 입·퇴소시간, 외박 및 복귀시간, 외출시간			11:00~15:20 외출												

수급자명	강월모	생년월일	1934.10.12	성별	여	
------	-----	------	------------	----	---	--

■ 건강 및 간호관리 특이사항

날짜	내용
2026.01.08	워커를 던지고 요양보호사 선생님들께 폭력성을 보이셨다고 보호자에게 설명드립니다 그과정에서 양손에 멍이들었고 보호자 파미1을 발라달라하셔서 알겠다고 근데 멍약이 필요할듯보인다고 설명드립니다 그럴 경우 틀니를 어르신이 직접 씻고 관리하도록 하겠다고 설명드립니다

2026년 01월 급여비용 명세서							☐ 퇴소 ☒ 중간		
장기요양기관명		실버천사요양원			장기요양기관기호		14711000407		
					사업자등록번호		4808001167		
주소		(37825) 경북 포항시 남구 문예로 75 (대도동) 1층							
성명		장기요양 인정번호		급여제공기간		영수증번호			
강월모		L2303129500		2026.01.01 ~ 2026.01.31		202601-005			
항목			금액		급여산정내역		금액		
급여	본인부담금①		505,540		총액(급여+비급여) ⑨(③+⑧)		2,786,170		
	공단부담금②		2,022,200						
	급여 계 ③(①+②)		2,527,740		본인부담총액 ⑩(①+⑧)		763,970		
비급여	식사재료비④		222,500						이미 납부한 금액⑪
	상급침실 이용에 따른 추가비용⑤		0						
	이·미용비⑥		0		수납 금액 ⑫ (⑩-⑪)	카드			
	기타 ⑦	간식비		29,500		현금영수증			
		계약의사진찰비		6,430		현금			
						합계		763,970	
						신분확인번호			
						현금승인번호			
						※비고			
비급여 계 ⑧(④+⑤+⑥+⑦)		258,430							
신용카드를 사용하실때		회원번호		승인번호		할부		사용금액	
		카드종류		유효기간		가맹점번호			
2026.02.15									
장기요양기관명 : 실버천사요양원					대표자명 : 조준문				
입금계좌 : IM뱅크(대구은행) 505-10-204484-5					예금주 : 실버천사요양원(조준문)				
납부기한 : 2026.02.25									
* 이 명세서(영수증)는 「소득세법」에 따른 의료비 또는 「조세특례제한법」에 따른 현금영수증(현금영수증 승인번호가 기재된 경우) 공제신청에 사용할 수 있습니다.다만,지출 증빙용으로 발급된 현금영수증(지출증빙)은 공제신청에 사용할 수 없습니다. * 이 명세서(영수증)에 대한 세부내역을 요구할 수 있습니다. * 비고란은 장기요양기관의 임의 활용란으로 사용합니다. 다만,복지용구의 경우 품목과 구입·대여를 구분하여 기재하시기 바랍니다.									



입금 영수증

(기관 보관용)

입금번호 : 2026-15944851

입금 정보

입금일자	2026.01.24	입금액	525,410 원
입금자명	강월모	입금방법	계좌이체
수급자명		인정번호	
입금비고			

입금 적용 내역

적용내용	적용금액
2025년 12월 청구	525,410 원

위 금액을 정히 영수함

2026 년 01 월 24 일

실버천사요양원



※ 납부여부에 대한 증명자료로 사용되오니 1년간 보관하여 주시기 바랍니다.

입금 영수증

(입금자 보관용)

입금번호 : 2026-15944851

입금 정보

입금일자	2026.01.24	입금액	525,410 원
입금자명	강월모	입금방법	계좌이체
수급자명		인정번호	
입금비고			

입금 적용 내역

적용내용	적용금액
2025년 12월 청구	525,410 원

위 금액을 정히 영수함

2026 년 01 월 24 일

실버천사요양원



※ 납부여부에 대한 증명자료로 사용되오니 1년간 보관하여 주시기 바랍니다.

절
취
선