

봄철 미세먼지로부터 장기요양기관 어르신의 건강을 보호한다

-「노인요양시설 등 장기요양기관용 고농도 미세먼지 대응 매뉴얼」 개정·배포-
-전체 장기요양기관에 환기시설 설치 지원 계속, 공기순환기 1만 2천 대
3년간('23~'25) 분할지원-

보건복지부(장관 조규홍)는 봄철 고농도 초미세먼지(PM-2.5) 발생에 대비하여 노인요양시설 등 장기요양기관* 이용 어르신의 건강을 최우선으로 지키기 위해 대책을 강화한다.

* 노인요양시설, 노인요양공동생활가정, 주야간보호, 단기보호

이는 2월 20일 대통령 주재 국무회의 시 ‘봄철 초미세먼지를 대비하여 관계부처별 총력 대응을 지시’함에 따른 후속 조치이다.

미세먼지는 피부와 눈, 코 또는 인후 점막에 직접 접촉하여 물리적 자극을 유발하고 크기가 작아 호흡기와 혈관을 통해 인체 곳곳에 영향을 주며 특히, 어르신의 경우 호흡기질환, 심혈관질환 등의 기저질환이 악화될 수 있으므로 각별한 주의가 필요하다.

이에 복지부는 2019년에 마련하여 시행하던 ‘고농도 미세먼지 대응 매뉴얼’을 노인요양시설 등에서 미세먼지 대응 조치사항과 대응 요령을 보다 쉽게 이해하고 유용하게 활용할 수 있도록하는 데에 중점을 두어 개정하였다.

주요 내용은 고농도 미세먼지 발생 전 평상시 사전 준비 사항부터 미세먼지 발생 시 단계별 조치사항이다. 시설은 미세먼지 발생 수준이 나쁨(고

농도 발생 단계) 이상일 경우 자연환기 및 실외활동을 자제하는 한편, 실내 위생관리를 강화하고 호흡기질환 등 보호가 필요한 어르신에 대한 관리를 실시해야 한다.

아울러 전체 장기요양기관에 미세먼지 대응 요령을 포함한 안내문과 현장 점검표를 배포하고 시설 관계자 누구나 해당 자료에 쉽게 접근하고 활용할 수 있도록 국민건강보험공단 장기요양보험 홈페이지에 게시하는 등 홍보를 강화한다.

복지부는 미세먼지 취약계층인 어르신의 건강 보호를 위해 2019년에 공기청정기 10,870대를 노인요양시설 등 장기요양기관에 지원한 바 있다. 심한 미세먼지로 자연환기가 어려울 경우 기계환기를 통해 실내 공기 질 개선을 도모하고 호흡기 감염병 발생 시 집단감염을 차단할 목적으로 2023년부터 3년간 환기시설 설치를 지속 지원*하고 있다.

* 지원 규모 : ('23) 5,390대 완료, ('24~'25) 각 3,290대 지원 예정

또한 매년 하절기·동절기 안전점검을 할 때, 장기요양기관의 공기청정기 관리현황 등 실내 공기 질 관리 실태를 병행 점검하여 부적절 기관에는 현장에서 개선 권고하고 있다.

염민섭 노인정책관은 “어르신의 행복한 생활을 위한 전제조건인 건강의 중요성은 아무리 강조해도 지나침이 없다”라며 “장기요양기관 어르신들에 미세먼지로 인한 건강 피해가 없도록 대응 매뉴얼 이행 등 봄철 초미세먼지 관리 및 대응에 만전을 기하겠다”라고 밝혔다.

- <붙임> 1. 노인요양시설 등 대응 요령
2. 미세먼지 대응 현장 점검표

담당 부서	보건복지부 요양보험운영과	책임자	과 장	임동민 (044-202-3510)
		담당자	사무관	조윤경 (044-202-3512)

붙임 1

노인요양시설 등 대응 요령

※ 각 단계별 대응요령은 이전 단계의 대응요령을 포함

단계	대응요령
평시 사전준비사항 포함	• 평상시 환기는 하루 두 번(오전, 오후) 이상 30분씩 실시 • 미세먼지 ‘나쁨’ 이상일 경우 자연환기 자제 (실내공기질 오염상황에 따라 필요한 경우 짧게 환기 후 물청소) • 환기시설은 수시로 청소 (1일 8시간 사용 시 일주일에 1회, 3~4시간 사용 시 2주일에 1회 이상 권장) • 월 1회 이상 천장, 벽면, 창틀 및 방충망 등에 먼지가 쌓이지 않도록 물걸레 청소 • 출입구에 먼지제거용 바닥 매트 설치, 실내에서는 반드시 실내화 착용 • 고농도 미세먼지 발생시 대처방안에 대한 숙지 • 시설 내 어르신 비상연락망 구축, 보호자 비상연락처 확보 • 어르신, 보호자에게 미세먼지 피해예방, 대응조치 행동요령을 지도 홍보 • 호흡기질환 등 관심이 필요한 어르신에 대한 관리대책 마련 - 현황 파악, 위생점검 및 건강체크, 응급조치 요령 등 숙지 • 보건용 마스크, 상비약(안약, 아토피연고 등) 등 비치 및 점검 • 실내 미세먼지 유지기준 준수(PM-10 $75\mu\text{g}/\text{m}^3$이하, PM-2.5 $35\mu\text{g}/\text{m}^3$이하)
고농도 예보 익일예보 “나쁨”이상	• 비상연락망, 안내문 등을 통한 예보상황 및 행동요령 공지 • 미세먼지 예보상황 및 농도변화 수시 확인 ※ 에어코리아(airkorea.or.kr), 모바일 앱 ‘에어코리아’ 활용
고농도 발생 PM-10 81이상 또는 PM-2.5 36이상 1시간 지속	• 시설 담당자는 미세먼지 농도를 수시로 확인, 기관 내 상황전파 • 어르신 대상 행동요령* 교육 및 실천 * 외출 자제, 외출시 마스크 쓰기, 도로변 이동 자제, 깨끗이 씻기 등 • 실외활동 자제, 실내생활 권고, 바깥공기 유입 차단(창문닫기) • 호흡기질환 등 관심이 필요한 어르신 관리대책 이행 • 실내공기질 관리(예 : 물걸레질 청소 등)
주의보 PM-10 150이상 또는 PM-2.5 75이상 2시간 지속	• 실외활동 자제 및 실내생활 권고 • 시설 내 기계, 기구류, 식재료 세척 등 식당 위생관리 강화
경보 PM-10 300이상 또는 PM-2.5 150이상 2시간 지속	• 실외활동 금지 및 실내생활 권고 • 질환자 파악 및 특별관리(진료 등)

붙임 2
미세먼지 대응 현장 점검표

점검일자 :

점검자 :

점 검 내 용	진단 결과	
	양호	불량
1. 평상시 환기 및 시설관리가 잘 관리되고 있는지 확인		
☐ 최소한 하루 두 번 이상(30분씩) 환기를 실시하고 있는지? (자연환기 후 반드시 물걸레 청소하고 있는지?)		
☐ 월 1회 이상 천장, 벽면, 창틀 및 방충망 등에 쌓인 먼지를 청소하고 있는지?		
☐ 출입구에 먼지제거용 바닥 매트 설치 및 실내용 실내화를 착용하고 있는지?		
☐ 환기시설은 수시로 청소하고 있는지? (1일 8시간 사용 → 일주일에 1회, 3~4시간 사용 → 2주일에 1회 이상 권장)		
2. 적정온도 및 습도로 유지되고 있는지 확인		
☐ 적정온도(난방 21~23℃, 냉방 26℃, 상대습도 50~60%)를 유지하고 있는지?		
☐ 미세먼지 '나쁨' 이상일 경우 자연환기를 자제하고 있는지? (실내공기질 오염상황에 따라 필요한 경우 짧게 환기 후 물청소)		
3. 미세먼지 관련 장기요양기관 대응방안 여부확인		
☐ 미세먼지 발생 시 대처방안에 대한 숙지를 하고 있는지? (대응 단계별(평상시 → 고농도 예보 → 고농도 발생 → 주의보 → 경보) 조치사항)		
☐ 미세먼지 예보상황 및 농도변화수치를 수시로 확인하고 있는지? (에어코리아(airkorea.or.kr), 모바일 앱 '에어코리아' 활용)		
☐ 시설 내 어르신 비상연락망을 구축하고 있는지?		
☐ 호흡기질환 등 관심이 필요한 어르신에 대한 관리대책이 마련되어 있는지? (현황파악, 위생점검 및 건강체크, 응급조치 요령 등 숙지 여부)		
☐ 보건 등 마스크, 상비약(안약, 아토피연고 등)을 비치하고 있는지?		