

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

삼성실버케어

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 신체기능 (전체) 건강 체조 [신체] 10:50~11:20(30분) 인지기능 (전체) 색칠 하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	2 신체기능 (전체) 건강 체조 [신체] 10:50~11:20(30분) 인지기능 (전체) 색칠 하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	3 신체기능 (전체) 건강 체조 [신체] 10:50~11:20(30분) 인지기능 (전체) 색칠 하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	4 신체기능 (전체) 건강 체조 [신체] 10:50~11:20(30분) 인지기능 (전체) 색칠 하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	5 여가활동 (전체) TV시청 및 담소 나누기 [여가] 13:00~14:00(60분)
6 여가활동 (전체) TV시청 및 담소 나누기 [여가] 13:00~14:00(60분)	7 신체기능 (전체) 건강 체조 [신체] 10:50~11:20(30분) 인지기능 (전체) 색칠 하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	8 신체기능 (전체) 건강 체조 [신체] 10:50~11:20(30분) 인지기능 (전체) 색칠 하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	9 신체기능 (전체) 건강 체조 [신체] 10:50~11:20(30분) 인지기능 (전체) 색칠 하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	10 신체기능 (전체) 건강 체조 [신체] 10:50~11:20(30분) 인지기능 (전체) 색칠 하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	11 신체기능 (전체) 건강 체조 [신체] 10:50~11:20(30분) 인지기능 (전체) 색칠 하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	12 여가활동 (전체) TV시청 및 담소 나누기 [여가] 13:00~14:00(60분)
13 여가활동 (전체) TV시청 및 담소 나누기 [여가] 13:00~14:00(60분)	14 신체기능 (전체) 건강 체조 [신체] 10:50~11:20(30분) 인지기능 (전체) 색칠 하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	15 신체기능 (전체) 건강 체조 [신체] 10:50~11:20(30분) 인지기능 (전체) 색칠 하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	16 신체기능 (전체) 건강 체조 [신체] 10:50~11:20(30분) 인지기능 (전체) 색칠 하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	17 신체기능 (전체) 건강 체조 [신체] 10:50~11:20(30분) 인지기능 (전체) 색칠 하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	18 신체기능 (전체) 건강 체조 [신체] 10:50~11:20(30분) 인지기능 (전체) 색칠 하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	19 여가활동 (전체) TV시청 및 담소 나누기 [여가] 13:00~14:00(60분)
20 여가활동 (전체) TV시청 및 담소 나누기 [여가] 13:00~14:00(60분)	21 신체기능 (전체) 건강 체조 [신체] 10:50~11:20(30분) 인지기능 (전체) 색칠 하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	22 신체기능 (전체) 건강 체조 [신체] 10:50~11:20(30분) 인지기능 (전체) 색칠 하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	23 신체기능 (전체) 건강 체조 [신체] 10:50~11:20(30분) 인지기능 (전체) 색칠 하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	24 추석 신체기능 (전체) 건강 체조 [신체] 10:50~11:20(30분) 인지기능 (전체) 색칠 하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	25 추석 신체기능 (전체) 건강 체조 [신체] 10:50~11:20(30분) 인지기능 (전체) 색칠 하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	26 추석 여가활동 (전체) TV시청 및 담소 나누기 [여가] 13:00~14:00(60분)
27 여가활동 (전체) TV시청 및 담소 나누기 [여가] 13:00~14:00(60분)	28 신체기능 (전체) 건강 체조 [신체] 10:50~11:20(30분) 인지기능 (전체) 색칠 하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	29 신체기능 (전체) 건강 체조 [신체] 10:50~11:20(30분) 인지기능 (전체) 색칠 하기 [인지] 15:00~16:00(60분)	30 신체기능 (전체) 건강 체조 [신체] 10:50~11:20(30분) 인지기능 (전체) 색칠 하기 [인지] 15:00~16:00(60분)			