



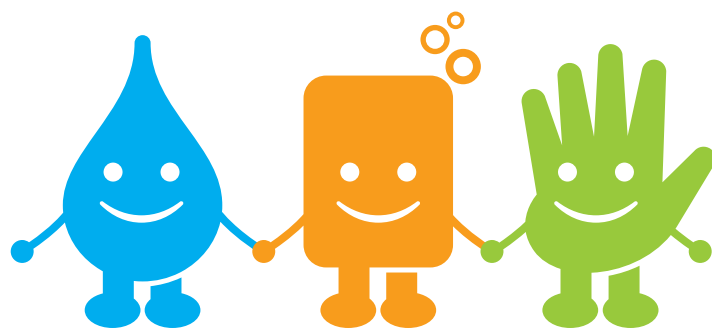
감염병 예방의 기본기 올바른 손씻기



매년 10월 15일은 세계 손씻기의 날

올해로 14회를 맞는 이 날은
2008년 10월 15일 유엔(UN) 총회에서
각종 감염으로 인한 전 세계 어린이들의 사망을
방지하기 위한 목적으로 제정되었습니다.

심각할 경우 사망에까지 이르는 감염 질환들이
간단한 손씻기를 통해 대부분 예방이 가능하다는 각종 연구를
바탕으로 만들어진 지구촌 캠페인입니다.



Global Handwashing Day
15 October

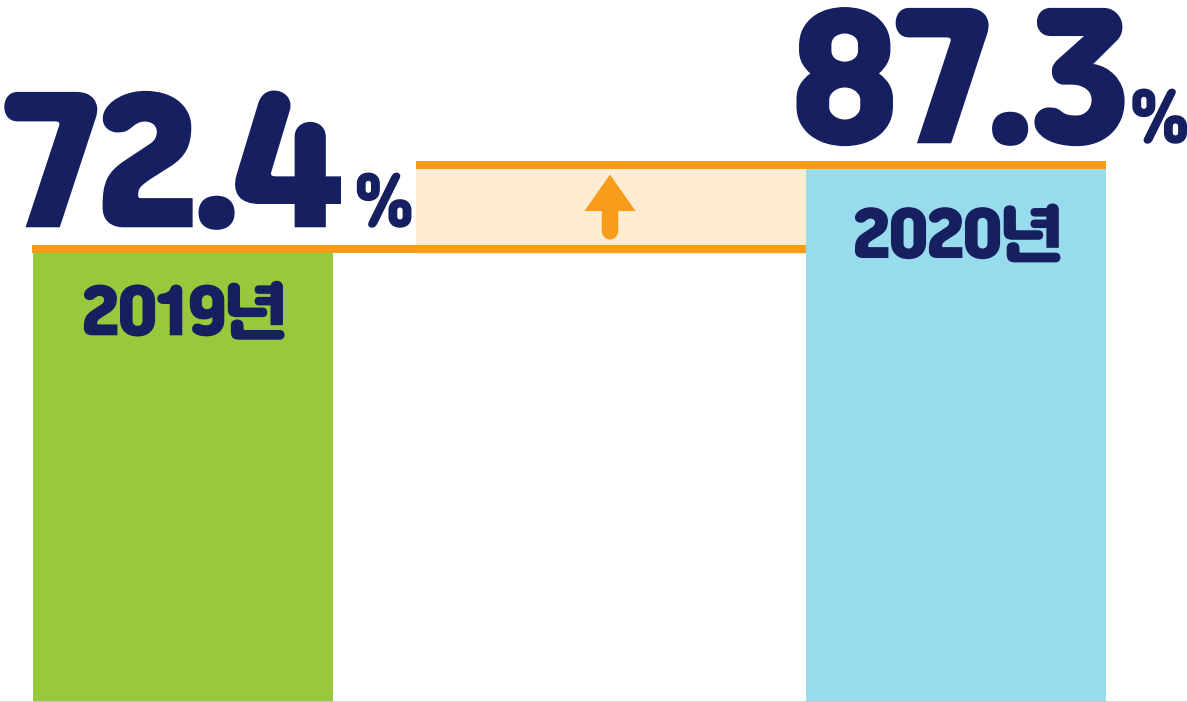
세계 손씻기의 날을 맞아

대한민국 손씻기 실천 상황 및
올바른 손씻기에 대해
함께 알아볼까요?



2020년에는, 2019년 대비
올바른 손씻기 인지율은 증가하였으나

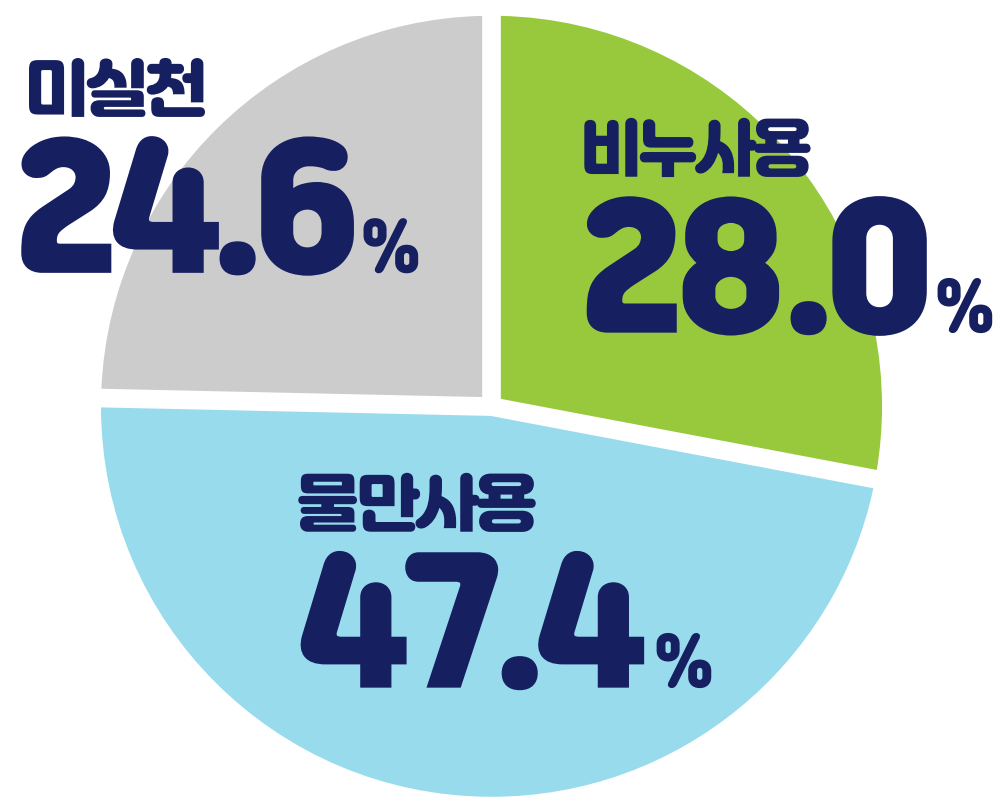
올바른 손씻기를 실천한다고 응답



* 출처: 질병관리청·국제한인간호재단(2020). 2020년 지역사회 감염병 예방행태 실태조사

**실제 실천율은 75.4%로
올바른 손씻기 행동이 더욱 강화되어야 하는 상황!**

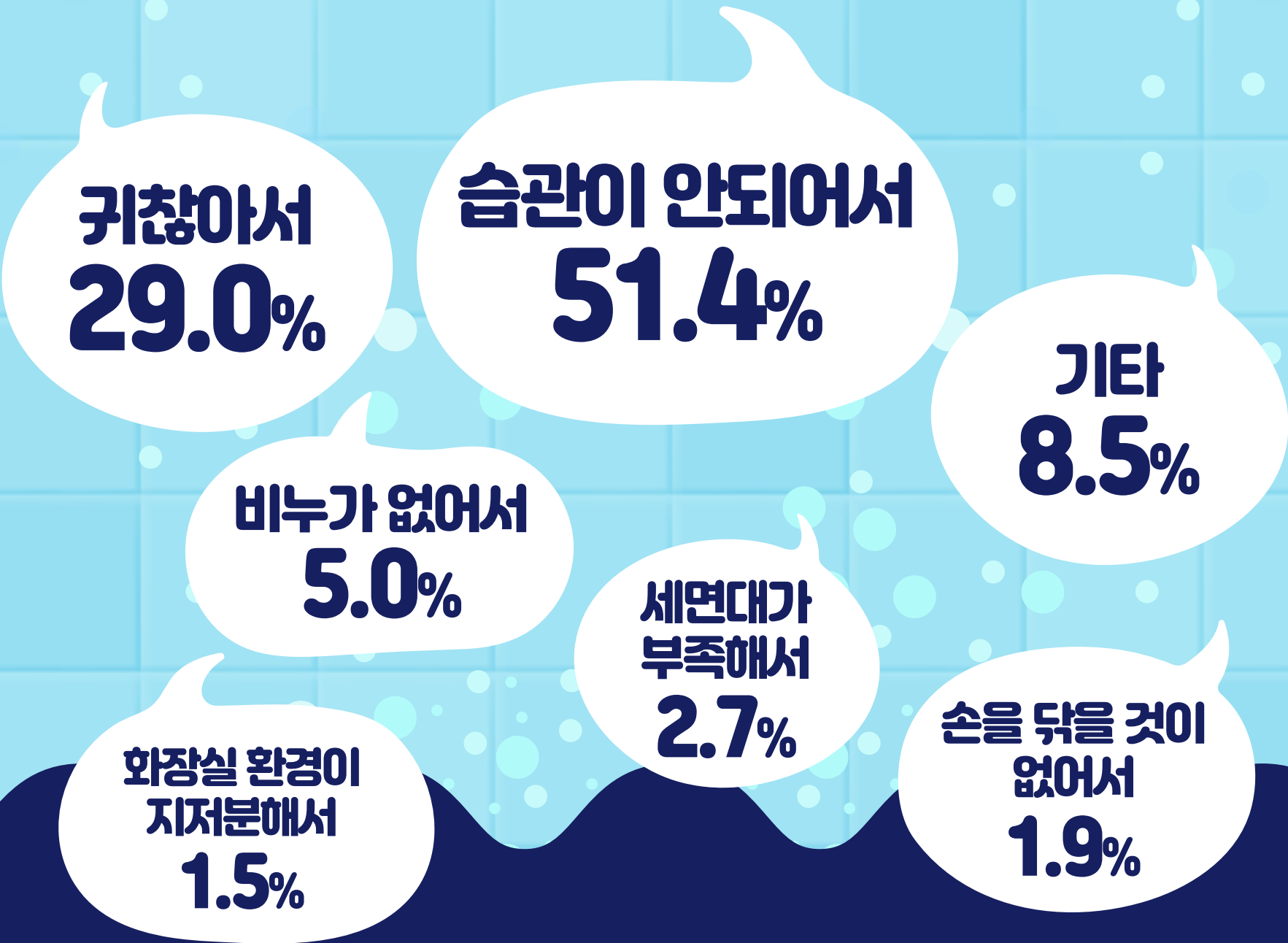
| 용변 후 손씻기 관찰조사 결과 |



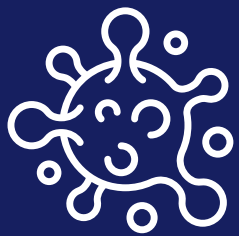
* 출처: 질병관리청·국제한인간호재단(2020). 2020년 지역사회 감염병 예방행태 실태조사

실천하지 않는 이유는 습관이 안되거나, 귀찮아서

* 출처: 질병관리청·국제한인간호재단(2020). 2020년 지역사회 감염병 예방행태 실태조사



그럼에도 우리가 올바른 손씻기를 실천해야 하는 이유?



올바른 손씻기를 통해
코로나19를 포함하여
인플루엔자 같은 호흡기 감염증,
A형간염과 같은 장관감염증 등
많은 감염병을 예방할 수 있습니다.

평소 손을 잘 씻는 습관은
본인 건강은 물론 타인의 안전을 지키는
'셀프 백신'입니다.



나의 셀프 백신, 올바른 손씻기 6단계

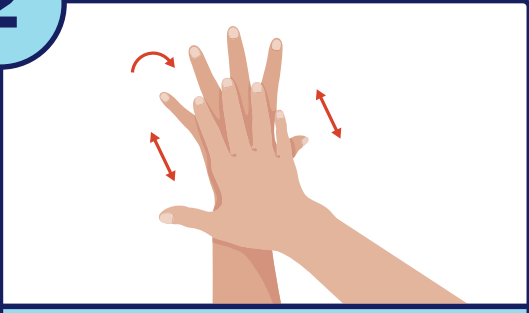
흐르는 물에 비누로 30초 이상 구석구석 꼼꼼하게

올바른 손씻기 6단계

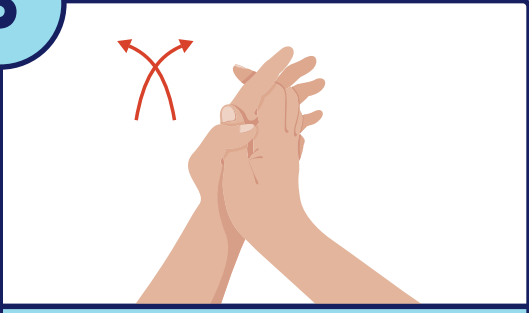
- 1



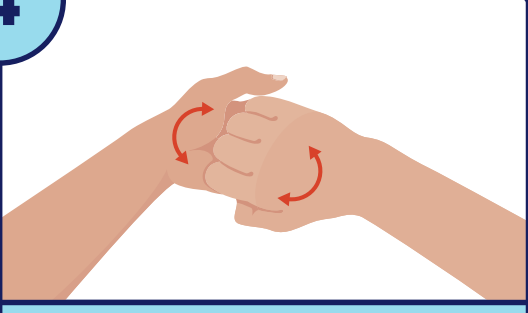
손바닥
- 2



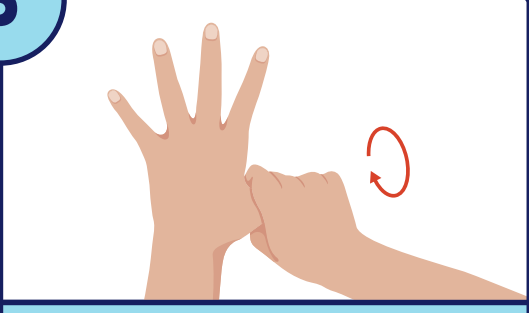
손등
- 3



손가락 사이
- 4



두 손 모아
- 5



엄지 손가락
- 6



손톱 밑

세계 손씻기의 날을 맞이하여
손씻기에 대해 한 번 더 생각해 보는 시간!

우리 모두 올바른 손씻기로
감염병을 이겨내고,
건강한 일상으로 나아가요!

