

프로그램 운영일정

2021.12 / 기본형

노인요양시설금빛가족

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 여가(여가 A) 포스트 잇 붙이기 14:30~15:30(60분) 여가(여가 B) 포스트 잇 붙이기 14:30~15:30(60분)	2 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(인지기능 B) 숫자만큼 눈송이를 붙여요 14:30~15:30(60분)	3 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 여가(개별) 동화책 듣기 14:30~15:00(30분) 여가(여가 A) 노래교실 14:30~15:30(60분)	4 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분)
5 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분)	6 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(인지기능 A) 김치 재료 이름을 알아요 14:30~15:30(60분)	7 여가(전체) 치매예방체조 15:30~16:00(30분)	8 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(인지기능 B) 동화감상 14:30~15:30(60분)	9 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(인지기능 A) 연 만들기 14:30~15:30(60분)	10 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 여가(개별) 라디오듣기 14:30~15:00(30분) 여가(여가 A) 노래교실 14:30~15:30(60분) 여가(여가 B) 노래교실 14:30~15:30(60분)	11 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분)
12 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분)	13 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(인지기능 A) 겨울철 동물 빙고를 해요 14:30~15:30(60분)	14 인지(인지기능 B) 색깔 공부 14:30~15:30(60분) 여가(전체) 치매예방체조 15:30~16:00(30분)	15 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 여가(여가 A) 눈을 감고 무엇인지 맞춰요 14:30~15:30(60분) 여가(인지기능 B) 눈을 감고 무엇인지 맞춰요 14:30~15:30(60분)	16 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(인지기능 A) 종이접기 14:30~15:30(60분)	17 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 여가(개별) 동화책 듣기 14:30~15:00(30분) 여가(여가 A) 노래교실 14:30~15:30(60분)	18 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분)
19 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분)	20 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(인지기능 A) 달력 만들기 14:30~15:30(60분)	21 인지(인지기능 B) 행운화(畵) 플레이콘 14:30~15:30(60분) 여가(전체) 치매예방체조 15:30~16:00(30분)	22 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 여가(여가 A) 고무 밴드 끼우기 놀이 14:30~15:30(60분) 여가(여가 B) 고무 밴드 끼우기 놀이 14:30~15:30(60분)	23 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(인지기능 A) 성탄절 카드 14:30~15:30(60분)	24 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 여가(개별) 라디오듣기 14:30~15:00(30분)	25 크리스마스 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 여가(여가 A) 요리활동 13:30~14:30(60분)
26 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분)	27 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(인지기능 A) 반짝반짝 트리 만들기 14:30~15:30(60분)	28 인지(인지기능 B) 겨울철 동물 빙고를 해요 14:30~15:30(60분) 여가(전체) 치매예방체조 15:30~16:00(30분)	29 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 여가(여가 A) 청기 백기 놀이 14:30~15:30(60분) 여가(여가 B) 청기 백기 놀이 14:30~15:30(60분)	30 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(인지기능 A) 행운화(畵) 플레이콘 14:30~15:30(60분)	31 여가(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 여가(개별) 동화책 듣기 14:30~15:30(60분) 여가(여가 A) 노래교실 14:30~15:30(60분)	