

2026년 10월 프로그램 일정표

	일	월	화	수	목	금	토
					1	2	3
10:00~10:30 10:30~11:30					머리감기/맨손체조/걷기 타월체조B	목욕/맨손체조 푸쉬팝(버튼누르기)C	머리감기/맨손체조/걷기
14:00~15:00 15:30~16:30					목욕/족욕/물리치료	목욕/족욕/물리치료 달력만들기A	족욕/물리치료 2음절단어 만들기B
	4	5	6	7	8	9	10
10:00~10:30 10:30~11:30	맨손체조/걷기운동	목욕/맨손체조	머리감기/맨손체조/걷기 타월체조A	목욕/맨손체조	머리감기/맨손체조/걷기 종이컵줄타고움기기B	목욕/맨손체조 푸쉬팝(버튼누르기)C	머리감기/맨손체조/걷기 같은숫자찾기B
14:00~15:00 15:30~16:30	족욕/물리치료 숫자점선잇기B	목욕/족욕/물리치료 풍선배구A	족욕/물리치료 맞:음악도구놀이전체	목욕/족욕/물리치료 미니농구B	족욕/물리치료 맞춤:힐링가요전체	목욕/족욕/물리치료 도안색칠하기A	족욕/물리치료 우리소리봉사단
	11	12	13	14	15	16	17
10:00~10:30 10:30~11:30	맨손체조/걷기운동	목욕/맨손체조	머리감기/맨손체조/걷기 백업체조A	목욕/맨손체조	머리감기/맨손체조/걷기 타월체조B	목욕/맨손체조 푸쉬팝(버튼누르기)C	머리감기/맨손체조/걷기
14:00~15:00 15:30~16:30	족욕/물리치료 색종이모자이크B	목욕/족욕/물리치료 미니골프A	족욕/물리치료 맞:음악도구놀이전체	목욕/족욕/물리치료 패트병끓여당기기B	족욕/물리치료 맞춤:힐링가요전체	목욕/족욕/물리치료 미로찾기A	족욕/물리치료 2음절단어 만들기B
	18	19	20	21	22	23	24
10:00~10:30 10:30~11:30	맨손체조/걷기운동	목욕/맨손체조	머리감기/맨손체조/걷기 타월체조A	목욕/맨손체조	머리감기/맨손체조/걷기 종이컵줄타고움기기B	목욕/맨손체조 푸쉬팝(버튼누르기)C	머리감기/맨손체조/걷기
14:00~15:00 15:30~16:30	족욕/물리치료 숫자점선잇기B	목욕/족욕/물리치료 풍선배구A	족욕/물리치료 맞:음악도구놀이전체	목욕/족욕/물리치료 미니농구B	족욕/물리치료 맞춤:힐링가요전체	목욕/족욕/물리치료 도안색칠하기A	족욕/물리치료 같은숫자찾기B
	25	26	27	28	29	30	31
10:00~10:30 10:30~11:30	맨손체조/걷기운동	목욕/맨손체조 미니골프A	머리감기/맨손체조/걷기 백업체조A	목욕/맨손체조	머리감기/맨손체조/걷기 세라밴드운동B	목욕/맨손체조 푸쉬팝(버튼누르기)C	머리감기/맨손체조/걷기
14:00~15:00 15:30~16:30	족욕/물리치료 색종이모자이크B	목욕/족욕/물리치료 음악봉사(라운라라)	족욕/물리치료 맞:음악도구놀이전체	목욕/족욕/물리치료 패트병끓여당기기B	족욕/물리치료 맞춤:힐링가요전체	목욕/족욕/물리치료 미로찾기A	족욕/물리치료 색판뒤집기B

*상기일정은 사정에 따라 변동될 수 있습니다.

₩ 삼성실버타운

인지P 빨간색-주3회
신체P 보라색-주2회
여가P 연두색-주2회