

8월 식단표

2026년 08월 02일 ~ 2026년 08월 15일

노인요양시설 에덴재활요양원

월요일						월요일						화요일						수요일						목요일						금요일						토요일																										
08월 02일						08월 03일						08월 04일						08월 05일						08월 06일						08월 07일						08월 08일																										
아침	611 Kcal	점심	620 Kcal	저녁	610 Kcal	아침	610 Kcal	점심	622 Kcal	저녁	614 Kcal	아침	614 Kcal	점심	624 Kcal	저녁	610 Kcal	아침	612 Kcal	점심	624 Kcal	저녁	610 Kcal	아침	611 Kcal	점심	625 Kcal	저녁	612 Kcal	아침	613 Kcal	점심	620 Kcal	저녁	614 Kcal	아침	615 Kcal	점심	622 Kcal	저녁	611 Kcal																					
잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥																	
콩나물국			소고기미역국			된장찌개			누룽지탕			오징어국			꽃게탕			감자왕파국			콩가루배춧국			곤알탕			소고기국			3색고명			원장짜짜이			버섯계란국			아욱국			바지락국			순두부국			배춧국			다슬기국			복어국			유부국			콩나물국		
계란말이			표리고추트육조림			미트볼볶음			젓갈			브로콜리초무침			묵&양념장			참치양배추볶음			오상불고기			만두무침			겉알양념김치			제철나물			순대			콩조림			순살닭조림			계란장조림			계란찜			오리훈제			무조림			젓갈			짜장			찰밥		
제철나물			숙주나물볶음			시래기조림			제철나물			곰치조림			알감자고기조림			고들빼기김치			콩나물무침			무조림			제철나물			단무지			숙주나물			곤약고기조림			콩나물무침			감자채볶음			제철나물			부추겉절이			제철나물			김가루무침			단무지			제철나물		
콩조림			미역줄기볶음			제철나물			계란찜			제철나물			제철나물			제철나물			배추전			두부조림			배추김치			시래기조림			제철나물			제철나물			제철나물			구운김			제철나물			미트볼조림			제철나물			제철나물			구운김					
배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치					
오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식											
따뜻한 차			제철과일			따뜻한 차			살은고구마			따뜻한 차			팔시루떡			따뜻한 차			증편			따뜻한 차			바나나			따뜻한 차			쿠키			따뜻한 차			어묵탕																							
									주스						이온음료						포카리음료												두유																													
가능별 식이						가능별 식이						가능별 식이						가능별 식이						가능별 식이						가능별 식이						가능별 식이																										
원죽		시금치죽		콩죽		원죽		소고기죽		당근죽		원죽		브로콜리죽		깨죽		원죽		호박죽		맛살죽		원죽		흑임자죽		바섯죽		원죽		팥죽		해물죽		원죽		녹두죽		생선죽																						
월요일						월요일						화요일						수요일						목요일						금요일						토요일																										
08월 09일						08월 10일						08월 11일						08월 12일						08월 13일						08월 14일						08월 15일																										
아침	611 Kcal	점심	620 Kcal	저녁	613 Kcal	아침	614 Kcal	점심	624 Kcal	저녁	610 Kcal	아침	613 Kcal	점심	625 Kcal	저녁	615 Kcal	아침	610 Kcal	점심	622 Kcal	저녁	612 Kcal	아침	611 Kcal	점심	620 Kcal	저녁	611 Kcal	아침	617 Kcal	점심	627 Kcal	저녁	614 Kcal	아침	610 Kcal	점심	622 Kcal	저녁	611 Kcal																					
잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥											
탕국			건새우상추국			영란곤알탕			미역국			시래기국			원장찌개			감자왕파국			콩가루배춧국			해물탕			누룽지탕			미역국			청국장			우유채국			된장찌개			어묵탕			복어국			소고기미역국			만둣국			우유채국			아욱국			곤알탕		
고들빼기김치			마파두부			동그랑땡			겉알양념김치			삼치구이			다진소고기가지조림			콩조림			제육볶음			오이미역초무침			젓갈			장채			알감자조림			참치양배추볶음			제철나물			시래기조림			겉알김치			표리고추고기조림			제철나물			곤약고기조림			돈가스			제철나물		
버섯고기장조림			제철나물			목우침			순두부+양념			우유부추생채			미역줄기볶음			계란찜			양배추쌈			제철나물			분홍소세지전			수육			제철나물			구운김			소불고기			아채전			제철나물			감자채볶음			구운김			오징어젓갈			제철나물			배추전		
제철나물			브로콜리초무침			제철나물			마늘종우침			버섯볶음			제철나물			콩나물부추무침			상추겉절이			만두무침			제철나물			상추쌈			두부전			제철나물			콩나물무침			제철나물			매추리알조림			오이양파무침			배추김치			제철나물			샐러드			우영조림		
배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치					
오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식											
따뜻한 차			미니호떡			따뜻한 차			제철과일			따뜻한 차			살은감자			따뜻한 차			카스텔라			따뜻한 차			바나나			따뜻한 차			증편			따뜻한 차			단호박																							
			오피레									음료						감주															이온음료						요구르트																							
가능별 식이						가능별 식이						가능별 식이						가능별 식이						가능별 식이						가능별 식이						가능별 식이																										
원죽		참깨죽		달걀숙		원죽		맛살죽		호박죽		원죽		소고기죽		아채죽		원죽		소고기죽		아채죽		원죽		브로콜리죽		콩죽		원죽		바섯죽		양송이스프		원죽		당근죽		녹두죽																						