

8월 식단표

2026년 08월 16일 ~ 2026년 08월 29일

노인요양시설 에덴재활요양원

일요일						월요일						화요일						수요일						목요일						금요일						토요일							
08월 16일						08월 17일						08월 18일						08월 19일						08월 20일						08월 21일						08월 22일							
아침	611 Kcal	점심	620 Kcal	저녁	615 Kcal	아침	614 Kcal	점심	622 Kcal	저녁	610 Kcal	아침	610 Kcal	점심	624 Kcal	저녁	611 Kcal	아침	611 Kcal	점심	623 Kcal	저녁	615 Kcal	아침	612 Kcal	점심	625 Kcal	저녁	612 Kcal	아침	610 Kcal	점심	622 Kcal	저녁	611 Kcal	아침	613 Kcal	점심	620 Kcal	저녁	610 Kcal		
잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥	
소고기국		콩나물국		다슬기국		감자양파국		아욱국		해물탕		복엇국		오징어우육국		청국장		탕국		미역국		원장짜박이		누룽지탕		배춧국		명란곤알탕		계란국		콩가루배춧국		청국장		우유들깨국		근대국		바지락부추국			
제철나물		돈까스		계란장조림		순두부양념장		삼치구이		만두무침		구운김		콩나물무침		감자조림		창치양배추볶음		수육		케일쌈		버섯고기장조림		순살닭조림		제철나물		깻잎김치		소불고기		물만두		양대콩조림		콩치조림		계란장조림			
깻잎김치		샐러드		제철나물		애호박볶음		콩나물무침		시래기조림		제철나물		우유쌈&쌈배추		제철나물		김가루무침		잡채		감자채볶음		제철나물		제철나물		도토리전		분홍소세지전		미역줄기볶음		제철나물		제철나물		제철나물		제철나물		오이무침	
두부조림		제철나물		목우침		제철나물		제철나물		제철나물		고들빼기김치		오리훈제		미트볼볶음		제철나물		상추쌈		두부양념조림		고들빼기김치		양배추쌈		알감자조림		제철나물		제철나물		연근조림		근약고기장조림		어묵볶음		제철나물			
배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치	
오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식	
따뜻한 차		쌀과자		따뜻한 차		샌드위치		따뜻한 차		제철과일		따뜻한 차		호박떡		따뜻한 차		카스텔라/비스켓		따뜻한 차		과일푸딩		따뜻한 차		과일푸딩		따뜻한 차		바나나													
		두유				요구르트								음료				주스				비스켓																					
기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이							
원죽		시금치죽		누룽지탕		원죽		호박죽		소고기죽		원죽		팔죽		당근죽		원죽		해물죽		아채죽		원죽		크림스프		계란죽		원죽		브로콜리죽		닭죽		원죽		망종죽		브로콜리죽			
일요일						월요일						화요일						수요일						목요일						금요일						토요일							
08월 23일						08월 24일						08월 25일						08월 26일						08월 27일						08월 28일						08월 29일							
아침	611 Kcal	점심	620 Kcal	저녁	613 Kcal	아침	614 Kcal	점심	624 Kcal	저녁	610 Kcal	아침	613 Kcal	점심	625 Kcal	저녁	615 Kcal	아침	610 Kcal	점심	622 Kcal	저녁	612 Kcal	아침	611 Kcal	점심	620 Kcal	저녁	611 Kcal	아침	617 Kcal	점심	627 Kcal	저녁	614 Kcal	아침	610 Kcal	점심	622 Kcal	저녁	611 Kcal		
잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥		잡곡밥	
누룽지탕		콩나물국		다슬기국		감자양파국		콩나물국		영양닭죽		콩나물국		시래기국		오징어국		복엇국		콩국수		원장찌개		소고기국		아욱국		해물탕		미역국		콩가루배춧국		콩나물국		버섯계란국		콩나물김치국		꽃게탕			
짓갈		짜장		당면고기볶음		고들빼기		삶은계란		물김치		두부조림		오리불고기		제철나물		매추리알조림		과일후르츠		감자채볶음		순두부		소불고기		제철나물		고기장조림		가자미구이		제철나물		창치아채볶음		마파두부		두부전			
제철나물		단무지		우영조림		제철나물		무조림		과일후르츠		짓갈		양배추쌈		불고기		제철나물		제철나물		제철나물		김가루무침		숙주미나리무침		계란장조림		제철나물		어묵볶음		구운김		제철나물		단무지		우우조림			
계란찜		제철나물		제철나물		버섯고기장조림		채소비빔밥		제철나물		제철나물		제철나물		미역오이초무침		고춧잎김치		장아찌		동그랑땡		제철나물		상추쌈		해초무침		고들빼기김치		제철나물		배추김치		구운김		제철나물		제철나물			
배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치		배추김치	
오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식		오전간식		오후간식	
따뜻한 차		호두과자		따뜻한 차		요플레		따뜻한 차		제철과일		따뜻한 차		단호박		따뜻한 차		두유		따뜻한 차		마늘빵		따뜻한 차		바나나		따뜻한 차		바나나		따뜻한 차		비피더스									
		요구르트				옛날과자								이온음료				마늘빵																									
기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이							
원죽		녹두죽		참치죽		원죽		흰살생선죽		소고기죽		원죽		팔죽		당근죽		원죽		해물죽		아채죽		원죽		흑임자죽		양송이스프		원죽		참깨죽		누룽지탕		원죽		망종죽		브로콜리죽			