

8월, 9월 식단표

2026년 08월 30일 ~ 2026년 09월 12일

노인요양시설 에덴재활요양원

일요일						월요일						화요일						수요일						목요일						금요일						토요일																										
08월 30일						08월 31일						09월 01일						09월 02일						09월 03일						09월 04일						09월 05일																										
아침	611 Kcal	점심	622 Kcal	저녁	614 Kcal	아침	610 Kcal	점심	624 Kcal	저녁	611 Kcal	아침	614 Kcal	점심	625 Kcal	저녁	610 Kcal	아침	610 Kcal	점심	622 Kcal	저녁	613 Kcal	아침	613 Kcal	점심	620 Kcal	저녁	612 Kcal	아침	611 Kcal	점심	628 Kcal	저녁	610 Kcal	아침	612 Kcal	점심	627 Kcal	저녁	611 Kcal																					
잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			쌀밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			쌀알팔죽			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥														
순두부국			김치콩나물국			오징어국			탕국			원장찌개			청국장			감자양파국			시래기국			다슬기국			복쌈국			스프			원장짜박이			콩나물국			근대국			바지락살부추국			미역국			콩가루배추국			물김치			소고기우육국			콩나물김치국			해물탕		
계란찜			돈까스			만두			분홍소세지전			코다리조림			제철나물			깨끗임치			닭볶음탕			순대			메추리알조림			스파게티			계란말이			고기장조림			제육볶음			우영조림			제철나물			제철나물			오이소박이			순두부+양념장			짜장			어묵+채볶음		
양대콩조림			제철나물			감자채볶음			제철나물			숙주나물우침			계란장조림			제철나물			제철나물			우영조림			고춧잎김치			피클			제철나물			고들빼기김치			양배추쌈			동그랑땡			젓갈			브로콜리초우침			묵우침			제철나물			단우치			제철나물		
제철나물			양배추샐러드			제철나물			감가루우침			제철나물			아채전			구운김			콩나물우침			제철나물			제철나물			제철나물			제철나물			제철나물			제철나물			제철나물			두부조림			삼치구이			배추김치			고들빼기김치			제철나물			감자채볶음		
배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치		
오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식					
따뜻한 차			쿠키			따뜻한 차			종편			따뜻한 차			제철과일			따뜻한 차			후렌치파이			따뜻한 차			백설기			따뜻한 차			바나나			따뜻한 차			모닝빵			따뜻한 차			모닝빵			따뜻한 차			모닝빵											
			배지밀						음료									두유						음료																								요구르트														
가능별 식이						가능별 식이						가능별 식이						가능별 식이						가능별 식이						가능별 식이						가능별 식이																										
원죽		버섯죽		아채스프		원죽		호박죽		참깨죽		원죽		녹두죽		브로콜리죽		원죽		계란죽		당근죽		원죽		해물죽		누룽지탕		원죽		소고기죽		양배추죽		원죽		흑임자죽		참치죽																						
일요일						월요일						화요일						수요일						목요일						금요일						토요일																										
09월 06일						09월 07일						09월 08일						09월 09일						09월 10일						09월 11일						09월 12일																										
아침	611 Kcal	점심	620 Kcal	저녁	615 Kcal	아침	612 Kcal	점심	622 Kcal	저녁	610 Kcal	아침	617 Kcal	점심	624 Kcal	저녁	617 Kcal	아침	611 Kcal	점심	625 Kcal	저녁	612 Kcal	아침	610 Kcal	점심	625 Kcal	저녁	613 Kcal	아침	614 Kcal	점심	623 Kcal	저녁	614 Kcal	아침	613 Kcal	점심	627 Kcal	저녁	610 Kcal																					
잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥								
순두부국			오징어국			만두국			복쌈국			근대국			원장짜박이			콩나물국			미역국			어묵탕			콩나물국			라면			청국장			복쌈국			아육국			다슬기국			우육채국			콩가루배추국			다슬기국			감자양파죽			유부국			곤알탕		
감가루우침			마파두부			제철나물			젓갈			코다리조림			순대			메추리알조림			소불고기			두부구이			메추리알조림			제철나물			제철나물			고들빼기김치			오리불고기			제철나물			젓갈			고등어구이			제철나물			마늘콩볶음			카레			무소고기조림		
제철나물			미역줄기볶음			시래기조림			근악고기조림			어묵볶음			미역오이초우침			구운김			제철나물			제철나물			구운김			단우치			만두우침			제철나물			제철나물			미트볼볶음			제철나물			파리고추침			동그랑땡			버섯고기장조림			단우치			오이양파우침		
햄계란전			제철나물			배추김치			제철나물			제철나물			제철나물			제철나물			양배추쌈			계란장조림			제철나물			배추김치			복어채조림			분홍소세지전			콩나물우침			감자조림			순두부&양념장			제철나물			브로콜리초우침			제철나물			제철나물			제철나물		
배추김치			배추김치						배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치						배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치					
오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식					
따뜻한 차			부채과자			따뜻한 차			송편			따뜻한 차			계란빵			따뜻한 차			바나나			따뜻한 차			따뜻한 차			쌀과자			따뜻한 차			과일푸딩			따뜻한 차			호박설기			따뜻한 차			호박설기														
			두유						음료						주스																		배지밀															음료														
가능별 식이						가능별 식이						가능별 식이						가능별 식이						가능별 식이						가능별 식이						가능별 식이																										
원죽		팔죽		소고기죽		원죽		콩죽		아채죽		원죽		닭죽		당근죽		원죽		양배추죽		참깨죽		원죽		브로콜리죽		흑임자죽		원죽		녹두죽		닭죽		원죽		당근죽		버섯죽																						