

9월 식단표

2026년 09월 13일 ~ 2026년 09월 26일

노인요양시설 에덴재활요양원

일요일						월요일						화요일						수요일						목요일						금요일						토요일																										
09월 13일						09월 14일						09월 15일						09월 16일						09월 17일						09월 18일						09월 19일																										
아침	611 Kcal	점심	627 Kcal	저녁	611 Kcal	아침	614 Kcal	점심	622 Kcal	저녁	614 Kcal	아침	612 Kcal	점심	625 Kcal	저녁	610 Kcal	아침	610 Kcal	점심	620 Kcal	저녁	615 Kcal	아침	613 Kcal	점심	624 Kcal	저녁	613 Kcal	아침	610 Kcal	점심	623 Kcal	저녁	614 Kcal	아침	614 Kcal	점심	622 Kcal	저녁	612 Kcal																					
잡곡밥			콩나물밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥																				
순두부국			근대국			바지락국			북엇국			콩나물국			오징어국			미역국			버섯장국			만둣국			계란국			소고기미역국			꽃게탕			감자국			시래기국			청국장			소고기국			미역국			해물탕			탕국			아욱국			원장찌개		
계란찜			소고기볶음			두부양념			젓갈			카레			미트볼볶음			참치양배추볶음			짜장면			도토리가루전			콩조림			잡채			연근조림			고춧잎김치			제육볶음			동그랑땡			고들빼김치			두부양념구이			감자채볶음			햄소세지전			콩치조림			순대우침		
제철나물			제철나물			시래기조림			제철나물			과일후르츠			우엉조림			갯잎지			제철나물			제철나물			제철나물			불고기			두부구이			고기장조림			상추쌈			미역줄기볶음			제철나물			제철나물			계란장조림			고들빼기			제철나물			감자조림		
김가루우침			모듬장아찌			제철나물			매추리알조림			오이미역우침			제철나물			제철나물			단무지			배추김치			순두부양념			양배추쌈			오이우침			제철나물			제철나물			제철나물			구운김			북어조림			제철나물			제철나물			어묵볶음			제철나물		
배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치						배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치					
오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식											
따뜻한 차			비스켓			따뜻한 차			포도			따뜻한 차			채절과일			따뜻한 차			요플레			따뜻한 차			단호박찜			따뜻한 차			바나나			따뜻한 차			바나나			따뜻한 차			바나나			따뜻한 차			바나나											
			배지일						두유												쿠키						비피더스																		요구르트																	
기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이																										
원죽		녹두죽		아재죽		원죽		팥죽		참치죽		원죽		생선죽		시금치죽		원죽		호박죽		흑임자죽		원죽		닭죽		브로콜리죽		원죽		콩죽		계란죽		원죽		참깨죽		양송이스트프																						
일요일						월요일						화요일						수요일						목요일						금요일						토요일																										
09월 20일						09월 21일						09월 22일						09월 23일						09월 24일						09월 25일						09월 26일																										
아침	611 Kcal	점심	623 Kcal	저녁	615 Kcal	아침	613 Kcal	점심	622 Kcal	저녁	612 Kcal	아침	612 Kcal	점심	621 Kcal	저녁	614 Kcal	아침	615 Kcal	점심	625 Kcal	저녁	611 Kcal	아침	613 Kcal	점심	624 Kcal	저녁	612 Kcal	아침	615 Kcal	점심	627 Kcal	저녁	618 Kcal	아침	611 Kcal	점심	624 Kcal	저녁	612 Kcal																					
잡곡밥			시래기밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			묵밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥			잡곡밥														
누룽지탕			콩나물국			곤알탕			순두부국			닭계장			바지락국			감자알파국			아욱국			오징어국			소고기국			삶은계란			원장짜박이			버섯계란죽			콩가루배춧국			김치찌개			미역국			소고기탕국			다슬기국			북엇국			유부국			원장찌개		
버섯고기조림			계란후라이			동그랑땡			젓갈			브로콜리초우침			묵&양념장			참치양배추볶음			제육볶음			만두우침			갯잎양념김치			제철나물			순대			콩조림			오리훈제			모듬전			삼색나물			돼지갈비			우엉조림			젓갈			카레			제철나물		
제철나물			제철나물			무조림			제철나물			콩치조림			알감자고기조림			고들빼김치			콩나물우침			무조림			제철나물			장아찌			제철나물			곤약고기조림			부추겉절이			제철나물			구운김			잡채			제철나물			김가루우침			단무지			두부전		
콩조림			미역오이초우침			제철나물			계란찜			제철나물			제철나물			구운김			제철나물			제철나물			두부조림			배추김치			시래기조림			제철나물			제철나물			감자조림			동태전			제철나물			미트볼조림			제철나물			제철나물			감자채볶음		
배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치						배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치			배추김치		
오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식			오전간식			오후간식											
따뜻한 차			삶은고구마			따뜻한 차			채절과일			따뜻한 차			시루떡			따뜻한 차			바나나			따뜻한 차			아묵탕			따뜻한 차			아묵탕			따뜻한 차			송편			따뜻한 차			바나나			따뜻한 차			바나나											
			주스									이온음료																											식혜												두유											
기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이						기능별 식이																										
원죽		시금치죽		콩죽		원죽		소고기죽		당근죽		원죽		브로콜리죽		깨죽		원죽		호박죽		맛살죽		원죽		흑임자죽		버섯죽		원죽		팥죽		해물죽		원죽		녹두죽		생선죽																						