

# 2026년 10월 프로그램 운영일정

## 노인요양시설 에덴재활요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

※ 내부 사정에 따라 일정이 변경될 수 있습니다.

| 일요일                                                                                         | 월요일                                                                                                    | 화요일                                                                                               | 수요일                                                                                                                                     | 목요일                                                                                                      | 금요일                                                                                                                                                       | 토요일                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                             |                                                                                                        |                                                                                                   |                                                                                                                                         | <b>1</b><br>신체(신체-B)<br>의자&휠체어 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>여가(여가-B)<br>그림퍼즐맞추기<br>14:00~15:00(60분)   | <b>2</b><br>신체(신체-C)<br>휠체어 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>인지(인지-C)<br>만다라 색칠하기<br>14:00~15:00(60분)                                                      | <b>3 개천절</b><br>신체(신체-A)<br>의자 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>여가(여가-C)<br>나머지 그림 완성하기<br>14:00~15:00(60분) |
| <b>4</b><br>신체(전체) 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>기타(전체) 세상 뉴스 전하기<br>14:00~15:00(60분)(외)  | <b>5</b><br>신체(신체-B)<br>의자&휠체어 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>인지(인지-A) 실버신체인지<br>14:00~15:00(60분)(외)  | <b>6</b><br>신체(신체-C)<br>휠체어 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>인지(인지-C) 인지놀이<br>14:00~15:00(60분)(외)  | <b>7</b><br>신체(신체-A)<br>의자 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>여가(여가-C)<br>다른 그림 찾기<br>14:00~15:00(60분)                                     | <b>8</b><br>신체(신체-B)<br>의자&휠체어 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>여가(여가-A)<br>운동화 끈 끼우기<br>14:00~15:00(60분) | <b>9 한글날</b><br>신체(신체-C)<br>휠체어 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>인지(인지-B)<br>숨은 그림 찾기<br>14:00~15:00(60분)                                                  | <b>10</b><br>신체(신체-A)<br>의자 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>여가(여가-B)<br>빨간 구슬 찾기<br>14:00~15:00(60분)       |
| <b>11</b><br>신체(전체) 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>기타(전체) 세상 뉴스 전하기<br>14:00~15:00(60분)(외) | <b>12</b><br>신체(신체-B)<br>의자&휠체어 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>인지(인지-B) 실버신체인지<br>14:00~15:00(60분)(외) | <b>13</b><br>신체(신체-C)<br>휠체어 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>인지(인지-C) 인지놀이<br>14:00~15:00(60분)(외) | <b>14</b><br>신체(신체-A)<br>의자 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>여가(여가-B)<br>그림퍼즐맞추기<br>14:00~15:00(60분)                                     | <b>15</b><br>신체(신체-B)<br>의자&휠체어 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>여가(여가-C)<br>컵타 리듬놀이<br>14:00~15:00(60분)  | <b>16</b><br>신체(신체-C)<br>휠체어 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>사회적응(전체)<br>어르신 나들이&점심식사<br>11:00~14:00(180분)<br><br>인지(인지-A)<br>거꾸로 말하기<br>14:00~15:00(60분) | <b>17</b><br>신체(신체-A)<br>의자 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>여가(여가-A)<br>나머지 그림 완성하기<br>14:00~15:00(60분)    |
| <b>18</b><br>신체(전체) 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>기타(전체) 세상 뉴스 전하기<br>14:00~15:00(60분)(외) | <b>19</b><br>신체(신체-B)<br>의자&휠체어 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>인지(인지-C) 실버신체인지<br>14:00~15:00(60분)(외) | <b>20</b><br>신체(신체-C)<br>휠체어 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>인지(인지-A) 인지놀이<br>14:00~15:00(60분)(외) | <b>21</b><br>신체(신체-A)<br>의자 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>가족(전체) 생신잔치<br>13:00~14:00(60분)<br><br>여가(여가-A)<br>민화놀이<br>14:00~15:00(60분) | <b>22</b><br>신체(신체-B)<br>의자&휠체어 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>여가(여가-B)<br>민화놀이<br>14:00~15:00(60분)     | <b>23</b><br>신체(신체-C)<br>휠체어 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>인지(인지-B)<br>그림퍼즐맞추기<br>14:00~15:00(60분)                                                      | <b>24</b><br>신체(신체-A)<br>의자 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>여가(여가-C)<br>다른 그림 찾기<br>14:00~15:00(60분)       |
| <b>25</b><br>신체(전체) 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>기타(전체) 세상 뉴스 전하기<br>14:00~15:00(60분)(외) | <b>26</b><br>신체(신체-B)<br>의자&휠체어 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>인지(인지-A) 실버신체인지<br>14:00~15:00(60분)(외) | <b>27</b><br>신체(신체-C)<br>휠체어 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>인지(인지-B) 인지놀이<br>14:00~15:00(60분)(외) | <b>28</b><br>신체(신체-A)<br>의자 실버체조<br>10:00~11:00(30분)<br><br>여가(여가-C)<br>빨간 구슬 찾기<br>14:00~15:00(60분)                                    | <b>29</b><br>신체(신체-B)<br>의자&휠체어 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>여가(여가-B)<br>기억력 게임<br>14:00~15:00(60분)   | <b>30</b><br>신체(신체-C)<br>휠체어 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>인지(인지-C)<br>그림 보고 속담 맞추기<br>14:00~15:00(60분)                                                 | <b>31</b><br>신체(신체-A)<br>의자 실버체조<br>10:00~11:00(60분)<br><br>여가(여가-A)<br>컵타 리듬놀이<br>14:00~15:00(60분)        |