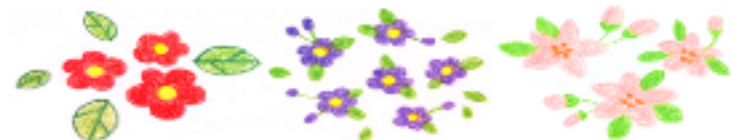


강동요양원 식단표



						8월 1일 토	8월 2일 일
행복을 여는 아침						쌀밥/참깨 죽 낙지연포탕 부드러운너비마니조림 비타민나물 김자반 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 쇠고기샤브국 계란찜 땅콩무영조림 노각무침 배추김치/백김치
오전간식						수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼
건강을 생각하는 점심						잡곡밥/쇠고기야채죽 들깨미역국 오삼불고기 상추겉절이 느타리맛살볶음 배추김치/백김치	잡곡밥/닭죽 김치순두부찌개 파리초닭가슴살조림 콩나물무침 고구마맛탕 배추김치/백김치
오후간식						바나나	비피더스
정성을 다하는 저녁						쌀밥/참깨 죽 해물탕 소불고기 감자채볶음 얼갈이된장무침 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 쇠고기탕국 코다리조림 부추계란볶음 비름나물무침 배추김치/백김치

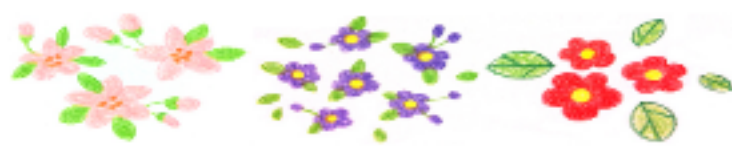
쌀,죽:국내산 배추김치:배추,고춧가루(중국산) 배추:국내산 쇠고기:호주산 돼지고기:국내산 닭고기:국내산 오리고기:국내산

코다리,동태:러시아산 미꾸라지:국내산 낙지:베트남산 명태:러시아산 고등어,방어:국내산 갈치:모로코산 조기:중국산 오징어:페루산

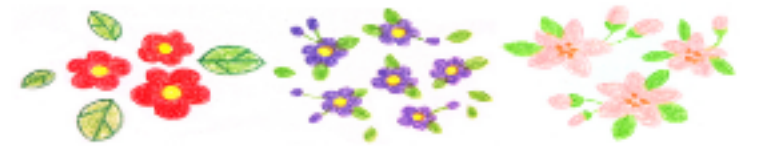
꽃게:중국산 주꾸미:베트남산 아귀:중국산 조기살:중국산 두부(대두):외국산(미국,캐나다,호주) 참치:참치캔(다랑어-원양사) 누룽지:쌀(국내산)

식가공품:국내산,외국산 어묵:중국,베트남산

식단표는 식자재 수급사정에 따라 변경될수 있습니다



강동요양원 식단표



	8월 3일 월	8월 4일 화	8월 5일 수	8월 6일 목	8월 7일 금	8월 8일 토	8월 9일 일
행복을 여는 아침	쌀밥/흑임자죽 누룽지탕 닭가슴살단호박조림 매콤가지양파볶음 오징어젓갈 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 미역국 쇠고기표고버섯볶음 비타민나물 청포묵무침 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 시금치국 순살갈치무조림 모듬버섯양배추볶음 양념고추무침 배추김치/백김치	쌀밥/흑임자죽 누룽지탕 돈장조림 근대나물고추장무침 된장찌개 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 오징어무국 매추리알조림 멸치젓바라볶음 파래깨자반 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 맑은쇠고기탕국 청양풍덕갈비조림 버섯깨장무침 고들빼기쪽파무침 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 황태해장국 매콤두부조림 시금치나물 오이지깨소금무침 배추김치/백김치
오전간식	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼
건강을 생각하는 점심	잡곡밥/참치야채죽 들깨시락국 고추장불고기 잡채 메밀묵샐러드 배추김치/백김치	보리밥/쇠고기야채죽 콩나물파국 방어조림 야채계란말이 오이소박이 배추김치/백김치	잡곡밥/닭죽 우동장국 비빔국수 교자만두튀김 비트무우채절임 배추김치/백김치	강남콩밥/새우살죽 쇠고기박국 달볶음탕 과리초어묵볶음 숙갓두부땅콩무침 배추김치/백김치	잡곡밥/팔죽 등뼈해장국 해물동그랑땡전 아삭이고추&쌈장 삼색나물 배추김치/백김치	잡곡밥/쇠고기야채죽 동태국 햄계란부침 비름나물쌈장무침 매콤호박볶음 배추김치/백김치	잡곡밥/닭죽 육개장 계란장조림 명엽채고추장조림 브로컬리숙회 배추김치/백김치
오후간식	으깬감자샐러드	미니딸기샌드&이오	닭가슴살&칠리소스	삶은계란	황도	바나나	요구르트
정성을 다하는 저녁	쌀밥/흑임자죽 참치고추장찌개 돈사태매추리알조림 알배기매추편소금무침 들깨고사리나물 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 얼큰쇠고기국 치킨너겟&머스타드소스 버섯미나리초무침 연근조림 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 꽃게탕 돈채숙주볶음 비름나물무침 죽봄맛살볶음 배추김치/백김치	쌀밥/흑임자죽 얼큰버섯계란탕 돼지고기감자춘장볶음 꼬들단무지무침 돈육양념강정 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 단호박스프 구운두부조림 오이생채 메그감자샐러드 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 달콤탕 김치전 과리초어묵볶음 미역채볶음 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 근대국 훈제오리파프리카볶음 가지실파무침 고구마고로케&케찹 배추김치/백김치

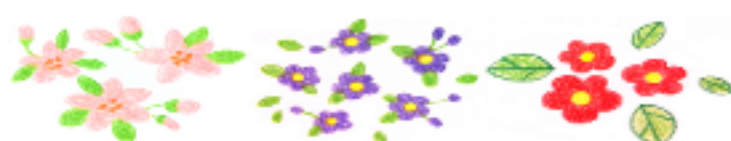
쌀,죽:국내산 배추김치:배추,고춧가루(중국산) 배추:국내산 쇠고기:호주산 돼지고기:국내산 닭고기:국내산 오리고기:국내산

고다리,동태:러시아산 미꾸라지:국내산 낙지:베트남산 명태:러시아산 고등어,방어:국내산 갈치:모로코산 조기:중국산 오징어:페루산

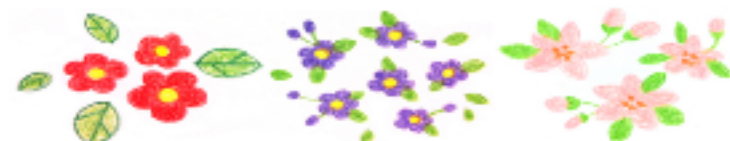
꽃게:중국산 주꾸미:베트남산 아귀:중국산 조기살:중국산 두부(대두):외국산(미국,캐나다,호주) 참치:참치캔(다랑어-원양사) 누룽지:쌀(국내산)

식가공품:국내산,외국산 어묵:중국,베트남산

식단표는 식자재 수급사정에 따라 변경될수 있습니다



강동요양원 식단표



	8월 10일 월	8월 11일 화	8월 12일 수	8월 13일 목	8월 14일 금	8월 15일 토	8월 16일 일
행복을 여는 아침	쌀밥/흑임자죽 누룽지탕 순살안동찜닭 매콤감자조림 어린열무쌈장무침 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 맑은두부된장국 베이컨계란볶음 고기간장가지볶음 고춧잎양념무침 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 쇠고기대파해장국 연두부&양념장 아몬드멸치볶음 청경채계소금무침 배추김치/백김치	쌀밥/흑임자죽 누룽지탕 돈채버섯볶음 노각무침 된장찌개 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 감자양파느타리버섯국 참치야채볶음 숙주나물 강낭콩조림 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 홍합탕 소불고기 매콤우엉채조림 비타민나물 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 낙지연포탕 고기산적데리야끼조림 참나물무침 구이김 배추김치/백김치
오전간식	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼
건강을 생각하는 점심	잡곡밥/참치야채죽 들깨순두부국 돼지고기매추리알조림 콩나물무침 브로콜리맛살볶음 배추김치/백김치	기장밥/쇠고기야채죽 꽃게탕 돈까스&소스 버섯초무침 고구마샐러드 배추김치/백김치	잡곡밥/닭죽 숙갓오뎅탕 오징어볶음 감자채볶음 숙주나물 배추김치/백김치	렌틸콩밥/새우살죽 얼큰버섯계란탕 짜장볶음무동 꼬들단무지무침 참나물두부쌈장무침 배추김치/백김치	찰밥/팔죽 한방달걀숙 김치전 아삭이고추&쌈장 수박 배추김치/백김치	잡곡밥/쇠고기야채죽 콩나물파국 가자미카레구이 매추리알감자조림 비름나물무침 배추김치/백김치	잡곡밥/닭죽 청국장찌개 제육볶음 양배추찜&쌈장 부들어묵대파볶음 배추김치/백김치
오후간식	단호박샐러드	카스타드&엔요	닭가슴살&칠리소스	연두부&간장	토마토	바나나	비피더스
정성을 다하는 저녁	쌀밥/흑임자죽 시락국 쇠고기버섯볶음 잡채어묵양념튀김 돈나물&초고추장 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 쇠고기미역국 닭가슴살냉채 비름나물쌈장무침 카스테라과배기 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 다슬기국 두부구이&양념장 실곤약샐러드 부추젓갈무침 배추김치/백김치	쌀밥/흑임자죽 북어국 훈제오리김치볶음 계란찜 연근곤약조림 돌자반/백김치	쌀밥/땅콩죽 부대찌개 계란장조림 명엽채고추장조림 시금치나물 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 맑은김치두부국 고추잡채 감자채볶음 청경채나물 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 동태국 순대야채볶음 치커리사과무침 야채계란말이 배추김치/백김치

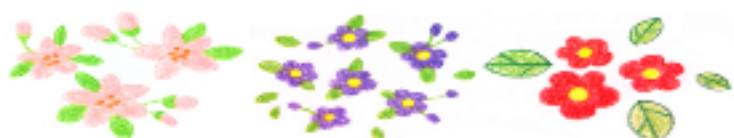
쌀,죽:국내산 배추김치:배추,고춧가루(중국산) 배추:국내산 쇠고기:호주산 돼지고기:국내산 닭고기:국내산 오리고기:국내산

고다리,동태:러시아산 미꾸라지:국내산 낙지:베트남산 명태:러시아산 고등어,방어:국내산 갈치:모로코산 조기:중국산 오징어:페루산

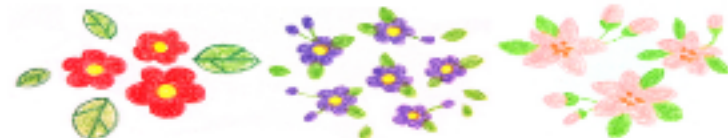
꽃게:중국산 주꾸미:베트남산 아귀:중국산 조기살:중국산 두부(대두):외국산(미국,캐나다,호주) 참치:참치캔(다랑어-원양사) 누룽지:쌀(국내산)

식가공품:국내산,외국산 어묵:중국,베트남산

식단표는 식자재 수급사정에 따라 변경될수 있습니다



강동요양원 식단표



	8월 17일 월	8월 18일 화	8월 19일 수	8월 20일 목	8월 21일 금	8월 22일 토	8월 23일 일
행복을 여는 아침	쌀밥/흑임자죽 누룽지탕 닭안심매추리알조림 감자채볶음 얼갈이쌈장무침 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 콩나물파국 제육볶음 올방개묵김무침 무청시래기된장지짐 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 쇠고기박국 스크램블에그 매콤가지양파볶음 참나물무침 배추김치/백김치	쌀밥/흑임자죽 누룽지탕 무채버섯볶음 시금치나물 된장찌개 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 콩비지찌개 닭다리살데리야끼조림 매콤호박볶음 숙갓두부무침 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 쇠고기샤브국 해물경단조림 근대나물고추장무침 구이김 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 아묵국 순살가자미무조림 연근조림 브로컬리맛살볶음 배추김치/백김치
오전간식	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼
건강을 생각하는 점심	잡곡밥/참치야채죽 북어국 하트맛살전 매콤호박볶음 실곤약샐러드 배추김치/백김치	흑미밥/쇠고기야채죽 들깨버섯미역국 닭안심카레볶음 오이양파무침 구운두부조림 배추김치/백김치	잡곡밥/닭죽 시락국 수육 상추&쌈장 콩나물무침 배추김치/백김치	병아리콩밥/새우살죽 무묵콩국 생선까스&타르소스 감자채볶음 멸치고추장물&김가루 배추김치/백김치	잡곡밥/팔죽 얼큰쇠고기국 야채계란말이 아몬드멸치볶음 노각무침 배추김치/백김치	잡곡밥/쇠고기야채죽 버섯매운탕 매콤콩치감자조림 갯바라멸치볶음 계란말이 배추김치/백김치	잡곡밥/닭죽 맑은쇠고기무국 김치찜닭 비름나물된장무침 야채고로케&케찹 김자반/백김치
오후간식	바나나	후레쉬베리/요구르트	닭가슴살&칠리소스	삶은계란	황도	바나나	비피더스
정성을 다하는 저녁	쌀밥/흑임자죽 바지락순두부찌개 치킨너겟 버섯미나리초무침 어슷무영조림 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 파송송계란국 참치짜장볶음 간풍만두 시금치나물 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 쇠고기대파해장국 코다리조림 마삭이고추오이된장무침 메밀정병 배추김치/백김치	쌀밥/흑임자죽 닭곰탕 해물완자전 부추젓갈무침 숙주나물 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 옥수수스프 돈까스&소스 오이생채 맛느타리맛살볶음 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 청국장찌개 고추장불고기 콩나물당근무침 깎집비엔나파프리카볶음 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 들깨무채국 훈제오리마늘볶음 짜리초가지양념찜무침 꽃맛샐러드 배추김치/백김치

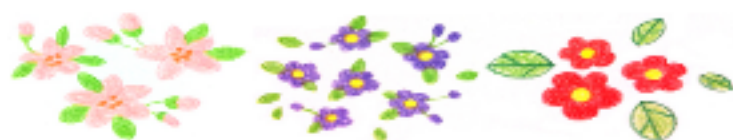
쌀,죽:국내산 배추김치:배추,고춧가루(중국산) 배추:국내산 쇠고기:호주산 돼지고기:국내산 닭고기:국내산 오리고기:국내산

코다리,동태:러시아산 미꾸라지:국내산 낙지:베트남산 명태:러시아산 고등어,방어:국내산 갈치:모로코산 조기:중국산 오징어:페루산

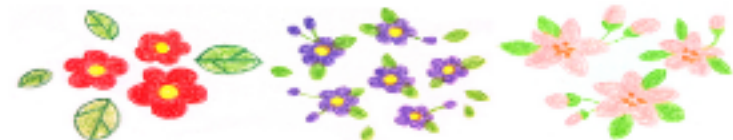
꽃게:중국산 주꾸미:베트남산 아귀:중국산 조기살:중국산 두부(대두):외국산(미국,캐나다,호주) 참치:참치캔(다랑어-원양사) 누룽지:쌀(국내산)

식가공품:국내산,외국산 어묵:중국,베트남산

식단표는 식자재 수급사정에 따라 변경될수 있습니다



강동요양원 식단표



	8월 24일 월	8월 25일 화	8월 26일 수	8월 27일 목	8월 28일 금	8월 29일 토	8월 30일 일
행복을 여는 아침	쌀밥/흑임자죽 누룽지탕 쇠고기두부조림 새우젓호박볶음 무편지채실파무침 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 버섯들깨탕 고추참치 숙주나물 콩자반 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 쇠고기미역국 해물완자볶음 매콤연근조림 오이소박이 배추김치/백김치	쌀밥/흑임자죽 누룽지탕 닭가슴살매추리알조림 청경채깨소금무침 된장찌개 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 시금치순두부국 돈민찌볶음 매콤감자조림 마늘종양파볶음 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 오징어무국 맛살계란볶음 매콤가지양파볶음 노각무침 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 콩가루배추국 소불고기 근대나물 칼집비엔나파프리카볶음 배추김치/백김치
오전간식	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼
건강을 생각하는 점심	잡곡밥/참치야채죽 순두부찌개 바싹불고기 어묵고추장볶음 상추오리엔탈소스무침 배추김치/백김치	수수밥/쇠고기야채죽 쇠고기박국 돼지고기김치볶음 두부계란부침 비름나물 구이김/백김치	잡곡밥/닭죽 메밀국수 케이준치킨샐러드 채단무지 순살갈치무조림 배추김치/백김치	강낭콩밥/새우살죽 계란국 돈채짜장볶음 꼬들단무지무침 춘권튀김&칠리소스 배추김치/백김치	잡곡밥/팥죽 참치고추장찌개 계란장조림 부추전 오이생채 배추김치/백김치	잡곡밥/쇠고기야채죽 경상도식쇠고기국 고갈비 감자채볶음 돈나물흑임자무침 배추김치/백김치	잡곡밥/닭죽 동태국 떡갈비데리야끼조림 오이소박이 단호박샐러드 배추김치/백김치
오후간식	고구마샐러드	카스타드&엔요	닭가슴살&칠리소스	연두부&간장	키위	바나나	비피더스
정성을 다하는 저녁	쌀밥/흑임자죽 꽃게탕 탕평채 매콤연근조림 시금치나물 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 수제비국 닭고구마조림 고추오이쌈장무침 파래깨자반 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 콩나물국 오징어볶음 감자채볶음 숙갓두부땅콩무침 배추김치/백김치	쌀밥/흑임자죽 열무된장국 훈제오리볶음 가지나물 고구마맛탕 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 북어계란국 쇠고기잡채 비엔나콩버섯볶음 메밀묵김치무침 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 종합어묵국 돈사태조림 도라지오이초무침 미역채볶음 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 육개장 청양풍당볶음 명엽채조림 치커리겉절이 배추김치/백김치

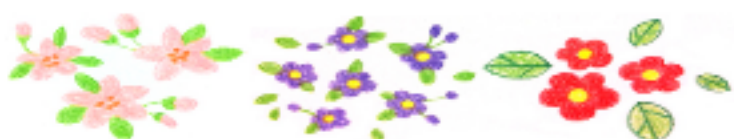
쌀,죽:국내산 배추김치:배추,고춧가루(중국산) 배추:국내산 쇠고기:호주산 돼지고기:국내산 닭고기:국내산 오리고기:국내산

코다리,동태:러시아산 미꾸라지:국내산 낙지:베트남산 명태:러시아산 고등어,방어:국내산 갈치:모로코산 조기:중국산 오징어:페루산

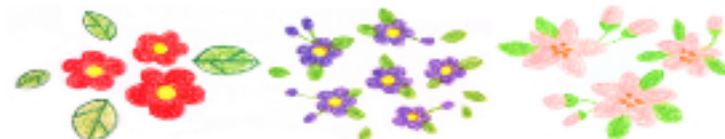
꽃게:중국산 주꾸미:베트남산 아귀:중국산 조기살:중국산 두부(대두):외국산(미국,캐나다,호주) 참치:참치캔(다랑어-원양사) 누룽지:쌀(국내산)

식가공품:국내산,외국산 어묵:중국,베트남산

식단표는 식자재 수급사정에 따라 변경될수 있습니다



강동요양원 식단표



	8월 31일						
	월						
행복을 여는 아침	쌀밥/흑임자죽 누룽지탕 돈채볶음 감자메추리알조림 파래깨자반 배추김치/백김치						
오전간식	수제요거트&딸기잼						
건강을 생각하는 점심	잡곡밥/참치야채죽 쇠고기대파해장국 수제두부동그랑땡 아삭이고추&쌈장 연근곤약조림 배추김치/백김치						
오후간식	단호박고구마샐러드						
정성을 다하는 저녁	쌀밥/흑임자죽 해물탕 쇠고기버섯볶음 배추깨소금무침 미니핫도그 배추김치/백김치						

쌀,죽:국내산 배추김치:배추,고춧가루(중국산) 배추:국내산 쇠고기:호주산 돼지고기:국내산 닭고기:국내산 오리고기:국내산
 코다리,동태:러시아산 미꾸라지:국내산 낙지:베트남산 명태:러시아산 고등어,방어:국내산 갈치:모로코산 조기:중국산 오징어:페루산
 꽃게:중국산 주꾸미:베트남산 아귀:중국산 조기살:중국산 두부(대두):외국산(미국,캐나다,호주) 참치:참치캔(다랑어-원양사) 누룽지:쌀(국내산)
 식가공품:국내산,외국산 어묵:중국,베트남산

식단표는 식자재 수급사정에 따라 변경될수 있습니다