

강동요양원 식단표



	8월 31일 월	9월 1일 화	9월 2일 수	9월 3일 목	9월 4일 금	9월 5일 토	9월 6일 일
행복을 여는 아침	쌀밥/흑임자죽 누룽지탕 돈채볶음 감자메추리알조림 파래깨자반 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 콩나물파국 닭다리살간장조림 숙갓두부땅콩무침 구이김 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 홍합탕 소불고기 매콤우엉채조림 비타민나물 배추김치/백김치	쌀밥/흑임자죽 누룽지탕 돈장조림 근대나물고추장무침 된장찌개 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 근대국 순살가자미조림 버섯양배추볶음 고추양념무침 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 낙지연포탕 고기산적데리야끼조림 참나물무침 구이김 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 팽이버섯들깨탕 고추장닭불고기 연근조림 비엔나브로컬리볶음 배추김치/백김치
오전간식	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼
건강을 생각하는 점심	잡곡밥/참치야채죽 쇠고기대파해장국 수제두부동그랑땡 아삭이고추&쌈장 연근곤약조림 배추김치/백김치	기장밥/쇠고기야채죽 순두부계란탕 고추잡채 오이생채 만두양념강정 배추김치/백김치	김치볶음밥/닭죽 미소장국 마늘간장치킨 계란후라이 김파무침 깍두기/백김치	렌틸콩밥/새우살죽 쇠고기배추국 미니돈까스&케찹 실곤약야채무침 새우젓호박볶음 배추김치/백김치	잡곡밥/팔죽 청초오뎅국 순살안동찜닭 잔재미묵감자고추장조림 비름나물쌈장무침 배추김치/백김치	잡곡밥/쇠고기야채죽 맑은두부된장국 고추장불고기 모듬야채겉절이 맛느타리맛살볶음 배추김치/백김치	잡곡밥/닭죽 얼큰쇠고기국 계란장조림 미역채볶음 감자호박전 배추김치/백김치
오후간식	단호박고구마샐러드	카스타드&요구르트	닭가슴살&칠리소스	삶은계란	황도	바나나	비피더스
정성을 다하는 저녁	쌀밥/흑임자죽 해물탕 쇠고기버섯볶음 배추깨소금무침 미니핫도그 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 꽃게탕 순대야채볶음 치커리사과무침 야채계란말이 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 부추계란국 돈불고기 콩나물무침 죽봉맛살볶음 배추김치/백김치	쌀밥/흑임자죽 미역국 닭고구마조림 숙주나물 야채소세지전&케찹 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 감자스프 구운두부조림 동글오이무침 고구마샐러드 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 복어국 바삭불고기육전 부추젓갈무침 매콤호박볶음 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 아묵국 훈제오리볶음 가지실파무침 꽃맛살샐러드 배추김치/백김치

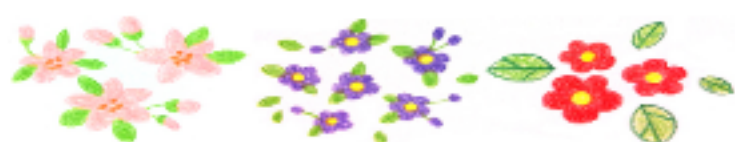
쌀,죽:국내산 배추김치:배추,고춧가루(중국산) 배추:국내산 쇠고기:호주산 돼지고기:국내산 닭고기:국내산 오리고기:국내산

코다리,동태:러시아산 미꾸라지:국내산 낙지:베트남산 명태:러시아산 고등어,방어:국내산 갈치:모로코산 조기:중국산 오징어:원양산

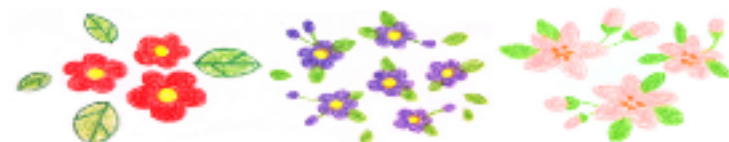
꽃게:중국산 주꾸미:베트남산 아귀:중국산 조기살:중국산 두부(대두):외국산(미국,캐나다,호주) 참치:참치캔(다랑어-원양사) 누룽지:쌀(국내산)

식가공품:국내산,외국산 어묵:중국,베트남산

식단표는 식자재 수급사정에 따라 변경될수 있습니다



강동요양원 식단표



	9월 7일 월	9월 8일 화	9월 9일 수	9월 10일 목	9월 11일 금	9월 12일 토	9월 13일 일
행복을 여는 아침	쌀밥/흑임자죽 누룽지탕 베이컨계란볶음 고기간장가지볶음 고춧잎양념무침 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 쇠고기탕국 고추참치 숙주나물 콩조림 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 두부새우젓국 부드러운너비아니조림 구이김 상추오리엔탈소스무침 배추김치/백김치	쌀밥/흑임자죽 누룽지탕 무채버섯볶음 멸치젓바라볶음 된장찌개 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 얼큰쇠고기국 연두부&양념장 아몬드새우볶음 비름나물무침 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 오징어무국 유자달볶음 매콤호박볶음 어린열무쌈장무침 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 복어국 돈채피망볶음 감자조림 깻잎양념무침 배추김치/백김치
오전간식	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼
건강을 생각하는 점심	잡곡밥/참치야채죽 김치순두부찌개 짜리초닭가슴살조림 콩나물무침 고구마맛탕 배추김치/백김치	흑미밥/쇠고기야채죽 콩나물국 바삭불고기 홍무식오징어머뭍무침 계란찜 배추김치/백김치	잡곡밥/닭죽 자장면 계란파국 탕수육 단무지 배추김치/백김치	병아리콩밥/새우살죽 쇠고기미역국 구운두부조림 오이생채 연근조림 배추김치/백김치	잡곡밥/팥죽 등뼈해장국 해물완자전 아삭이고추&쌈장 숙주나물 배추김치/백김치	잡곡밥/쇠고기야채죽 청국장찌개 오삼불고기 감자채볶음 부추젓갈무침 배추김치/백김치	잡곡밥/닭죽 들깨무채국 훈제오리김치볶음 야채계란말이 청경채계소금무침 구이김/백김치
오후간식	찐감자&매실주스	미니딸기샌드&엔요	닭가슴살&칠리소스	연두부&간장	키위	바나나	비피더스
정성을 다하는 저녁	쌀밥/흑임자죽 물만두국 매콤콩치감자조림 비름나물쌈장무침 단호박전 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 들깨미역국 달안심카레볶음 두부조림 오이소박이 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 버섯매운탕 코다리조림 맛살계란볶음 비타민나물 배추김치/백김치	쌀밥/흑임자죽 닭곰탕 김치전 짜리초어묵볶음 미역채볶음 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 들깨시락국 돈불고기 버섯잡채 메밀묵샐러드 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 경상도식쇠고기국 함박스테이크조림 멸치젓바라볶음 고구마콘샐러드 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 동태국 탕평채 무영땅콩조림 브로컬리&초고추장 배추김치/백김치

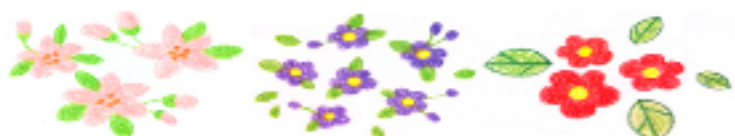
쌀,죽:국내산 배추김치:배추,고춧가루(중국산) 배추:국내산 쇠고기:호주산 돼지고기:국내산 닭고기:국내산 오리고기:국내산

코다리,동태:러시아산 미꾸라지:국내산 낙지:베트남산 명태:러시아산 고등어,방어:국내산 갈치:모로코산 조기:중국산 오징어:원양산

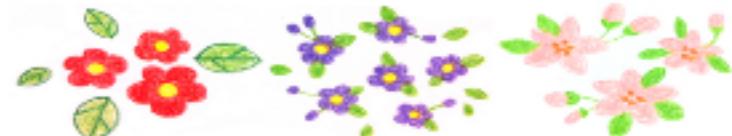
꽃게:중국산 주꾸미:베트남산 아귀:중국산 조기살:중국산 두부(대두):외국산(미국,캐나다,호주) 참치:참치캔(다랑어-원양사) 누룽지:쌀(국내산)

식가공품:국내산,외국산 어묵:중국,베트남산

식단표는 식자재 수급사정에 따라 변경될수 있습니다



강동요양원 식단표



	9월 14일 월	9월 15일 화	9월 16일 수	9월 17일 목	9월 18일 금	9월 19일 토	9월 20일 일
행복을 여는 아침	쌀밥/흑임자죽 누룽지탕 야채계란찜 버섯맛살볶음 오징어젓갈 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 부추계란국 소불고기 숙주미나리무침 돌자반 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 콩비지찌개 순살안동찜닭 시금치나물 청포묵무침 배추김치/백김치	쌀밥/흑임자죽 누룽지탕 돈채버섯볶음 근대나물무침 된장찌개 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 쇠고기미역국 맛살계란볶음 들깨버섯무나물볶음 비타민나물 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 근대국 순살고등어조림 버섯계장무침 양념깻잎무침 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 쇠고기버섯국 브로컬리두부무침 비엔나소시지볶음 노각무침 배추김치/백김치
오전간식	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼
건강을 생각하는 점심	잡곡밥/참치야채죽 꽃게탕 청양풍땃갈비조림 배추쌈소금무침 매콤감자채볶음 배추김치/백김치	수수밥/쇠고기야채죽 쇠고기샤브국 순살가자미유린기 어묵고추장볶음 얼갈이된장무침 배추김치/백김치	잡곡밥/닭죽 시락국 수육 상추&쌈장 콩나물무침 배추김치/백김치	강낭콩밥/새우살죽 손수제비 닭안심매콤조림 양념고추무침 파래계자반 배추김치/백김치	잡곡밥/팔죽 도토리묵채국 생선까스&타르소스 짜리초가지양념찜무침 단호박샐러드 배추김치/백김치	잡곡밥/쇠고기야채죽 들깨버섯탕 돈삼겹살김치볶음 두부구이&양념장 비름나물쌈장무침 구운김/백김치	잡곡밥/닭죽 청국장찌개 방어소금구이 감자고추장조림 콩나물무침 배추김치/백김치
오후간식	으깬감자샐러드	카스타드&요구르트	닭가슴살&칠리소스	삶은계란	도토리묵&간장	바나나	비피더스
정성을 다하는 저녁	쌀밥/흑임자죽 콩나물국 닭가슴살냉채 매콤연근조림 두부동그랑땡 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 해물탕 매콤계란조림 우동곤약샐러드 알배기배추쌈소금무침 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 미역국 고추참치 치커리유자청무침 야채계란말이 배추김치/백김치	쌀밥/흑임자죽 종합어묵국 소고기호박볶음 단배추생채 고구마맛탕 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 오징어국 돈사태조림 사각어묵볶음 열무쌈장무침 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 닭곰탕 해물완자전 부추젓갈무침 숙주나물 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 시금치콩나물된장국 훈제오리볶음 매콤가지양파볶음 올방개묵김치무침 배추김치/백김치

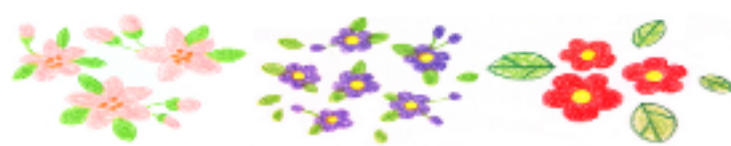
쌀,죽:국내산 배추김치:배추,고춧가루(중국산) 배추:국내산 쇠고기:호주산 돼지고기:국내산 닭고기:국내산 오리고기:국내산

코다리,동태:러시아산 미꾸라지:국내산 낙지:베트남산 명태:러시아산 고등어,방어:국내산 갈치:모로코산 조기:중국산 오징어:원양산

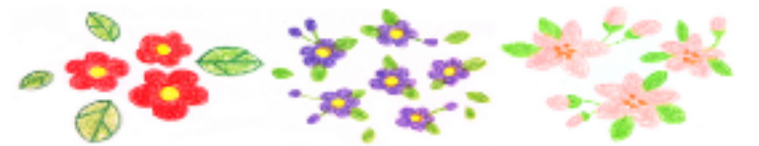
꽃게:중국산 주꾸미:베트남산 아귀:중국산 조기살:중국산 두부(대두):외국산(미국,캐나다,호주) 참치:참치캔(다랑어-원양사) 누룽지:쌀(국내산)

식가공품:국내산,외국산 어묵:중국,베트남산

식단표는 식자재 수급사정에 따라 변경될수 있습니다



강동요양원 식단표



	9월 21일 월	9월 22일 화	9월 23일 수	9월 24일 목	9월 25일 금	9월 26일 토	9월 27일 일
행복을 여는 아침	쌀밥/흑임자죽 누룽지탕 닭다리살간장조림 매콤호박볶음 무짬지채실파무침 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 쇠고기대파해장국 연두부&양념장 아몬드멸치볶음 근대나물고추장무침 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 조갯살미역국 소불고기 청포묵김무침 비타민나물 배추김치/백김치	쌀밥/흑임자죽 누룽지탕 닭가슴살단호박조림 청경채계소금무침 된장찌개 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 오징어무국 돈사태매추리알조림 콩나물무우볶음 구이김 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 시금치순두부국 순살코다리조림 버섯계장무침 양념고추무침 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 낙지연포탕 떡갈비데리야끼조림 매콤가지양파볶음 고등어기쫄파무침 배추김치/백김치
오전간식	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼
건강을 생각하는 점심	잡곡밥/참치야채죽 얼큰버섯계란탕 우동굴소스볶음 동글오이무침 으깬감자샐러드 배추김치/백김치	귀리밥/쇠고기야채죽 콩나물파국 코다리양념강정 감자채볶음 시금치나물 배추김치/백김치	비빔밥&약고추장/닭죽 무거지국 계란후라이 김파무침 순살갈치무조림 배추김치/백김치	렌틸콩밥/새우살죽 어묵국 제육볶음 연근조림 콩나물무침 배추김치/백김치	잡곡밥/팔죽 쇠고기탕국 동태포전,부추전 숙주나물 들깨고사리나물 배추김치/백김치	잡곡밥/쇠고기야채죽 북어국 하트맛살전 매콤호박볶음 비름나물쌈장무침 배추김치/백김치	잡곡밥/닭죽 아묵국 고추장불고기 잡채 도토리묵무침 배추김치/백김치
오후간식	단호박샐러드	미니딸기샌드&엔요	닭가슴살&칠리소스	연두부&간장	황도	바나나	비피더스
정성을 다하는 저녁	쌀밥/흑임자죽 부대찌개 계란장조림 명엽채고추장볶음 미역채볶음 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 만두국 돈채짜장볶음 꼬들단무지무침 춘권튀김&칠리소스 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 옥수수스프 구운두부조림 오이양파무침 단호박고구마샐러드 배추김치/백김치	쌀밥/흑임자죽 대구탕 쇠고기표고버섯볶음 알배기매추계소금무침 야채계란말이 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 경상도식쇠고기국 오색산적 가지나물 매콤우엉조림 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 들깨미역국 닭볶음탕 오이생채 고구마맛탕 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 콩나물파국 오징어볶음 감자채볶음 파래깨자반 배추김치/백김치

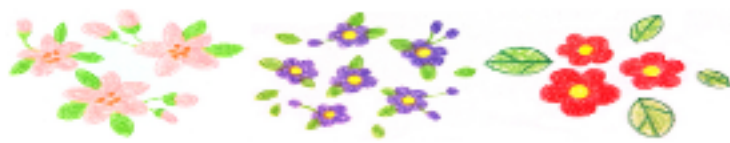
쌀,죽:국내산 배추김치:배추,고춧가루(중국산) 배추:국내산 쇠고기:호주산 돼지고기:국내산 닭고기:국내산 오리고기:국내산

코다리,동태:러시아산 미꾸라지:국내산 낙지:베트남산 명태:러시아산 고등어,방어:국내산 갈치:모로코산 조기:중국산 오징어:원양산

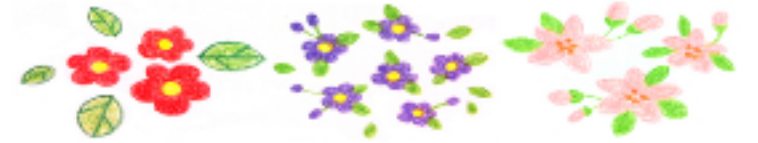
꽃게:중국산 주꾸미:베트남산 아귀:중국산 조기살:중국산 두부(대두):외국산(미국,캐나다,호주) 참치:참치캔(다랑어-원양사) 누룽지:쌀(국내산)

식가공품:국내산,외국산 어묵:중국,베트남산

식단표는 식자재 수급사정에 따라 변경될수 있습니다



강동요양원 식단표



	9월 28일 월	9월 29일 화	9월 30일 수				
행복을 여는 아침	쌀밥/흑임자죽 누룽지탕 찢은닭가슴살조림 콩나물무침 오징어젓갈 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 감자양파느타리버섯국 참치야채볶음 숙주나물 강낭콩조림 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 미역국 소불고기 근대나물고추장무침 깍집비엔나파프리카볶음 배추김치/백김치				
오전간식	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼	수제요거트&딸기잼				
건강을 생각하는 점심	잡곡밥/참치야채죽 얼큰쇠고기국 야채계란말이 아몬드멸치볶음 어린열무쌈장무침 배추김치/백김치	보리밥/쇠고기야채죽 콩나물국 바삭불고기 어묵고추장볶음 새우젓호박볶음 배추김치/백김치	잡곡밥/닭죽 잔치국수 야채튀김 부추겉절이 순살가자미조림 배추김치/백김치				
오후간식	고구마샐러드	카스타드&요구르트	닭가슴살&칠리소스				
정성을 다하는 저녁	쌀밥/흑임자죽 참치고추장찌개 도톰동그랑땡 오이생채 파래깨자반 배추김치/백김치	쌀밥/땅콩죽 근대국 훈제오리마늘볶음 가지실파무침 꽃맛살샐러드 배추김치/백김치	쌀밥/참깨죽 다슬기국 두부계란부침 실곤약샐러드 양념고추무침 배추김치/백김치				

쌀,죽:국내산 배추김치:배추,고춧가루(중국산) 배추:국내산 쇠고기:호주산 돼지고기:국내산 닭고기:국내산 오리고기:국내산

코다리,동태:러시아산 미꾸라지:국내산 낙지:베트남산 명태:러시아산 고등어,방어:국내산 갈치:모로코산 조기:중국산 오징어:원양산

꽃게:중국산 주꾸미:베트남산 아귀:중국산 조기살:중국산 두부(대두):외국산(미국,캐나다,호주) 참치:참치캔(다랑어-원양사) 누룽지:쌀(국내산)

식가공품:국내산,외국산 어묵:중국,베트남산

식단표는 식자재 수급사정에 따라 변경될수 있습니다