프로그램 운영일정

2025년 02월 / 기본형

복음실버요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 **여가(활동형A)** 국악이 좋아 14:00~14:30(30분) **여가(활동형B)** 윷놀이 14:00~14:30(30분)
2 **신체(활동형B)** 걷기 운동 14:00~14:30(30분) **신체(활동형A)** 고리 던지기 14:00~14:30(30분)	3 **여가(활동형B)** 신문 읽어주기 14:00~14:30(30분) **여가(활동형A)** 영화 감상 14:00~14:30(30분)	4 **인지(전체)** 거꾸로 손등 치기 14:00~14:30(30분)	5 **인지(전체)** 건강 8박수 14:00~14:30(30분)	6 **인지(활동형A)** 그때 그 시절에는 14:00~14:30(30분)	7 **신체(전체)** 공놀이 14:00~14:30(30분)	8 **여가(전체)** 영화 감상 14:00~14:30(30분)
9 **신체(전체)** 손 마사지 14:00~14:30(30분)	10 **여가(전체)** 수건 스트레칭<첫 번째 동작> 14:00~14:30(30분)	11 **인지(전체)** 기차를 타고 떠나 볼까요? 14:00~14:30(30분)	12 **인지(전체)** 만다라 도안 색칠하기 14:00~14:30(30분)	13 **인지(전체)** 시 따라 쓰기 14:00~14:30(30분)	14 **신체(전체)** 미니볼 게임 14:00~14:30(30분)	15 **여가(전체)** 음악 감상 14:00~14:30(30분)
16 **신체(전체)** 노인 건강 체조 14:00~14:30(30분)	17 **여가(전체)** 종이컵 쌓기 14:00~14:30(30분)	18 **인지(전체)** 나는 ○○○입니다 14:00~14:30(30분)	19 **인지(활동형B)** 색칠하기 14:00~14:30(30분) **인지(활동형A)** 화투놀이 14:00~14:30(30분)	20 **인지(전체)** 달력 만들기 14:00~14:30(30분)	21 **신체(전체)** 팔 마사지 14:00~14:30(30분)	22 **여가(전체)** 산책 14:00~14:30(30분)
23 **신체(전체)** 고리 던지기 14:00~14:30(30분)	24 **여가(전체)** 신문 읽어주기 14:00~14:30(30분)	25 **인지(전체)** 신문으로 보는 그때 그 사건 14:00~14:30(30분)	26 **인지(전체)** 추억의 명가수 14:00~14:30(30분)	27 **인지(활동형A)** 자음 익히기 14:00~14:30(30분) **인지(활동형B)** 지필활동 14:00~14:30(30분)	28 **신체(활동형B)** 걷기 운동 14:00~14:30(30분) **신체(활동형A)** 발 마사지 14:00~14:30(30분)	

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.