

프로그램 운영일정

2025년 03월 / 기본형

복음실버요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 삼일절
2 신체(활동형B) 걷기 운동 14:00~14:30(30분) 신체(활동형A) 고리 던지기 14:00~14:30(30분)	3 대체공휴일(3.1절) 여가(활동형B) 신문 읽어주기 14:00~14:30(30분) 여가(활동형A) 영화 감상 14:00~14:30(30분)	4 인지(전체) 거꾸로 손등 치기 14:00~14:30(30분)	5 인지(전체) 건강 8박수 14:00~14:30(30분)	6 인지(전체) 그때 그 시절에는 14:00~14:30(30분)	7 신체(전체) 공놀이 14:00~14:30(30분)	8 여가(전체) 영화 감상 14:00~14:30(30분)
9 신체(전체) 손 마사지 14:00~14:30(30분)	10 여가(전체) 수건 스트레칭<첫 번째 동작> 14:00~14:30(30분)	11 인지(전체) 기차를 타고 떠나 볼까요? 14:00~14:30(30분)	12 인지(전체) 만다라 도안 색칠하기 14:00~14:30(30분)	13 인지(전체) 시 따라 쓰기 14:00~14:30(30분)	14 신체(전체) 미니볼 게임 14:00~14:30(30분)	15 여가(전체) 음악 감상 14:00~14:30(30분)
16 신체(전체) 노인 건강 체조 14:00~14:30(30분)	17 여가(전체) 종이컵 쌓기 14:00~14:30(30분)	18 인지(전체) 나는 ○○○입니다 14:00~14:30(30분)	19 인지(활동형B) 색칠하기 14:00~14:30(30분) 인지(활동형A) 화투놀이 14:00~14:30(30분)	20 인지(전체) 달력 만들기 14:00~14:30(30분)	21 신체(전체) 팔 마사지 14:00~14:30(30분)	22 여가(전체) 산책 14:00~14:30(30분)
23 신체(전체) 고리 던지기 14:00~14:30(30분)	24 여가(전체) 신문 읽어주기 14:00~14:30(30분)	25 인지(전체) 신문으로 보는 그때 그 사건 14:00~14:30(30분)	26 인지(전체) 추억의 명가수 14:00~14:30(30분)	27 인지(활동형A) 자음 익히기 14:00~14:30(30분) 인지(활동형B) 지필활동 14:00~14:30(30분)	28 신체(활동형B) 걷기 운동 14:00~14:30(30분) 신체(활동형A) 발 마사지 14:00~14:30(30분)	29 여가(활동형A) 국악이 좋아 14:00~14:30(30분) 여가(활동형B) 옷놀이 14:00~14:30(30분)
30	31 여가(활동형A) 신문 읽어주기 14:00~14:30(30분) 여가(활동형B) 영화 감상 14:00~14:30(30분)					