

창문을 활용한 자연환기 방법

손씻기가
백신이지~EASY!

경북의힘으로
새로운 대한민국



하루 최소 3회, 매회 10분 이상
맞통풍이 가능하도록 환기



냉·난방기 가동 중에도
자연환기는 필요



선풍기, 환풍기를 동시 활용하면
환기 효과 증가

영상 바로가기



올바른 손씻기



호흡기
감염병 예방



기침 예절



수인성 및
식품매개감염병
예방

감염병 예방예절



손씻기가 백신이지~EASY!

손씻기는
감염병을 예방하는
가장 쉬운
방법입니다.



올바르게 손 씻는 6단계를 볼까요?

잠깐!

물로 씻으면
세균이
안 없어져요...



**비누로
30초 이상
씻어주세요**



- | | | |
|---|---|---|
|
1 손바닥
손바닥을 마주대고
문지르세요 |
2 손등
손등을 손바닥으로
문지르세요 |
3 손가락 사이
손가락지를 끼고
문지르세요 |
|
4 두 손 모아
손을 마주잡고
문지르세요 |
5 엄지 손가락
엄지손가락을
돌리면서 문지르세요 |
6 손톱 밑
손바닥에 손톱 밑을
대고 문지르세요 |



기침예절이 백신이지~EASY!

쿨룩쿨룩! 설마 가리지
않고 기침하시나요?

**분비물이 8m까지
퍼진다는 사실!**



마스크를 사용하면
더 쉬워요.



기침하고 재채기 할 땐
기침예절 3수칙을 지켜주세요.



**1 휴지나
손수건은 필수**



**2 또는 옷소매로
가리기**



**3 기침 후
비누로 손씻기**



겉면에는
손을대지
않도록 합니다.



세탁하여
재사용하지
않도록 합니다.



벗을 때는
끈을 잡고
벗습니다.

상대방에 대한 매너,
기침예절부터~

