

프로그램 운영일정

2025년 12월 / 기본형

남천노인요양공동생활가정

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 여가(전체) 251201<오감나무> 열두띠이야기 15:00~16:00(60분)(외)	2 신체(전체) 행복 체조 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 251201<아트별>나 의 황금빛 나무 15:00~16:00(60분)(외)	3 인지(전체) 251201<신바람>소 프트 볼 15:00~16:00(60분)	4 여가(전체) 251201<소리꽃>시 장에는 무엇이 있나 15:00~16:00(60분)	5 신체(전체) 건강체조 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 노래교실-앵두나무 처녀 15:00~16:00(60분)(외)	6
7	8 여가(전체) 251202<오감나무> 자연에서 찾은 건강 15:00~16:00(60분)	9 신체(전체) 건강체조 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 251202<아트별> 하늘 위의 멋진 열기구 15:00~16:00(60분)	10 인지(전체) 251202<신바람>세 라밴드(탄력 밴드) 15:00~16:00(60분)	11 여가(전체) 251202<소리꽃>잘 했군,잘했어 15:00~16:00(60분)	12 신체(전체) 맨손 체조 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 실버노래-나그네 설움 15:00~16:00(60분)(외)	13
14	15 여가(전체) 251203<오감나무> 행복한 크리스마스 15:00~16:00(60분)	16 신체(전체) 맨손 체조 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 251203<아트별>달 빛의 정원 15:00~16:00(60분)	17 인지(전체) 251203<신바람>스 카프 15:00~16:00(60분)	18 여가(전체) 251203<소리꽃>소 양강처녀 15:00~16:00(60분)	19 신체(전체) 행복 체조 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 실버노래-봉선화 연정 15:00~16:00(60분)(외)	20
21	22 여가(전체) 251204<오감나무> 맛있는겨울간식 15:00~16:00(60분)	23 신체(전체) 힘뇌체조 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 251204<아트별>행 복한 크리스마스 15:00~16:00(60분)	24 인지(전체) 251204<아트별>행 복한 크리스마스 15:00~16:00(60분)	25 크리스마스 여가(전체) 251204<소리꽃>노 랫가락차차차 15:00~16:00(60분)	26 신체(전체) 힘뇌체조 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 실버노래-이별의 부산 정거장 15:00~16:00(60분)(외)	27
28	29	30	31			